

離乳食講座

2025. 4. 19

0歳児クラスの保護者に「味覚とだしについての話」「和風みそチャウダーと豆乳みそ汁の実演・試食」を行いました。

大和保育所のこども達がいつも食べている天然だしも試食してもらい、天然だしを使用した保育所の給食を知ってもらえる良い機会になりました。



昆布といりこの合わせ出汁です。



弱火で加熱し、じっくりと味をだします。
※強火加熱すると苦味がでます。



★和風みそチャウダー★

だし汁で野菜を煮て、カルシウム豊富なスキムミルクとみそを入れて完成！



★豆乳みそ汁★

だし汁で野菜を煮て、豆乳とみそを入れ完成！