

2月の子どもの広場

幼稚園や保育所(園)では、通園、通所していない子どもとその親を対象に、楽しい催しをしています。遊びに来てみませんか。詳しくは各園(所)にお問い合わせください。



日時	場所と電話	内容
2月1日(金) 10:00~11:00	津屋崎保育園 ☎52・1209	節分・豆まきをしましょう
2月7日(木) 10:30~11:30	福津いくみ保育園 ☎38・5193	運動遊び 要予約20組
2月13日(水) 10:00~11:00	大和保育所 ☎43・1033	かわいいおひな様をつくりましょう 2歳以上 要予約10組
2月15日(金) 10:00~11:30	いろいろ真愛保育園 ☎43・2158	おひなさまを作ろう 要予約 受付1月16日(水)~ はさみ、のり持参
2月20日(水) 10:30~11:30	神興幼稚園 ☎42・2107	かわいいおひな様をつくりましょう 2歳以上 要予約15組
2月20日(水) 10:00~11:00	双葉保育園 ☎42・3696	広いホールで遊びましょう
2月20日(水) 10:00~11:30	真愛保育園 ☎43・5305	音楽コンサート/ハートフルコンサート 10分前に集合してください
2月21日(木) 10:00~11:00	ひがしふくま真愛保育園 ☎42・2103	体育遊び 要予約

※着替え、タオル、帽子、お茶を必ずご持参ください。



▲保育所の給食は優しい味で栄養満点

ば焼き、芋まんじゅうなどを作りました。楽しく話しながら調理しましたが、それでも予定より15分も早く完成しました。
受講者は満足そうに、そして和気あいあいと食事をしながら、食の大切さを実感する時間になりました。食べたもので体は作られます。食べることは生きることなのです。



▲今回の献立



▲手際よく料理を仕上げています

皆さんは毎日楽しんで料理を作っていますか。子育てで忙しい時期は、手作りで栄養バランスの取れたメニューを作ることはなかなか大変です。11月14日の育児講座では、大和保育所の給食の先生たちから、子どもたちに人気のメニューを教わりました。
始めに、先生が朝ごはんを食べるごとの大切さを説明しました。朝ごはんは、脳のエネルギーを作る、一日の生活のリズムを作る、便通がよくなるなどの効果があります。

バランスの取れた朝ごはんを作り、食べることで、子どもたちの集中力アップにつながります。
次に調理実習をしました。メニューはどれも旬の野菜や地域の食材を使っています。受講者は、グループに分かれ、分担して調理をしました。
本格的な昆布とかつおの合わせだしの取り方を教わり、その汁に溶いた卵を薄く広げ、た「むらも汁」を作りました。受講者は「おだしの力ってすごいですね。優しい味で、とてもおいしいです」と感心していました。他にも、切り干し大根の酢の物、さんまのか

子育て支援センター

なかよし通信

子育て支援センターでは乳幼児の子育てを応援しています。みんなの手を取り合って健やかな子どもを育てましょう。こどもの国のホームページも見てね。

今月は保育所
料理教室の話です

花田智子

子育て支援センターなかよし

【利用対象者】0歳~6歳(未就学児)の親子
【場所】ふくとびあ
【休館日】月曜日、第2土曜日とそれに続く日曜日、祝日、年末年始
【受付、問い合わせ】☎35・8382



▲市こどもの国ホームページ

おいでよ!なかよし 2月

なかよしルーム

親子で遊んだり、子育て仲間と交流したりできます。
時間 9:30~16:00

びよびよタイム

子どもと触れ合いながら、みんなで楽しく交流しましょう。
日程 0歳 2月1日(金)、2月15日(金)
1歳 2月8日(金)、2月22日(金)
時間 10:30~11:30 受付10:20まで

ともだちタイム

2~3歳が対象※要予約、定員20人

あいあいタイム

トランポリンなどで体をしっかり使って遊びます。
日時 2月7日(木)10:30~11:30

おもちゃ病院

おもちゃドクターが大切なおもちゃを修理します。
日時 2月15日(金)13:00~15:00
診察料 1個100円 ※部品代は別途負担です。

日時 3月1日(金) 午前10時30分~午前11時30分
※受付 午前10時20分まで
場所 ふくとびあ健康プラザ
対象 1歳6カ月以上の子どもとその保護者
講師 幼児教育専門家 熊丸みつ子さん
持参品 元氣っ子グッズ(新聞紙5~6枚、折り紙、ビニール袋の中くらい2~3枚、はさみ、クレヨン、カラービニールひも、カラー布ガムテープ、名札)

おねがい会員講習会

子育て中に困ったときに助けてほしい「おねがい会員」を募集します。事前に申し込み用紙の提出が必要です。
日時 3月16日(土) 午前10時~午前11時30分
場所 子育て支援センター
受付期限 3月12日(火)
受付、問い合わせ ファミリー・サポートセンター・ふくつつ ☎43・0338

育児講座 「子育て座談会と 手作りおもちゃ」

子育てについての不安や悩み、育児の楽しさ、喜びを子育て支援センタースタッフと一緒に話しましょう。身近な素材を使って簡単に子どもたちが喜ぶおもちゃを作りましょう。予約が必要です。

親子遊び 「元氣っ子」

新聞紙を使った遊びを楽しみませんか。講師は「新聞紙で遊ぼう!雨の日だつてへっちゃら」などの著書がある熊丸先生です。全国各地の教育施設などで教師や保護者、小学生以上の子どもの講演で活躍しています。予約が必要です。

知りタイム話しタイム 「トイレトレーニング」

「いつから始めたらいいの」「排せつの仕組みってどうなっているの」。みんなが話しながら学びましょう。子どもと一緒に学びます。予約が必要です。
日時 2月28日(木) 午前10時~午前11時
場所 子育て支援センター
定員 15人

約が必要ですが。

日時 2月21日(木) 午前10時~正午
場所 ふくとびあ
定員 15人
講師 子育て支援センター職員
託児 先着15人、5カ月以上の未就学児、1人300円、要予約
託児受付期限 2月13日(水)

乳幼児の子育て情報コーナー
わいわいわ
笑って「話」して「和」んで子育ての「輪」を広げませんか。子育て支援センターでは、さまざまな子育て事業に取り組んでいます。ぜひご利用ください。

