



すずらんだより

2023年 10 月

年少児たんぽぽぐみのすずらん活動(小集団活動)の様子です。

年少児(3歳児)は月に1~2回程度、すずらん活動を行っています。静かな空間でゆっくりと活動する時には1~2名の個別活動を行う時もあります。

本日の活動のねらい 『2人組でお互いのペースに合わせて身体を動かそう!』



りんご・ぶどう・みかん
3クラスに分かれて1
クラスずつ活動を行
いました。
まずは姿勢を正して
「よろしくお願いします!」



移動は必ず
手をつないでね!



あれれ?



通った!



次の課題は『お手玉つかみ』
鉄棒にぶら下がり、足でお
手玉をフープの中に入れます!
腕と脚の力、集中力もいるぞ
お!!

最初の課題は『フープくぐり』手をつないだまま、片
方の腕からフープを通していき、隣の友達の腕まで
くぐらせて通しきることができれば合格!!



まっけてくれてありがとう





最後は『一本橋』
をお互いのペース
に合わせて落ちな
いように進みます。
息が合わないペア
は落ちていました。



今回の活動を通して、『人のペースに合
わせること』『相手を待つこと』を、遊
びを通して経験しました。

普段の遊びの中だけでは経験できない
活動を行い、身体の上手な使い方や育っ
てほしい気持ちを少人数の中でゆっくり
教えていこうと思います。



スプーンを下から持てるかな？



グーで握りしめ
ていた手の指が
だんだんと先の
方に伸びだして
きています。



指先が出てきて、スプーンを調整するようになってきたら下から持ちの合図です！



下から持つことで、**適量をすくいやすくな**
ったり、こぼさずにすくえるようになってきま
す。

食事の時間は楽しい時間にしたいので、最初
だけ下持ちを頑張るなど、**小さな目標を決め**
少しずつ練習を行っていっています！