

ほけんだより

あけましておめでとうございます

新しい1年がスタートしました。本年も子ども達が元気で健康に過ごせるよう「ほけんだより」を通し健康情報を伝えます。よろしくお願ひ致します。

= 12月に発症した感染症

・インフルエンザ A型

つくしんぼ 1名 れんげ 13名
ちゅうりっぷ 10名 りんご 8名
みかん 10名 ぶどう 12名
ひまわり 25名

・アデノウイルス感染症

みかん 1名

・突発性発疹

れんげ 1名

11月から市内の中学校よりインフルエンザウイルスによる学級閉鎖の報告を受けました。当園も左記のように多くの方が感染した状況でした。集団生活の場であることにご理解頂き、長い期間自宅等療養のご協力ありがとうございました。年末年始の長期休暇で外出する機会も増えることと思います。引き続き、生活リズムを崩さないように注意し免疫力を落とさないよう心がけましょう。

当園の感染症発症状況は、**健康連絡表**として保育所玄関に掲示しています。ご確認ください。

思い当たる症状があり受診する場合、医師へ園の発症状況を伝えるとよいでしょう。

生活習慣を見直し冬の病気を予防しましょ！



★早寝・早起きで、成長ホルモン量 UP↑



★三度の食事はバランスよく

朝食は脳や腸を活性化させるために重要



★しっかり手洗い

★寒さに負けず戸外で元気に遊び体温 up↑で免疫力 up↑



★1時間に一回の換気



★人混みを極力避け感染予防
年齢に応じたマスクの着用を

令和8年1月

大和保育所

岩崎 土澤 伊藤



<吐物・便の付着した衣類の取り扱いについてのお願い>

園内で嘔吐・下痢をした場合、嘔吐物や便で汚れた衣類を園内で洗うと、感染拡大の原因になります。厚生労働省のマニュアルに従い洗わずにご家庭にお返しすることになっております。お手数をお掛けしますが、下記の内容に、ご理解とご協力をお願します。

① 吐物や便で汚れた衣類など、洗わずにビニール袋に入れてご家庭にお返しします。

② 汚れ物を持ち替えた際、感染症にかかっていると疑われる場合、家庭内感染を防ぐために消毒を行ってください。

★はじめにマスク・ビニール手袋をつける。

★★水洗いをし(手袋着用) 0.02%次亜塩素酸ナトリウム(ハイター)で30~60分つけ置きするか、85℃以上の熱湯に1分以上つける。他のものと分けて洗う。洗い場もよく洗浄する。

消毒ができたら洗濯機に入れても大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。



6%ハイターの希釈方法

嘔吐物のついた床の消毒 ハイター6%の希釈方法

0.1%次亜塩素酸ナトリウム液	1ℓの水にハイター20ml
-----------------	---------------

衣服などの消毒 ハイター6%の希釈方法

0.02%次亜塩素酸ナトリウム液	1ℓの水にハイター4ml
------------------	--------------

※汚れた衣類返却時、消毒方法の説明書をお渡しします。

不明なことがあれば、看護師にお尋ねください。

