

検診・健診は健康に生きるための「お守り」

骨粗しょう症の 節目健診も受診

市ではさまざまな検診や健診を実施していますが、藤田さんと衣川さんから「節目健診」についても教えてもらいました。節目健診とは、年齢の節目ごとに受診できる健診です。2人の話を聞いて、私も骨粗しょう症健診を初めて受けてみました。この健診はレントゲンで骨密度を調べる簡単な検査です。骨密度を調べることで骨がもろくなる病気になる骨粗しょう症の有無が分かります。節目健診は加齢に伴って発症しやすくなる病



▲骨密度検査で、骨の状態が分かります

気の予防につながります。

思ったよりも低かった 市の検診・健診の受診率

健康のために大切な検診・健診ですが、市の受診状況はどうなっているのでしょうか。藤田さんに話を聞きました。「市のがん検診と特定健診の受診率は残念ながら高いとはいえません。平成29年度のがん検診受診率は、10%未満でした。特定健診については、福津市国民健康保険加入者が対象になりますが、平成29年度は約37%でした」。市では令和5年度のがん検診受診率の目標を40%、特定健診受診率



▲問診は健康状態を知るために重要です

保健指導も利用して もっと健康に

さらに、衣川さんは保健指導を利用することも大切だと語りました。保健指導では、保健師が検診・健診の結果に基づいて、体の状態がどのようになっているかを説明したり、今後日常生活で気を付けた方がよいことに

の目標を60%と定めています。達成にはほど遠い状況にあることが分かりました。藤田さんによると、年々平均寿命は延びています。これからは健康寿命を延ばすことも重要になるそうです。健康寿命とは、日常生活において介護を受けることなく生活できる期間のことです。「健康寿命を延ばすためにも、市民の皆さんにはがん検診や特定健診を積極的に受診していただき、健康増進につなげてほしい」と藤田さんは語りました。検診・健診の受診率は私が思っていたより低く、多くの人がもっと自分の体の状態に関心をもつことが必要だと思いました。



保健師の藤田春菜さん(左)と衣川枝里さん(右)▶

検診・健診は毎日を元気に 過ごすための「お守り」

私はがん検診と特定健診を毎年受けていますが、取材を通してあらためて、受診の大切さを感じました。私は結婚して家族や自分の健康を考えるように

なつて受診を始めましたが、検診・健診を受け続けてよかったと思います。家族と一緒に過ごしたり、広報ボランティアなど、好きなことを続けられたりするのは健康な体があるからだと感じています。しかし、市のがん検診や特定健診の受診率は決し

て高いとはいえません。市も女性限定のレディースデーや、休日の検診・健診日を設けるなど受診しやすくなるような工夫をしています。積極的に検診・健診を受けて、もっと健康になりましょう。また、受診結果が出たら、保健指導も活用して、健

康づくりを進めましょう。私は検診・健診を通して体の声を聞くことは、健康に生きるための「お守り」を手に入れることだと思っています。皆さんも「お守り」をもって元気に過ごしてほしいと思います。さあ、検診・健診に行ってみませんか。

市が実施している 検診・健診項目と今後の日程

市が実施する今後の検診・健診の項目と日程は以下のとおりです。受診の際は、受診希望日の3週間前までに予約が必要です。予約方法など詳しくはお問い合わせください。なお、妊娠中、妊娠の可能性のある人などは受診できない項目がありますので、予約時にご相談ください。

市が実施している検診・健診項目

検診・健診項目	対象者(年齢は全て令和2年3月31日時点)	費用
がん検診	肺がん検診	500円
	胃がん検診	30歳以上の人 500円
	大腸がん検診	700円
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回) 400円
	乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回) 500円
	前立腺がん検診	50歳以上74歳以下の男性(2年に1回) 200円
肝炎検査	40歳以上で今まで受診したことがない人	無料
結核検診	65歳以上の人	無料
特定健診	福津市国民健康保険に加入している30歳から74歳までの人(受診日当日)	500円
節目健診	歯科検診	40、50、60、70歳の人 400円
	胃がんリスク検査	40歳の人 1,500円
	骨粗しょう症健診	40、45、50、55、60、65、70歳の女性 400円

今後の検診・健診日程

	日程	がん検診	肝炎検査	結核検診	特定健診	節目健診	会場
11月	2日(土)	○	○	○	○		ふくとぴあ
	8日(金)	○	○	○	○		宮司コミュニティセンター
	12日(火) レディースデー	○	○	○	○	○	ふくとぴあ
	15日(金)	○	○	○	○		ふくとぴあ
12月	2日(月)	○	○	○	○		ふくとぴあ
	7日(土)	○	○	○	○		ふくとぴあ
	12日(木)	○	○	○	○	○	ふくとぴあ
	20日(金) レディースデー	○	○	○	○	○	ふくとぴあ

※レディースデーは女性のみ受診できます。託児もあります。託児が必要な人は健診日の1週間前までに電話で予約が必要です

※節目健診のうち歯科検診は個別の医療機関での受診となります

受付、問い合わせ 市いきいき健康課健康づくり係(ふくとぴあ) ☎34・3351

街角記者が行く

～広報ボランティアの取材報告～

