

郷育人



今月の郷育人は、「正しい姿勢とバランス力アップ」講師の内田淳一さんです。

私は、スポーツトレーナーとして、運動指導やトレーニング指導をしています。そして、もっと視野を広げたいと思い、3年前から体育指導委員としてスポーツイベントの企画や行事に、運営側として参画するようになりました。

郷育カレッジには、昨年から講師として参加しています。講座では、短い時間の中で、受講された皆さんに楽しく体を動かしてもらえよう指導にあたりました。「限られた時間の中で満足してもらう指導内容」というのは、とてもプレッシャーを感じるものでした。しかし、講座が始まると、そんな不安はなくなりました。皆さんは、目をキラキラ輝かせながら楽しんで受講してくれたのです。屋外での講座でしたが、途中で怠けたり、リタイアする人はいませんでした。また、足を複雑に交差させて進む運動を、皆さんが難なくこなしていたことに驚かされました。私が指導をしている部活生よりも上手でした。ゴム跳びやケンパなど昔遊びの動きが体に染み付いているのではないのでしょうか。皆さんに指導するだけではなく、私自身もそんな新しい発見させてもらっています。

健康のために運動をする上で「継続」はとても重要です。郷育カレッジは、この「継続」が実践されており、そして継続できるような「受講者も指導者も参加しやすく、無理のないかたち」であると感じました。これからも郷育カレッジがたくさんの笑顔に溢れながら「継続」していくことを信じていますし、そのお手伝いをしたいと思います。



ボランティアハウス・ふくまの月替わり作品展に、お越しく下さい。

「にこにこ展」
市民の皆さんから募集した作品展

期 日 10月3日(月) から10月29日(土) まで
開館時間 10:00～18:00
休 館 日 日・水曜日
問い合わせ ボランティアハウス・ふくま ☎42・9071

福岡女子大生記者がゆく!

南町通学合宿 ～支えを体感し、自信をつけた7日間

私たち福津市インターンシップ参加生は、7月10日から7日間行われた南町区通学合宿に参加しました。17人の小学生が、地域の皆さんに支えられながら、自分たちで洗濯や料理を全て行う一週間。開所式から最終日の閉所式まで、公民館は温かく元気な笑顔で満ちあふれていました。

福岡小学校地域委員の羽田野真里子さんは、「子どもの自立だけではなく、地域のかたとの交流も大きな目的の一つ。子どもと子ども、子どもと大人の交流を大切にしてほしい」と通学合宿に対する思いを話してくれました。子どもたちは合宿の中で、慣れない洗濯や料理を、地域の皆さんに教えてもらいながら、自分の力でする喜び、達成感を感じることができました。これらの体験は子どもたちの自信につながると思います。



洗濯物をみんなで一緒にたたみましよう



今日の晩ごはんは何ができるのかな?

“多くの人たちの支えを体感し、自分もできるということに気付く、自信を持つことができる”私が小学生の頃にこのような経験をする機会はありませんでした。今回、南町区通学合宿に参加した子どもたちは、とても貴重な経験をする事ができたと思いますし、これから先、この合宿の素晴らしさにあらためて気付かされる時がきっとあると思います。(大坂宏実)

8周年

ボランティアハウス・ふくま

申込不要 参加費無料

記念コンサートを開催します

～胡弓の響き・すてきな時間をあなたに～

“ボランティアハウス・ふくま”はボランティア活動の拠点として平成15年10月に開設され、今年で8周年を迎えます。そこで、皆さんの日頃のご支援、ご協力に感謝して、記念コンサートを開催します。

ぜひお誘い合わせの上、胡弓のすてきな音色をお楽しみください。

◆日 時 10月13日(木) 14:00～15:30
◆会 場 ボランティアハウス・ふくま
◆出 演 胡弓演奏家 于 微 さん(中国ハルビン出身)
ピアノ演奏家 中村 由輝子さん



問い合わせ ボランティアハウス・ふくま ☎42・9071

郷育カレッジ
認定講座

ボランティアガイド 養成講座を開催します!

悠久の歴史と文化にあふれる福津を「もっと知りたい!」「もっと伝えたい!」「来てほしいこの町に」と願う皆さんを対象に、市観光協会と郷育カレッジが連携して、ボランティアガイド養成講座を開催します。

次の日程で行われる現地研修と、郷育カレッジ講座で開催されている「やさしい福津市の歴史」をはじめとする郷土の歴史に関する講座を受講した人を市観光協会がボランティアガイドとして認定します。奮ってご参加ください。

◆講座日程

日 時	講 座 内 容
10/1(土) 9:00～16:00	新原奴山、宮地嶽神社などの現地研修
10/3(月) 14:00～19:30	宗像大社神宝館、高宮祭場などの現地研修
10/9(日) 13:00～16:00	津屋崎千軒などの現地研修
10/16(日) 13:00～16:00	東郷公園、塩倉庫跡などの現地研修
10/29(土) 13:00～16:00	ガイド実習 (会場:市中央公民館)

◆対 象 者 市内在住または通勤・通学している人

◆申込方法 9月30日(金)までに市観光協会に電話・ファクスで申し込みください(受付時間7:30～19:30)。

◆詳細は問い合わせください。

申込・問い合わせ 市観光協会 ☎42・9988 FAX 42・9989

自然の中で楽しもう!

キャンプ講座

親子野外活動支援事業
郷育カレッジ認定講座

の参加者大募集!!

秋から冬への季節の変化を感じながら、自然の中での日帰りキャンプを一緒に楽しみましょう。

簡単にできる燻製方法を覚えて、野外調理もグレードアップ!いろいろな食材を燻製にして味わってみましょう。

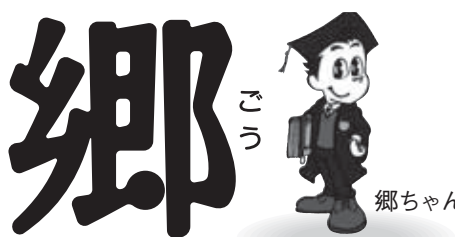
キャンプ初心者の人から、さらに豊かな野外活動を学んでみたいと思っている人まで、皆さんの参加をお待ちしています。

◆日 時 11月6日(日) 10:00～15:00(少雨決行)
◆会 場 市中央公民館 わかたけ広場
◆講 師 県キャンプ協会会長 おおはし みつお 大橋 光雄 さん
◆対 象 小学生とその保護者20組(中学生以上、大人のみの参加も可)
※応募者多数の場合は抽選
◆参 加 費 一人500円(材料費)
◆申込方法 9月20日(火)から10月17日(月)まで電話・ファクスで受付(8:30～17:00)



申込・問い合わせ 市郷育推進課郷育係(津屋崎庁舎)
☎52・4969 FAX52・4469

ふるさとメッセージ



かわら版

vol.80

「郷育」の「郷」は、ふるさとや地域、自分たちの住んでいるところと考えています。そして「育」は、その地域によって育てられ、また地域を育てていく姿をイメージしています。

郷育推進課 ☎52・4969

平成23年度
郷育カレッジ生 募集中!!

