



今日は、「福津で輝く人発見！」(1月24日開催)の講師をしていただく森まなぶさんです。

森 まなぶさん

「良いつながりには、受け止め方が大事」

私は、人との良いつながりを作る事、簡単に言えばコミュニケーション教育の仕事をしています。コミュニケーションは、気持ちのよし悪しや物事の成否に大きく影響します。このコミュニケーションのよし悪しのポイントになっている事は、何か？それは、相手への思いやりと自分の受け止め方です。思いやりとは、皆さまご存じの通り、相手にとって有益な事は何か、どうしたら喜んでもらえるか、という事ですが、受け止め方も大変重要な事という認識が薄い様に思います。例えば、「ちゃんとやって下さい」と注意された時、どんな受け止め方をしていますか？「なんて私はダメなんだろう」、って自分を責める人、「あなただって出来ないじゃない」って、相手にも非を求める人、等様々です。でも、相手が言っている事は、「〇〇の点については、改善が必要だから、修正してね」って言うだけなんです。大事な事は、相手が言っている事の意味をきちんと受け止めているか、という事です。自分の人格を否定された様な思い込みで、わざわざ自分で自分を悩ませているかたが多くいらっしゃいます。思い込みが原因で、相手とうまくいけなくなったり、落ち込んでしまっているケースも少なくありません。是非、良い受け止め方を心がけ、人との良いつながりを築いてゆきましょう。そして、皆さんの可能性をどんどん広げて頂きたいと思えます。

郷育カレッジと中学校との連携が深まっています！

●福間中学校

10月17日(木)に郷育カレッジ講師を派遣し、スタードームの組み立て指導を行いました。6月に一度指導していたこともあり、今回は生徒が主体となりスタードームを組み立て、その成長ぶりに講師陣も驚いていました。



●福間東中学校

10月26日(土)に郷育カレッジ講座「知ってよかった！楽しく学べる学校の“いま”」を開催しました。中学校で取り組んでいるボランティア活動の紹介を聞いた後、生徒とカレッジ生が楽しく意見交換をしました。



●津屋崎中学校

11月22日(金)に郷育カレッジ講座「中学校の防災の取り組みをのぞいてみよう」を開催しました。県の重点課題研究指定・委嘱を受け、「自らの命を守り抜く児童生徒の育成」を目指し取り組まれているさまざまな研究を見学し、防災への意識が高まりました。



のぞいてみました カレッジの講座風景

作ろう！ロシア料理(11月29日実施)

講師 衣笠 リリアさん  
(コーディネート:多文化交流会グラスルーツ)  
ペルミーニ(ロシア風水餃子)を中心としたロシア料理を、ロシア人のリリアさんに教えていただき、皆で作って試食しました。

受講者の声 皆で会話をしながら料理するのは楽しかったです。初めて作るロシア料理でしたが、とても美味しかったので、家でも作ろうと思います。



効果的なコミュニケーションを体験してみよう(12月18日実施)

講師 SST運営委員メンバー(福間病院)  
周囲とのコミュニケーション能力を高め、より自分らしくのびのびと暮らすためのトレーニング法SST(生活技能訓練)。精神障がい者の生活指導法としても取り入れられているこのSSTについて、日常のコミュニケーションのロールプレイを交えながら学びました。

受講者の声 実際の体験をモデルとして見ることで人の気持ちがよく分かり、相手の気持ちになって対応することの大切さを感じました。



郷育カレッジ公開講座 参加者募集

カレッジ生はもちろん、市内外問わずカレッジ生でない人も参加できます！この機会に一度体験してみませんか？

未来を変える新しい話し合いの手法  
～ワールドカフェ～

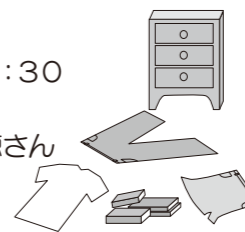
「全員参加型会議」として注目を浴びているワールドカフェ。実際に体験して、その効果や活用方法について学びましょう。

- ◆日時 2月7日(金) 19:00~20:30
- ◆会場 ふくとびあ らくらくルーム
- ◆講師 NPO法人地域交流センター津屋崎ランチ 山口寛さん
- ◆定員 10人(定員になり次第締め切り)
- ◆参加費 100円(茶菓子代)

子ども目線の片付けの考え方を学ぼう

子どもには、子どもの目線での片付け方があります。大人との考え方の違いを学び、楽しく片付けができるように一緒に考えましょう。

- ◆日時 2月27日(木) 19:00~20:30
- ◆会場 ふくとびあ らくらくルーム
- ◆講師 整理収納アドバイザー 高橋美穂さん
- ◆定員 10人(定員になり次第締め切り)
- ◆参加費 無料



申込方法 1月20日(月)から電話・ファクスで申し込みください。  
※ファクスの場合は、送信後にその旨確認の電話をお願いします。  
託児 あり(詳細は問い合わせください)  
申込・問い合わせ 市郷育推進課郷育係(津屋崎庁舎)  
☎52・4969 FAX52・4469

～New Year Concert 2014～

福間東・福間・津屋崎中学校  
吹奏楽部合同演奏会

恒例となりました市内3中学校吹奏楽部による演奏会“ニューイヤーコンサート”を開催します。心躍る美しいハーモニーをお楽しみください。

- ◆日時 1月26日(日) 14:00~16:00(13:30開場)
- ◆演奏順 ①福間東中学校  
②福間中学校  
③津屋崎中学校  
④3校合同演奏
- ◆会場 市中央公民館ホール
- ※事前申込み不要

入場無料



問い合わせ 市郷育推進課(津屋崎庁舎) ☎52・4969

ふるさとメッセージ



「郷育」の「郷」は、ふるさとや地域、自分たちの住んでいるところと考えています。そして「育」は、その地域によって育てられ、また地域を育てていく姿をイメージしています。

郷育推進課 ☎ 52・4969

2月の郷育カレッジ講座

- 1日(土) やさしい折り紙(基礎編)
- 4日(火) わが町の防災を考えてみよう
- 5日(水) 貝がらで鯉のぼりをつくろう
- 公開 7日(金) 未来を変える新しい話し合いの手法～ワールドカフェ
- 8日(土) そのままの自分で読み聞かせ③(体験編)
- 13日(木) 手を差し伸べるあなたの応急手当
- 14日(金) クイズで学ぼう～男女がともに歩むまち・ふくつ～
- 19日(水) 広がるサプリメント
- 21日(金) あんずの里で漬物づくり(冬野菜編)
- 22日(土) 迷子になった犬や猫はどうなるの？
- 25日(火) 分別収集を究めよう
- 公開 27日(木) 子ども目線の片付けの考え方を学ぼう