

1月の子どもの広場

幼稚園や保育所(園)では、通園、通所していない子どもとその親を対象に、楽しい催しをしています。遊びに来てみませんか。詳しくは各園(所)にお問い合わせください。



大和保育所の様子



日時	場所と電話	内容
1月10日(木) 10:30~11:30	福津いきみ保育園 ☎38・5193	観劇会 要予約20組
1月11日(金) 10:00~11:00	津屋崎保育園 ☎52・1209	お正月遊びを楽しもう 要予約15組
1月17日(木) 10:00~11:00	ひがしふくま真愛保育園 ☎42・2103	お正月遊びを楽しもう 要予約
1月21日(月) 10:00~11:30	いろどり真愛保育園 ☎43・2158	スマイル・マジックショー 要予約 受付12月17日(月)~ 20組
1月23日(水) 10:00~11:00	大和保育所 ☎43・1033	コマや凧を作って遊ぼう 2歳以上 要予約10組
1月23日(水) 10:00~11:00	双葉保育園 ☎42・3696	お話し会 どんなお話?
1月23日(水) 10:30~11:30	神興幼稚園 ☎42・2107	どんなお話が聞けるかな 2歳以上 要予約15組
1月23日(水) 10:00~11:30	真愛保育園 ☎43・5305	プチ節分会 お弁当を持って来てもいいですよ

※着替え、タオル、帽子、お茶を必ずご持参ください。



▲子どもの生活習慣についての講座

顔でいることが大切です。受講生は「生活リズムの大切さを改めて痛感しました」「先生の『できるだけ』の言葉に育児のハードルが下がりました」「楽しく笑顔で子どもと向き合おうと思えました」と話し、子育てを楽しめるヒントや言葉をたくさん聞くことが出来て、心が軽くなったようでした。



▲ゆさぶり遊びで運動します



▲全身を使った遊びは大切です

生活リズムの大切さ
子育て支援センターなかよしに来る保護者から「子どもが夜なかなか寝ない。朝起きない」と生活リズムについて悩む声を聞きます。そこで育児講座では「子どもの健やかな育ちと生活習慣」をテーマに中村学園大学で非常勤講師をしている桑野嘉津子さんにお話を伺いました。

子どもの生活リズムの基本は「早寝、早起き、朝ごはん」と言われます。でも、子どもは自分でこれをする事はできません。そのため保護者が子どもの生活リズムを整えることがとても大切になります。

まずは、親がお手本となり早起きすると、子どもは自然に起きるようになります。子どもを夜、寝かせるためには、①早起きしてカーテンを開け朝日を浴びる、②昼間に運動などの活動を行う、③お昼寝は午後3時頃までに切り上げる、④眠る直前は熱いお風呂には入らない、⑤絵本を読んだり電気を消したりするなどの眠りに入りやすい環境を作る、などが有効です。そうは言っても、子育ては思ったようにはいかないものです。できるだけいいので気軽に始めてみましょう。何よりも保護者がニコニコと笑

子育て支援センターなかよし通信

今月は子どもの生活リズムの話です

子育て支援センターでは乳幼児の子育てを応援しています。みんなの手を取り合って健やかな子どもを育てましょう。こどもの国のホームページも見てね。

花田智子

子育て支援センターなかよし

【利用対象者】0歳~6歳(未就学児)の親子
【場所】ふくとびあ
【休館日】月曜日、第2土曜日とそれに続く日曜日、祝日、年末年始
【受付、問い合わせ】☎35-8382



▲市こどもの国ホームページ

おいでよ!なかよし 1月

なかよしルーム

親子で遊んだり、子育て仲間と交流したりできます。

時間 9:30~16:00

ぴよぴよタイム

子どもと触れ合いながら、みんなで楽しく交流しましょう。

日程 0歳 1月18日(金)

1歳 1月11日(金)、1月25日(金)

時間 10:30~11:30 受付10:20まで

ともだちタイム

2~3歳が対象※要予約、定員20人

日時 1月16日(水)10:30~11:30

受付10:20まで

あいあいタイム

トランポリンなどで体をしっかり使って遊びます。

日時 1月9日(水)10:30~11:30

おもちゃ病院

おもちゃドクターが大切なおもちゃを修理します。

日時 1月18日(金)13:00~15:00

診察料 1個100円 ※部品代は別途負担です。

子どもに落ち着きがない、視線を合わせてくれないなど気になっていることがあ

子どもの発達に関する相談を受けます

相談場所 のびのび発達支援センター(ふくとびあ内)
☎42・9119

対象 18歳までの子の保護者

日時 月曜日~金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分~午後5時

その人には相談しづらい、そのような心配がある人のために電話相談や事前予約による相談を行っています。相談時間は一人50分程度です。相談は無料で秘密は厳守します。

託児受付期限 平成31年2月7日(木)

場所 ふくとびあ

定員 20人

講師 古野内科・循環器科 古野嘉子さん

託児 先着15人、要予約
生後5カ月以上の未就学児、一人300円

観劇会~劇団風の子~
「にっこりぽっかり座」
1枚の紙をジャバラ折りにしたらいろいろな形ができます。このジャバラを

さまざまな場面で起こる思わぬ事故。大切な子どもの命を守るために、AEDの使い方や窒息の対処法を実技練習して学びませんか。予約が必要です。

託児受付期限 平成31年1月22日(火)

場所 ふくとびあ

定員 30人

講師 おうちごはんPlus 中島美香さん

託児 先着15人、要予約
生後5カ月以上の未就学児、一人300円

育児講座

「乳児と小児の心肺蘇生法」

使って「ねずみの嫁入り」のお芝居が始まります。また、手や顔や体をしっかりと見て動かすと、あっと驚く遊びができます。予約が必要です。

日時 平成31年2月6日(水) 午前10時30分~午前11時30分

場所 子育て支援センター

対象 未就学児の子どもとその保護者

定員 40組

乳幼児の子育て情報コーナー
わいわいわ
笑って「話」して「和」んで子育ての「輪」を広げませんか。子育て支援センターでは、さまざまな子育て事業に取り組んでいます。ぜひご利用ください。

