

男女共同参画人材育成セミナー

まちづくりや男女共同参画を推進するリーダーとして、あるいは、市の審議会等に参画し、政策・方針決定の場で活躍できる人材を育成することを目的として、男女共同参画人材育成セミナーを実施しました。

今年度は、「自分を大切に、相手を理解する魔法の言葉」と題し【クロスロードから学ぶアサーティブ・コミュニケーション】をテーマにワークショップを行いました。

セミナーの講師には、株式会社イーリアス代表ファシリテーターとしても活躍の天野英樹さんをお招きしました。

また、アサーティブ・コミュニケーションでは、相手を理解する前に自分自身を知ることや相手をコントロールすることは出来ないけれども、理解しようとする姿勢は必要ということ、体験を通じて学びました。

受講者からは「コミュニケーションをとる時に、思い込みがある事に気づいた」「面白かった、一年に4回開催して欲しい」という声が聞かれました。

- ◆日時：令和6年2月21日（水）
10:00～12:00
- ◆会場：福津市立図書館2階研修室1
- ◆参加者：36名
- ◆講師：天野 英樹さん
(株式会社イーリアス代表)
- ◆演題：自分を大切に、相手を理解する魔法の言葉

話を聞くのは本当に難しいと話す天野さん。なぜなら考える速度は、話す速度の4倍だからとのこと。それで、話を聞いているうちに先に考えてしまい、相手が話していない事まで予測して聞いたつもりになってしまう。結果、相手の話をしっかり理解していない事が起こるのだそうです。

クロスロードはカードを使います。カードには「あなたは主婦です」「あなたは自治会長です」など条件が書いてあり、いつもの自分とは違う立場で様々な場面を想定し、話を聞いたり意見を話したりしました。

