

福津市民の窓口

福津市市民課から こんにちは!

市民課(福間庁舎) ☎43・8127

高額な外来診療を受ける国民健康保険・後期高齢者医療加入者の皆さんへ

医療機関などで提示するもの

	年齢・住民税課税状況	提示するもの
国民健康保険	70歳未満の人	①国民健康保険被保険者証 ②限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証
	70歳以上75歳未満の人(世帯主と被保険者が非課税の世帯)	①国民健康保険被保険者証 ②限度額適用・標準負担額減額認定証 ③高齢受給者証
	70歳以上75歳未満の人(世帯主または被保険者が課税されている世帯)	①国民健康保険被保険者証 ②高齢受給者証
後期高齢者医療保険	非課税世帯の人	①後期高齢者医療被保険者証 ②限度額適用・標準負担額減額認定証
	課税世帯の人	後期高齢者医療被保険者証

4月1日から、高額な外来診療を受けた時に「限度額適用認定証」や「限度額適用・標準負担額減額認定証」などを提示すれば、医療機関や保険薬局、指定訪問看護事業者への窓口での支払いが、自己負担限度額までに抑えられるようになります。

これまでの、高額な外来診療を受けた場合、ひと月の窓口負担が限度額を超えた場合でも、いったんその額を支払い、後で医療保険者から高額療養費として支給されてきました。限度額は、年齢や世帯の課税状況に応じて決定されます。外来診療において限度額に達したか否かの計算は、月ごと、個人ごと、医療機関ご

と、内科・歯科ごとに行います。また、保険適用ではない医療行為は、対象となりません。

医療機関などの窓口で提示するのは、人により異なります。詳しくは、左の表を参照ください。なお、「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、市民課で交付していますので、必要な人は、保険証と認め印を持参の上、申請にお越しください。

「限度額適用認定証」などの交付をすでに受けている人は、現在お持ちの認定証を、そのまま使用することができます。有効期限内であれば、新たな申請や認定証差し替えの必要はありません。

★活動は月に1回程度で、会員の交流を目的にした茶話会、料理教室、

現在、おもに高齢者や障害をお持ちのご家族を介護している人を対象に会員募集中です。見学も歓迎します。詳細は、気軽に問い合わせください。

明日への活力が生み出せればと考えています。

「ぶどうの会」は、平成10年に設立され、介護者やその支援者で自主的に運営している会です。

同じ介護をする仲間との情報交換や気軽なおしゃべりなどを通して、また、介護に関する学習を行い、共に考え、励まし合うことで、より良い介護につながることを目指しています。

日頃感じている介護に関することや、介護の経験・悩みを話すことで、明日への活力が生み出せればと考えています。

介護者同士で交流をしませんか。会員募集中です。

福津市在宅介護者「ぶどうの会」

高齢者サービス課(福間庁舎) ☎43・8191



介護についての学習会、行政との懇談会などを実施しています。主な活動場所はふくとびあです。介護者が出席しやすい時間で活動しています。

★木曜日の午後1時半から3時半に福間駅前通りのボランティアハウス・ふくま2階で、おしゃべり会(駅前わの会)を開催しています。都合の良い時に、自由にご参加ください。

問い合わせ 市社会福祉協議会(ふくとびあ) ☎34・3341
市高齢者サービス課(福間庁舎) ☎43・8190

第48回

まちづくり市民アンケート結果速報

まちづくり市民アンケートを行いました

まちづくり市民アンケート

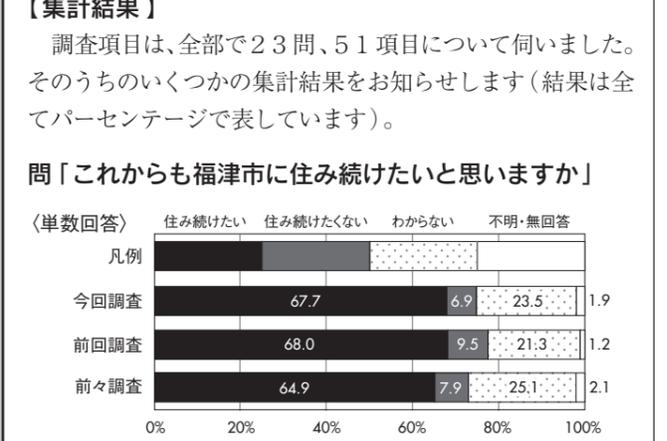
市では、市民の皆さんの考えを把握し、今後のまちづくりに生かすため、昨年11月から12月にかけて、まちづくり市民アンケートを実施しました。

●対象者 市在住の18歳以上の人、2,000人(無作為に抽出)

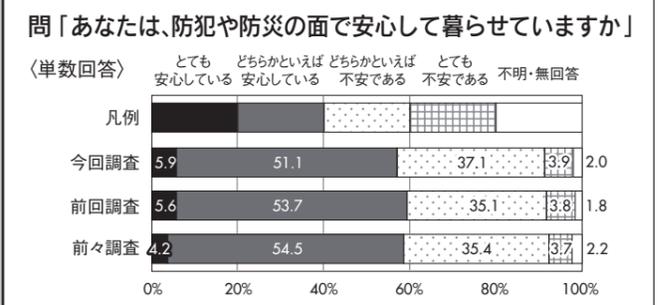
●配布回収方法 郵送 ●回収率 51.8%

【集計結果】

調査項目は、全部で23問、51項目について伺いました。そのうちのいくつかの集計結果をお知らせします(結果は全てパーセンテージで表しています)。



約7%の人は、住み続けたくないと思っており、昨年度より約3%減っています。一方、住み続けたいとの回答は約68%あり、昨年度とほとんど変わっていません。



このコーナーは、今回で終了します。今後は、年数回、特集ページなどでお知らせします。

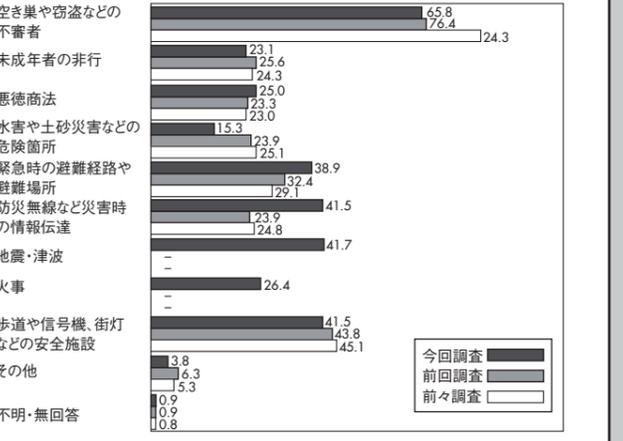
行政経営へ 変革

行政経営企画課(福間庁舎) ☎43・8121

57%の人が、「とても安心している」「どちらかといえば安心している」との答えでした。昨年度と比較すると、少し減り、不安に思っている人が少し増えています。

問「防犯・防災面での不安理由」

【前問で「どちらかといえば不安である」「とても不安である」と答えた人のみの複数回答】



「空き巣や窃盗などの不審者」に回答した人は、昨年度より、10%以上減少しています。しかし、東日本大震災の発生により、「緊急時の避難経路や避難場所」が6.5%、「防災無線など災害時の情報伝達」が17.6%、それぞれ増えています。また、同じ理由で、今回追加した項目の「地震・津波」「火事」に対する不安が高い傾向にあります。

アンケートでいただいたご意見は、今後のまちづくりの参考とさせていただきます。ご協力いただいた皆さん、誠にありがとうございました。

これらは、報告書としてまとめて、市役所福間庁舎1階の情報コーナーや、市公式ホームページなどで公開する予定です。

本・CD・DVD・ビデオ紹介

夢と創造の交差点。

図書館には、新しい本やCD・DVDなどたくさん入ってきています。ご利用ください。市立図書館 ☎42・8000

一般書

「これからの日本人へ」

松下 幸之助
PHP研究所

あの「3・11」以降、私たちは日本人としてどのように生きるか問われている。それを考え行動するための指針となる本。松下幸之助の著作など全記録の中から、特に「日本人」を意識させる部分を編集したもの。

「一生歩ける!カラダづくり」

伊藤 和磨
日本文芸社

人間は、加齢とともに脚から衰える。脚を鍛えれば、全身が若返り、けがや病気のリスクも軽減する。歩けば脳を活性化し、認知症の予防にもなる。

全ページカラー写真で、トレーニングの説明も分かりやすい。

A V

「自殺予防とうつ対策シリーズ」

地域編・企業編・教育編 全3巻

DVD

年間3万人以上の方が自ら命を絶つ日本。私たちは、どのように自殺予防・うつ病対策を考えていけば良いのか。行政、地域、家庭、また企業に今求められているものとは?再現ドラマを交えて具体的に解説します。

「Woman」

Ayako Fuji

CD

藤あや子、初のカバーアルバム誕生!「難破船」や「ラヴ・イズ・オーヴァー」など、さまざまな女性の愛の形を、艶やかにそして力強く歌い上げます。女性の奥深さ、そして演歌とは違う藤あや子の魅力を堪能してください。

児童書

「いきるっちゃん」

うしじま ひろこ
石風社



「すらごと ゆわんと はらかかんと いつまんでも そうつかんと おらばんと いらんこと ゆわんと こなさんと ふすまに なんかからんと」(「おかあさんな」と「かあさん」より)。小さな女の子の気持ちを博多弁でつづった詩集。

「盗まれたおとぎ話」

イアン・ベック
静山社



おとぎ話にふさわしい結末をつけるための冒険に旅立った、勇敢な6人の兄たちが行方不明になり、おとぎ話がとぎれてしまいました。

末っ子のトムは、おとぎ話を「おしまい」にするため、兄さんたちを探す初めての冒険に旅立ちます。

映画会

日時 子ども向け 毎月 第2・4土曜日 14:00から
大人向け 毎月 第1・3日曜日 14:00から
場所 市立図書館2階 視聴覚室

絵本の読み聞かせ

日時 赤ちゃん向け(木曜おはなし会012)
毎月 第2木曜日 11:00から
低学年児童向け 毎週 日曜日 15:00から
場所 児童書コーナー奥のおはなしの部屋

おはなしの部屋から

- ①4月 7日(土) 4月21日(土)
■幼児~小学生(低学年) 14:00~14:30
■小学生~大人 14:40~15:10
 - ②4月14日(土) 15:00~15:30
「くものすおやぶんとりものちょう」
「チョロのはるいろのセーター」
 - ③4月19日(木) 11:00~11:30
絵本やわらべうたなど
- 場所 図書館おはなしの部屋
問い合わせ ①ふくつ語りの会 代表 渡辺満子 ☎43・3411
②お日さまのうたサークル 代表 石橋利枝 ☎42・5061
③子ども劇場・おはなしの国 ☎43・0715
- 手あそび、季節のわらべうた、日本や外国の昔ばなし、絵本など。プログラムは、図書館内のパネルをご覧ください。

福津市食進会での主な活動は

●「早寝・早起き・朝ごはん」を推進するため、新1年生になる保育園児と一緒にみそ作りを行い、朝食にみそ汁を食べる習慣を身に付けてもらい、朝食の欠食をなくそうと取り組んでいます。

●市民全体の健康や食への意識が高まり、かつ食の大切さを理解してもらえるように各種料理教室(親子・男性・高齢者向け・生活習慣病予防など)を行っています。

食進会がお手伝いをします

郷づくりやシニアクラブ、こども会など、各団体が実施する調理実習や、食育などの活動のお手伝いができます。

昔から福津市に伝わっている伝統料理や郷土料理、簡単にできる健康料理など、一緒に作って楽しみましょう。ご声を掛けてください。

食生活改善推進員(食進会)とは

市で開催する「食生活改善推進養成教室」を修了した会員さんたちが「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、地域でのふれあいを深めながら、健康の基本でもある食生活や健康づくりについての知識の普及を目的に、食育推進活動を行っている全国組織です。

「健康へのりをお手伝いする食生活改善推進員」

●薄味で作った郷土料理を次世代にもつなげるようにと、中学校の「お弁当を作りましょう」という取り組みの中で、中学生と一緒に調理するなど、食育活動を行っています。



みんなで食育

毎月19日は「食育の日」です。

ごきぎ健康課(ふくつぴあ) ☎34・3361

アンビシャス広場からのお知らせ

郷育推進課(津屋崎庁舎) ☎52・4969



青少年アンビシャス運動に参加しよう!

県内のさまざまな団体(グループ・学校・企業・地域・個人など)が、豊かな心、幅広い視野、それぞれの志を持つたくましい青少年の育成を目指して、運動を進めています。

市では、30の団体が参加登録をしています。運動に参加するには、下記の「7の提案」に沿った活動をしている団体、参加の期間は2年間を一区切りとして、2年ごとに継続参加の申し込みをします。

新たな組織づくりや取り組みは必要ありません、地域で子どもたちと活動したり、青少年健全育成のために活動している皆さん、参加をお待ちしています。

アンビシャスな青少年を育むための7の提案

- 1) 家庭でしっかりしつけをしよう
- 2) 地域ぐるみで子どもを育てよう
- 3) 学校でアンビシャス運動を進めよう
- 4) 読書をしよう
- 5) 自らを鍛え、得意技を持とう
- 6) 世界の青少年と切磋琢磨しよう
- 7) 大学も企業もアンビシャス運動を推進しよう

市内の主なアンビシャス運動参加団体

おはなし会昔っコ、おはなし飛行船、にじいろたまご、津屋崎保育園、光明幼稚園、真愛保育園、福岡小学校、光陵高校、水産高校、津屋崎小学校、上西郷小学校、勝浦小学校、つやざき海辺の自然学校、環境ネットワーク「虹」、宮地嶽相撲クラブ、日本語教室わかば、市内の7アンビシャス広場 ほか

エコにゆつす

うみがめ課(津屋崎庁舎)
☎52・4952(環境づくり係・清掃対策係)
☎52・4953(資源リサイクル係)

犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

生後91日以上の子犬を飼っている人は、狂犬病予防法により一生に一度の犬の登録と毎年1回の狂犬病の予防注射が義務付けられています。今年も下記の通り狂犬病予防集団注射(登録と注射)を実施しますので忘れずに受けてください。

犬が病気の場合や妊娠、授乳中の場合は注射が受けられません。また、近くの動物病院でも受けられます。ただし、福津市・宗像市以外の動物病院では金額が異なる場合があります。

料金 ・登録[新規] 一頭3,000円 ・注射 一頭3,050円

実施日	会場	時間
4月17日(火)	(旧)JAむなかた勝浦支店前	9:30 ~ 10:00
	在自区分別収集ステーション	10:30 ~ 11:00
	宮司公民館	13:30 ~ 14:30
	手光公民館	14:50 ~ 15:20
4月18日(水)	東福岡団地公園(JR東福岡駅前)	9:30 ~ 10:10
	JAむなかた神興支店(若木台5丁目)	10:30 ~ 11:20
	JAむなかた上西郷支店	13:30 ~ 14:30
	光陽台第1公園(光陽台1丁目公民館横)	15:00 ~ 15:40
4月19日(木)	原町公民館	9:30 ~ 10:10
	花見児童館跡(福岡中学校正門前)	10:30 ~ 11:20
	緑町公民館	13:30 ~ 14:00
	市役所津屋崎庁舎玄関前	14:20 ~ 15:20

東福岡団地公園、光陽台第1公園、花見児童館跡は駐車場がありませんので、徒歩でご来場ください。

集団注射に来る際の注意点

- 首輪をしっかりしめて、犬を管理できる人が連れてきてください。また、ふんの後始末ができるように各自袋を用意しておいてください。
- 犬の死亡、飼い主の変更、住所変更がある場合は、事前に市うみがめ課に連絡してください。また、市外に転出の場合は、鑑札を添えて新住所地に届け出てください。
- 登録や予防注射の義務を怠ると、20万円以下の罰金となります。
- 鑑札と注射済票は、犬の首輪などに装着しましょう。

市内の動物病院(50音順)

さくら動物病院	津屋崎4-13-15	☎52・1437
西川動物病院	若木台1-21-10	☎43・0200
東福岡犬猫病院	津丸1168-3	☎43・2251
深川犬猫病院	中央3-9-35	☎42・0078
ふくま獣医科病院	中央2-1-1	☎43・6412

問い合わせ 市うみがめ課(津屋崎庁舎) ☎52・4952



男女共同参画推進室(福岡庁舎)
☎43・8116

男女共同参画講座(出前版) 受講地域募集!

市では、「男性も女性も、それぞれが、お互いの人権を尊重しつつ、責任も喜びも分かち合い、性別に関わらず、それぞれの個性と能力を十分発揮できる男女共同参画社会」の実現を目指し、「男女共同参画都市」の宣言をしています。

市役所福岡庁舎の入り口に、「男女共同参画都市宣言のまち」と書かれたモニュメントがあるのをご存知でしょうか?以前から福岡庁舎には、男女共同参画都市宣言の懸垂幕を掲出していましたが、老朽化し交換の必要が生じていたため、モニュメントが建った際に、懸垂幕と替えました。

このモニュメントは、「非核都市平和宣言」のモニュメントとして建てられ、同じく都市宣言している「男女共同参画都市宣言」と「暴力団追放宣言」を、広く市内外に啓発・推進するために建てられたものです。



▲福岡庁舎入り口のモニュメント

現在、県内の10市町村が、この男女共同参画都市宣言を行っています。福津市は、合併前の福岡時代の平成15年から都市宣言を行っています。しかしながら、平成22年に実施した市民アンケートでは、地域における男女の地位の平等感において「平等と感ずる」が約3割という、いまだに男女共同参画社会とは言い難い現状もあります。今月は、男女共同参画プラン・ふくつの後期実施計画を策定する予定です。市では、この計画に基づき、男女共同参画を宣言している都市として、今後さまざまな取り組みを行ってまいります。その取り組みには、市民の皆さんの「共働」が欠かせません。男女がともに歩むまちを、これからも、共に作って歩んでいきましょう。

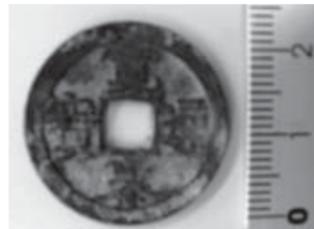
発掘現場から

教育総務課文化財係・古墳公園建設係(津屋崎庁舎横) ☎52・4968

古墳石室出土の古銭

今年度実施している手光波切不動古墳の調査では、石室周辺の発掘に加えて、これまで未調査であった石室内部の発掘も進めています。石室内には部分的に厚さ10cm前後の堆積土があります。この土は長い年月を経て踏み固まり大変に堅いのですが、少しずつ掘り下げて調査しています。この作業を進める中、江戸時代に鑄造された寛永通宝が出土しました。本古墳については、江戸時代の終わり頃「手光村 大石窟あり、…近年窟中に不動を安(置)して岩屋不動といふ」と記録があります。出土した古銭は、不動尊への賽銭であったと考えられ、江戸時代に石室が利用されていた記録と符合します。

発掘調査では、このような新しい時代の出土品も調べ、現在に至る古墳の歴史も調査していきます。



▲出土した寛永通宝

消費生活相談室

生活安全課(福岡庁舎) ☎43・8106

断ったのに、置いていかれた配置薬

【相談事例】突然訪問してきた男性が「薬屋です」と言って薬箱を玄関に置いたので「要らない」と断ったが、勝手に置いていった。業者名や連絡先は薬箱に書いてあるが、契約書はもらっていない。返却したい。(80代女性)

【アドバイス】断っているのに、しつこく勧誘したり、断る隙を与えず、勝手に薬を置いていたり、定期訪問の際に、高額な健康食品を売りつけたりするトラブルもあります。配置薬は、業者から薬を預かり、次回の来訪時に、使った分だけ支払う仕組みなので、勝手に薬を処分してはいけません。必要なければ、きっぱり断りましょう。

※毎週月・水・金曜日(9:00~12:00)は市役所福岡庁舎で消費生活相談員が相談を受け付けています。
※福岡県消費生活センター(☎092・632・0999)でも随時相談を受け付けています。気軽に相談ください。