市は、乳幼児の子育てを応援しています。みんなで手を取り合って健やかな子どもを育てましょう。こどもの国ホームページでは市内の子育て施設やサービスなどを紹介しています。

【問い合わせ】子育て支援センターなかよし
☎35・8382

▲市こどもの国ホームページ

▲トイレの後の手洗いも教えましょう

子どものトイレトレーニング

トイレトレーニングとは、無意識のうちにオムツにおしっこをしていた状態から「おしっこしたい」と、尿意を感じて、自分の意志でトイレや、おまるでおしっこをするように教えていくことです。最終目標は、一人でトイレに行けるようになることです。

子どもは、生後6か月頃までは、おしっこを膀胱にためることができません。1歳頃になると、おしっこをためることができるようになり、2歳前後でおしっこが出たのが分かるようになります。そして、体をブルッと震わせたり、「チッチ」と言葉やしぐさで教えてくれたりするようになります。その「サイン」に気づいたら「おしっこだね」と言葉をかけ、トイレやおまるに誘いましょう。

トイレトレーニングを始める目安として「一人で歩けるようになる」「ある程度言葉が出る」「おしっこの間隔が1時間から2時間ほど空く」などがあります。トイレトレーニングは、食事の前後やお風呂の前、朝起きた時やお昼寝の後などに、子どものペースに合わせて焦らず、無理せず、楽しく進めていきましょう。

子育て支援センターでは、トイレトレーニングをテーマに「知りタイム話タイム」講座を開催しています。参加してみませんか。

乳幼児の子育て情報コーナー わ話 わ和 わ輪

笑って「話」して「和」んで子育ての「輪」を広げませんか。ぜひご利用ください。

親子あそび講座 ～わらべうた～

各日程とも予約が必要です。

日時 10月10日（木）・17日（木）・24日（木）・31日（木）、午前10時～午前11時
場所 市子育て支援センター

親子ヨガ教室

ヨガの要素を盛り込んだ親子のふれあい遊びです。子どもが喜ぶような歌に合わせて体に良いツボを押してマッサージをしたり、リズムに合わせて簡単なヨガポーズをしたりします。予約が必要です。

日時 10月16日（水）午前10時～正午
場所 市子育て支援センター
対象 1歳～3歳の子どもとその保護者
講師 ヨガインストラクター 池田侑加さん
持参品 飲み物、タオル、ヨガマットかバスタオル

絵本のはなし

本を通じ、子どもの心をのぞきましょう。予約が必要です。

日時 10月23日（水）午前10時～正午
場所 ふくとぴあ
定員 30人
講師 お話し会昔っコ 梅田惠子さん
託児 先着15人、5カ月以上の未就学児、1人300円、要予約
託児受付期限 10月15日（火）

Pickup Events

まちの観光イベントをご紹介

第4回 ふくつの古墳まつり

世界遺産登録2周年を迎えた「新原・奴山古墳群」の広い野原の中で、楽しく古墳について学び、古代を体験できるお祭りです。フリーマーケットや、市親善大使ミサンガのコンサートもあります。

日時 10月13日（日）午前10時～午後4時 ※少雨決行
場所 新原・奴山古墳群22号古墳前広場 ※会場は国道495号沿い。駐車場はあんずの里市をご利用ください。JR福間駅、会場、あんずの里市を無料バスが運行
費用 入場無料。会場で使用できる古墳まつり通貨「ムナ券」は1枚百円で発行
問い合わせ ふくつの古墳まつり実行委員会事務局（ホースプラン内）☎51・1292

▲古墳まつりを馬車に乗って楽しもう

津屋崎千軒なごみ

青山正泉木ごころ書の会

書とてん刻の教室です。予約が必要です。

日時 10月の毎週金曜日 午前10時～正午
費用 1回千円

音楽散歩（なごみステージ）

津屋崎千軒が素敵な音楽に包まれます。

日時 10月14日（月・祝）午前10時～午後3時30分

オレンジカフェ津屋崎

認知症の人やその家族、地域住民など誰でも気軽に集える場所です。

日時 10月15日（火）午後1時30分～午後3時30分
費用 100円 ※茶菓子代を含む

うみがめ室内管弦打屋コンサート

今月のテーマは果物です。「ペルシャの市場にて」「リンゴの唄」などを披露します。

日時 10月16日（水）午前11時～正午

花田莉絵絵画展

鉛筆や色鉛筆、化粧品で描いた作品展です。

期間 10月23日（水）～10月30日（水）
受付、問い合わせ 津屋崎千軒なごみ☎52・2122

ふくつ観光協会

絵で巡る ふくつ観光イラスト展

観光協会専属絵師の堀出太一さんのイラスト展。あたたかなタッチと優しい色合いで、福津の豊かな自然や街並みを鮮やかに描いた作品を展示します。

期間 9月29日（日）まで
場所 ふっくる

光の道ウィークギャラリー展示

福津の「光の道」や夕陽の写真のパネルおよび光の道開通スイーツフェアのPRパネルを展示します。

期間 10月1日（火）～10月31日（木）
場所 ふっくる
問い合わせ ふくつ観光協会☎42・9988

藍の家日記

藍の家放送局

「レインボーキッズ」がウクレレを使って懐かしいフォークソングを中心にお届けします。

日時 10月20日（日）13：00～15：00

藍染め体験

板の間に生地を挟み、たっぷり時間をかけて染める、板締めハンカチ。美しい模様ができます。予約が必要です。また、出張講習、団体予約もできます。詳しくはお問い合わせください。

日時 10月23日（水）10：00～12：00
費用 2,000円 **持参品** ビニール手袋、エプロンなど

おかむら陶人形教室 作品展

教室で楽しくみんなで作陶した1年分の陶人形です。来年の干支「子（ね）」も販売します。

期間 10月27日（日）～11月3日（日・祝） ※3日は正午まで

●受付、問い合わせ 津屋崎千軒民俗館藍の家 ☎、FAX52・0605
●開館時間 10:00～16:00（日曜日は10:00～17:00）

いい素材、食材、人材をつなぐ地域商社

今日の「いいざい」

あんずの里市 お彼岸フェアを開催

あんずの里市では、9月20日（金）から26日（木）までの期間、「お彼岸フェア」を開催します。あんずの里市周辺は県内でも有数の花の産地。菊、リンドウ、トルコギキョウをはじめとして、たくさんの花が並びます。ボリュームや予算に応じたお花のアレンジメントの予約もできます。詳しくはお問い合わせください。

営業時間
8:30～17:00
※第2木曜日は定休日

問い合わせ
あんずの里市
☎52・5995

▲福津は花の名産地

問い合わせ 福津いいざい☎72・6333