

『歯みがきを嫌がります・・・みなさんどうしていますか？』

- 歌いながら仕上げ磨きをする。
- 鏡を持たせて、磨く様子を本人に見てもらう。
- 歯磨き粉を自分でつけさせる。
- 親も同じタイミングと一緒に歯みがきをする。



大和保育所のおうちの方が
工夫されていること



保育士からの
アドバイス

- ★「歯みがきをしないと虫歯になる」「虫歯のバイ菌は怖い」ということを伝える必要もあります。保育所では、絵本や紙芝居などを利用して子どもたちに歯を磨くことの大切さを伝えていきます。
- ★歯みがきは毎日行うことなので、“怖い顔”にならないようニコニコして行うことを心掛けましょう！
- ★歯みがきが終わった後は、しっかり褒めてあげましょう！