

# ほけんだより

令和8年1月  
大和保育所  
岩崎 土澤 伊藤

あけましておめでとうございます

新しい1年がスタートしました。本年も子ども達が元気で健康に過ごせるよう「ほけんだより」を通し健康情報をお伝えします。よろしくお願い致します。

## = 12月に発症した感染症

### ・インフルエンザA型

つくしんぼ1名 れんげ13名  
ちゅうりっぷ10名 りんご8名  
みかん10名 ぶどう12名  
ひまわり 25名

### ・アデノウイルス感染症

みかん 1名

### ・突発性発疹

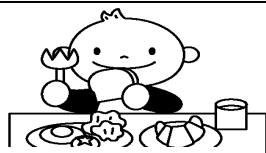
れんげ 1名

11月から市内の小中学校よりインフルエンザウイルスによる学級閉鎖の報告を受けました。当園も左記のように多くの方が感染した状況でした。集団生活の場であることにご理解頂き、長い期間自宅等療養のご協力ありがとうございました。年末年始の長期休暇で外出する機会も増えることと思います。引き続き、生活リズムを崩さないように注意し免疫力を落とさないよう心がけましょう。

当園の感染症発症状況は、**健康連絡表**として保育所玄関に掲示しています。ご確認ください。  
思い当たる症状があり受診する場合、医師へ**園の発症状況を伝える**とよいでしょう。

## 生活習慣を見直し冬の病気を予防しましょう！

★早寝・早起きで、  
成長ホルモン量UP↑

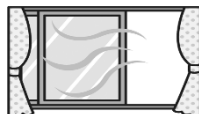


★三度の食事は  
バランスよく  
朝食は脳や腸を  
活性化させるた  
めに重要

★しっかり手洗い



★寒さに負けず戸外  
で元気に遊び体温  
up↑で免疫力up↑



★1時間に一回の換気



★人混みを極力さけ感染予防  
年齢に応じたマスクの着用を

## <吐物・便の付着した衣類の取り扱いについてのお願い>

園内で嘔吐・下痢をした場合、嘔吐物や便で汚れた衣類を園内で洗うと、感染拡大の原因になります。厚生労働省のマニュアルに従い洗わずにご家庭にお返しすることになっております。お手数をお掛けしますが、下記の内容に、ご理解とご協力をお願いします。

- ① 吐物や便で汚れた衣類など、洗わずにビニール袋に入れてご家庭にお返しします。
- ② 汚れ物を持ち替えた際、感染症にかかっていると疑われる場合、家庭内感染を防ぐために消毒を行ってください。

★はじめにマスク・ビニール手袋をつける。

★★水洗いをし(手袋着用)0.02%次亜塩素酸ナトリウム(ハイター)で30~60分つけ置きするか、85℃以上の熱湯に1分以上つける。他のものと分けて洗う。洗い場もよく洗浄する。

消毒ができれば洗濯機  
に入れても大丈夫です。



汚れた場所もしっかり  
と消毒を行いましょう。



## 6%ハイターの希釈方法

嘔吐物のついた床の消毒 ハイター6%の希釈方法

0.1%次亜塩素酸ナトリウム液	1ℓの水にハイター20ml
-----------------	---------------

衣服などの消毒 ハイター6%の希釈方法

0.02%次亜塩素酸ナトリウム液	1ℓの水にハイター4ml
------------------	--------------

※汚れた衣類返却時、消毒方法の説明書をお渡しします。

不明なことがあれば、看護師にお尋ねください。

