

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
10 2020 OCTOBER	朝市情報 津屋崎漁港 朝市 津屋崎漁港 毎週日曜日 午前7時から ※天候などにより中止になる場合があります。 問い合わせ 宗像漁協津屋崎支所 ☎52・0053	ふくつ古墳馬車 日 時 毎日運行(要予約) 午前9時～午後3時 乗り場 古墳展望所(奴山616) 問い合わせ ホースプラン ☎51・1292	防どう インフルエンザ 手洗いうがい 咳エチケットを 心がけましょう。 流行時の不要不急の外出は控えましょう。 問い合わせ 子育て世代包括支援課 ☎34・3352	●広報10月1日号発行日 体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 1	体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 2	●剪定くず・草ステーション開設日 ●ふくま郷づくり松林保全活動 観光案内所前海岸松林 午前8時～午前9時 体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 3
●公設分別ステーション開設日 ●宮司郷づくり松林保全活動 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時 ●音楽散歩2020 津屋崎千軒一帯 午後1時～午後3時30分 体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 4	体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 5	体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 6	●シルバー人材センター入会希望者説明会 ふくとぴあ 午前10時～正午 体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 7	体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 8	体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 9	●公設分別ステーション開設日 ●剪定くず・草ステーション開設日 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時 体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 10
●マイナンバーカード交付(個人番号 カード交付・電子証明書発行通知 書兼照会書が届いている人のみ) 市市民課 受付午前9時～正午 体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 11	体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 12	体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 13	●健康度測定(要予約) ふくとぴあ 受付午後1時20分 体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 14	●広報10月15日号発行日 体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 15	体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 16	●公設分別ステーション開設日 ●剪定くず・草ステーション開設日 ●健康度測定(要予約) ふくとぴあ 受付午後1時20分 体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 17
●第6回プリンセス駅伝 in 宗像・福津 福津・宗像市内 午後0時10分 宗像ユリックススタート 体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 18	●食育の日 「家族みんなで食事 を楽しみましょう」 体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 19	体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 20	●シルバー人材センター入会希望者説明会 ふくとぴあ 午前10時～正午 体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 21	体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 22	体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 23	●公設分別ステーション開設日 ●剪定くず・草ステーション開設日 ●ふくま郷づくり松林保全活動 花見が丘海岸松林 午前8時～午前9時 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時 体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 24
体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 25	●こころの健康相談(要予約) ふくとぴあ 受付午後2時～午後4時 体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 26	体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 27	体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 28	体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 29	●広報11月1日号発行日 ●読書感想画展(～11月11日まで) 市立図書館 午前10時～午後6時 体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 30	体調チェック ・体温は_____度 ・3食きちんと食べた ・よく眠れた ・適度に運動した 31

公共施設の休館日 ■ 中央公民館／5日、12日、19日、26日 ■ 宮司公民館／5日、12日、19日、26日 ■ 市立図書館／5日、12日、19日、26日、29日 ■ 宮司コミュニティセンター／6日、13日、20日、27日 ■ 健康福祉館(ふくとぴあ)／10日、11日	■ 津屋崎千軒なごみ／13日、27日 ■ カメリアステージ —— カメリアホール／6日、13日、20日、27日 —— 図書・歴史資料館／6日、13日、20日、27日、28日 ■ 潮湯の里夕陽館／6日、13日、20日、27日 ■ 福岡・津屋崎体育センター／5日、19日	■ 福岡会館／3日、4日、10日、11日、17日、18日、24日、25日、31日 ■ ボランティアセンター／4日、5日、11日、12日、18日、19日、25日、26日 ■ 子育て支援センターなかよし／5日、10日、11日、12日、19日、26日 ■ 児童センターフクスタ／5日、10日、11日、12日、19日、26日	公設分別ステーション 今月の開設日は 4日(日)、10日(土)、17日(土)、24日(土)です。 時間 午前10時～正午、午後1時～午後3時 場所 公設分別ステーション (ハーモニー広場) 問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019 せんてい 剪定くず・草ステーション 今月の開設日は 3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)です。 時間 午前9時～正午、午後1時～午後3時 場所 林田産業グリーン リサイクルセンター
--	---	--	--

生

き生き健康だより

問い合わせ
子育て世代包括支援課☎34・3352

1,400円 ※4,785円のうち3,385円を市が
助成します

令和2年10月1日から
ロタウイルスワクチン接種が無料化

今まで自費の任意接種だった乳児のロタ
ウイルスワクチンは、令和2年8月1日以降に生
まれた子どもを対象とした無料の定期予防
接種に変わりました。

ロタウイルス感染症による主な症状は下痢
おうとや嘔吐、発熱、腹痛などの胃腸炎です。初め
て感染したときに症状が強く出るため、乳幼
児は重症化しやすくなります。脱水症状など
があります。

予防接種を受けることで、ロタウイルスに
よる胃腸炎の発症や、かかっても重症化する
ことを予防する効果があります。接種は生後
2カ月からでき、口から接種する生ワクチン
です。対象者には随時、予診票を送ります。

10月1日から
高齢者のインフルエンザの
予防接種費用を助成します

【対象者】
・接種日時点で満65歳以上の人
・接種日時点で満60歳から64歳の人で、心
臓、腎臓、呼吸器またはHIVによる免疫の機
能障害の1級を有する人。なお、身体障害者手
帳の写し、または医師の診断書が必要です

【助成期間、接種回数】
10月1日(木) から令和3年3月31日(水) まで
に1回

【接種自己負担額】

相

談あれこれ

消費生活相談／月曜・水曜・金曜日(閉庁日は
除く)／午前9時～午後4時／市消費生活相
談窓口☎43・8106 ※閉庁日は☎188へ

高齢者のための相談／月曜～土曜日(祝日、
第2土曜日は除く)／午前8時30分～午後5時
／市地域包括支援センター ☎43・0787

保

知っとく納得!
険年金医療

国民年金『きよしよ居所登録』を忘れずに

国民年金を受給し、住民票上の住所以
外に居住している人は、日本年金機構に
「居所登録」を行うことで、年金に関する
通知書を登録した住所で受け取ることが
できます。

例えば、介護施設への入所や医療機関
に長期間の入院をしていたり、親族の家な
どに一時的に居住したり、DV被害を受け
ているため住民票を移せずに違う場所に
住むことになったりすることで住民票上の
住所に誰も居なくなる場合などに、居所登
録の届け出を行うことで、住民票上の住所
以外の実際に住んでいる場所に通知書を送
ってもらうことができます。

居所登録の手続きをせずに住民票上の
住所と異なる場所に住んでいると、年金に
関する大切な通知書が手元に届かなくな
る恐れがあります。また、場合によっては、
年金の支給が一時的に保留されることも
あります。住民票上の住所を長期間不在
にする場合は、忘れずに居所登録手続き
行いましょう。

また、居所登録をした人は、介護施設や
医療機関を退所・退院して住民票上の住
所へ戻る場合など、居所登録をやめて住
民票住所への通知書の送付を希望する場
合は、停止・解除の手続きが必要となりま
すので、ご注意ください。

手続きは、年金事務所または市保険年
金医療課で行うことができます。

届出先・問い合わせ 東福岡年金事務所
☎092・651・7967、または市保険年金医
療課☎43・8127

(祝日の場合は問い合わせ)／午前10時～午
後3時／市社会福祉協議会☎34・3341

特設人権相談(ふくとびあ)／第4水曜日(祝日
の場合は問い合わせ)／午前10時～午後3時
／市人権政策課☎43・8129

身体障がい者相談(ふくとびあ)／第4水曜日
(祝日の場合は第2水曜日)／午前10時～正
午／市福祉課☎43・8189

さ

高齢になっても住み慣れた地域で安心した生活を
さえ合いのまち福津

9月21日は
「世界アルツハイマーデー」です

近年、テレビなどで「認知症」が取り上げら
れることが多くなりました。

認知症には「アルツハイマー型認知症」
「レビー小体型認知症」「脳血管性型認知
症」など種類があります。今から5年後の
2025年には、65歳以上の日本人の約5人に
1人が認知症を発症するだろうといわれてい
ます。

毎年9月21日の「世界アルツハイマー
デー」は、認知症に関わる全ての人のもので、
この日を中心に認知症の啓発活動が世界各
地で実施されています。さらに、9月を「世界
アルツハイマー月間」と定め、さまざまな取り
組みが行われています。

市では、認知症への理解を深めるために
毎年秋にイオンモール福津で、地域の医師
による講演や、認知症サポーター養成講座
などのイベントを開催していましたが、今年は
新型コロナウイルスの影響で、実施すること
ができません。

しかし、認知症は誰もが発症する可能性が
ある病気です。自分や家族、身近な人が認知
症になったときのことを考える必要がありま
す。認知症への理解を深め、正しい知識を学
び、認知症になっても、安心して暮らせるよう、
今から備えておきましょう。

市では、10人以上で構成する団体や企業
を対象に、認知症の基本的な知識や接し方を
学ぶ「認知症サポーター養成講座」を実施し
ています。詳しくは市高齢者サービス課までお
問い合わせください。

問い合わせ 市高齢者サービス課☎43・8298

水

道の問い合わせ

使用開始・中止／宗像地区上下水道料金セ
ンター☎62・0026

漏水／修理は当番の指定工事業者が対応します。
福岡地区☎42・7788 津屋崎地区☎52・4420

問い合わせ 宗像地区水道管理センター☎
62・0975

救

夜間、休日の
急診療

10月の休日外科当番医 福福津市 宗宗像市
4日(日) 東郷外科医院 宗☎36・4146
11日(日) 宗像乳腺外科 福☎62・5705
18日(日) 蜂須賀病院 宗☎32・2126
25日(日) 中島外科医院 福☎36・3636

内科、小児科
宗像地区急患センター☎36・1199
平日 午後7時30分～翌午前6時 ※受付
は午前5時30分まで
土曜日 午後6時～翌午前9時
日曜日、祝日 午前9時～翌午前6時 ※受
付は午前5時30分まで、翌日が休日の場合は
翌午前9時まで

歯科
宗像地区歯科休日急患センター☎34・8080
日曜日、祝日 受付 午前9時～午後1時30分

小児救急電話相談 365日開設
#8000 または ☎092・661・0771
平日 受付 午後7時～翌午前7時
土曜日 受付 正午～翌午前7時
日曜日、祝日 受付 午前7時～翌午前7時

香

典返し 市社会福祉協議会への寄附
(8月届出、敬称略、順不同)

故人	喪主	自治会
瓜生 綾子	高田 忠	宮司西区
的場 鹿夫	的場 芳子	通り堂区

Copyright © 2022 All Rights Reserved. 東福岡市社会福祉協議会