

# 私たちが 高齢者を 支えます

これまででは自立して生活が出来ていた人でも、高齢になり生活で困りごとを抱えるようになることは多くあります。福津市地域包括支援センターは、高齢者の皆さんを介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から支える総合相談機関です。高齢者が抱える悩みごとについて、本人、家族、地域住民のかたがたから、あらゆる相談をお受けしています。ぜひ御相談ください。

●福津市地域包括支援センターは、平成18年から設置されている市の支援機関です。高齢者の介護予防や、心配ごとの相談などを支援しており、次の専門分野の職員がいます。

## 主任ケアマネジャー

ケアマネジャーとして5年間以上の経験があり、必要な研修を受講した人を主任ケアマネジャーといいます。支援が困難で複雑な場合に、担当のケアマネジャーと一緒にサポートしたり、地域ケア会議を活用できるようにしたりします。

## 社会福祉士

お金の管理や判断能力に不安を感じるようになったかたの相談への対応を行っています。成年後見制度の紹介などの助言を行ったり、関係機関と連携したりして解決に向けてのお手伝いをします。

## 保健師

大きな病気をしたり慢性的な病気があったり、体力の低下など健康面での心配がある人へ、介護及び病気の予防や重症化防止の観点からアドバ

イスやサービス利用の調整などの支援をします。

●地域包括支援センターでは、本人やその家族はもちろん、近隣の人や地域の民生委員、児童委員などからのあらゆる相談に応じています。内容も、健康面の不安や介護の負担、お金の管理が難しくなるなど、さまざまです。例えば、次のような事例の相談が寄せられています。

**Q** 私は要介護などの認定は持っていますが、最近足腰が弱くなって転倒が心配です。何とか体力を取り戻したいのですが…

**A** 市では、足腰の筋力に一定以上の低下が見られる人を対象に、「らくらく快福運動教室」を実施しています。この教室では、その人の体力に合わせた運動や、健康に関する講話を受けることができます。また、必要に応じて食事の摂り方などの栄養面に関するアドバイスや、高齢期ならではの口腔ケアに関する話を聞くこともできます。参加を希望する場合は、職員が事前に自宅に伺い、現在の身体の状態などの聞き取りを行います。

教室終了までに体力アップができるようにサポートします。

**Q** 高齢者が集まる場がありますが、私の家の近くにありませんか？

**A** 市内には高齢者が集うサロンなどがあるので、それらに参加してみたいかがでしょうか。ボランティアとしての活動を希望するかたは、ボランティアグループに参加したり、サロンの運営のお手伝いをしたりすることもできます。近くの地域で行われている活動の紹介もできます。また、市公式ホームページには市内の地域活動などの情報を集めた『福津市の地域資源』を掲載しています。参考にしてください。

**Q** 近所の高齢者に認知症がある様子です。家の前に訪問販売の業者の車がよどまっています。気になるので訪問してもらえますか？

**A** 最近では消費者被害が増えています。このよう

な場合、まずは地域包括支援センターの職員が高齢者の自宅を訪問します。必要があれば成年後見制度（※）や他の活用できる制度の紹介、関係部署との連携など、高齢者の権利を守るお手伝いをします。

※成年後見制度：物忘れがあったり判断能力に不安があったりする人へ、成年後見人などが支援者になります。例えば、本人が不要な高額商品を買ってしまった時に取り消しを行うなど、法律面、生活面で本人を守る支援を行います。

**Q** 介護保険の申請をしたら要支援1の認定が出ました。これからのような手続きをしたらいいですか？

**A** 介護保険のサービスを利用する場合は、サービス計画書（ケアプラン）が必要になります。要支援の人のサービス計画書作成は、原則として地域包括支援センターが担当しますので、まずは御相談ください。



▲福津市地域包括支援センターの皆さん

高齢者に関する御相談は…

**福津市地域包括支援センターへ  
相談ダイヤル ☎43・0787**

福津市日野5丁目8番地の3  
サービス付き高齢者向け住宅みずきの郷1階  
日曜日、祝日を除く 8:30～17:30  
(緊急の場合はこの限りではありません)

