



▲事業所向けの認知症サポーター養成講座

表紙の子どもたちのように、認知症サポーターの証しであるオレンジリングを付けた人を見つけたことはありませんか？

認知症サポーターとは、地域で暮らす認知症の人やその家族を応援する人のことです。認知症について正しい知識を持ち、その知識を友人や家族に伝えたり、今までより少し地域の高齢者に目を向けて、困っている人がいたら声を掛けたりする、それがサポーターの活動です。できる

▼認知症サポーター養成講座

取り組みその1

認知症サポーター養成講座・認知症サポーターフォローアップ講座を開催

ことから少しずつ取り組み、その積み重ねが地域の中で増えていくことで、やがては大きな支え合いの輪になるように、市では平成21年から認知症サポーター養成講座を開催しました。現在までに約3,800人のサポーターが誕生しています。小中学生の認知症サポーターも毎年誕生しており、最近では、中学生のサポーターが市内で道に迷っていた高齢者に気付き、近くにいた大人に知らせたことで、無事に家に帰ることができたという報告もありました。

▼認知症サポーターフォローアップ講座

認知症サポーターを対象に、今年度から認知症サポーターフォローアップ講座を開催します。

この講座では、認知症の症状により徘徊する高齢者を発見した場合の声の掛け方や、関係機関への連絡などを再現したVTRを見ながら、より実践的な対応について学ぶ講座です。ぜひ参加ください。

認知症サポーター養成講座

- 認知症サポーターとは
- 認知症って？
- 認知症の人との接し方
- ※認知症の基本的な知識を学ぶ講座です。受講者にはオレンジリングをお渡しします



認知症サポーターフォローアップ講座

- 認知症高齢者の徘徊について
- 認知症サポーターの役割
- 認知症の症状(養成講座の振り返り)
- 徘徊高齢者への声のかけ方、対応について
- 対応例(VTR)
- ※再現VTRを見ながら、実践的な対応について学ぶ講座です

小学校で開催した認知症サポーター養成講座の様子



～認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けるために～  
“見守りの輪”を広げています

近年、高齢化の進行に伴って、65歳以上の人の半数以上が一人暮らしか高齢夫婦のみで暮らしており、周囲の人の支援や見守りが必要な高齢者が増えてきています。

一方で、認知症高齢者の人数も増加傾向にあります。認知症は高齢になれば誰もが発症する可能性がある病気です。現在では85歳以上の人のうち4人に1人にその症状があるといわれています。

認知症の人は、認知機能(大脳の働き)の低下に伴い、できないことが少しずつ増えていきますが、周囲の人の気遣いや小さな支援があれば、自宅で生活し、買い物や外出を楽しむなど、これまでと変わらない穏やかな暮らしができます。

市民の皆さんが認知症を正しく理解し、まちの中で困っている人を見掛けたりさりげない支援ができるように、市では認知症の人を地域で支えるためのさまざまな取り組みを行っています。

フォローアップ講座も同時開催!

認知症サポーター養成講座を開催します

受講を希望する場合は、各講座の前日までに市高齢者サービス課まで申し込みください。

- ・両会場とも講座内容は同一です
- ・二講座のうち一講座のみの受講もできます
- ・自治会や市内の事業所(10人以上の団体)を対象とした出前講座の申し込みもできます。詳しくは問い合わせください。

申込・問い合わせ

市高齢者サービス課(福間庁舎)  
☎0940・43・8298

開催日	平成27年1月22日(木) 宮司コミュニティセンター	
会場	平成27年1月31日(土) イオンモール福津2階 イオンホール	
時間	10:30~12:00	14:00~15:30
講座内容	認知症サポーター養成講座	認知症サポーターフォローアップ講座
定員	各50人程度	
受講料	無料	

※託児は宮司コミュニティセンターのみ可能です(平成27年1月14日(水)までに要予約。1人につき300円)

もしかして、認知症?

本人や家族が「年のせい」と思うような日常のささいな変化が、認知症のサインかもしれません。



時間や場所が分からなくなり、自宅の近所にも迷ってしまう



同じことを何度も言ったり、人に聞いたりするようになる



急に怒りっぽくなったり、失敗を人のせいにしたり、人柄が変わる



「頭が変になった」と本人が訴える



趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった



記憶の一部そのものなくなるので、もの忘れの自覚がない



お金の支払いや料理など、いつもしていたことができなくなる

### 徘徊・行方不明者の捜索情報をメールで配信

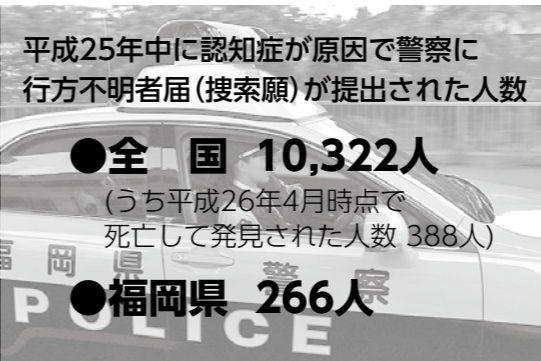
一部の認知症の人には、外出したまま自宅などに戻れなくなってしまう行動が見られるようになります。

この行動は一般的に「徘徊」と呼ばれ、認知症の症状の一つである「見当識障害」によるものといわれており、時間や空間の認識が困難になることによっても起こります。

自宅や通りなれた道路が自分の知らない全く別の場所と感じられ、目的地に行こうとして歩き回り、行方不明となってしまう事例が市内でも発生しています。

全国的にもこのような事例は増加しており、死亡して発見される事例や、行方不明となったまま発見されない事例も少なからずあります。徘徊・行方不明者を早期発見・保護するためには、いち早く捜索活動を行う必要があります。

福津市では、11月から福岡市・宗像市・古賀市および糟屋郡内7町と連携し、認知症などにより徘徊・行方不明となる恐れのある人をあらかじめ登録し、実際に行方不明者届を提出するような事態が発生した場合に、捜索に協力していただける個人や事業所に、捜索情報をメールで一斉配信する「福岡都市圏徘徊高齢者捜してメール」のサービスを開始しました。



### 取り組みその3

### 事業者との見守り協定を締結

市は次の事業者と「ひとり暮らし高齢者等の見守りに関する協定」を締結しています。

これは、各家庭を訪問する機会の多い事業者などが日常の業務の中で異変を察知した際に、市に情報提供していただくものです。情報提供を受けて、市は速やかに状況を確認し、対象者に応じた支援を行います。

#### 協定締結事業者

- 新聞販売店  
西日本新聞・朝日新聞・毎日新聞・読売新聞
- 九州電力株式会社 福岡営業所
- 株式会社ジェネッツ(水道の検針)
- 株式会社セブン-イレブンジャパン
- グリーンコープ生活協同組合 福岡宗像支部
- エフコープ生活協同組合 宗像支所
- 西部ガス株式会社 福岡支社
- 郵便局
- 宗像タクシー協会



### 取り組みその4

### 「地域支え合い連絡カード」「見守りキーホルダー」の登録を推進

認知症の人に限らず、高齢の人や障がいのある人など、外出に不安のある人には、「地域支え合い連絡カード」の登録をお勧めしています。

登録時にお渡しする見守りキーホルダーやシールを身の回りのものにつけることで、外出時に急病で倒れたり、徘徊で保護されたりした場合の身元確認、家族への連絡に役立ちます。登録について、詳しくは問い合わせください。

見守りキーホルダーとシールには登録番号と見守りダイヤルが印字されています



#### 見守りキーホルダーに関する問い合わせ

市高齢者サービス課 ☎ 0940・43・8298  
市福祉課 ☎ 0940・43・8188

### 取り組みその5

### 認知症に関する講演会を開催

10月4日、カメラアホールで認知症に関する講演会を開催しました。

今年度はこじまクリニクの小島武士先生をお迎えし、認知症の初期症状や、かかりつけ医に相談するときのポイントなど、自分や家族が「もしかしって認知症?」という時にどのように対処すればいいのか、分かりやすくお話いただきました。



認知症に関する不安や心配事は...

### 福津市地域包括支援センター 相談ダイヤル 0940・43・0787

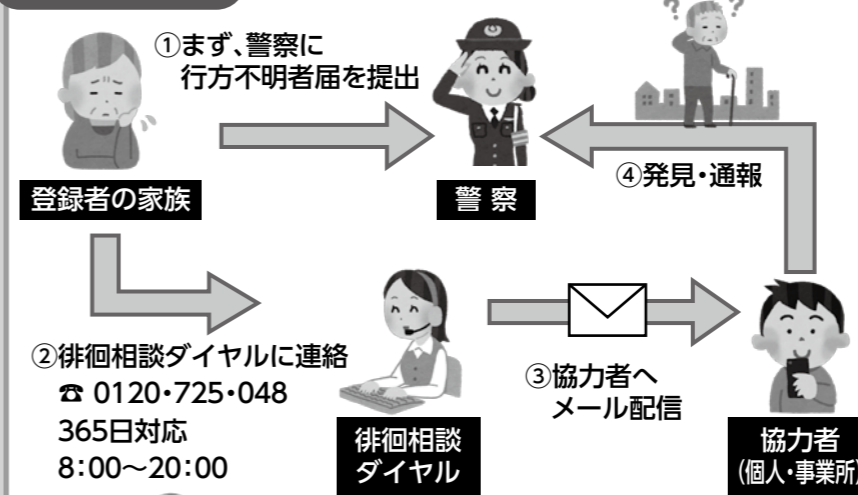
- 所在地 福津市日時野5丁目8番地の3  
(サービス付き高齢者向け住宅みずきの郷1階)
- 受付時間 8:30~17:30(日曜日・祝日を除く)  
※緊急の場合は、この限りではありません

### 取り組みに関する問い合わせ

市高齢者サービス課  
高齢者福祉係(福岡庁舎)  
☎ 0940・43・8298

## "徘徊高齢者捜してメール"をご利用ください!

#### 捜索時の流れ



#### 捜索メールのイメージ

行方不明者情報です。見かけた方は、〇〇警察署までご連絡ください。

日時: 〇月〇日〇時ごろ  
場所: 〇〇公園付近  
氏名: 福津 亀介(77才 仮名)  
年齢: 85歳  
性別: 男性  
特徴: 身長160cm やせ型 白髪  
服装: 紫色の長袖シャツ  
茶色の長ズボン つえ所持  
画像:

発見時の連絡先: 〇〇警察署

#### 徘徊が心配なので登録したい!

市高齢者サービス課(福岡庁舎)で登録の申請をしてください

- 登録対象者  
認知症などにより徘徊のおそれがある高齢者などで、市内に居住する人
- 申請者  
原則として、登録対象者の3親等内の親族または対象者を常時介護している人(医療・介護施設従事者などを除く)
- 登録に必要な物  
申請者の印鑑、登録対象者の写真

#### 捜索に協力したい!

登録用アドレスに空メールを送信してください

[support@req.jp](mailto:support@req.jp)

数分以内に登録のためのメールが届きますので、メールの内容に従って登録してください