

# ★今月の給食の新メニューです★

## レシピを紹介します

### コーンとチーズのチヂミ



#### 《材料》 4人分

ねぎ・・・35g    チーズ・・・20g    小麦粉・・・35g  
片栗粉・・・18g    だし汁・・・60cc    コーン・・・20g  
ごま油・・・適量    しょうゆ・・・適量

#### 《作り方》

- ①ねぎを小口切りにする。
- ②小麦粉、片栗粉、だし汁をボウルに入れ、①とコーン、チーズを加えて混ぜ合わせる。
- ③ホットプレートにごま油を入れ温め、②を薄く広げ両面焼く。
- ④焼けたら表面にしょうゆをぬる。