

# ほけんだより

令和 7 年 9 月  
大和保育所  
岩崎 土澤 伊藤

厳しい暑さのまま 9 月になりましたが、空を見上げると秋の気配を感じるころとなりました。酷暑への「熱中症予防」を行っていても、大人も子どもも暑さ疲れが出ているのではないのでしょうか。朝夕は涼しくなってきたので、疲れた体に気温の変化を受け、体調を崩さないよう気を付けましょう。

## 8月に発症した感染症

### ・りんご病

ちゅうりっぷ 2 名

りんご 1 名

ぶどう 2 名

ひまわり 1 名

### ・突発性発疹

つくしんぼ 1 名

### ・インフルエンザ A

れんげ 1 名

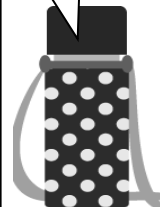
ちゅうりっぷ 1 名

ひまわり 1 名

8 月は季節外れのインフルエンザの報告がありました。例年 9 月は、体調不良を起こす子どもが多くなります。**手洗い・うがいの習慣化・規則正しい生活・汗をかいたら着替える等**病気を寄せ付けないように努めましょう。

9 月は運動会に向けて運動遊びを中心に活動します。**熱中症予防のため**登園前には**十分な食事と水分補給をして、多めのお茶**を持たせてください。**水分補給には、ミネラル豊富でノンカフェイン、胃にやさしい麦茶がお勧めです。お茶の温度は 20℃～30℃**くらいがよいです。**氷は不要**です。

水筒の  
カビに  
注意！！



## 内科・歯科健診があります

【内科検診】 9 月 24 日（水） 9：30～

【歯科検診】 10 月 28 日（火） 9：00～

★特に心配なことがあれば、先に担任へお知らせください。

★当日家庭保育予定で検診のみ受ける方は、事前に担任までお知らせください。開始時間頃に来ていただけますと、早めにご案内いたします。

★詳細は玄関に掲示いたしますので、ご拝読ください。

## ★子どもの靴について★



乳幼児期は足の骨が形成される大切な時期です。足に合わない靴を履かせると、発達を阻害し、変形した扁平足になってしまいます。靴がきつい、ブカブカ、豆ができた、靴擦れができた子どもはなかなか言えません。遊びや運動会の練習に集中して取り組めるよう、今履いている靴の見直しをお願いします。

9月9日は救急の日

ケガにつながる、  
備えをしましょう！

★**火傷防止のため**、可能な限りお子さんの手の届かないところへ。お子さんの年齢や理解力に合わせた声かけを。

ポットやケトル・炊飯器・食器洗い乾燥機からの排気・ウォーターサーバー・ヘアアイロン・アイロン

★**誤飲防止のため**、ボタン電池・薬・洗剤・タバコ・子どもが飲み込める 4cm 以下の大きさの細かい物など

★**転落防止のため**、踏み台になるもの（踏み台・ベッド・椅子）をベランダや窓際に置かない。

★**感電防止のため**、コンセントなどいたずらが出来ないようにする。

★**窒息防止のため**、遊び食べに注意する。

★**喉のけが防止のため**、歯ブラシ・箸・鉛筆・竹串・うちわの柄などくわえて遊ばない様に注意する。

★**浴槽での溺れ防止のため**、浴室に子ども 1 人で勝手に入れないようにする。足入れ浮き輪・首浮き輪を使わない。

★**閉じ込め防止のため**、子どもが入りやすい家電（洗濯機・食器洗浄機）を、子どもだけで開けないように対策をする。

※子どもに電子レンジを使わせる場合、説明書で正しい使い方を確認しましょう。

