

# 男女共同参画講座（主催講座）

## ◎プレママ・パパ講座

子育て世代包括支援課と男女共同参画推進室と共同で、初産婦とその配偶者を対象とした「プレママパパ講座」を開催しました。

この講座は男性が育児に参画することで、女性の身体的・精神的負担を和らげるとともに、男性自身が育児への不安を解消させることなどを目的としています。

講師には未来デザイン総合研究所の山根佑介代表をお招きし、男性の育児参画や良好なパートナーシップの秘訣などについて話していただきました。

共働き世帯が年々増加していく中、男性が家事や育児に関わる時間は女性と比較すると依然として少なく、男女間で格差があります。女性は産後、ホルモンバランスの乱れから、体調が不安定になりがちです。男性も育児・家事に積極的に関わり、夫婦のコミュニケーションを通じて、日頃から夫婦関係を良好にしていくことが重要です。山根さんは、そのためのコミュニケーションの手法として効果的な質問の仕方を紹介され、夫婦関係が良好であることは「間接的な育児」であり、子どもが育っていく環境として大切なことだとお話されました。

市では、このような講座を通じて、男性の育児参画の必要性を伝えることで、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の理解が進み、男性の育児休業取得が進んでいくよう、取り組んでいきます。

- ◆日時：①令和4年 4月17日（日）
  - ②令和4年 6月19日（日）
  - ③令和4年 8月21日（日）
  - ④令和4年10月22日（土）
  - ⑤令和4年12月18日（日）
  - ⑥令和5年 2月18日（土）
- 午前10時から正午

◆会場：ふくとぴあ2階 和室他

◆講師：山根 佑介さん  
（未来デザイン総合研究所代表）

◆参加者：初産婦のパートナー 31名

