

★今月の給食の新メニューです★

レシピを紹介します

りんご蒸しパン



《材料》 8個分

ホットケーキ粉・・・150g 牛乳・・・140cc
りんご・・・180g 砂糖・・・25g

《作り方》

- ①りんごをイチヨウ切りにし、砂糖を入れ水気がなくなるまで煮る。
- ②ホットケーキ粉に牛乳と①を加え混ぜる。
- ③カップに②を入れ蒸す。