

福津市市民課から あんいちほ!

●市民課(福岡庁舎) ☎43・8127
あると便利! 住民基本台帳カード



▲住民基本台帳カード(顔写真付きのタイプ)

住民基本台帳カード(住基カード)を取得すると、次のようなメリットがあります。

- ① 証明書自動交付機を利用して、市役所閉庁時でも住民票や印鑑証明書を取得できます。
- ② 金融機関などの窓口で本人確認を求められる際に、公的な身分証明書として利用することができます(写真付きの場合)。
- ③ 転入転出の特例を受けられます。
- ④ 電子証明書による本人確認を必要とする行政手続き(e-taxなど)のインターネット申請ができます。

住基カードは市内にお住まいの人(外国人を除く)であれば、どなたでも申請できます。ぜひご活用ください。詳しくは問い合わせください。

▼申請に必要なもの

- ・ 顔写真(縦4.5cm×横3.5cm・無帽無背景のもの)1枚(写真付きを希望する人のみ)
- ・ 運転免許証、パスポートなど公的機関が発行した写真付きの本人確認書類(お持ちの場合のみ)、保険証、年金手帳など

※写真付きの本人確認書類をお持ちでない場合は、申請当日の発行ができません。申請後、自宅に郵送する照会文書に必要事項を記入して後日お持ちいただき、カードを発行します。

▼申請場所
市民課市民係(福岡庁舎)

▼発行手数料 500円

【問い合わせ】市市民課市民係(福岡庁舎) ☎43・8103

毎月19日は「食育の日」です。 みんなで食育

●うきうき健康課(ふくとぴあ) ☎34・3351

行事食
おせち料理は一つ一つに意味が込められています。料理を重箱に詰めるのは、めでたいことが重なるようにという願いが込められています。

おせち料理の一つ「雑煮」のレシピを紹介します

おせち料理は正月に食べるお祝いの料理で、地域により違いがあります。博多では、博多雑煮。焼きあごでだしをとって、ぶりを入れて出世を願います。かつお菜は煮るとだしがいらぬほど深い味があります。丸餅は焼かないで柔らかく煮たものを使うなど、地元の食材を使つて地域の特徴を出しています。正月前は少し大変ですが、雑煮やがめ煮、黒豆など、各家庭で引き継がれてきた味を、子どもたちへ伝えることも大切なことです。各家庭でも工夫しながら作ってみてください。それも食育です。

【材料(4人分)】
餅…8個/水…3カップ/だし昆布…6g/かつお節…12g/干しいたけ…中4枚/ニンジン…60g/鶏もも肉…100g/里芋…120g/焼き豆腐…1/4丁/かつお菜…100g/薄口醤油…大さじ1と小さじ2

【作り方】
☆下準備☆
①だし昆布をひと晩水につける。②①を火にかけて、沸騰直前に昆布を取り出し、かつお節を入れてひと煮立ちさせる。③干しいたけを水で戻し、そのまま使う。④ニンジンは輪切りにし、花形に切る。⑤鶏もも肉は2cm角に切る。⑥里芋はゆでて皮をむき、半分に切る。⑦かつお菜はゆでて3cmの長さに切る。⑧焼き豆腐は4等分に切る。



だしのうま味で、塩分が少なくてもおいしい!

①だし汁に鶏肉を加え沸騰させ、あくを取る。②里芋とニンジンと干しいたけを加えて煮る。焼き豆腐も入れて煮る。薄口醤油を加えて味を調える。③器に盛る時、かつお菜をさっと汁の中に入れて温めておく。お椀に餅がつかないように、大根の輪切りに下に敷いてもいいですよ!

みんなおいでよ! アンビシャス広場 からのお知らせ

●郷育推進課(津屋崎庁舎) ☎52・4969

市内アンビシャス広場の活動紹介

<勝浦アンビシャス広場>

9月29日に郷づくりの会とアンビシャス広場合同で、飯塚市にある(株)ひよ子穂波工場へ見学に行きました。工場へ着いて会議室で説明を受けた後、早速工場の中へ!ほとんどの工程が機械で行われていて、次々に“ひよ子”が出来上がる様子を興味津々に見入っている子どもたちでした。見学後、出来立ての熱々の“ひよ子”を試食させてもらい、あまりのおいしさに全員感動!しました。また今回の見学には多数の地域の人、保護者の参加があり、交流を深めることもできました。これからも、周りの大人が協力して子どもたちを見守っていきたいです。



▲できたての“ひよ子”を試食!

<神興東アンビシャス広場>

10月27日・28日に神興東小学校と地域の総合文化祭「虹のかけ橋神東祭」が開催され、アンビシャス広場は段ボール迷路を出店しました。その名も“アンビの海”。広場推進員は、1カ月以上前から段ボール集めを始め、子どもたちもアンビの時間を利用し、飾り付けの魚や海の生き物を製作して準備を進めてきました。前日にはボランティアの大学生や保護者も加わり、みんなで力を合わせて組み立てました。当日は大盛況で長蛇の列ができました! 来年は“アンビの宇宙”にしようとして張り切っている子どもたちです。



▲準備を進める子どもと大学生

もっと身近に 介護情報

高齢者サービス課(福岡庁舎) ☎43・8191

高齢者の3K(健康・金)が狙われています

高齢者の消費者被害が増えています。気が付かない間に、あなたもトラブルに巻き込まれているかもしれません。

高齢者が、利殖商法で多額のお金を宅配便で業者に送ってしまった事件が県内でも発生しています。自分はそのなにかとたくさんお金を持っているから大丈夫と思っている人でも、悪質な業者は言葉巧みに優しい言葉で信用させますので、高齢者自身もまさか自分がだまされることがあると気が付いていくのです。

実際に大量の健康食品を買った人も「膝の痛みがこれで良くなるはず」と満足そうでしたが、保険料が戻ってくるからと電話で指示され、金融機関の現金自動預け払い機(ATM)の操作中に職員から声を掛けられ被害が未然に食い止められたケースもありました。

高齢者自身が悪質な業者の手口を知り、被害に遭わないようにすることも重要です。またご家族や周りの人が「あれ?いつもと違う」と気付き、消費生活相談窓口や地域包括支援センターへ相談していただくことも大切です。

消費生活相談では、契約の解除や被害拡大防止のために高齢者に関する関係者へ情報提供をしています。たとえ未遂に終わったとしても、気になる事例があれば、注意喚起のために、情報を寄せていただくことは重要です。

地域包括支援センターでは、今後の被害を未然に防ぐために成年後見制度などを利用するための支援ができます。ぜひご相談ください。

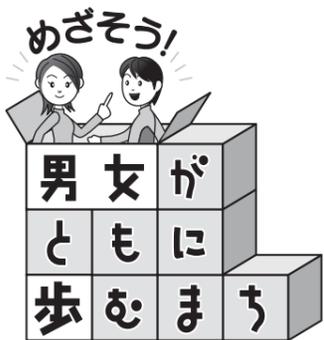
【問い合わせ】
福津市地域包括支援センター ☎43・0787
消費生活相談に関する問い合わせ
市生活安全課(福岡庁舎) ☎43・8106



今回の読書感想文は、9月の男女共同参画月間に合わせて図書館などで募集したものです。

優秀作品に選ばれたのは高橋あけみさん、石津祐奈さん、金林美美子さん、峰由梨子さんの4人。高橋さんと金林さんが読まれたのは「しごとをとりかえただんなさん」、石津さんと峰さんが読まれたのは「とうさんはタツノオトシゴ」という絵本でした。

優秀作品に選ばれた4人には表彰状のほか、男女共同参画プランの表紙にも描かれている色鉛筆のセットと、男女共同参画ストラップを記念品として贈呈しました。



●男女共同参画推進室(福間庁舎) ☎43・8116

男女共同参画ハガキ読書感想文の優秀作品を表彰

11月12日、男女共同参画をテーマにした本の読書感想文の優秀作品を表彰しました。



▲石津祐奈さん(写真左)

絵がきれいでした。人間ももっとお父さんが赤ちゃんの面倒を見たり、お世話を手伝ってあげればいいなと思いました。



▲高橋あけみさん(写真右上)

だんなさんが奥さんの仕事を簡単そうに見えても、実際にやってみると大変だったというところに共感しました。

消費生活相談室

生活安全課(福間庁舎) ☎43・8106



その振り込み、ちょっと待って!!

【相談事例】社会保険事務所から「高額医療費を払い戻します」という電話があった。ニュースで見た振り込め詐欺と同じようだ。信用できるか? (60代 女性)

【アドバイス】医療費や年金、保険料、税金、電話料金など還付金を理由にした振り込め詐欺が多発しています。携帯電話を使ってATMに行くように誘導して、操作を指示し、言葉巧みにお金を振り込ませる詐欺です。だまし取られたお金を取り戻すことは、非常に困難です。市役所や税務署、社会保険事務所などに確認してください。



※毎週月・水・金曜日(9:00~16:00)は市役所福間庁舎で消費生活相談員が相談を受け付けています。
※福岡県消費生活センター(☎092・632・0999)でも随時相談を受け付けています。気軽にご相談ください。



▲土壌墓と人骨(点線は頭骨)

発掘現場から

教育総務課文化財係・古墳公園建設係(津屋崎庁舎横) ☎52・4968

初めて出土した福津弥生人

広報8月15日号でも紹介した上西郷タカミ遺跡では、弥生時代中期初頭前後の墓が発見されました。長方形2段掘り込みの土壌墓で、底面に下顎骨や歯を含む人骨がころうじて残っていました。2段目は長さ80cm×幅40cmの整った長方形、足を曲げている可能性が高いですが骨の出土範囲が長さ約60cmと短く、全体に華奢で歯も小さいので子どもの骨であろうと推測しています。この墓は住居などがある集落内に単独で造られていましたが、弥生時代の北部九州では集落から墓地が分離され集団墓地を成す特徴があるので、調査地周辺に主たる墓域が存在するのかもしれませんが。福津市では弥生時代の墓の調査例が少なく、弥生人骨の発見もこれが初例です。わずか1基の土壌墓でしたが、福津弥生人の葬法を初めて具体的に示した貴重な資料と言えます。

エコにゆうす

FUKUTSU ECO NEWS

●うみがめ課(津屋崎庁舎)
☎52・4952(環境づくり係・清掃対策係) ☎52・4953(資源リサイクル係)
FAX52・4469 E-mail umigame@city.fukutsu.lg.jp

何の数字?...5%
昨年の冬の節電目標です。今年の目標値は定められていませんが、家計のためにも無理のない範囲で節電は続けていきたいものですね。

冬場の節電対策のご協力をお願い

下記の期間、節電のご協力をお願いします。
電力需給が高くなる時間帯(8:00~11:00、17:00~20:00)には、重点的な節電をお願いします。

- 期間 12月3日(月)~12月28日(金)および平成25年1月7日(月)~3月29日(金)の平日
- 時間 8:00~21:00
- 家庭における節電の具体事例

取り組み事例	
エアコン	重ね着などをして、室温を20℃に設定。 窓に厚手のカーテンを掛ける。
照明器具	不要な照明をできるだけ消す。
テレビ	画面の輝度を下げる。 必要な時以外は消す。
冷蔵庫	冷蔵庫の設定を「弱」に変える。 扉を開ける時間をできるだけ減らす。 食品を詰め込まないようにする。
炊飯器	早朝にタイマー機能で1日分をまとめて炊く。 保温機能は使用せずに、よく冷ましてから冷蔵庫に保存する。
温水洗浄便座(時間式)	便座保温・温水の温度設定を下げる。 使わない時は、ふたを閉める。
待機電力	リモコンではなく、本体の主電源を切る。 使わない機器のプラグを抜いておく。



☆『廃食用油』と『インクカートリッジ』の回収にご協力ください☆

廃食用油の回収について

- ☆回収する油の種類は?
家庭から出る使用済み食用油や賞味期限が切れた食用油です。
- ☆油の出し方は?
使用済みのものは、軽くこして、冷ましてからペットボトルに入れて出してください。
賞味期限切れのものは、封を切らずに未開封の状態を出してください。
- ☆回収場所は?
・市役所福間庁舎1階 受付窓口 専用回収箱
・市役所津屋崎庁舎2階 うみがめ課 専用回収箱



▲廃食用油回収箱

家庭用プリンタの使用済みインクカートリッジの回収について

- ☆回収するインクカートリッジの種類は?
家庭用プリンタの使用済みインクカートリッジです。
- ※注意点
著しい汚損品、改造品は回収箱には入れないでください。
袋や箱などは取り除き、カートリッジのみ入れてください。
- ☆回収場所は?
・市役所福間庁舎1階 受付窓口 専用回収箱
・市役所津屋崎庁舎1階 受付窓口 専用回収箱



▲インクカートリッジ回収箱

【問い合わせ 市うみがめ課資源リサイクル係(津屋崎庁舎) ☎52・4953】