

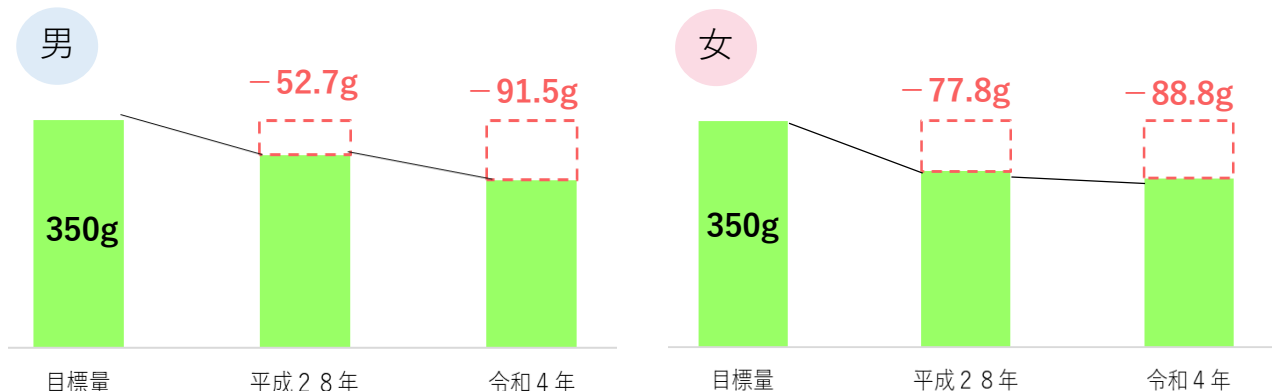


～かんたん・おいしい・ヘルシープロジェクト～



あなたの野菜、足りていますか？

1日の目標野菜摂取量は350gです。しかし、令和4年度福岡県の平均野菜摂取量は
男性：258.5g 女性：261.2gであり、目標量に届いていない状況です。



1日350gの野菜をとるためには？



野菜の**小鉢1皿**には約70gの野菜が使用されています。
小鉢1皿の追加で不足分の野菜を補うことができます。

5月20日(土)の
発売イベントでは
300食完売



手軽に100g以上の野菜がとれる 「美味ヘル！7種の彩り丼」発売中！

野菜が取れるヘルシー丼を福岡女子大学の学生が考案したレシピをもとに
福津市とイオン九州3者で共同開発しました。



494円(税込)

6月30日までの
限定販売

《販売店舗》

- ・イオン九州福津
- ・マックスバリュ福岡駅前
- ・マックスバリュ
くりえいと宗像
- ・イオン九州八幡東
- ・イオン九州なかま
- ・イオン九州戸畑
- ・イオン九州岡垣

他11店

7種の具材

- ①しいたけとひらたけのうま煮
- ②いんげん煮
- ③蒸しにんじん
- ④ボイルコーン
- ⑤鶏と大豆ミートのそぼろ
- ⑥ほうれん草のごま和え
- ⑦もやしのナムル

問い合わせ 福津市 いきいき健康課
電話：0940-34-3351