

つきたての餅を味わいました



上西郷小学校で12月13日、地元でとれた餅米を使って餅つき大会が行われました。参加した子どもたちは大人たちを手伝い、がんばって餅をついていました。つきあがったらお楽しみみの試食です。あんこ餅やきな粉餅にして食べました。いろいろな餅が食べられて、子どもたちは御機嫌でした。また、竹の鉄砲のおもちゃ作りもあり、玉の発射する音に驚きながらも、興味しんしんの様子でした。おいしい餅と昔のおもちゃで、楽しい1日でした。

【福崎信一さん】

ふれあい音楽講座



花見公民館で12月3日、ふれあい音楽講座が開催されました。シニアクラブの皆さん25人ほどが参加し、3人の講師のかたがピアノなどの伴奏を交えながら、健康体操や歌の指導をしてくださいました。健康体操では、運動不足の解消や認知症の予防のための、ベルトを使った体操などをしました。また、ハンドベルのような音色がする楽器をみんなで作成し、上手く演奏できた時には大きな拍手が起こって盛り上がりしました。

【徳永孝志さん】

子どもたちの健康を祈って



12月2日、小鳥神社の境内で奉納子ども相撲大会が行われました。小鳥神社は村の鎮守の神様で、宗像地方で一番遅い秋祭りで行われています。天気はあいにくの小雨でしたが、小学1年～6年生までの17人の子どもたちが参加しました。相撲は熱い戦いが繰り広げられ、なかなか勝負がつかない取り組みには、観客の応援や拍手にも一段と熱がこもっていました。奉納相撲を無事行うことができ、ほっとした気持ちになりました。

【山本武利さん】

クリスマスの雰囲気を楽しみました



12月12日に夕陽館で、「Fairies Sisters」のクリスマスコンサートがありました。「本格的な音楽を愉快地」という趣旨で行われ、会場もクリスマスらしい雰囲気にも飾られていました。歌謡曲の替え歌や「赤鼻のトナカイ」など親しみのある約20曲を熱唱してくれました。息の合ったトーンも聴き応えじゅうぶんで、メンバーの友人である片山さん（宗像市）は、「感動とパワーをもらえました」と大満足の様子でした。会場の笑顔が絶えない1時間半でした。【櫻井紀子さん】



世界に誇る私たちの食文化「和食」
皆さん、大みそかの年越しそばやお正月のおせち料理は食べましたか？
年越しそばには「去年一年の厄災を断ち切る」などの意味があるそうです。また、おせち料理の数の子は子孫繁栄、海老は長寿、黒豆は無病息災といった願いが込められています。これらを食べると、新しい年を



毎月19日は「食育の日」です
福津市いきいき健康課健康づくり係(ふくとびあ)
☎34・3351
メール fukutopia@city.fukutsu.lg.jp

迎えたという実感が湧きま
すね。
平成25年12月、「和食」が
ユネスコの無形文化遺産に
登録されました。和食の特
徴として、農林水産省のホー
ムページでは次の4点があ
げられています。
①多様な食材とその味の尊重
②健康的な栄養バランス
③自然や季節の表現
④年中行事との関わり
日本人は昔から、自然の
恵みを大切に、季節を感じ
ながら食べることを楽し
んできました。最近、家
事や仕事で忙しく、食事を
短時間で済ませてしまう人
も多いかもしれません。時
には意識して食べること
を楽しんでみてはいかがでしょうか。



▲世代を越えた交流を行いました

宮司郷づくりでは、各
活動のほか、ふれあい協
業や地域交流事業など、
子どもも世代を越えて多
くの人が集い、交流の輪
を拡げていく「交流の場
づくり」を推進していま
す。
今回紹介するみやじ餅
つき大会は、地域交流事
業の一つとして毎年開
催しているもの

です。今年で20回目を
迎える、地域のかたがたに愛され
根付いた活動となっています。自
治会で募った実行委員をはじめ、
シニアクラブや子ども会を中心
に、参加者が年々増えていま
す。200キロの餅米をセイロ
で蒸し、昔ながらにきねと臼で
つきます。この餅米には、環
境部会の活動で子どもたちが
田植え、稲刈りをした餅米も
含まれていて、大人と子ども
がいつしよになって、「育て、作
り、食べる」喜びを味わうこ
とができます。
このようになささまな世
代がいつしよに楽しみながら交
流できる活動をこれからも大切
にして、地域の交流の輪をつな
げていきたいと思えます。
(宮司地区郷づくり推進協
議会)



「郷づくり」とは？
市内をおおむね小学校区
単位で八つの地域に分け、
地域の住民や団体が、課
題解決や魅力ある地域に
するために活動しています。

福津市郷づくり支援課
(津屋崎庁舎)
☎52・4913
メール sato@city.fukutsu.lg.jp
郷づくりホームページ
http://wagamachi.city.fukutsu.lg.jp