

2 2017 FEBRUARY

公設分別ステーション
 今月の開設日は**5日(日)**、**11日(土・祝)**、**19日(日)**、**25日(土)**です。
 時間 10:00~12:00、13:00~15:00
 場所 公設分別ステーション (ハーモニー広場)
 問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019

剪定くず・草ステーション
 今月の開設日は**11日(土・祝)**、**25日(土)**です。
 時間 9:00~11:00、13:00~15:00
 場所 林田産業グリーン リサイクルセンター

●市長選挙期日前(不在者)投票 (2月4日(土)まで)
 市役所、津屋崎行政センター 8:30~20:00
 ●シルバー人材センター入会希望者説明会
 ふくとびあ 10:00~12:00

●献血 市役所 受付10:00~15:30
 ●すくすく相談 育児相談(要予約、一人30分)
 ふくとびあ 受付13:30~16:00

●還付申告センター (2月10日(金)までの平日)
 イオンモール福津 9:30~15:00
 ●福津のモノ学校
 イオンモール福津 10:00~17:00

●ふくま郷づくり松林保全活動
 西福間海岸松林 9:00~10:00
 ●福津のモノ学校
 イオンモール福津 10:00~17:00

●市長選挙投票日 市内各投票所 7:00~20:00
 ●市長選挙開票日 福間体育センター 21:00~
 ●公設分別ステーション開設日
 ●宮司郷づくり松林保全活動 宮地浜交差点前海岸松林 8:00~9:00

●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
 市いきいき健康課 受付13:15~13:30

●いきいきウォーク(予約不要)
 ふくとびあ 受付9:15~9:30

●健康度測定(要予約)
 ふくとびあ健康増進室 受付13:30~

●コミュニティ・スクール報告会
 ふくとびあ 受付13:00~、開会13:20~

●公設分別ステーション開設日
 ●剪定くず・草ステーション開設日
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町~東町1区海岸松林 8:00~9:00

●学校の日(福間東中、津屋崎小、勝浦小)
 ●家庭の日 家族の笑顔が子どもの笑顔をつくります

●マイナンバーカード交付(個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書が届いている人のみ)
 市市民課 9:00~12:00

●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
 市いきいき健康課 受付13:15~13:30

●リラックス講座 妊産婦教室(要予約、託児あり)
 ふくとびあ 受付13:15~13:30

●シルバー人材センター入会希望者説明会
 ふくとびあ 10:00~12:00

●コミュニティ・スクール報告会
 ふくとびあ 受付13:00~、開会13:20~

●公設分別ステーション開設日
 ●食育の日 家族みんなで食事を楽しみましょう
 ●家庭の日 早寝・早起き・朝ごはんの習慣をつけさせましょう

●学校の日(福間東中、津屋崎小、勝浦小)
 ●家庭の日 家族の笑顔が子どもの笑顔をつくります

●公設分別ステーション開設日
 ●食育の日 家族みんなで食事を楽しみましょう
 ●家庭の日 早寝・早起き・朝ごはんの習慣をつけさせましょう

●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
 市いきいき健康課 受付13:15~13:30

●納期限 固定資産税 第4期
 国民健康保険税 第9期
 介護保険料 第9期
 後期高齢者医療保険料 第8期

●確定申告が始まります **マイナンバーカードを忘れずに!**
 必ずマイナンバーカードを御持参ください。お持ちでないかたは、番号通知カードのほか、顔写真付本人確認書類が必要です。また、扶養家族がいる場合は扶養家族のマイナンバーの記入も必要です。

●コミュニティ・スクール報告会
 ふくとびあ 受付13:00~、開会13:20~

●公設分別ステーション開設日
 ●剪定くず・草ステーション開設日
 ●ふくま郷づくり松林保全活動(植樹祭) 花見が浜海岸松林 9:00~10:00
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町~東町1区海岸松林 8:00~9:00

●公設分別ステーション開設日
 ●剪定くず・草ステーション開設日
 ●ふくま郷づくり松林保全活動(植樹祭) 花見が浜海岸松林 9:00~10:00
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町~東町1区海岸松林 8:00~9:00

●プレママパパ講座(要予約)
 ふくとびあ 受付9:45~10:00
 ●青少年のつどい 中央公民館 13:30~

●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
 市いきいき健康課 受付13:15~13:30
 ●こころの健康相談(要予約)
 ふくとびあ 14:00~16:00

●納期限 固定資産税 第4期
 国民健康保険税 第9期
 介護保険料 第9期
 後期高齢者医療保険料 第8期

確定申告が始まります **マイナンバーカードを忘れずに!**
 必ずマイナンバーカードを御持参ください。お持ちでないかたは、番号通知カードのほか、顔写真付本人確認書類が必要です。また、扶養家族がいる場合は扶養家族のマイナンバーの記入も必要です。

市役所での申告受付
 期間 2月16日(木)~3月15日(水) ※土曜・日曜日は除く
 時間 9:00~11:00、13:00~15:00
 場所 市役所別館大ホール、津屋崎行政センター大会議室
 問い合わせ 市税務課 ☎43・8117

香椎税務署での申告受付
 期間 2月16日(木)~3月15日(水)の平日と2月19日(日)、2月26日(日)
 時間 9:00~16:00 問い合わせ 香椎税務署 ☎092・661・1031

朝市情報 **津屋崎漁港朝市**
 津屋崎漁港
 毎週日曜日 7:00 から
 ※天候などにより中止になる場合があります。
 問い合わせ 宗像漁協津屋崎支所 ☎52・0053

- 公共施設の休館日**
- 中央公民館 / 6日、13日、20日、27日
 - 津屋崎千軒なごみ / 7日、14日、21日、28日
 - ボランティアハウス / 1日、5日、8日、12日、15日、19日、22日、26日
 - 中央公民館図書室 / 6日、13日、20日、27日、28日
 - ふくとびあ / 11日、12日
 - エンゼルスポット / 7日、14日、21日、28日
 - 津屋崎公民館図書室 / 6日、13日、20日、27日、28日
 - カメリアホール / 6日、13日、20日、27日
 - 子育て支援センターなかよし / 6日、11~13日、20日、27日
 - 宮司公民館 / 6日、13日、20日、27日
 - 宮司コミュニティセンター / 7日、14日、21日、28日
 - 児童センターフスタ / 6日、11~13日、20日、27日
 - 市立図書館 / 6日、13日、20日、23日、27日
 - 潮湯の里夕陽館 / 7日、14日、21日、28日
 - 福間・津屋崎体育センター / 6日、13日、20日、27日

- 定例相談窓口**
- 消費生活相談 / 月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く) / 9:00~16:00 / 消費生活相談室 ☎43・8106
 - 高齢者のための相談 / 月曜~土曜日(祝日、第2土曜日は除く) / 8:30~17:30 / 地域包括支援センター ☎43・0787
 - 行政相談(ふくとびあ) / 第2水曜日(祝日は除く) / 10:00~15:00 / 市人権政策課 ☎43・8129
 - 無料法律相談の受付 / 月曜~金曜日(閉庁日は除く) / 8:30~17:00 / 市人権政策課 ☎43・8129
 - ふくつ女性ホットライン / 毎日(祝日は除く) / 10:00~17:00(木曜日は19:00まで) / ☎092・401・5353
 - 心配ごと相談(ふくとびあ) / 第2・第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 10:00~15:00 / 社会福祉協議会 ☎34・3341
 - 特設人権相談(ふくとびあ) / 第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 10:00~15:00 / 市人権政策課 ☎43・8129
 - 身体障がい者相談(ふくとびあ) / 第4水曜日(祝日の場合は第3水曜日) / 10:00~12:00 / 市福祉課 ☎43・8189

いきいき健康課だより

健診の申し込みはお早めに

ふくとぴあでの特定健診、がん検診は終了しましたが、宗像医師会健診センターでは3月29日(水)まで受診できます。まだのかたはお早めに、市いきいき健康課までお申し込みください。また、医療機関での受診期限は3月31日(金)です。下表の医療機関で特定健診を受診できます。下表以外の病院で受診を希望される場合は、お問い合わせください。

- 持参するもの 500円、保険証、特定健診受診券(紛失されたかたは、再発行しますので御連絡ください)
- 予約は直接、病院へ電話してください。
- 医療機関では市のがん検診は受診できませんので御注意ください。

通院中のかたも対象です!

実施機関名	所在地	電話番号
あいだ医院	東福岡3丁目4-3	☎42・3101
青野内科小児科医院	福岡南3丁目1-26	☎43・0131
明日花クリニック 福津在宅診療所	日蔭野3丁目1-109	☎38・5577
池田内科クリニック	中央3丁目10-1 1F	☎42・8688
上田医院	宮司6丁目10-1	☎52・2823
勝浦診療所	勝浦3154-2	☎52・0830
こじまクリニック	津屋崎3丁目16-20	☎52・0213
しば田クリニック	中央3丁目9-1 ODAビル2F	☎43・5222
たけなこどもクリニック	中央6丁目22-33	☎42・0043
たなか泌尿器科皮膚科	花見が浜1丁目4-3	☎42・5307
時計台クリニック	若木台1丁目1-12	☎34・3555
中島外科医院	宮司浜3丁目26-31	☎52・1300
中須賀内科循環器内科	花見が丘1丁目5-15	☎42・2100
林内科医院	東福岡1丁目3-1	☎43・1177
福津内科クリニック	中央4丁目20-17	☎43・8282
福岡諏訪クリニック	中央6丁目19-1	☎43・8808
古野内科・循環器科医院	西福岡2丁目5-23	☎34・9090
松岡内科医院	宮司6丁目4-1	☎52・1302
松野脳神経クリニック	光陽台1丁目1-5	☎43・5055
宮城病院	日蔭野5丁目12-2	☎43・7373
宗像水光会総合病院	日蔭野5丁目7-1	☎34・3111
渡辺クリニック	若木台1丁目12-2	☎42・0046



みんなで

食育

毎月19日は「食育の日」です

「まごわやさしい」という言葉を御存知ですか?

皆さん、食卓のバランスは取れていますか? バランスと言われても、よく分からないというかたも多いのではないのでしょうか。そこで登場するのが「まごわやさしい」という言葉です。これは1日の食事の中で「この食品を一回は取り入れましょう」という考え方です。

ま	まめ 大豆・小豆・味噌・豆腐などの豆製品
ご	ごまやナッツなどの種実類
わ	わかめ、ひじき、海苔などの海藻類
や	野菜類 葉野菜、根菜類などできれば赤、緑、白の野菜
さ	魚や貝類
し	しいたけなどのきのこ類
い	いも ジャガイモやかぼちゃなど

今までの食事を大きく変える必要はありません。「まごわやさしい」を意識した具だくさんの味噌汁をプラスするだけでも、足りない栄養バランスは整います。今日から早速取り入れてみてください。

市いきいき健康課 健康づくり係(ふくとぴあ) ☎34・3351

社会福祉協議会に香典返し (12月届出、敬称略、順不同)

故人	喪主	行政区
室永 ヤエノ	室永 秀雄	末広区
梶谷 勝代	梶谷 洋二	西福岡1区
中野 正信	中野 龍江	西東区
大峰 芳子	大峰 辰夫	渡区
須貝 健一	須貝 妙子	花見4区
白石 トシ子	白石 英征	畦町区

一般寄附 正興電機グループ役員従業員一同 正興電機労働組合

訂正とお詫び

1月カレンダーの香典返しの中で、名前に誤りがありました。訂正してお詫びします。(誤)北崎信一さん→(正)北崎信一さん (誤)北崎房枝さん→(正)北崎房枝さん

2月の休日外科当番医

2月 5日(日)	高橋整形外科医院	宗像市	☎37・8013
2月11日(土・祝)	上妻整形外科医院	福津市	☎42・0089
2月12日(日)	松野脳神経クリニック	福津市	☎43・5055
2月19日(日)	中島外科医院	福津市	☎52・1300
2月26日(日)	山本整形外科医院	宗像市	☎33・8180

※宗像地区急患センターと地区内の医療機関との診療時間外については、次の医療機関にお問い合わせください。

- 宗像医師会病院 ☎37・1188 ○蜂須賀病院 ☎36・3636
- 宗像水光会総合病院 ☎34・3111

小児救急電話相談 #8000

365日開設/受付19:00~翌朝7:00

土曜受付12:00~翌朝7:00、日曜受付7:00~翌朝7:00

小児科医師、看護師による電話相談です。子どもの病気、ケガ、薬、応急処置などに関する相談を受け付けます。ダイヤル回線の場合は☎092・661・0771。

内科・小児科

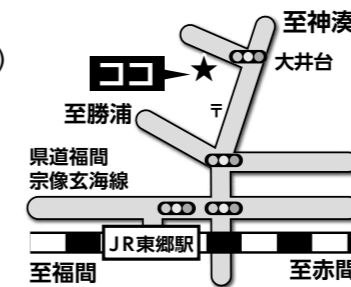
宗像地区急患センター ☎36・1199

(宗像市田熊 宗像医師会病院横)
平日/19:30~翌朝6:00 土曜日/18:00~翌朝9:00
日曜日、祝日/9:00~翌朝6:00
(ただし、翌日が休日の場合は翌朝9:00まで)

歯科

宗像地区歯科休日急患センター

☎34・8080
(宗像市田熊 宗像地区急患センター横)
日曜日、祝日/受付9:00~16:30



水道に関するお知らせ

水道管の破損などで漏水が発生した場合、修理箇所が公道部分であれば宗像地区事務組合の負担です。宅地内の場合は使用者負担です。修理は下記へ御連絡ください。当番の指定工事業者が対応します。ただし、漏水箇所が水道メーターから敷地境界までのときは、宗像地区水道管理センターに御連絡ください。

福岡地区にお住まいの人	津屋崎地区にお住まいの人
☎42・7788	☎52・4420

※水道使用(中止、開始)は☎62・0026、閉庁日や夜間は☎62・0031まで御連絡ください。
問い合わせ 宗像地区水道管理センター ☎62・0975

県民体育大会の結果をお知らせします

第59回福岡県民体育大会に出場した福津市選手団の上位入賞競技と選手を紹介いたします。(敬称略)

夏季大会(水泳競技 50m)

- ・森山和憲
高校生男子自由形 第1位 (25秒37)
- ・橋本奈々
30~34歳女子自由形 第1位 (30秒30)
- ・松本祐二
70歳以上男子平泳ぎ 第2位 (44秒69)
- ・山田壽美子
80歳以上女子自由形 第2位 (1分3秒02)
- ・富松正則
80歳以上男子背泳ぎ 第3位 (55秒08)

秋季大会

- ・甲斐姿子
壮年女子40歳代砲丸投げ 第3位 (6m32)
- ・野見山正造
壮年男子60歳代走り幅跳び 第1位 (4m59)
- ・青谷光子
壮年女子60歳代3km走 第2位 (14分53秒35)
- ・ソフトボール一般男子 パート 第2位
- ・バドミントン一般女子 パート 第3位
- ・バレーボール壮年女子 パート 第3位

冬季大会(市町村対抗駅伝)

- | | |
|-----------|----------|
| 総合第5位 | (市の部第5位) |
| ・1区 永田築 | (区間 13位) |
| ・2区 國武野の花 | (区間 9位) |
| ・3区 中村哲 | (区間 4位) |
| ・4区 市原南美 | (区間 12位) |
| ・5区 城戸啓佑 | (区間 21位) |
| ・6区 國武颯太 | (区間 31位) |
| ・7区 五通悠衣 | (区間 5位) |
| ・8区 池田志昂 | (区間 14位) |
| ・9区 牧野正吾 | (区間 5位) |

問い合わせ 市体育協会 ☎43・4000