

『夜のオムツがはずれません…みなさんどうしていますか？』

- おもいきってパンツで寝てみる
- 洗濯すればいい！
- お気に入りのパンツで寝てみる etc…



大和保育所のおうちの方が
工夫されていること



保育士からの
アドバイス

夜のオムツは無理しては必ず必要はないと言われています。

夜はぐっすり眠ることが一番大切です。夜起こしてトイレに連れていくことも必要ありません。
小学校の高学年になっても夜尿が続くようでしたら病院を受診してみてください。

ちなみに…我が子も年長さんまで寝る時はオムツを履いていました。

「膀胱のおしっこを溜められる容量が大きくなるまで気長に待とう」という気持ちでいました。
小学生になったらいつの間にかオネショがなくなりましたよ(*^_^*)