

ふくつ

9

いつまでも
思い切り笑いたい
おいしいご飯を食べたい
子や孫の成長を見ていたい
隣に寄り添っていたい人がいる
守りたい何かがある
だから“健康に生きよう”



特集 **健康に生きよう**

食育指導士として子育てサロンなどで食の大切さを伝え、健康に生きるには「食と健診が大切」と話す谷岡智子さんと孫の阿部莉央那さん(左)、阿部菜々美さん(右)