

～福津市民の窓口～  
**福津市市民課から**  
**こんにちは!**  
 ●市民課 (福岡庁舎) ☎43・8127  
**医療費通知Q&A**

●医療費通知とは

国民健康保険をはじめとする公的医療保険では、医療機関の窓口で医療費の一部(一部負担金)を支払うだけで医療を受けることができます。そのため医療費の総額が意識しにくい仕組みになっています。

そこで、医療費の仕組みや健康について理解を深めていただくために、国民健康保険では年に数回「医療費通知」を各世帯にお届けしています。

医療費通知で受診状況を振り返り、健康な体づくりや、病気の早期治療を心掛けましょう。

●医療費通知Q&A

**Q1** 医療費通知の自己負担額と、窓口で払った自己負担額が違うのですが。  
**A1** 医療費通知に記載している一部負担金(自己負担金額)は1円単位で計算していますが、窓口での自己負担額は10円単位(四捨五入)で計算している



▲医療費通知

ため、端数が一致しない場合があります。大幅に違う場合などは、受診した医療機関に問い合わせください。  
**Q2** 医療費通知は確定申告の医療費控除や高額療養費の申請に使えますか。  
**A2** 医療費通知は領収書ではないため使えません。「領収書(領収した者のその領収を証する書類)」が必要ですので、大切に保管しておきましょう。  
**Q3** なぜ医療費通知を送るのか。  
**A3** 受診状況や医療費をトータルでチェックして健康管理をしていただくほかに、他人による保険証の不正使用や医療機関の請求ミス・水増し請求などがなく本人に確認していただくチェック機能の意味もあります。医療費通知の内容に不明な点がある場合は問い合わせください。  
**問い合わせ** 市民課保険年金係(福岡庁舎) ☎43・8127

行事食を食べましょう

行事食という言葉をご存じですか?

行事食とは、四季折々の年中行事の際に食べられる食事や、行事に関連する食品を食べることなどを言います。日本古来から食べられている、正月の雑煮・おせち料理や、桃の節句のひな菓子、冬至のかぼちゃなど、日本の文化や伝統に関連するものから、旬のものを食べて健康を保つ目的のものまで、さまざまなものがあります。

「行事食って準備や作るの大変」という声を聞くことがあります。現在の家族の単位は昔に比べると小さくなっている、行事食を全て手作りするとすると、料理を作る人の負担が増えてしまうように感じるのではないのでしょうか。それに加えて、伝統食などは、材料をそろえ、下ごしらえをし、とても手間暇がかかります。時間をかける



行事食がなくなるのは、とてもさびしいことです。

食の記憶というものは、家庭での経験が多くを占めます。この素晴らしい習慣を次の世代に伝えるためにも、行事食を家庭で楽しむことが大切ではないでしょうか。それも食育のひとつです。

毎月19日は「食育の日」です。  
**みんなので食育**  
 ●うきうき健康課(ふくとびあ) ☎34・3351

**行事食**  
 9月30日は中秋の名月です。十五夜とも言い、月を鑑賞するほか、収穫を感謝する意味合いもあります。月のように丸い月見団子と魔よけの力があると言われるスキを供えるのが一般的です。

もっと身近に  
**介護情報**  
 高齢者サービス課 (福岡庁舎) ☎43・8298



▲ロバは「認知症サポーターキャラバン」のマスコットです

認知症サポーターの輪を広げる活動を一緒に取り組みませんか?

福津市認知症サーフィネットワー  
 ク蓮華草のメンバーを募集しています。

市では、認知症の人を、地域で支えるまちづくりをキーワードに、認知症支援啓発事業や認知症サポーター(※)の養成に取り組んでいます。

認知症サポーターの登録者数はすでに2千人を超え、市民の間でも認知症についての知識や理解が深まりつつあります。

福津市認知症サーフィネットワー  
 ク蓮華草は、市と共働して、認知症サポーターの輪を広げるためにさまざまな活動を実施しています。

この「蓮華草」では、現在、一緒に活動していただける方を募集しています。特に資格や経験などは必要ありません。興味のある方は、問い合わせください。



▲認知症サポーター養成講座での寸劇の様子

- (活動例)
- ・市内の小・中学校、公民館、各事業所などで開催される認知症サポーター養成講座への支援参加
  - ・認知症に関する研修会の実施
  - ・「サポーター通信」の発行
  - ※認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族の応援者として、日頃の見守りや声掛けなど、自分自身ができる範囲での活動を行う人のことです。
- 【問い合わせ】** 市高齢者サービス課(福岡庁舎) ☎43・8298  
 認知症サーフィネットワー  
 ク蓮華草(有料老人ホームサンタマリア内) ☎52・7355

奇数月の第3土曜日・翌日曜日は

地域の日

福津市郷育推進会議  
 郷育推進課(津屋崎庁舎)  
 ☎52・4969



地域のことに考えよう! 参加しよう!

神興郷づくり協議会と神興アンビシャス広場で、そうめん流し大会をしました!

最近、地域の子どもを健全に育成するために、郷づくり協議会とアンビシャス広場が連携して活動するケースが増えています。

そのひとつとして、夏休み直前の7月16日、神興地区の郷づくり協議会子育て部会「わいわい」とアンビシャス広場合同による、そうめん流し大会が行われました。

当日は、大学生などのボランティアスタッフも参加し、幅広い年代層の人々と交流を深めました。そうめん他、ミニトマトやゼリー菓子なども流して、最後にスイカ割りを行い、子どもたちの歓声の絶えない、楽しい夏の思い出づくりができました。

『地域の日』とは、地域に目を向け、参加するきっかけを作ろうとする福津市独自の取り組みです。地域を元気にするようなイベントなどありましたら、お知らせください!

応募はがきは図書館の特設コーナーや市役所両庁舎総合案内に置いてあります。

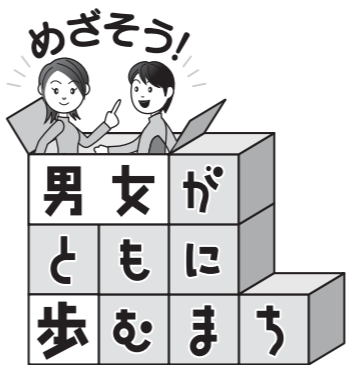
対象となる本は、図書館の特設コーナーに置いてある本です。

応募は、はがきに感想文(100〜200字)、氏名、住所、電話番号、生年月日、読んだ本のタイトルを記入の上、図書館に置いてある専用応募箱か市男女共同参画推進室に9月末までに提出してください。

応募していただいた人全員に記念品をプレゼントします。また、厳正な選考の上、優秀作品に選ばれた人には、オリジナルの賞品をプレゼントします。

奮って応募ください。

市立図書館では9月末まで男女共同参画特設コーナーを設置しています。この男女共同参画をテーマにした本を読んで、はがきで感想文を書いてみませんか？



●男女共同参画推進室(福岡庁舎) ☎43・8116

男女共同参画のはがき  
読書感想文を募集します！



『とっさんはタツノオトシゴ』  
エリック・カール 作  
さのようこ 訳  
偕成社

タツノオトシゴの父さんが、オスが子育てする海の生き物と出会います。面白い工夫も施されています。



対象となる本の一例  
『しごとをとりかえただんなさん』  
ノルウェーの昔話  
W・ウィースナー 絵  
あきの しょういちろう 訳  
童話館出版

畑仕事の日々のだんなさんが、おかみさんの家の中の仕事をうらやましがります。それなら、とおかみさんは仕事をとりかえることを提案。そして...

## 発掘現場から

教育総務課文化財係・古墳公園建設係  
(津屋崎庁舎横) ☎52・4968



### 用途不明の木製品

今年2〜3月に発掘調査した大坪遺跡(宗像水光会総合病院近く)では、弥生時代の大溝から珍しい木製品が出土しました(写真)。この遺物は、木の葉形をした板材と、板の片面中央から伸びる柄からなり、一木で作られています。柄は根元付近しか残っていませんが、板材付近が湾曲しており「J」字形をしていたと推定されます。

現時点で調べた範囲では類例はなく、はっきりと用途を確定させることはできません。ただし、柄の形状に着目すれば、木材の面を整える大工道具である「手斧ちような」と似ていることから、石斧を板に巻き付けたり、板の先端に鉄斧を差し込むなどして、斧の柄として使用された可能性があるのではないかと考えています。



▲木製品の出土状況

## 消費生活相談室

生活安全課(福岡庁舎) ☎43・8106

### 緊急情報！ 破裂事故？ 簡易消火具

ヤマトプロテック(株)製のエアゾール式簡易消火具の一部に、製造工程上の不具合が原因で、容器内部の充填薬剤によりアルミニウム容器の腐食が進行、大きな音を伴う破裂に至る事故が発生し、リコール対象になっています。▲リコール対象の簡易消火具

気温が高い日が続いていることもあり、破裂事故が発生することが予想されますので、まだ手元を持っている人は早急に製造元に連絡して廃棄処分をしてください。



詳しい内容に関する問い合わせは、次の通りです。  
【ヤマトプロテック株式会社 お客様相談窓口】  
☎0120・801・084(平日9時から17時)  
☎072・361・2101(平日17時以降および土・日・祝日)

※毎週月・水・金曜日(9:00~16:00)は市役所福岡庁舎で消費生活相談員が相談を受け付けています。  
※福岡県消費生活センター(☎092・632・0999)でも随時相談を受け付けています。気軽にご相談ください。

FUKUTSU ECO NEWS

# エコにゆつす

●うみがめ課(津屋崎庁舎)  
☎52・4952(環境づくり係・清掃対策係) ☎52・4953(資源リサイクル係)  
FAX52・4469 E-mail umigame@city.fukutsu.lg.jp

何の数字?・・・2.1倍  
⇒2050年には世界のごみの量は2000年の約2.1倍になると予想されます。  
3R(ごみを減らす・繰り返し使う・リサイクル)が必要ですね。

### エコショップ認定店でショッピング！

#### ●エコショップとは

本市では、ゴミの減量化、回収・再生利用の推進など環境に関する取り組みを43項目制定し、そのうち3項目以上に取り組んでいる店舗や事業所をエコショップとして認定しています。

「簡易包装を推進している」「店頭での分別回収を実施している」などへの取り組みを行っているエコショップ認定店を積極的に利用することで、環境への負荷を減らすことができます。

#### ●エコショップの認定状況

生鮮食料品を販売する店から、美容院、建設業、飲食店などさまざまな業種の店舗や事業所がエコショップとして認定されています。事業者の皆さん、ぜひ、エコショップの認定申請を行いませんか。そして、ゴミの減量化、回収・再生利用の推進を図り、地球温暖化防止を推進しましょう！

【問い合わせ】市うみがめ課環境づくり係(津屋崎庁舎) ☎52・4952

#### ●エコショップ認定店(順不同)

店舗名・事業所名	所在地	業種
1 株式会社 西鉄ストア津屋崎店	福津市宮司2-1-10	小売業
2 マルシェ福岡店	福津市中央6-17-1	小売業
3 福岡の里わいわいファーム福津店	福津市中央1-19-10	小売業
4 ローソン福津中央一丁目店	福津市中央1-7-14	小売業
5 ローソン古賀舞の里店	福津市有弥の里2-10-3	小売業
6 ローソン宗像若木台店	福津市若木台4-19-13	小売業
7 ローソン福津花見が丘一丁目店	福津市花見が丘1-6-31	小売業
8 ファミリーマートJR福岡駅店	福津市中央3-1-1	小売業
9 デイリーヤマザキ福津宮司店	福津市宮司5-1-1	小売業
10 デイリーヤマザキ光陽台南店	福津市福岡東3-2-7	小売業
11 とり新	福津市中央5-24-1	小売業
12 有限会社 西村産業	福津市中央5-8-24	清掃業
13 株式会社 林田産業	福津市中央5-12-1	清掃業
14 有限会社 津屋崎清掃社	福津市津屋崎2175-124	清掃業
15 有限会社 いきつ	福津市中央6-10-8	販売業
16 有限会社 カノデンキ福岡	福津市中央1-16-8	販売業
17 農園野菜と大地の恵み となりのグリル	福津市花見が浜2-7-13	飲食業
18 ダンデリオン	福津市光陽台4-1-1	飲食業
19 凜屋	福津市手光南1-9-6	飲食業
20 早川豆腐店	福津市花見の里2-12-1	販売業
21 グリーンコープ福岡店	福津市中央3-8-12	販売業
22 宗像プロパン瓦斯株式会社	福津市中央6-14-20	販売業
23 株式会社 井上建設	福津市中央6-2-28	建設業
24 株式会社 田畑建設	福津市西福岡3-15-10	建設業
25 ヘアーシエスタ ドゥーエ	福津市中央3-8-14	美容業
26 ヘアーサロン イデ	福津市中央3-7-6	理容業
27 福津うみがめ保育園	福津市中央6-11-5	サービス業
28 写真のムナカタ	福津市中央6-6-15	サービス業
29 福岡県中央信用組合福岡支店	福津市中央6-19-8	金融業
30 華杏弥太楼	福津市勝浦530-2	旅館業
31 コカコーラウエスト株式会社ベンディング宗像支店	福津市西福岡2-18-20	卸売業