

1. 健康ふくつ21計画の目標項目一覧表 ～中間評価結果～

(網がけ□の目標項目は重点プロジェクト項目)

項 目		H28年度	R4年度	H28年度からの 改善状況(良○悪× 変化なしー)	中間目標 (R5)	最終目標 (R9)	
平均寿命と健康寿命 の差の縮減(H22年度)	男	14.7年	データなし	—	県の平均寿命と健康寿命 の差の縮減と同等	県の平均寿命と健康寿命 の差の縮減と同等以上	
	女	20.4年					
がん検診受診率	胃がん 50-69歳	16.5%	8.5%	×	40%	50%	
	肺がん 40-69歳	20.1%	6.9%	×			
	大腸がん 40-69歳	21.9%	7.5%	×			
	子宮がん 20-69歳	24.5%	9.5%	×			
	乳がん 40-69歳	36.7%	15.9%	×			
特定健診受診率 (40～74歳)	35.9%	40.4% (R3年度)	○	60%	次期特定健診等実施計 画にあわせて設定※1		
特定保健指導実施率(40～74歳)	68.6%	90.1% (R3年度)	○	73%			
メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合 (特定健診受診者に占める割合)	22.9%	27.9% (R3年度)	×	21.7%	次期データヘルス計画 にあわせて設定※2		
HbA1cの検査結果 (特定健診受診者 に占める割合)	5.5%以下の人の割合	36.8%	39.2% (R3年度)	○	42.0%	次期データヘルス計画 にあわせて設定※2	
	7.0%以上の人の割合	4.0%	5.6% (R3年度)	×	3.4%		
市や職場、学校などで健康診断を毎年受けている 人の割合	男	69.5%	73.9%	○	73%	75%	
	女	54.0%	67.7%	○	65%	70%	
適正体重を知っている人の割合		65.2%	60.6%	×	増加傾向へ	増加傾向へ	
朝食をほとんど食べない人の割合		7.2%	11.8%	×	6%	5%以下	
普段の食事で350g程度の野菜を充分食べている と思う人の割合		21.9%	18.4%	×	増加傾向へ	増加傾向へ	
減塩を心がけている人の増加		62.4%	59.0%	×	増加傾向へ	75%以上	
運動習慣がある人の 割合(1回30分以 上の運動を週2回以 上実施し、1年以上 継続している人)	男	20～64歳	19.6%	28.5%	○	25%	36%
		65歳～	54.7%	38.3%	×	56%	58%
	女	20～64歳	20.1%	18.8%	×	25%	33%
		65歳～	41.7%	32.3%	×	45%	48%

項 目		H28年度	R4年度	H28年度からの 改善状況（良○悪× 変化なしー）	中間目標（R5）	最終目標（R9）
睡眠による休養を十分とれていない人の割合		23.8%	28.0%	×	20%	15%
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合※3	男	16.8%	21.7%	×	15%	13%
	女	12.5%	17.0%	×	10%	7%
喫煙をしている人の割合		14.4%	14.3%	○	減少傾向へ	12%
COPD（慢性閉塞性肺疾患）を知っている人の割合		23.4%	41.9%	○	50%	80%
節目健診（歯周疾患検診）の受診率		4.0%	8.5%	○	増加傾向へ	20%
定期的に歯科検（健）診を受けている人の割合		31.6%	34.0%	○	45%	60%
朝食を毎日食べる子どもの割合	小学5年生	82.4%	85.2%	○	増加傾向へ	100%に近づける
	中学2年生	79.5%	80.0%	○	増加傾向へ	100%に近づける
適正体重を知っている生徒の割合	中学2年生	11.1%	18.0%	○	増加傾向へ	増加傾向へ
虫歯のない幼児の割合	3歳児健診	85.4%	95.3%	○	増加傾向へ	90%
妊娠中の喫煙率	—	4.1%	1.71%	○	減少傾向へ	0%に近づける
ロコモティブシンドロームを知っている人の割合		21.0%	26.9%	○	40%	80%以上
地区組織活動などに参加している人の割合（60歳代）		40.5%	37.3%	×	50%	60%
足腰に痛みを感じる人がある60歳以上の人の割合	男	272人	173人	○	260人	250人
	女	329人	219人	○	315人	300人
ボランティア活動に参加する人の割合		12.5%	7.8% (R2年度)	×	増加傾向へ	20%
健康づくりボランティア（食生活改善推進会）の会員数の増加		75人	52人	×	増加傾向へ	増加傾向へ

※1、2 次期特定健診等実施計画及び次期データヘルス計画は、福津市の特定健診や保健事業を効果的に進める実施計画で、計画期間は令和6年度から11年度までを予定しています。

※3 生活習慣病のリスクを高める量：1日あたりの純アルコール摂取量が男性40g以上女性20g以上。日本酒1合またはビール500mlは、純アルコール量約20g相当。