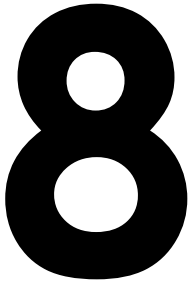



日 SUNDAY  2017 AUGUST	月 MONDAY  津屋崎漁港 朝市 毎週日曜日 6:00 から <small>※天候などにより中止になる場合があります。</small> 問い合わせ 宗像漁協津屋崎支所 ☎52-0053	火 TUESDAY ●いきいきウオーク(予約不要) ふくとびあ 受付9:45~10:00 ●リラックス講座:妊産婦教室(要予約・託児あり) ふくとびあ 受付13:15~13:30 1	水 WEDNESDAY ●シルバー人材センター入会希望者説明会 ふくとびあ 10:00~12:00 2	木 THURSDAY ●すすく相談(要予約) ふくとびあ 13:30~16:00(1人30分) 3	金 FRIDAY 4	土 SATURDAY ●剪定くず・草ステーション開設日 ●ふくま郷づくり松林保全活動 観光協会前海岸松林 8:00~9:00 ●GO!いくフェスタ 中央公民館 10:00~12:00 ●福津市コミュニティ・スクールフォーラム 津屋崎中学校 受付13:40~ 5
--	--	--	--	--	-----------------------------	--

●公設分別ステーション開設日
 ●宮司郷づくり松林保全活動
 宮地浜交差点前海岸松林 8:00~9:00
 ●福津市納涼花火大会
 福間海岸~津屋崎海岸 20:00~21:00
6


●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
 市いきいき健康課 受付13:15~13:30
7

●健診個別結果説明会(要予約)
 津屋崎行政センター 9:00~11:00
8


●健診個別結果説明会(要予約)
 ふくとびあ 9:00~11:00
9

●健診個別結果説明会(要予約)
 ふくとびあ 9:00~11:00
10

山の日 **11**

●燃やすごみの収集休み
 ●公設分別ステーション開設日
 ●剪定くず・草ステーション開設日
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動
 天神町~東町1区海岸松林 8:00~9:00
 **12**

13

●燃やすごみの収集休み
 ●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
 市いきいき健康課 受付13:15~13:30
 **14**

●燃やすごみの収集休み
 ●古紙・古布回収倉庫休み
 ●お盆お供え物受付
 福間漁港 16:00~21:00
 **15**

●シルバー人材センター入会希望者説明会
 ふくとびあ 10:00~12:00
16

●健康度測定(要予約)
 健康増進室(ふくとびあ) 受付13:30~
17

18

●剪定くず・草ステーション開設日
 ●ふくつビーチサッカーフェスティバル2017
 津屋崎海岸 9:00~16:00
 ●プレママパパ講座(要予約)
 ふくとびあ 受付9:45~10:00
 ●食育の日「家族みんなで食事を
 楽しみましょう」
 ●家庭の日 自然の中での遊びや
 活動は感性や創造力、
 体力を育てます
19

●公設分別ステーション開設日
 ●家庭の日 お手伝いは子どもの責
 任感や自立心を育てます
 ●ふくつビーチサッカーフェスティバル2017
 津屋崎海岸 8:00~18:00
20

●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
 市いきいき健康課 受付13:15~13:30
21

22

●健診個別結果説明会(要予約)
 ふくとびあ 9:00~11:00
23

●健診個別結果説明会(要予約)
 ふくとびあ 9:00~11:00
24

25

●公設分別ステーション開設日
 ●剪定くず・草ステーション開設日
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動
 天神町~東町1区海岸松林 8:00~9:00
 ●ふくま郷づくり松林保全活動
 花見の里海岸松林 8:00~9:00
26

27

●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
 市いきいき健康課 受付13:15~13:30
 ●こころの健康相談(要予約)
 ふくとびあ 14:00~16:00
28

●健診個別結果説明会(要予約)
 ふくとびあ 9:00~11:00
29

●特定健診、がん検診、骨密度健診
 (要予約、託児あり)
 ふくとびあ 8:00~11:00
30

●納期限
 後期高齢者医療保険料 第2期
 国民健康保険税 第3期
 介護保険料 第3期
 市県民税 第2期
31

公設分別ステーション
 今月の開設日は6日(日)、
 12日(土)、20日(日)、
 26日(土)です。
 時間 10:00~12:00、13:00~17:00
 場所 公設分別ステーション
 (ハーモニー広場)

剪定くず・草ステーション
 今月の開設日は5日(土)、
 12日(土)、19日(土)、
 26日(土)です。
 時間 9:00~11:00、13:00~15:00
 場所 林田産業グリーン
 リサイクルセンター

問い合わせ 市うみがめ課 ☎62-5019

ふくつ古墳馬車
 日 時 毎週土曜・日曜日
 10:00発、11:00発、15:30発、16:30発
 ※13日(日)は運休。11日(金・祝)は運行します。
 乗り場 古墳展望所(奴山616)
 問い合わせ
 むなかた乗馬クラブ ☎51-1292

公共施設の休館日

- 中央公民館 7日、13日~15日、21日、28日
- 宮司公民館 7日、13日~15日、21日、28日
- 市立図書館 7日、14日、21日、28日、31日
- 宮司コミュニティセンター 1日、8日、15日、22日、29日
- 健康福祉館(ふくとびあ) 12日、13日

- 津屋崎千軒なごみ 1日、8日、15日、22日、29日
- カメラステージ
カメラホール 1日、8日、15日、22日、29日
図書・歴史資料館 1日、8日、15日、22日、29日、30日
- 潮湯の里夕陽館 1日、8日、15日、22日、29日
- 福間・津屋崎体育センター 7日、13日~15日、21日、28日

- ボランティアハウス 2日、6日、9日、13日~16日、20日、23日、27日、30日
- エンゼルスポット 1日、8日、15日、22日、29日
- 子育て支援センターなかよし 7日、11日~14日、21日、28日
- 児童センターフクスタ 7日、12日~14日、21日、28日

定例相談窓口

- 消費生活相談/月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く)/9:00~16:00/市消費生活相談室☎43-8106
- 高齢者のための相談/月曜~土曜日(祝日、第2土曜日は除く)/8:30~17:30/市地域包括支援センター ☎43-0787
- 行政相談(ふくとびあ)/第2水曜日(祝日は除く)/10:00~15:00/市人権政策課☎43-8129
- 無料法律相談の受付/月曜~金曜日(閉庁日は除く)/8:30~17:00/市人権政策課☎43-8129
- ふくつ女性ホットライン/毎日(祝日は除く)/10:00~17:00(木曜日は19:00まで)/☎092-401-5353
- 心配ごと相談(ふくとびあ)/第2・第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ)/10:00~15:00/市社会福祉協議会☎34-3341
- 特設人権相談(ふくとびあ)/第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ)/10:00~15:00/市人権政策課☎43-8129
- 身体障がい者相談(ふくとびあ)/第4水曜日(祝日の場合は第3水曜日)/10:00~12:00/市福祉課☎43-8189

いきいき健康課だより

骨密度検査の日程を追加しました

骨粗しょう症という病気を知っていますか

この病気は、骨の量が減ったり骨の質が変化したりして、骨がスカスカになる病気です。特に女性は、閉経後にホルモンバランスが変わり、骨粗しょう症にかかりやすくなります。初期には症状が現れず、ふとした拍子に骨に力が加わると骨が折れたり潰れたりしてしまいます。

骨粗しょう症を防ぐためには、日々の食事や運動、転倒に注意するだけでなく、定期的に骨密度検査を受けて早期発見に努めることも大切です。

今年度は、骨密度検査を8月30日(水)にも行います

場所 ふくとぴあ

対象 女性で、年度末の年齢(平成30年3月31日の年齢)が40・45・50・55・60・65・70歳の人

費用 400円

託児 要予約、生後5か月以上の未就学児1人300円

骨密度検査の予約以外にも、特定健診やがん検診についても予約を受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

5年に1度は
検査受診の
チャンスです



みんなで

食育

毎月19日は「食育の日」です

地元でとれたものをおいしく食べる

平成29年3月に策定された第2次福津市食育推進計画の基本目標・基本理念をお伝えしていきます。第2回は「地元でとれたものをおいしく食べる」です。

今回は福津産のミニトマトをご紹介しますが、皆さんは食べてみましたか。市内には直売所だけでなくスーパーにも地元産食材コーナーが設置され、地産地消を実践できる環境が整ってきています。皆さんの食材選びで地域を元気にしましょう。

旬の食材は比較的安く手に入り、栄養価が高いと言われています。夏が旬のトマトやニンジンには冬に比べてカロテンが2倍、ジャガイモはビタミンCが3倍にもなるそうです。

よい食材を手に入れたら、上手に調理してさらにおいしく食べたいですね。市の食生活改善推進会が主催する料理教室では地元の食材を使って料理をしています。健康にも配慮した調理方法を楽しく学べますよ。

地元のおいしい食材や良い調理方法を見つけたら、ぜひ周りの人にも教えてあげましょう。

市いきいき健康課健康づくり係(ふくとぴあ) ☎34・3351

社会福祉協議会に香典返し (6月届出、敬称略、順不同)

故人	喪主	行政区
廣渡 イチ子	廣渡 和人	緑町区
佐藤 好一	佐藤 侑子	光陽台1区
藤原 和子	藤原 信行	久末区
香立 喜一郎	香立 すす子	北の2区
山田 涼介	山田 温子	宮司ヶ丘区
高野 力	高野 鈴代	緑町区
石田 國興	石田 三成	内殿区

8月の休日外科当番医

8月 6日(日)	日の里クリニック	宗像市	☎36・5511
8月11日(金・祝)	山本整形外科医院	宗像市	☎33・8180
8月13日(日)	中島外科医院	福津市	☎52・1300
8月14日(月)	東郷外科医院	宗像市	☎36・4146
8月15日(火)	宗像水光会総合病院	福津市	☎34・3111
8月20日(日)	荒牧整形外科医院	福津市	☎34・3355
8月27日(日)	あかま整形クリニック	宗像市	☎35・6440

※宗像地区急患センターと地区内の医療機関が診療時間外の場合、次の医療機関にお問い合わせください。

○宗像医師会病院 ☎37・1188 ○蜂須賀病院 ☎36・3636

○宗像水光会総合病院 ☎34・3111

小児救急電話相談 #8000

365日開設/平日受付19:00~翌朝7:00

土曜受付12:00~翌朝7:00、日曜受付7:00~翌朝7:00

小児科医師、看護師による電話相談です。子どもの病気、ケガ、薬、応急処置などに関する相談を受け付けます。ダイヤル回線の場合は☎092・661・0771

内科・小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199

(宗像市田熊 宗像医師会病院横)

平日/19:30~翌朝6:00 土曜日/18:00~翌朝9:00

日曜日、祝日/9:00~翌朝6:00

(ただし、翌日が休日の場合は翌朝9:00まで)

8月13日(日)9:00~8月16日(水)6:00

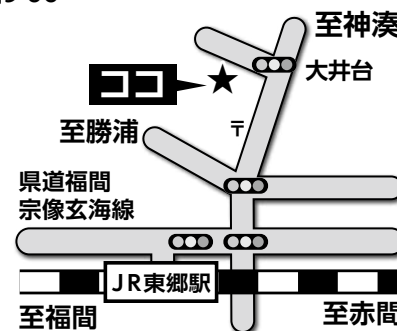
歯科

宗像地区歯科休日急患センター ☎34・8080

(宗像市田熊 宗像地区急患センター横)

日曜日、祝日/受付9:00~16:30

8月13日(日)~8月15日(火)/受付9:00~16:30



水道に関するお知らせ

水道管の破損などで漏水が発生した場合、修理箇所が公道部分であれば宗像地区事務組合の負担です。宅地内の場合は使用者負担です。修理は下記へ御連絡ください。当番の指定工事業者が対応します。ただし、漏水箇所が水道メーターから敷地境界までのときは、宗像地区水道管理センターにご連絡ください。

福岡地区にお住まいの人 ☎42・7788 津屋崎地区にお住まいの人 ☎52・4420

※水道使用(中止、開始)は☎62・0026、閉庁日や夜間は☎62・0031までご連絡ください。

問い合わせ 宗像地区水道管理センター ☎62・0975

バスの中事故防止に ついでにお願い

走行中のバス車内での事故を防止するため、キャンペーンを実施しています。
①走行中に席を離れると転倒などと思わぬけがをすることがあります。
②急ブレーキに備え、つり革や握り棒にしっかりとつかまってください。
③シートベルトの着用が義務化されています。座席について

ている間は必ずシートベルトを着用してください。
問い合わせ 県バス協会 ☎092・431・9704

日本語パートナーズを 募集します

海外で日本語教師のアシスタントとして日本語や日本文化、福岡の魅力などを紹介する業務に携わる人を募集します。詳しくはお問い合わせください。
募集内容 ①タイ10人②イ

インドネシア20人

期間 ①平成30年5月頃、平成31年3月頃②平成30年7月頃、平成31年3月頃

受付期限 8月17日(木)

受付、問い合わせ 県国際

交流センター企画・交流班

☎092・725・9204

福祉のしごと就職フェアを 開催します

社会福祉施設、事業所への就職希望者を対象にセミナーや就職面談会、求職相談など

を行います。※高校生不可

日時 8月5日(土) 午前11時~午後4時

場所 クローバープラザ(春日市)

託児 要予約、生後3か月以上の未就学児

問い合わせ 県社会福祉協議

会人材・情報課 ☎092・5

84・3310

県職員採用試験を 実施します

民間企業等職務経験者の県

職員採用試験を行います。

日程 8月27日(日)

場所 西南学院大学(福岡市早良区)

対象 昭和33年4月2日以降生まれで、平成29年6月末日現在、民間企業等における業

務経験が5年以上ある人

職種 行政

受付期限 7月28日(金)※

インターネットからの受け付けは7月25日(火)

受付、問い合わせ 人事委員

会事務局任用課 ☎092・6

43・3956