

すずらんだより  
**おはしあそび** (3歳児たんぽぽ)



## おはしあそびとは…

- ①遊びの中で、お箸を使うための「指の力」を獲得する
- ②スポンジなど、つかみやすい物でお箸の練習をする

※食事の時にお箸の練習をしてしまうと、食事の時間が楽しくなくなってしまう場合があります。  
そこで、遊びの中でお箸の練習をすると「子どものやりたい意欲」によりそってあげることができます。



親指と人差し指で洗濯ばさみをつまみ、  
厚紙にはさんでいきます。



他の指を使ってしまいそうになるけど、頑張って！



実際にお箸を使って、スポンジをつかんでみます。  
弾力があるので、つかみやすいです。



始めはトング遊びから行っています。  
お箸は手の大きさにより、サイズを変えて  
あげています。



スポンジを切った物や、100円均一にある  
ふわふわのデコレーションボールを使ってい  
ます