

福津市・糟屋地区広報合同企画

ご長寿かすく

ナイン

久山町
やすかわ
安川 マスエ
101歳 さん



- ① 毎朝5時前に家と庭を掃除すること。13人のひ孫と遊ぶこと
- ② 甘いもの
- ③ よく働くこと。夫の戦死後、田畑を耕し、山仕事をしながら女手一つで子育てをした
- ④ 久山の人が好き

福津市
せりの かつぞう
芹野 勝三
102歳 さん



- ① ナンプレ、メジャーリーグ観戦
- ② 嫌いなものはない。何でも食べる
- ③ 97歳まで続けたグラウンドゴルフ。活動の立ち上げにも関わり、週5日参加していた
- ④ 白砂青松の海岸。子どもの頃は毎日のように遊んでいた

篠栗町

まなこ
眞名子 フサエ
99歳 さん



- ① 生け花、映画鑑賞など
- ② 魚
- ③ ストレスをためないこと。よく眠ること。朝の体操と夕方の散歩
- ④ 空気が良く、自然に囲まれていること

宇美町

いがわ
井川 ヒデ子
99歳 さん



- ① 編み物、新聞を読む
- ② 刺し身や寿司
- ③ ストレスを感じないこと
- ④ 宇美八幡宮。自分の年齢と同じく、ともに来年100歳を迎える宇美町の深い歴史

志免町

たかはし きゆうさち
高橋 久吉
99歳 さん



- ① 字を書くこと、短歌を詠むこと
- ② 好き嫌いはない。毎日、豆腐と納豆を食べている
- ③ 肉、魚、野菜など何でも食べ、1口ごとに100回かむ
- ④ 地域の人と交流できる行事が多くある

粕屋町

たむら としのり
田村 敏則
94歳 さん



- ① 盆栽
- ② 何でも食べる。魚が好き
- ③ 盆栽の手入れで体を使うこと。気持ちを楽に持つこと。体に不具合が出て、前向きに考えている
- ④ 人とのつながりを感じる温かいところ

古賀市

ながさき さちべえ
長崎 吉兵衛
95歳 さん



- ① 謡曲、毎日日誌を書くこと
- ② 刺し身
- ③ ラジオ体操、竹踏み200回、踏み台昇降50回。老人会や福祉会など、毎日何かしら外出すること
- ④ 悪い人はいない

新宮町

しろうまる
次郎丸 フミ子
93歳 さん



- ① 写真、布人形づくり、歴史探訪、俳句
- ② 寿司、日本食
- ③ 不調でなくても、かかりつけの病院を定期的に受診する。14歳になる愛犬との散歩
- ④ 人情の良さ。福岡市に近く何かと便利

須恵町

よねおか せつこ
米岡 節子
90歳 さん



- ① 毎週練習しているグラウンドゴルフ
- ② 果物
- ③ 何にでも興味を持って挑戦すること。生活にストレスが無く、毎日を幸せに過ごすこと。栄養のバランスが取れた食事をすること
- ④ 人が良い。友人も良い人ばかり

この企画は、福津市と糟屋地区2市7町の広報担当者が、敬老の日にならんで、わがまちの元気なご長寿のかたを紹介するとともに、地域振興に貢献することを目的に行っています。今回は次の4つのことを質問しました。

- ① 趣味
- ② 好きな食べ物
- ③ 長寿の秘訣や健康法
- ④ 地元の良さ

※年齢は令和元年9月1日時点のものです