

めちゃくちゃあそび (4歳児すみれ)



めちゃくちゃあそびとは…

【①ケガをしない・させない ②マットの上で遊ぶ ③太鼓の合図が鳴ったら終わり】この3つのルールさえ守れば、めちゃくちゃしてOK！安全の範囲内で友達と押し合ったり上に乗ったりもあります。

めちゃくちゃあそびで期待できること…

- 大きな声を出す！暴れる！ 脳をしっかり興奮させることで、抑制する力も育ちます。
- 常に自分の動きをコントロールする中で、体幹やバランス感覚が養われます。
- ぶつかったり、遊具を取り合ったりする等、多少痛い思い・嫌な思いをしますが、繰り返される楽しい遊びの中でネガティブな感情を自己調整します。(楽しいから、いいや！)
- ルール違反を指摘されることが少なく、自由な雰囲気の中で安心して自己表現できます。
- 大勢で遊びたくない時は、人が少ない場所を選んで自分のペースで遊ぶことができます。



思い切りめちゃくちゃできるように、遊具はソフト素材のもので統一しています。



集団活動があまり得意ではない子でも、大きな声を出しながら笑顔で参加していました。



子どもたちの自由な発想で、保育士が想定していなかった新しい遊びを編み出します。



めちゃくちゃになっていますが、負傷者ゼロ！本気で遊んでいる方がけがをしにくいようです。