

★今月の給食の新メニューです★

レシピを紹介します

コーンとチーズのチヂミ



《材料》 4人分

ねぎ…35g チーズ…20g 小麦粉…35g
片栗粉…18g だし汁…60cc コーン…20g
ごま油…適量 しょうゆ…適量

《作り方》

- ①ねぎを小口切りにする。
- ②小麦粉、片栗粉、だし汁をボウルに入れ、①とコーン、チーズを加えて混ぜ合わせる。
- ③ホットプレートにごま油を入れ温め、②を薄く広げ両面焼く。
- ④焼けたら表面にしょうゆをぬる。