

福津市民の窓口

福津市市民課から

こんにちは!

市民課(福岡庁舎) ☎43・8127

ジェネリック医薬品の活用について



お医者さんでもらう薬には「新薬」と「ジェネリック医薬品」があります。ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に厚生労働省の認可を得て発売される薬で、新薬が「先発医薬品」と呼ばれているのに対し、ジェネリック医薬品は「後発医薬品」と呼ばれています。

ジェネリック医薬品は、新薬と同様の安全基準を満たしており、厚生労働省のジェネリック医薬品承認基準をクリアした、安全性・有効性が確立されている医薬品です。また、新薬開発には多額の費用がかかりますが、開発期間が短くて済むジェネリック医薬品は当然価格も安く済みます。薬代として三割以上、中には五割以上安くなる薬もあり

介護保険のサービスには、大きく分けると施設へ入所してのサービスと在宅でのサービスがあります。在宅サービスでは訪問を受けて利用するものや施設に通って利用するものなど、さまざまな種類があります。訪問サービスでよく知られているものでは、ホームヘルパーが自宅などを訪問し、入浴や排せつなどの身体介護、調理や洗濯などの生活援助を行う訪問介護があります。ただし生活援助は日常生活上で必要で、本人や家族が行うことが困難な家事が対象となります。また本人以外の家族に対して行うことはできません。そのほかにも自宅や施設での入浴を行うことができないかたに対し、浴槽を提供しての入浴介護や、訪問

介護保険のしくみを知ろう! ② 今回は、介護保険の認定を受けた際に自宅などでの生活を続けながら利用できる在宅サービスについてご紹介いたします。



もっと身近に 介護情報 高齢者サービス課 (福岡庁舎) ☎43・8191

平成22年度経営方針 教育部

部ごとに部を取り巻く課題・問題点、それを解決するための方針・重点目標など平成22年度の経営方針を紹介します。今月は教育部(学校教育課、教育総務課)です。

行政経営へ 第31回 変革する

Table with 2 columns: 1. 部を取り巻く現状と課題・問題点, 2. 課題や問題を解決するための方針・重点目標. Contains 6 items.

3. 重点目標を達成するため平成22年度に実施する主な施策・事業

Table with 6 columns: No., 施策・事業名, 事業概要, 現状値(年度), 目標値(平成22年度末), 課題No. Contains 6 rows of data.



本・CD・LD・DVD・ビデオ紹介

# 夢と創造の交差点。

図書館には、新しい本やビデオなどたくさん入ってきています。ご利用ください。 市立図書館 ☎42・8000

一般書

### 「西鉄電車おもいでアルバム」

大田 治彦  
権歌書房



350点の掲載写真の多くがカラーなので、当時の様子や車両のことがより分かりやすいと思います。

宮地岳線については、宮地岳を望む四季折々の表情や廃線直前の駅・車両の写真や、バラエティーに富んだ車両についての説明があります。

### 「クマともりとひと」

森山まり子  
合同出版



今から18年前、兵庫県のある中学校の生徒たちが、理科の先生と一緒に、クマのため、人のため、全生物のため、クマと森を守ろうと立ち上がりました…。勇気をもつこと、行動することの大切さを伝える、熊森活動の全記録。

A V

### 「狼よ落日を斬れ」



幕末の剣客たちの壮絶な生き様を描いた、池波正太郎の人気小説「その男」を、三隅研次監督が映像化。高橋秀樹、緒方拳、近藤正臣、西郷輝彦ら豪華キャストが、時代の流れに飲み込まれていく男たちをダイナミックに演じた、松竹時代劇巨編！

### 「パンダコパンダ」



高畑勲と宮崎駿の名コンビが今なお愛してやまない作品に、二人の対談やインタビューも加えたDVD。

日本一強い女の子・ミミ子とパンダ親子が家族になる、ユーモア溢れるこの作品は、「長くつ下のピッピ」をモチーフに作られたそうです。

児童書

### 「しごとば 続」

鈴木のりたけ  
ブロンズ新社



プロ野球選手やファッションデザイナー、漫画家、獣医師、花屋、宇宙飛行士など、子どもに人気の職業の仕事場をイラストで再現し、必要な道具や仕事の内容を紹介。普段なかなか見ることができない仕事場の様子がよく分かりますよ。

### 「しまふくろう いきる」

手島 圭三郎  
絵本塾出版



しまふくろうの命は20年。幸せな日々を過ごしていたふくろう夫婦に別れの日が近づきます…。

北の大地に生きる動物たちを描き、国際的にも高い評価を受けている絵本作家が、「生きる喜び」をテーマに描く新シリーズの第1弾。

映画会

日時 子ども向け 毎月 第2・4土曜日 11:00から  
大人向け 毎月 第1・3日曜日 14:00から  
場所 2階視聴覚室

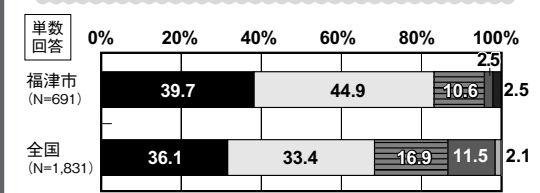
絵本の読み聞かせ

日時 赤ちゃん向け(木曜おはなし会012)  
毎月 第2木曜日 11:00から  
低学年児童向け 毎週 日曜日 15:00から  
場所 児童書コーナー奥のおはなしの部屋

おはなしの部屋から

- ①11月6日(土)
    - 幼児～小学生(低学年) 15:00～15:30 「おだんごばん」
    - 小学生(低学年)～大人 15:40～16:10 「三枚の札コ」
  - ②11月13日(土)
    - 15:00～15:30 「よくばりすぎたねこ」
    - 「アンパンマンの紙しばい」
  - ③11月18日(木)
    - 11:00～11:30 絵本やわらべうたなど
  - ④11月20日(土)
    - 幼児～小学生(低学年) 15:00～15:30 「かちかちやま」
    - 小学生～大人 15:40～16:10 「歌をうたう骨」
- 場所 図書館おはなしの部屋  
問い合わせ  
①④ふくつ語りの会 代表 渡辺満子 ☎43・3411  
②お日さまのうたサークル 代表 石橋利枝 ☎42・5061  
③子ども劇場・おはなしの国 ☎43・0715

### 食育への関心度(18歳以上の市民)



■ 関心がある □ どちらかといえば関心がある  
 ■ どちらかといえば関心がない ■ 関心がない  
 □ 分からない【全国のみ】 ■ 不明・無回答

(一)食育は食に関する適切な判断力を養い、男女共同参画の視点と子育て支援も踏まえ、生涯にわたって市民の心身の健康と豊かな人間性を育むために自ら健全な食生活を実践することを旨とする。

(二)食育の推進にあたっては、市民の安心・安全な食生活が、自然が育む生命を食して成り立っていることや、福津のめぐみに関わる人々及び様々な活動に支えられていることに対して感謝の念と理解を深めるとともに、その豊かな自然の保全にも努める。

(三)食育を推進するための活動は、市民、民間団体等の自発的意欲を尊重し、地域の特性に応じた活動を展開することともに、地産地消や伝統的食文化の継承、地元産業や観光交流の促進と地域活性化に資するよう配慮する。

(四)食育は、家庭が重要な役割を有していることを認識しなければならぬとともに、保育所、学校等において積極的な活動に取り組む。

案を基に今後も審議を進める予定です。

### 第四回福津市食育推進条例(仮称) 制定審議会



毎月19日は「食育の日」です。  
いきいき健康課 (ふくとびあ) ☎34・3351



## アンビシャス広場からの お知らせ

郷育推進課(津屋崎庁舎) ☎52・4969

### 市内アンビシャス広場活動紹介～福間南小校区アンビシャス広場～

今月から市内アンビシャス広場での活動の様子を順にお知らせします。今月は、南小校区アンビシャス広場です。

#### アンビシャス広場で1日キャンプ

猛暑日の8月5日、南小校区アンビシャス広場の子どもたち50人(四角・両谷区20人、光陽台南区30人)が、四角公民館で1日キャンプを行いました。

9時に集合して、代表の上妻さんから決まり事や班分けなどの話があった後、4年生以上は昼食と夕食のための野菜切り、おにぎり作り、ソーメンゆでなどを行い、3年生以下は食事で使う「はし」「皿」「おわん」をお兄さん、お姉さんの分まで作りしました。自由時間は、「竹細工」「トランプ」「サッカー」など、暑さに負けず熱中!

昼食は前日に四角区のかたが竹切りから準備してくれた「ソーメン流し」、そして「おにぎり」。夕食は楽しみにしていた「焼肉」と「おにぎり」。お世話していただいた人たちが「熱い、暑い!」と、汗びっしょりで焼いても間に合わないほど、子どもたちの食欲は暑さとは関係なしでした。

フィナーレは「花火大会」。班長さんが上手にリードして、みんな楽しそうでした。終わりの会では、お世話になった四角区のかたや光陽台南区のお母さんたちに、全員で「ありがとうございました!」と、感謝の気持ちを伝えました。

(代表 上妻 哲夫)



南小校区アンビシャス広場の目標像

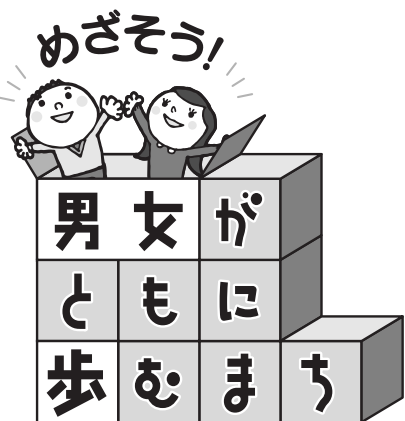
- ★心構え………仲良く、楽しく、辛抱強く
- ★個性の尊重………わがままではない
- ★自主、自立を目指す………何でも挑戦してみよう



性別によって、発症しやすい病気には違いがあるようです。これは、アンドロゲン(男性ホルモン)やエストロゲン(女性ホルモン)などの性ホルモン環境の違いやその加齢変化の違いが大きく関係するともに、喫煙や飲酒など生活習慣が男女によって異なることも影響していると考えられています。

(表)に一例を紹介していますが、骨粗しょう症の場合、骨の維持に必要な女性ホルモンが激減すること、女性の発症率が高くなります(男性の1〜二百万人に対し、女性は八〜九百万人程度とみられています)。

女性は、四十五歳ごろから女性ホルモンが急激に減少し、五十歳前後で迎える閉経を挟んだ十年間を「更年期」といいますが、男性にはないのでしょうか。男性の場合も四十歳過ぎから六十歳ごろまでの間、加齢とともに男性ホルモンが減少し、ホルモンのバランスが崩れ、体に変調が現れる「更年期」があるのです。症状の現れ方に差はありますが、不眠やイライラ、頭痛、動悸など同じような症状が多くあります。このことを理解して、男女が互いに「この時期はそういうものだから、仕方ない」と思えるようになれば、少し相手を優しくなれるのでは?



男女共同参画推進室(福岡庁舎) ☎43・8116

男と女(わたしたち)の健康  
~いきいきすごそう!熟年期~

男性と女性、お互いの心と体のことについて、どれだけ理解できていますか。加齢とともに現れるさまざまな心身の変調には性差があります。男女共同参画市民講座(テーマは同タイトル)の講師、日本赤十字九州国際看護大学教授の小林益江さんのお話からみていきましょう。

【更年期は女性だけ?】

(表) 性差のある疾患例

骨粗しょう症	男性 < 女性
胆石症	男性 < 女性
慢性閉塞性肺疾患	男性 > 女性
睡眠時無呼吸症候群	男性 > 女性
アルツハイマー病	男性 < 女性
腎がん、膀胱がん	男性 > 女性

発掘現場から

教育総務課文化財係・古墳公園建設係(津屋崎庁舎) ☎52・4968



津丸の銅印

津丸の神興神社南側に、奈良時代後半に建てられた寺の跡があり、神興廃寺と呼んでいます。江戸時代後半に編さんされた『筑前国続風土記拾遺』に、享和元年(1801年)神興廃寺付近で村民が銅印を見つけた記事があります。四角い形で「造」の一字が彫られ、ひもを通すトサカのような突起があったそうです。残念ながら現在は所在不明です。古代の銅印は律令制の整備に伴い、役所などで公印として使われたほか、寺院や有力者の家でも使われました。近くでは太宰府市内で出土した軍団の印である「御笠団印」などが知られています。「造」の一字だけでは特定の人や組織を示さないことから、津丸の銅印は私的なものと考えられます。文書の継ぎ目に押す割り印などに使ったのかもしれない。



▲印刻(ふるさと文化財探訪記より)

消費生活相談室

生活安全課(福岡庁舎) ☎43・8106

このテレビでは地デジが見られない?!

【相談事例】 夕方、業者風の男性二人が来訪して、「この地域は、地デジチューナーでは地デジは見られないので、テレビを買い替えるしか方法がない。今、買ってくれたら明日には届ける」と言われた。チューナーで地デジに対応するつもりだったが、見られないならと契約し、頭金を払った。その後、連絡もなくテレビも届かない。

【アドバイス】 領収書には業者の店名印なし、契約書なし、被害金額は2万5千円、2週間たってもテレビは届いていない。このような実害が発生しています。急かされても、慌てて契約や支払いをせず、地デジ受信については事実関係を十分確認することが重要です。ご相談はデジサポ福岡(☎092・303・0101)へ。

※毎週月・水・金曜日(9:00~12:00)は市役所福岡庁舎で消費生活相談員が相談を受け付けています。  
※福岡県消費生活センター(☎092・632・0999)でも随時相談を受け付けています。お気軽にご利用ください。

福岡 エコにゆつす

うみがめ課(津屋崎庁舎)  
☎52・4952(環境づくり係・清掃対策係)  
☎52・4953(資源リサイクル係)

「第6回環境フォーラムinふくつ ~みんなで残そう!素敵な地球~」を開催します

テーマ  
地球温暖化  
防止

「第6回環境フォーラムinふくつ」では、地球温暖化に脅かされる三つの島のドキュメンタリー映画「ビューティフル アイランズ」(予定)の上映をはじめ、マイバッグやマイはしに自由に絵や模様を描いて持ち帰ることのできる体験コーナーは、小さなお子さんから楽しめます。

また、紙芝居や壊れたおもちゃを持ち込んで修理してもらう「おもちゃ病院」など、楽しいイベントを予定しています。

日時 11月7日(日)  
開場 12:30、開会 13:00  
場所 カメリアホール  
ホール 宗像地区環境衛生連合会表彰、福津市地区環境衛生組合連合会表彰  
展示発表 環境保全団体の活動紹介や発表、小学生の環境や健康をテーマとした標語やポスター作品の展示など  
託児 10月29日(金)までに要予約(1人300円)

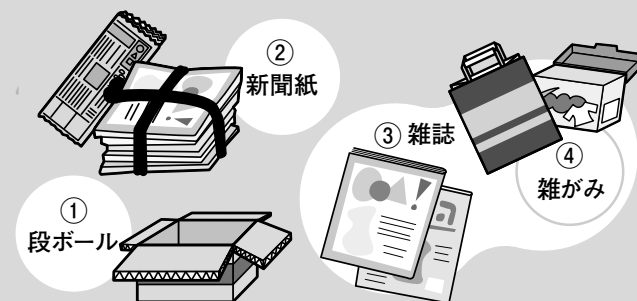


▲第5回環境フォーラム マイはし作り

市では、古紙・古布リサイクルを推進しています

燃やすごみの中には、紙ごみ、衣料品などの布のごみの割合が28%以上含まれています。市では、集団回収と行政回収により、古紙・古布のリサイクルを進めています。

●古紙の分類は大きく分けて以下の四つです。



※市内での回収は①、②、③に分けられ、④雑がみは、③の雑誌の区分に入れてください。集団回収の事業所にも確認していますので、④雑がみのリサイクルにもご協力ください。

※④雑がみとは、①、②、③および飲料用紙パック以外の、家庭で不要となった投げ込みチラシ、パンフレット、コピー用紙、包装紙、紙袋、紙箱などの紙全般です。出すときの注意は、名刺サイズ大くらいのものから可能ですが、細かいものは紙袋に入れる、紙ひもなどで縛るなどしてください。プラスチックフィルム、シール、粘着テープは除いてください。

回収の方法	回収主体	回収場所など	その他
集団回収	行政区や子ども会などの団体	各団体の指定場所、日時を決めて回収	ごみの減量、再資源化の意識向上を図るため、古紙・古布の回収を行う団体に1kg当たり6円の補助金を市から交付。
行政回収	市	公設分別ステーションで、開設時間内	裁断した紙は受け入れていません。

●古布の回収:衣類全般 ただし、布団、座布団、カーペット、綿入りの洋服、ぬいぐるみなど出せないものもあります。詳しくは、回収業者またはうみがめ課にお尋ねください。