

知っとく納得!

# 保険 年金 医療

## 学生納付特例制度

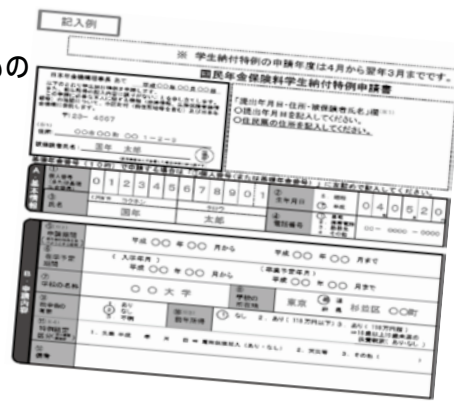
日本国内に住むすべての人は、20歳から国民年金に加入し、保険料を納めなければなりません。ただし、本人の所得が一定以下である学生は、申請により納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

### 学生納付特例期間の扱い

学生納付特例を受けた期間は、老齢基礎年金の受給資格期間に算入されますが、将来の老齢基礎年金額の計算には反映されません。そのため、10年以内であれば、さかのぼって保険料を納付することができます。

### 手続きに必要なもの

- ①マイナンバーが確認できるもの（または年金手帳）
- ②写真付きの身分証明書
- ③学生証（または在学証明書）
- ④印鑑



▲マイナンバーの記載が必要です

問い合わせ 市保険年金医療課 ☎43・8127

# 今やろう! 福津防災

## 備えあれば憂いなし

もしも、大きな地震が起きたら、あなたや家族は大丈夫ですか。発生時間が夜中や通勤中だった場合はどう行動しますか。想像して備えましょう。

### 危険なダンス

室内にいるときに地震が発生した場合、家具類の転倒や収納している物の落下によるけがに気をつけましょう。もしもの災害に室内の備えはできていますか。物は納戸やクローゼットのような据え付けの家具に収納するようにしましょう。ダンスなどの家具を置く場合は、家具が倒れたときに自身や家族が下敷きにならないこと、ドアや避難経路をふさがないことに注意して配置を工夫しましょう。家具は、L型金具などで壁にネジ止めするか、突っ張り棒、粘着マットなどを組み合わせてしっかりと固定しましょう。

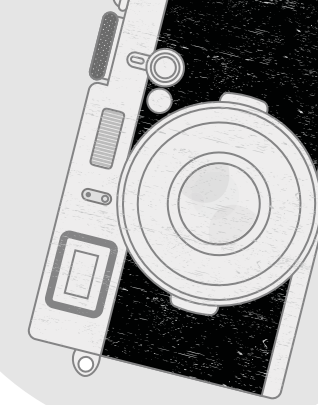


▲突っ張り棒で、家具の転倒防止

問い合わせ 市防災安全課 ☎43・8107

# 広報ボランティアのカメラリポート

福津市民の取材による福津市内の話題提供



## 食べることを楽しむために



市シニアクラブ連合会主宰で3月13日に健康講演会が開催されました。管理栄養士の元満直美さんが「高齢期のための食事」をテーマに講演しました。高齢期は栄養が不足する低栄養状態になりやすく、心身の機能が急激に衰える事があるそうです。買い物や料理、家族や友人と一緒に味わうなどで、食べることを楽しむようにして、解消しましょう。皆さんは熱心に聞いていました。【山本武利さん】

## クリーンランド大作戦



花見の里海岸の松林保全活動が福間郷づくり会の主催で3月13日に開催されました。今回は福間中学校の1年生約200人が授業終了後に参加し、枯れ葉や枯れ枝を集めて、松林をきれいに清掃しました。生徒や集まった皆さんの協力により、集まったゴミは大きなゴミ袋10袋以上になりました。きれいになった地面からは新芽が出ることでしょう。松林とともに今回参加した生徒たちの成長が楽しみです。【徳永孝志さん】



▲パソコンを段ボールに梱包します

手順3 引き渡し  
申し込み時に希望した日に、回収に来た宅配業者に引き渡す。※最短で翌日回収

### 手順2 梱包

パソコンをダンボール箱などに梱包する。箱は、3辺の合計が140cm以内で、重さが20kg以内のものに限る。ダンボールは、申し込み時に有料で注文することも可能

### 手順1 受付

インターネット  
リネットジャパンホームページの申し込みページから必要事項を入力して送信  
FAX  
市公式ホームページからアクセス専用申込書をダウンロードして、必要事項を記載して送信 ※アクセス専用申込書は、市うみがめ課でも配布

### FAX

インターネット  
リネットジャパンホームページの申し込みページから必要事項を入力して送信

### インターネット

けることができます。パソコンメーカーが行う回収リサイクルもこれまでもご利用できます。

## 宅配便でパソコンの回収をはじめました

月曜日（開設しない日）が祝日の場合、翌日も休み

休 み	
4月30日(月)	5月 1日(火)
7月16日(月)	7月17日(火)
9月17日(月)	9月18日(火)
9月24日(月)	9月25日(火)
10月 8日(月)	10月 9日(火)
12月24日(月)	12月25日(火)
1月14日(月)	1月15日(火)
2月11日(月)	2月12日(火)

古紙・古着回収倉庫の開設日を平成30年4月から次のとおりに変更しました。  
開設日 毎週火曜～金曜日  
※祝日、8月13日(月)～8月15日(水)、12月28日(金)～平成31年1月4日(金)を除く  
※月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日にも休みになります。日程は左の表をご覧ください



▲回収倉庫には多くの古紙や古着が持ち込まれます

# 環境 掲示板

市うみがめ課 ☎62・5010  
FAX 43・6005 E-mail umigame@city.fukutsu.lg.jp

## 古紙・古着回収倉庫の開設日を変更しました

