

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
10 2018 OCTOBER	1	2	3	4	5	6

●公設分別ステーション開設日
●ふくつの古墳・秋まつり
新原・奴山古墳群 10:00~16:00
●宮司郷づくり松林保全活動
宮地浜交差点前海岸松林 8:00~9:00

7

●音楽散歩
津屋崎千軒 10:00~15:30

8

●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
市いきいき健康課 受付13:15~13:30
●健診個別結果説明会(要予約)
ふくとびあ 受付9:00~11:00
●農業委員会総会
別館大ホール 14:00~

9

●シルバー人材センター入会希望者説明会
ふくとびあ 10:00~12:00

10

●いきいきウオーク
ふくとびあ 受付9:45~10:00

11

●唐津街道 畦町宿祭り 前夜祭
畦町一帯 18:30~21:00

12

●公設分別ステーション開設日
●剪定くず・草ステーション開設日
●コスモスマツリ
西郷川花園 10:00~14:00
●唐津街道 畦町宿祭り
畦町一帯 9:00~15:30
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町~東町1区海岸松林 8:00~9:00
●学校の日(津屋崎小)

13

●手づくり市
津屋崎千軒 波折神社 10:00~15:30

14

●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
市いきいき健康課 受付13:15~13:30
●特定健診、がん検診(要予約)
ふくとびあ 受付8:00~11:00

15

●健診個別結果説明会(要予約)
ふくとびあ 受付9:00~11:00

16

●シルバー人材センター入会希望者説明会
ふくとびあ 10:00~12:00

17

●特定健診、がん検診(要予約)
津屋崎行政センター 受付8:00~11:00

18

●健診個別結果説明会(要予約)
ふくとびあ 受付9:00~11:00
●食育の日 「家族みんなで食事を
楽しみましょう」

19

●公設分別ステーション開設日
●剪定くず・草ステーション開設日
●プリンセス駅伝イベント(要予約)
宗像ユリックス 14:00~16:00
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町~東町1区海岸松林 8:00~9:00
●文化祭(福間中、福間東中、津屋崎中)
●家庭の日 「生活のリズムを整え
ましょう」

20

●家庭の日 「自然体験は子どもの
感性や創造力を育てます」
●第4回プリンセス駅伝in宗像・福津
宗像ユリックス~市内コース 12:10~
●特定健診、がん検診(要予約)
神興東小学校 受付8:00~11:00

21

●こころの健康相談(要予約)
ふくとびあ 受付14:00~16:00
●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
市いきいき健康課 受付13:15~13:30

22

●読書感想画展
(~28日 17:00まで 25日は休館)
市立図書館 10:00~18:00

23

●特定健診、がん検診、節目健診、
レディースデー(託児あり・要予約)
ふくとびあ 受付8:00~11:00
●第25回ささえ合い協議体
市役所別館大ホール 18:00~19:30
●竜王戦大盤解説会
宮地嶽神社 受付10:00~

24

●すくすく相談(育児相談)(要予約)
ふくとびあ 受付13:30~16:00

25

●図書館資料リサイクル(~28日まで)
市立図書館 10:00~18:00

26

●公設分別ステーション開設日
●剪定くず・草ステーション開設日
●ふくま郷づくり松林保全活動
花見の里海岸松林 8:00~9:00
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町~東町1区海岸松林 8:00~9:00
●文化祭(神興東小、福間南小)

27

●プレママパパ講座(妊産婦教室)(要予約)
ふくとびあ 受付9:45~10:00
●文化祭(神興東小、福間南小、
勝浦小)

28

●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
市いきいき健康課 受付13:15~13:30

29

●健診個別結果説明会(要予約)
ふくとびあ 受付9:00~11:00
●納期限
市県民税 第3期
国民健康保険税 第5期
介護保険料 第5期
後期高齢者医療保険料 第4期

30

●健診個別結果説明会(要予約)
ふくとびあ 受付9:00~11:00

31

公共施設の休館日

- 中央公民館 1日、9日、15日、22日、29日
- 宮司公民館 1日、9日、15日、22日、29日
- 市立図書館 1日、9日、15日、22日、25日、29日
- 宮司コミュニティセンター 2日、9日、16日、23日、30日
- 健康福祉館(ふくとびあ) 13日、14日

津屋崎千軒なごみ 2日、9日、16日、23日、30日

カメラアステージ
カメラホール 2日、9日、16日、23日、30日
図書・歴史資料館 2日、9日、16日、23日、30日、31日

潮湯の里夕陽館 2日、9日、16日、23日、30日

福間・津屋崎体育センター 1日、15日、29日

ボランティアセンター 1日、7日、9日、14日、15日、21日、22日、28日、29日

エンゼルスポット 2日、9日、16日、23日、30日

子育て支援センターなかよし 1日、8日、13日~15日、22日、29日

児童センターフクスタ 1日、8日、13日~15日、22日、29日

公設分別ステーション
今月の開設日は7日(日)、
13日(土)、20日(土)、
27日(土)です。
時間 10:00~12:00、13:00~15:00
場所 公設分別ステーション
(ハーモニー広場)

21日(日)は開設しません
福津の家庭ゴミの出し方パン
フレットでは、21日(日)と掲載
していましたが、プリンセス駅
伝の駐車場として利用するため
20日(土)に変更しました。

せんてい
剪定くず・草ステーション
今月の開設日は6日(土)、
13日(土)、20日(土)、
27日(土)です。
時間 9:00~12:00、13:00~15:00
場所 林田産業グリーン
リサイクルセンター

朝市情報 津屋崎漁港朝市
津屋崎漁港
毎週日曜日 7:00 から
※天候などにより中止になる場合があります。
問い合わせ
宗像漁協津屋崎支所 ☎52-0053

ふくつ古墳馬車
日時 毎週土曜・日曜日
10:00、11:00、14:00、15:00
乗り場 古墳展望所(奴山616)
問い合わせ
ホースプラン ☎51-1292

防ぞう熱中症
水分をこまめにとろう
塩分をほどよく取ろう
気温と湿度を気にしよう
室内を涼しくしよう
声をかけよう

備えよう災害
最新の防災放送を聞く
☎0180-999-292
火災現場を問い合わせ
☎0180-999-090
救急車を呼ぶべきか確認
☎#7119

問い合わせ 市うみがめ課 ☎62-5019

いきいき健康課だより

高齢者の予防接種を助成 インフルエンザ 肺炎球菌

高齢者はインフルエンザや肺炎球菌によって肺炎となり重症化することがあるため、市は予防接種を助成します。インフルエンザワクチンは接種後、効果が出るのに約2週間かかるので、10月下旬から12月中旬に接種することをお勧めします。

接種の際は、あらかじめ電話などで病院に予約してください。医療機関では、本人確認のため健康保険証を提示してください。

市民税非課税世帯の人や生活保護世帯に属する人は、接種自己負担額が全額免除されます。必要書類がありますので、いきいき健康課保健指導係にお問い合わせください。

高齢者インフルエンザ予防接種

対象者

- ①接種日時点で満65歳以上の人
- ②接種日時点で満60歳から64歳の人で、心臓、腎臓、HIVによる免疫の機能障害(1級)を有する人(身体障害者手帳の写し、または医師

問い合わせ 市いきいき健康課保健指導係 ☎34・3352

の診断書が必要)

助成期間、接種回数

10月1日(月)から平成31年3月31日(日)までに1回

接種自己負担額

1,400円(4,700円のうち3,300円を助成)

高齢者肺炎球菌予防接種

対象者

今までに成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがない次の表に該当する人。定期接種として受けられるのは生涯1回です。

65歳	昭和28年4月2日~昭和29年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日~昭和24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日~昭和19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日~昭和14年4月1日生
85歳	昭和 8年4月2日~昭和 9年4月1日生
90歳	昭和 3年4月2日~昭和 4年4月1日生
95歳	大正12年4月2日~大正13年4月1日生
100歳	大正 7年4月2日~大正 8年4月1日生

インフルエンザ対象者の②に該当する人

助成期間／接種回数

平成31年3月31日(日)までに1回

接種自己負担額

5,680円(8,680円のうち3,000円を助成)

日本脳炎の第1期接種について

広報ふくつおしらせ版8月15日号に掲載した子どもの予防接種について補足します。日本脳炎の予防接種第1期の標準の接種開始時期を3歳からと表記していましたが、福岡県は日本脳炎罹患リスクの高い地域となっているため、日本小児科学会では6カ月から接種を推奨しています。

行政相談(ふくとびあ)／第2水曜日(祝日は除く)／10:00~15:00／市人権政策課☎43・8129

無料法律相談の受付／月曜~金曜日(閉庁日は除く)／8:30~17:00／市人権政策課☎43・8129

ふくつ女性ホットライン／祝日を除く毎日／10:00~17:00(木曜日は19:00まで)／☎092・401・5353

心配ごと相談(ふくとびあ)／第2・第4水曜日

保 知っとく納得! 険年金医療

コンビニ受診を控えましょう

コンビニ受診とは、軽症患者が「日中は用事がある」「日中病院へ行くと長く待たされる」といった個人的な理由により、病院の救急外来をコンビニエンスストアに行くような感覚で夜間や休日に受診することです。コンビニ受診が増えると、重症患者の対応が困難になったり、医師が休養を取れず翌日以降の診療に支障を来したりするなど、深刻な問題につながります。

また、診療時間外に受診すると、医療費の初診料や再診料に時間外加算が追加された割増し料金になります。自己負担額が増えるのはもちろんのこと、健康保険が支払う金額も増大します。

コンビニ受診を控えることは無理をして我慢することではありません。本当に必要な人が必要な時に医療を受けられるように、軽症の場合は診療時間内に受診しましょう。

■初診料(6歳以上)

初診料	医科	2,820円
	歯科	2,340円

■時間外加算

加算	時間外(6時~8時、18時~22時)	850円
	休日(日曜日、祝日)	2,500円
	深夜(22時~6時)	4,800円

▲窓口支払額は自己負担割合によります

問い合わせ 市保険年金医療課☎43・8127

(祝日の場合は問い合わせ)／10:00~15:00／市社会福祉協議会☎34・3341

特設人権相談(ふくとびあ)／第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ)／10:00~15:00／市人権政策課☎43・8129

身体障がい者相談(ふくとびあ)／第4水曜日(祝日の場合は第3水曜日)／10:00~12:00／市福祉課☎43・8189

さ 延ばそう健康寿命 さえ合いのまち福津

くらしのサポートセンター「サクス」

宮司3区にある、住民が集い暮らしをサポートする拠点「サクス」は、①誰でも気軽に立ち寄れる「寄り合い場」②定期的なイベントを開く「集いの場」③生活の中の困りごと解決のための「お困りごと支援」が活動の柱です。

元昭和鉄工保養所を宮司3区の自治会が借り受け、自治会や民生委員・児童委員を中心に、地域の住民自らが建物や敷地を整備、改修し、平成28年7月に開所しました。

「今日用事があること」「今日行く所があること」は地域との交流を持ち、体を動かすきっかけにもなります。サクスでは、歌声喫茶や独居高齢者宅の庭木のせん定や網戸張替えなどの活動をしており、利用する人と支援をする人双方の介護予防にもつながっています。

小学生が企画したハロウィンパーティーでは、子どもから高齢者まで世代を越えて交流するようになりました。サクスの平成29年度の開館日数は263日、延べ来場者数は4,324人で、市内外から注目されています。



▲くらしのサポートセンターサクス

問い合わせ 市高齢者サービス課☎43・8298

救 夜間、休日の 急診療

- 10月の休日外科当番医 **福**福津市 **宗**宗像市
- 7日(日) あかま整形クリニック **宗**☎35・6440
 - 8日(月祝) 平塚胃腸科外科医院 **宗**☎32・2126
 - 14日(日) 東郷外科医院 **宗**☎36・4146
 - 21日(日) 高橋整形外科医院 **宗**☎37・8013
 - 28日(日) 荒牧整形外科医院 **福**☎34・3355

内科、小児科

宗像地区急患センター☎36・1199

平日 19:30~翌朝6:00 ※受付5:30まで
土曜日 18:00~翌朝9:00

日曜日、祝日 9:00~翌朝6:00 ※受付5:30まで、翌日が休日の場合は翌朝9:00まで

歯科

宗像地区歯科休日急患センター☎34・8080

日曜日、祝日 受付9:00~16:30

小児救急電話相談 365日開設

☎#8000 または ☎092・661・0771

平日 受付19:00~翌朝7:00

土曜日 受付12:00~翌朝7:00

日曜日 受付 7:00~翌朝7:00

香 典返し 市社会福祉協議会への寄付 (8月提出、敬称略、順不同)

故人	喪主	自治会
岩尾 一夫	岩尾 洋一	両谷区
國崎ミサヲ	国崎 良登	上西郷区
石井 唯男	石井 喜美	東町2区
花田喜美也	花田 哲博	生家区
原 裕宏	飯笹千重美	宮司ヶ丘区
永島 義己	永島 清一	堅川区
花田 一郎	花田 壽	梅津区
西原 浩	西原 ツギ	花見3区
中野 久雄	中野 松枝	西東区
小林 照代	的場 旗江	南町区



相 談あれこれ

消費生活相談／月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く)／9:00~16:00／市消費生活相談窓口 ☎43・8106

高齢者のための相談／月曜~土曜日(祝日、第2土曜日は除く)／8:30~17:30／市地域包括支援センター ☎43・0787

水 道の問い合わせ

使用開始・中止／宗像地区上下水道料金センター☎62・0026

漏水／修理は当番の指定工事業者が対応します。福間地区☎42・7788 津屋崎地区☎52・4420

問い合わせ 宗像地区水道管理センター☎62・0975