

おはしあそび (3歳児たんぽぽ)



おはしあそびとは…

- ① 遊びの中で、お箸を使うための「指の力」を獲得する
- ② スポンジなど、つかみやすい物でお箸の練習をする

※食事の時に箸の練習をしてしまうと、食事の時間が楽しくなくなってしまう場合があります。
そこで、遊びの中で箸の練習をすると「子どものやりたい意欲」によりそってあげることができます。



親指と人差し指で洗濯ばさみをつまみ、厚紙にはさんでいきます。



他の指を使ってしまいそうになるけど、頑張って！



実際にお箸を使って、スポンジをつかんでみます。
弾力があるので、つかみやすいです。



始めはトング遊びから行っています。
お箸は手の大きさにより、サイズを変えてあげています。



スポンジを切った物や、100円均一にあるふわふわのデコレーションボールを使っています