

日	月	火	水	木	金	土	
SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	
<div style="font-size: 48px; font-weight: bold;">4</div> <div style="font-size: 24px; font-weight: bold;">2016</div> <div style="font-size: 18px;">APRIL</div>	<div style="writing-mode: vertical-rl; font-size: 12px; font-weight: bold; background-color: #f0f0f0; padding: 2px;">公共施設の休館(園)日</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 市中央公民館 / 4日、11日、18日、25日</li> <li>■ 図書室 / 4日、11日～18日、25日、30日</li> <li>■ 津屋崎公民館図書室 / 4日、11日、18日、25日、30日</li> <li>■ 宮司公民館 / 4日、11日、18日、25日</li> <li>■ 市立図書館 / 4日、11日、18日、25日、28日</li> <li>■ 津屋崎千軒なごみ / 5日、12日、19日、26日</li> <li>■ ふくとぴあ / 9日、10日</li> <li>■ カメリアホール / 4日、11日、18日、25日</li> <li>■ 宮司コミュニティセンター / 5日、12日、19日、26日</li> <li>■ 潮湯の里夕陽館 / 5日、12日、19日、26日</li> <li>■ ボランティアハウス / 3日、6日、10日、13日、17日、20日、24日、27日</li> <li>■ 福間・津屋崎体育センター / 4日、11日、18日、25日</li> <li>■ エンゼルスポット / 5日、12日、19日、26日</li> <li>■ 市児童センターフスタ / 4日、9日～11日、18日、25日</li> <li>■ 子育て支援センターなかよし / 4日、9日～11日、18日、25日、29日</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>● 平成28年度固定資産課税台帳縦覧期間(5月2日まで) 市役所税務課(福間庁舎)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ふくま郷づくり松林保全活動 旧サンピア前松林 9:00～10:00</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>● 公設分別ステーション開設日</li> <li>● 転入届などの休日受付 市役所福間庁舎 8:30～17:00</li> <li>● 福津・宗像交通安全大会 市中央公民館 10:00～</li> <li>● 開運一番駆け(雨天延期 4月10日) 宮地嶽神社 10:30～</li> <li>● 宮司郷づくり松林保全活動 宮地浜交差点前松林 8:00～9:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付) 市役所いきいき健康課(福間庁舎) 受付13:15～13:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● いきいきウォーク ふくとぴあ 受付9:15～9:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● シルバー人材センター入会希望者説明会 ふくとぴあ 10:00～12:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● すくすく相談 育児相談(要予約) ふくとぴあ 受付13:30～16:00(一人30分)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 中学校入学式</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 公設分別ステーション開設日</li> <li>● 剪定くず・草ステーション開設日</li> <li>● 津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区松林 8:00～9:00</li> </ul>
--	--	--	--	---	--	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>● 公設分別ステーション開設日</li> <li>● 家庭の日「お手伝いは、子どもの責任感や自立心を育てます」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付) 市役所いきいき健康課(福間庁舎) 受付13:15～13:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 小学校入学式</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 公立幼稚園入園式</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 家庭の日「一日のスタートは、おはようのあいさつと朝食から」</li> </ul>
---	--	--	--	--	--	---

<ul style="list-style-type: none"> <li>● 公設分別ステーション開設日</li> <li>● 家庭の日「お手伝いは、子どもの責任感や自立心を育てます」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付) 市役所いきいき健康課(福間庁舎) 受付13:15～13:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 食育の日「家族みんなで食事を楽しみましょう」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● シルバー人材センター入会希望者説明会 ふくとぴあ 10:00～12:00</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 公設分別ステーション開設日</li> <li>● 剪定くず・草ステーション開設日</li> <li>● よっちゃん祭 津屋崎千軒 10:00～17:00</li> <li>● ふくま郷づくり松林保全活動 花見が浜松林 9:00～10:00</li> <li>● 津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区松林 8:00～9:00</li> </ul>
---	--	--	--	--	--	---

<ul style="list-style-type: none"> <li>● よっちゃん祭 津屋崎千軒 10:00～16:00</li> <li>● 市消防ポンプ操法大会 福間東中学校第2グラウンド 9:00～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付) 市役所いきいき健康課(福間庁舎) 受付13:15～13:30</li> <li>● こころの健康相談(要予約) ふくとぴあ 受付14:00～16:00</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>● 古紙・古着回収倉庫休み</li> </ul>	
--	---	--	--	--	---	--

**公設分別ステーション 開設日**  
 今月は3日(日)、9日(土)、17日(日)、23日(土)です。  
 時間 10:00～12:00、13:00～17:00  
 場所 公設分別ステーション(ハーモニー広場)  
 ◇問い合わせ◇  
 市うみがめ課(津屋崎庁舎) ☎52-4953

**剪定くず・草ステーション 開設日**  
 今月は9日(土)、23日(土)です。  
 時間 9:00～11:00、13:00～15:00  
 場所 林田産業グリーンリサイクルセンター  
 ◇問い合わせ◇  
 市うみがめ課(津屋崎庁舎) ☎52-4953

**朝市情報 津屋崎漁港 朝市**  
 津屋崎漁港 毎週日曜日 7:00 から  
 ※天候などにより中止になる場合があります。  
 ◇問い合わせ◇  
 宗像漁協津屋崎支所 ☎52-0053

**定例相談窓口**

- 消費生活相談 / 毎週月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く) / 9:00～16:00 / 問い合わせ 3月まで市生活安全課(福間庁舎)、4月から消費生活相談室 ☎43-8106(電話番号は変更なし)
- 高齢者のための相談 / 毎週月曜～土曜日(祝日、第2土曜日、年末年始は除く) / 8:30～17:30 / 地域包括支援センター ☎43-0787
- 心配ごと相談 / 毎月第2・4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 10:00～15:00 / 問い合わせ 社会福祉協議会(ふくとぴあ2階) ☎34-3341
- 行政相談(ふくとぴあ2階) / 毎月第2水曜日(祝日は除く) / 10:00～15:00 / 問い合わせ 3月まで市生活安全課(福間庁舎) ☎43-8106、4月から市人権政策課(福間庁舎) ☎43-8129
- 特設人権相談(ふくとぴあ2階) / 毎月第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 10:00～15:00 / 問い合わせ 市人権政策課(福間庁舎) ☎43-8129
- 身体障がい者相談(ふくとぴあ2階) / 毎月第4水曜日(祝日の場合は第3水曜日) / 10:00～12:00 / 問い合わせ 市福祉課(福間庁舎) ☎43-8189
- 無料法律相談の受付 / 毎週月曜～金曜日(閉庁日は除く) / 8:30～17:00 / 3月まで市生活安全課(福間庁舎) ☎43-8106、4月から市人権政策課(福間庁舎) ☎43-8129
- ふくつ女性ホットライン(☎092-401-5353) / 毎日(祝日、年末年始は除く) / 10:00～17:00(木曜日は19:00まで)



# 4月からの健診予約がスタートしました



～健診は早めの予約をお勧めします～

平成28年度の健診日程が決定しました。今年の健診は、いつ受診しますか。健診予約は、健診日の約3週間前が締め切りです。近年、締め切り後の申込みやお問い合わせが非常に多くなっています。締め切り日を過ぎて申し込むと、日にちが確保できなかったり、健診のキットが自宅に届かなかつたりと、意向に添えないことがあります。予約をしようと思っても、時間が経つと予約の連絡をするのを忘れてしまうこともあります。都合の良い日程が決まり次第、早めにお申し込みください。

## 予定が立ったらすぐ予約！

4月 すぐに予約！

10月 1週間前に検査のキットが届いた！  
今年も健診を受診できた！

忘れていた！予約しよう

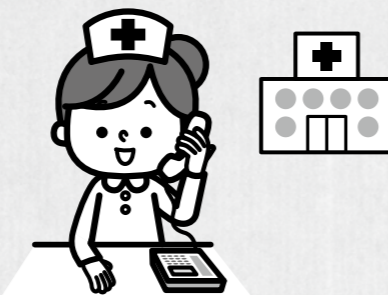
定員いっぱい希望日に受診できなかった

もう少ししてから申し込もうかな...

今年は10月頃受診しよう

平成28年度の健診日程や健診項目は、3月15日号に折り込まれている健康カレンダーに記載されています。

健康カレンダーを御確認の上、申し込みをお願いします。御予約は、市いきいき健康課健康づくり係(ふくとぴあ)窓口が電話で受け付けています。



問い合わせ 市いきいき健康課健康づくり係(ふくとぴあ) ☎34・3351

## 社会福祉協議会に香典返し (2月届出、敬称略、順不同)

故人	喪主	行政区
井上文子	井上 聡	末広区
井手サチ子	井手 勢二	大和2区
藤岡和由	藤岡 義光	本木区
折目金治郎	折目 好子	本町区
井ノ上キヨノ	井ノ上 時夫	梅津区
八尋 貢	八尋 節代	両谷区
大友 マサノ	山崎 達雄	津丸区
松井 ヤスコ	松井 正毅	東福間3区
用山 勝利	用山 富久子	末広区
藤縄 文明	藤縄 美代子	東福間4区
吉田 憲司	吉田 如代	手光区

## 4月の休日外科当番医

4月 3日(日)	あかま整形クリニック	宗像市	☎35・6440
4月10日(日)	高橋整形外科医院	宗像市	☎37・8013
4月17日(日)	上妻整形外科医院	福津市	☎42・0089
4月24日(日)	松野脳神経クリニック	福津市	☎43・5055
4月29日(金・祝)	中島外科医院	福津市	☎52・1300

※宗像地区急患センターと地区内の医療機関が診療時間外の場合、次の医療機関にお問い合わせください。

- 宗像医師会病院 ☎37・1188
- 宗像水光会総合病院 ☎34・3111
- 蜂須賀病院 ☎36・3636

## 小児救急電話相談 #8000

365日開設/平日受付19:00～翌朝7:00、土曜日受付12:00～翌朝7:00、日曜日、祝日受付7:00～翌朝7:00  
小児科医師、看護師による電話相談です。子どもの病気、ケガ、薬、応急処置などに関する相談を受け付けます。御利用ください(ダイヤル回線の場合は☎092・661・0771)。

## 内科・小児科

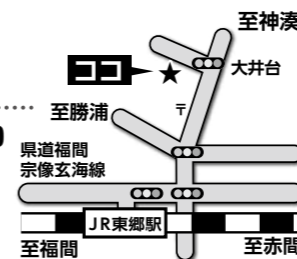
### 宗像地区急患センター ☎36・1199

(宗像市田熊 宗像医師会病院横)  
平日/19:30～翌朝6:00 土曜日/18:00～翌朝9:00  
日曜日、祝日/9:00～翌朝6:00  
(ただし、翌日が休日の場合は翌朝9:00まで)

## 歯科

### 宗像地区歯科休日急患センター ☎34・8080

(宗像市田熊 宗像地区急患センター内)  
日曜日、祝日/受付9:00～16:30



## 水道に関するお知らせ

水道管の破損などで漏水が発生した場合、修理箇所が公道部分であれば宗像地区事務組合の負担です。宅地内の場合は使用者負担です。修理は下記へ連絡してください。当番の指定工事業者が対応します。ただし、漏水箇所が水道メーターから敷地境界までのときは、宗像地区水道管理センターに連絡ください。

●福間地区にお住まいの人	●津屋崎地区にお住まいの人
☎42・7788	☎52・4420

※水道使用(中止、開始)は☎62・0026、閉庁日や夜間は☎62・0031まで連絡ください。

問い合わせ 宗像地区水道管理センター ☎62・0975

# プレママパパ講座を開催します

## ●市いきいき健康課

年6回偶数月に、これからパパ、ママになる人を対象にした体験講座を開催します。赤ちゃんの抱き方やお風呂の入れ方などの基本的な内容に加え、今年度は先輩パパとの交流の時間もあります。初妊婦の人には市からの通知で御案内しています。パパや祖父母もいっしょに参加できますので、ぜひ御家族でおいしくください。

開催日 4月23日(土)、6月26日(日)、8月27日(土)、10月23日(日)、12月17日(土)、平成29年2月26日(日)  
対象者 初妊婦とその家族  
受付時間 午前9時45分～午前10時  
時間 午前10時から2時間程度  
場所 ふくとぴあ  
問い合わせ 市いきいき健康課 保健指導係(福間庁舎) ☎34・3352



## 新企画

# いきいきウォーク 参加者募集

## ●ふくとぴあ 健康増進室

4月から、健康づくりの拠点ふくとぴあを中心に、毎月ウォーキングイベントを開催します。自分に合った歩行速度を測定し、足腰に負担の少ない歩き方や同時にを行うとより効果的なトレーニングなどを、講話と運動実技を交えて実施します。これからはウォーキングを続けたいというような秘策を用意していますので、ぜひ御参加ください。

場所 ふくとぴあ及び宮地嶽神社  
日時 4月5日(火) 午前9時30分～午前11時  
集合場所 ふくとぴあ健康プラザ  
受付時間 午前9時15分～午前9時30分  
その他 室内用運動靴、お茶等を持参し、歩きやすい靴と服装でお越しください。参加無料です。  
問い合わせ 健康増進室(ふくとぴあ) ☎34・3345