

★新メニュー：おからヨーグルトケーキ★



材料	りんご缶：60 g	おから：100 g
(約4人分)	ホットケーキ粉：100g	ヨーグルト：100 g
	卵：1個	レーズン：35 g

作り方

- ①りんご缶は1cm角に切る。
- ②ボールにおから、ホットケーキ粉、ヨーグルト卵を混ぜ合わせる。
- ③②にりんごとレーズンを加え型に流し込む。
- ④170℃に予熱したオーブンで15分焼く。