









きゅう 級	こうどう 行動	にんてい 認定するための約束 やくそく	にんてい 認定サイン
10	かもの 買い物	おうちのひとと いっしょに たものか 食べ物の買いもの いに行く。	
9	てあらう 手を洗う	てをせっけんで ていねいに あらう。	
8	あいさつ	いただきます。 ごちそうさまを いう。	
7	しょくたくじゅんび 食卓準備	しょくじ まえ あと 食事の前と後で、 て ふ る ふ テーブルを拭く。	
6	しょくたくじゅんび 食卓準備	はし す ぶ ー ん 箸、スプーン、 ふ お ー く フォークをならべる。	
5	あじ 味わう	よくかんで た 食べる。	

きゅう 級	こうどう 行動	にんてい 認定するための約束 やくそく	にんてい 認定サイン
4	あじ 味わう	にかて 苦手なものにも ちょうせん 挑戦する。	
3	かたづ 片付け	しょっき かたづ 食器を片付ける てつだ 手伝いをする。	
2	しょくたくじゅんび 食卓準備	できあが 出来上った りょうり はに 料理を運ぶ。	
1	の 飲み物 じゅんび 準備	こっ ぶ の もの そそ コップに飲み物を注ぐ。	
とっきゅう 特級	あじ 味わう	ありがとうの きもち のこ 気持ちで、残さず おいしく た 食べる。	

※保護者の方が認定して、サインやシール等を貼ってあげてください。

にんていしょう
認定証

あなたは、^た食べ方名人^{かためいじん}で^{いろいろ}色々なこと
に^{めいじん}ちようせんし、みごと名人^{めいじん}になりましたので、^{にんてい}ここに認定します。

ねん がつ にち
年 月 日

より

考案 公立大学法人 福岡女子大学 栄養教育学研究室

イラスト かなさん

お問い合わせ先 福津市役所 子育て世代包括支援センター TEL0940-34-3352

ようじ た かためいじん
幼児食べ方名人

