

**子育て講座の御案内**

福津市こども課

子育て中の皆さん、わが子と他の子と比べてみて「まだ、こんな事ができない」「すぐかんしゃくを起こして」など悩みが膨らんでいませんか。周りの大人のかかわり方で、苦手なことが「できる！」に変わる、そんな子育てが楽しくなるきっかけを、講座を通して見つけてみましょう。

**日時** 11月9日(月) 午前10時～午前11時30分  
**場所** ふくとぴあ3階くらくら

**ひとり親家庭のための就業支援講習会を開催**

福津市こども課

ひとり親家庭の母、父、または、かつて母子家庭だった寡婦で、就職や転職を希望しているかたを対象に調剤薬局事務講習会を開催します。託児もありません。詳細は問い合わせください。

**日時** 11月15日(日) 平成28年1月24日(日) 日曜日8日間 午前9時30分～正午  
**場所** 春日市クローバープラザ  
**受講料** 無料。ただし、テキスト代等で5千円必要  
**受付期限** 10月28日(水)  
**受付、問い合わせ** 福岡県ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎092・584・3931

**弁護士による無料法律相談を開催**

ひとり親家庭等就業・自立支援センター

ひとり親家庭のかたを対象に養育費などの法律相談を行います。相談を希望するかたは前日までに電話で予約してください。受付時間は午前9時から午後5時までです。

**ルーム** ほめ上手になろう  
**講師** 南川悠(精神保健福祉士) 定員 45人  
**受付期限** 11月6日(金)  
**託児** 子ども一人300円。生後6か月から就学前まで。要予約  
**託児受付期限** 11月2日(月)  
**受付、問い合わせ** 市のびのび発達支援センター(ふくとぴあ) ☎42・9119

**ふくおか子育てマイスター認定研修会を開催**

福岡県70歳現役応援センター

高齢者の皆さんに、その豊かな知識や経験を生かして地域の子育て支援現場で活躍していただくための、ふくおか子育てマイスター制度を実施しています。マイスター認定のための研修会を、12月3日(木)からクリエイト篠栗で開催します。詳しくは問い合わせください。

**研修受講対象者** 60歳以上で子育て支援活動に関心がある人  
**受講料** 無料  
**問い合わせ** 県70歳現役応援センター(月曜・水曜日の午前10時～午後4時) ☎092・481・1312

**社会保険労務士による無料相談会を開催**

福岡四支部合同事務局

相談は無料、予約も不要です。ぜひお越しください。

**日時** 10月17日(土) 午前10時～午後4時  
**場所** 天神イムズ前広場、JR博多駅前広場、ゆめタウン筑紫野、イオンモール福岡伊都

**内容** 労働問題(労働時間、解雇等)、年金(老齢、障害、遺族年金等)、社会保険(労災保険、雇用保険、健康保険等)、人事労務(就業規則)のあらゆる相談  
**問い合わせ** 福岡県社会保険労務士会福岡四支部合同事務局 ☎092・414・8805

**おもてなしやイベントもあります 交通整理に御協力を**

**世界遺産応援年賀はがき 限定販売開始**

「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群は9月8日、平成29年のユネスコ世界文化遺産に推薦されることが正式に決定しました。これを機に、現在、新原・奴山古墳群のイラスト入りのオリジナル年賀はがきを制作中です。福津市が世界に誇る新

原・奴山古墳群を、より多くのかたに知っていただくための取り組みです。デザインや販売方法など、詳しくは10月15日号の広報ふくとぴあに掲載します。お楽しみに。

**問い合わせ** 市広報秘書課(福岡庁舎) ☎43・8134

福岡市世界遺産登録推進室

**会場** 津屋崎小学校体育館  
**講師** 金哲彦さん(NPO法人ニッポンランナーズ代表として市民ランナーの指導にあたる一方、テレビのマラソン解説者としても活躍中)  
**講座内容** 正しい走り方、歩き方や準備体操(ストレッチ)のやり方などを実技指導  
**対象者** 小学4年生以上で、ランニングやウォーキングに関心のある人  
**持参品** 室内用シューズ ※運動ができる服装で参加ください。  
**定員** 先着200人  
**応募方法** 住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、はがきかファクスかメールで申し込み  
**受付、問い合わせ** 市郷育推進課「金哲彦の快汗ラン&ウォーク」係 ☎811・3304 福津市津屋崎1-7-1 ☎52・5311 FAX52・4469 E-mail: goiku@city.fukutsu.lg.jp



▲金哲彦さん

**10月25日 12:10~ 第1回全日本実業団対抗女子駅伝予選会**  
**プリンセス駅伝in宗像・福津**

10月25日(日)にプリンセス駅伝in宗像・福津を開催します。大会の円滑な運営と選手の安全確保のため、警察による交通整理が行われます。地元の皆さんや付近を通行する皆さんには大変御迷惑をお掛けしますが、御理解と温かい声援をよろしくお願ひします。

また、次の3か所郷土料理がふるまわれます。応援の際は、ぜひ地域の逸品を堪能ください。

◆**あんずの里ふれあいの館**  
あんずの里市利用組合による「名物だんご汁」先着2,000食

◆**宮地嶽神社参道入口**  
宮司郷づくりによる「手作りぜんざい」先着1,000食

◆**福津市文化会館**  
津屋崎郷づくりによる郷土料理「だぶ」先着500食

**西鉄路線バス運行ダイヤの変更が予想されます**

駅伝開催に伴う交通規制で、大会当日の路線バスの運行ダイヤに運休、遅れなどの乱れが生じることが予想されます。時間に余裕を持ってお出かけください。

**西鉄バス運行の問い合わせ** にしてつお客さまセンター ☎0570・00・1010 西鉄バス宗像新宮支社 ☎092・941・5202

**プレイベント**  
「金哲彦さんの快汗ラン&ウォーク」

ランニングコーチである金哲彦さんを招いてランニング・ウォーキングを楽しむためのノウハウを伝授する実技講座を開催します。参加無料。

**日時** 10月24日(土) 午後2時～午後4時

**女性のための  
無料法律相談を開催**

福岡市男女共同参画推進室

市内在住の女性が対象です。  
**日時** 11月6日(金) 午後1時～午後4時45分  
 ※相談は一人につき、45分。  
**定員** 先着4人 要予約  
**相談員** 岩城和代弁護士  
**場所** 福岡庁舎  
**託児** 子ども一人300円。生後6か月から就学前まで  
**受付開始日** 10月23日(金) 午前9時～  
**受付、問い合わせ** 市男女共同参画推進室(福岡庁舎) ☎43・8116

**合同公売会「篠栗を  
開催します**

福岡市収納課

九州内の市町村が合同で、市税などの滞納処分差押えた財産(動産360点を予定)を公売します。売上代金は滞納者の未納税金等に充てられます。事前予約不要。ぜひ参加ください。  
**日時** 10月24日(土) 午前9時～

**場所** 篠栗町民体育館(篠栗町大字尾仲681番地1)  
**当日必要なもの** 購入代金、身分証明書(運転免許証など)、印鑑、委任状(代理人の場合)  
**問い合わせ** 市収納課(福岡庁舎) ☎43・8119

**心の健康相談(無料)を  
御利用ください**

福岡市いきいき健康課

市では毎月1回、心の健康相談を実施しています。自分のこととはもちろん、家族の気になることなど気軽に相談ください。相談は精神保健福祉士が受け、秘密は固く守られます。  
**日時** 10月26日(月) 午後2時～午後4時 ※一人一時間  
**場所** ふくとぴあ  
**受付期限** 10月21日(水)  
**受付、問い合わせ** 市いきいき健康課(ふくとぴあ) ☎34・3351

**福岡・宗像地域安全大会の  
お知らせ**

福岡市生活安全課

地域における防犯活動で功績をあげた人への表彰や、県立光

**緑化講習会の  
受講者を募集**

福岡県緑化センター

「庭木のせん定と管理」講習の参加者を募集。参加無料です。  
**開催日時** 11月14日(土) 1回目 午前9時30分～ 2回目 午後1時30分～  
**定員** 先着30人  
**受付、問い合わせ** 県緑化センター管理事務局 ☎0943・72・1193

**市民シンポジウムを  
開催**

福岡市郷育推進課

九州工業大学、福岡教育大学、九州大学の県内3大学主催で市民向けシンポジウム「高齢化社会に向けた課題への大学の取組み」を開催します。認知症予防の最新研究などを紹介します。入場は無料。ぜひ参加ください。

**市民文化祭を  
開催します**

福岡市文化協会

**日時** 10月30日(金)～11月1日(日) 午前10時～午後5時  
**会場** 市文化会館  
**内容** ①展示(書、絵画、陶芸など) ②芸能(合唱、演舞、舞踊など) ③露店(かしわ飯、豚汁、まんじゅうなど)  
 ※10月31日(土)、11月1日(日)は、市シルバー人材センターも市民文化祭に出店します。

ポカシや綿菓子の販売、リサイクル自転車の展示、包丁研ぎなどのほか、同センターの活動内容や入会、仕事相談のコーナーもあります。  
**問い合わせ** 市文化協会事務局 ☎52・1122 市シルバー人材センター ☎43・6541

**ふくつ  
読書まつりを  
開催**

遊びに  
おいでよ



秋といえばやっぱり「読書の秋」。とらいつとで今年も、読書まつりを開催します。ぜひお越しください。

**期間** 11月6日(金)～11月8日(日) 入場無料

**場所** 市立図書館

福岡市立図書館

**11月6日(金)**

◆昔話を楽しむ会

昔話は読むよりも耳で聴いて楽しみたい。さあ、昔話ライブを体験してください。  
**時間** 午前10時30分～午前11時30分  
**場所** 2階視聴覚室

◆すてっぷおはなし会

家族でいっしょにどうぞ。  
**時間** 午前11時～午前11時40分

**11月7日(土)**

◆鈴木まもる講演会

鳥の巣研究家としても知られる絵本作家、鈴木まもるさんの楽しい講演会です。珍しい鳥の巣も見られます。子どもから大人まで楽しめます。要予約。申し込みは市立図書館の窓口か、電話で。

**定員** 80人

**時間** 午後1時～午後3時

**場所** 2階研修室1

**対象** 4歳以上

**資料費** 300円

**託児** 子ども一人300円 要予約

**託児受付** 宗岡さん ☎080・1708・9208

**主催** 福岡市子ども読書連絡協議会

**◆ひまわり畑おはなし会**

**時間** 午後3時30分～午後4時

**場所** 1階おはなしの部屋

**対象** 幼児から

**主催** ひまわり畑

**◆人形劇「かさじぞう」**

「劇団ぱれっと」の公演です。入場整理券が必要です。入場整理券の配布は10月17日(土) 午前10時から市立図書館でお渡しします。先着順です。

**時間** 午前11時～正午

**場所** 2階研修室1

**定員** 100人

**対象** 幼児から

**主催** 市立図書館

◆お日さまのうたサークルおはなし会

絵本と紙芝居の楽しいひとときを過ごしませんか。

**◆活動パネル展**

福岡市子ども読書連絡協議会に所属するボランティア団体の活動をパネル展示しています。

**時間** 午前10時～午後5時30分

**場所** 2階ギャラリー

**主催** 福岡市子ども読書連絡協議会

**◆布絵本で遊ぼう!**

布絵本に触って遊ぼう。

**時間** 午前10時～午後4時

**場所** 1階おはなしの部屋

**主催** 津屋崎布絵本の会/はまゆう

**◆活動パネル展**

福岡市子ども読書連絡協議会に所属するボランティア団体の活動をパネル展示しています。

**時間** 午前10時～午後5時30分

**場所** 2階ギャラリー

**主催** 福岡市子ども読書連絡協議会

**◆活動パネル展**

福岡市子ども読書連絡協議会に所属するボランティア団体の活動をパネル展示しています。

**時間** 午前10時～午後5時30分

**場所** 2階ギャラリー

**音訳つてなに？  
音訳初歩講座の参加者を募集**

音訳ボランティアふくつ

視覚障がい者に市の広報紙などを朗読し、音訳したCDを送り届けている音訳ボランティアの講座を開催します。

**日時** 10月23日(金) 午後1時～午後3時

**場所** ふくとぴあ3階 らくらくルーム

**講師** 峰恵さん(福岡県立図書館音訳の会長)

**参加費** 無料

**定員** 30人

**受付期限** 10月22日(木)

**受付、問い合わせ** 福津市社会福祉協議会 ☎34・3341

(福岡市中央区渡辺通り)

**応募方法** はがきに参加希望人数、代表者の氏名、住所、電話番号を記入の上、申し込みください。インターネットによる申し込みは福岡県業務課のホームページを御覧ください。

**受付期限** 9月30日(水)

**受付、問い合わせ** 県業務課 ☎812・8577 ☎092・643・3284

**ボランテニアガイド養成講座参加者を募集**

福岡市観光協会

郷育カレッジ認定講座です。要予約、小雨決行です。

**第1講座** 世界文化遺産国内推薦の史跡を学ぶ

世界遺産候補の宗像大社神宮と新原・奴山古墳群をバスで巡ります。

**日時** 10月13日(火) 午前10時～午後0時30分

**集合場所** 津屋崎千軒なごみ

**料金** 100円(保険代)

**第2講座** 津屋崎千軒の歴史を学ぶ

**日時** 10月22日(木) 午前10時～午後0時30分

**集合場所** 津屋崎千軒なごみ

**認知症支援啓発イベントを開催**

福岡市高齢者サービス課

「認知症の人を地域で支えるまちづくり」をテーマにイベントを開催します。認知症について正しく理解し、みんなで支えあい、安心して地域で暮らしていける、そんなまちにしていきたいでしょう。

**日時** 10月17日(土) 午前10時～午後3時 ※入場無料、事前申し込み不要

**会場** イオンモール福津2階イオンホール

**プログラム**

**第1部** 認知症サポーター養成講座 午前10時～午前11時30分

**講師** 認知症セーフティネット ワーク蓮華草 代表松永幸代さん ※認知症セーフティネット ワーク蓮華草とは、行政機関などと共働して認知症について広く市民に普及啓発活動を行うボランティア団体です。

**内容** 認知症の基本的な知識を学ぶ講座です。受講者には認知症サポーターの証であるオレンジリングを差し上げます。

**第2部** 認知症予防講座 午後1時～午後2時30分

**講師** 在宅管理栄養士 三戸雅子さん

**内容** 認知症は予防を行うことで、発症のリスクを抑えることができますと言われています。普段の生活の中で役に立つ認知症予防の方法について学びます。

**特設コーナー** 市内事業所の紹介、質問、相談コーナー 午前10時～午後3時(随時受付)

**問い合わせ** 市高齢者サービス課(福岡庁舎) ☎43・8298



▲築90年の津屋崎千軒古民家

者は、市商工観光課まで連絡ください。

**受付、問い合わせ** 市商工観光課(津屋崎庁舎) ☎52・4951

福津市商工観光課

津屋崎千軒

# 古民家の運営者を募集

地域の活性化と、賑わいの創出を図るための津屋崎千軒古民家。この古民家の運営者を募集します。希望者は申し込みください。

**対象施設** 津屋崎千軒古民家(住所津屋崎4-12-23)

**募集期間** 10月1日(木)～10月30日(金) 午後5時まで ※郵送可

**応募方法** 募集要項に沿って応募ください。募集要項は、市公式ホームページ、市商工観光課に備えています。

**運営形態** 周辺の街並みや古民家の雰囲気合致した軽喫茶、物販、ギャラリーなど、幅広い事業を対象とします。

※店舗に供する部分は、100㎡以下とします。

※事業で得た収入は、運営者の収入とすることができます。

**運営期間** 平成28年1月4日から平成28年12月28日の1年間。状況によっては、1回の公募につき1年の延長(合計で2年間)ができます。

開館時間は原則として午前10時から午後5時まで、火曜日を休館日とします。

**費用負担** 使用料、光熱水費及び運営にかかる経費を負担いただきます。使用料月額/30,850円(毎月市に支払う) 光熱水費/実費相当額(毎月市に支払う) 運営経費/実費(運営者が直接負担する)

**応募資格** 20歳以上で、事業経験は問わず、運営意欲にあふれる個人(グループを含む)、団体、企業。住所要件はありません。再応募も可能です。その他の要件は募集要項を御覧ください。

**運営者の決定** 11月の審査会(プレゼンテーション)を経て、運営者を決定します。

※審査会には必ず出席してください。審査会への出席がない場合は、辞退したものとみなします。

**施設見学** 10月20日(火) 午前10時から現地見学会を行います。希望

**市民グラウンドゴルフ男女ペア大会を開催**

福津市グラウンドゴルフ協会

**日時** 11月12日(木) 午前8時～正午 ※荒天時は11月19日(木)に延期

**会場** なまぎの郷多目的グラウンド

**対象** 市内在住もしくは在勤の

**料金** 100円(保険代)

**第3講座** 宮地嶽神社 奥の院八社めぐり

**日時** 11月10日(火) 午前10時～午後0時30分

**集合場所** 宮司公民館前

**料金** 100円(保険代)

**第4講座** 東郷神社 日本海海戦記念碑と塩田を望む

**日時** 11月18日(水) 午前10時～午後0時30分

**集合場所** 津屋崎千軒なごみ

**料金** 100円(保険代)

**第5講座** ふりかえり学習会で感想交換など

**日時** 11月27日(金) 午前10時～午後0時30分

**会場** 市中央公民館

**料金** 無料

**受付、問い合わせ** 市観光協会 ☎42・9988

**福津市硬式テニス大会の参加者を募集**

福津市硬式テニス協会

**日時** 10月25日(日)

※雨天時は11月1日(日)

**試合開始** 午前9時、受付は午前8時15分

**会場** なまぎの郷運動公園

**種目** 男子一般ダブルス、男子シニアダブルス(60才以上)、女子ダブルス

**参加費** 1ペア2千円

**参加資格** 市内在住か在勤、または在学の当協会加盟クラブ員

**受付期限** 10月16日(金)

**応募方法** 住所、氏名、年齢、参加種目、電話番号を記入の上、ファクスもしくはメールで申し込みください。

**受付、問い合わせ** 福津市硬式テニス協会 林さん ☎FAX 43・6193 E-mail: fuku.matennis@gmail.com

目次

- 2 防災特集
- 8 まちの話題
- 10 男女/消費生活相談/発掘現場/図書
- 12 情報広場
- 裏表紙 福津ふしぎ発見

市の情報

ホームページやフェイスブックでも市の情報を発信しています。ぜひ御覧ください。カメラ付き携帯電話などでQRコードを読み取ると、簡単です。

市公式ホームページ  
http://www.city.fukutsu.lg.jp



携帯電話版市公式ホームページ  
http://www.city.fukutsu.lg.jp/mob/



市公式 Facebook  
https://www.facebook.com/fukutsu.city



広報紙への問い合わせ  
市広報秘書課(福間庁舎)  
☎43・8113 FAX 43・3168  
メール info@city.fukutsu.lg.jp

8月のひとの動き

| 人口・世帯 | 前年同月比           | 異動理由    |
|-------|-----------------|---------|
| 人口    | 59,820人 +1,075人 | 出生 55人  |
| 男     | 28,063人 +522人   | 死亡 44人  |
| 女     | 31,757人 +553人   | 転入 199人 |
| 世帯数   | 24,683世帯 +609世帯 | 転出 159人 |

平成27年8月31日現在

編集後記

災害はテストに似ていると思います。対策しないのでその日が来ると、大変なことになります。抜き打ちだとなおさらです。ヤマを張る、タカをくくるも禁物です。まんべんなく地道な備えが大切です。また、みんなで協力して対策すると、とてもはかどります。願わくは、事前に問題を教えてくれればよいのですが、それもなかなか叶いません。

私たちは自然に試されています。自然は言葉では語りませんが、災害のニュースを見るたびに「備えとかんと知らんぞ」と言われているのを感じてしまいます。

清水

「ママキッズバンド」コンサート

夕陽館から イベント案内

潮湯の里夕陽館

若いママさんで結成されたバ

お問い合わせ 津屋崎千軒なごみ  
☎52・2122

小さな旅1年めぐら

大峰山自然歩道を歩きます。帰着後、飲み物サービスあり。  
日時 11月12日(木) 午前9時～正午 参加無料  
お問い合わせ 津屋崎千軒なごみ  
☎52・2122

青山正泉「木ノ下」書展

初心者歓迎。料金は1回千円。  
日時 11月6日(金)、11月20日(金)、11月27日(金) 午前10時～正午

夕陽館寄席チケット販売

落語家真打、林家さく磨の独演会を開催します。前売り券がお得です。10月5日(月)から販売します。売り切れ御免。  
日時 10月25日(日) 午後0時30分開場 午後1時開演  
お問い合わせ 潮湯の里夕陽館  
☎52・3353

津崎善則絵画展示会

市内の慣れ親しんだ風景をキャンパスに描きました。地元を愛する作者の想いを感じながら、御覧ください。  
日時 10月21日(水)～11月2日(月)  
お問い合わせ 津屋崎千軒なごみ  
☎52・2122

藍の家日記

イベントや展示会などを開催しています。気軽に問い合わせください。

- ◆音楽散歩◆ 津屋崎千軒を音に誘われて歩いてみませんか。  
日時 10月11日(日)10:00～16:00
- ◆藍染め体験◆ 絞り染めの美しさを体験してみませんか。要予約。  
材料費 1,000円※ビニール手袋、エプロン等を持参ください。  
日時 10月13日(火)、10月25日(日)10:00～12:00
- ◆藍の家放送局◆ 軽快なトークと音楽をお届けします。  
日時 10月18日(日)13:00～15:00
- ◆シャンソンの夕べ◆ 荒木陽一さんのシャンソンをお楽しみに。  
日時 10月24日(土)18:00～19:00
- ◆むるぶし工房作品展◆ 心安らぐ作品展、体験をお楽しみください。  
展示期間 10月26日(月)～11月5日(木)  
体験日時 10月30日(金)10:00～、11月1日(日)13:00～  
体験費用 2,500円 体験受付期限 10月23日(金)

●受付、問い合わせ 津屋崎千軒民俗館藍の家 ☎FAX52・0605  
●開館時間 10:00～16:00 (日曜日は10:00～17:00)

おもてなし馬車 津屋崎古墳群を巡る旅を開催

「やさぎ観光馬車」

世界文化遺産の国内推薦が正式決定した「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群の「新原・奴山古墳群」を観光の馬車で巡ります。  
日時 10月から11月の毎週土曜日 ※10月17日は連休  
出発時間 1便午前10時発 2便午前10時30分発 3便午前11時発 4便午前11時30分発 5便正午発  
発着場所 ふくつミニバス「昭和学園前」バス停(奴山)  
定員 各日25人(馬車乗車は1回につき大人4、5人まで)  
参加費 一人2500円 ※小学生未満無料

馬クラブ(馬車部) ☎51・1292

バドミントン初心者教室の参加者を募集

福間バドミントンクラブ

初心者対象の教室ですが経験者も参加できます。特に30～40歳代の女性歓迎。ラケットは主催者で準備することもできます。  
日時 11月5日(木)～11月26日(木)の毎週木曜日 午前10時～正午  
会場 福間体育センター  
参加費 1日200円  
受付、問い合わせ 福間バドミントンクラブ 南野(のうの)さん ☎080・5287・4043

津屋崎千軒なごみの催し物の御案内

まちおこしセンター津屋崎千軒なごみ

幸子とやよいの花とつづむ展  
陶器とフラワーアレンジメントの展示です。料金は無料。  
期間 10月9日(金)～10月18日(日)  
お問い合わせ 津屋崎千軒なごみ  
☎52・2122

野菜cafe

テラコヤナチュラのイベント案内

市の所有する津屋崎千軒古民家の運営管理を公募選定し、決定した事業者です。  
がんを予防する薬草と食事

日本三大死因の一つ「がん」を予防する薬草と食事について学びます。  
日時 10月13日(火) 午後1時～午後3時

秋の七草の効用と活用法

秋の七草(すずき、ききょうなど)の効用と活用法、お茶の作り方を学びます。  
日時 10月20日(火) 午後1時～午後3時

共通事項  
参加費 いずれも大人千円

定員 各20人

受付方法 3日前までに要予約。

電話かメールで、氏名、電話番号、人数をお知らせください。

受付、問い合わせ 薬膳アドバイザー 和田亜弓さん

☎090・5939・0988

E-mail: putriestheopen@do.como.ne.jp

営業時間

ランチ 午前11時～午後2時

カフェ 午後2時～午後5時

店休日 火曜日(祝日の場合は翌日)

駐車場 津屋崎千軒まちおこしセンターなごみ

お問い合わせ ☎52・4234

がん!



とくる前に

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン」です。好評につき、がん検診・特定健診の日程を追加しました。  
追加日程 12月11日(金)、12月17日(木)  
問い合わせ 市いきいき健康課(ふくとぴあ) ☎34・3351