

福津市民の窓口

# 福津市市民課から こんにちは!

●市民課(福岡庁舎) ☎43・8127

国民健康保険高齢受給者証の2割負担を1割とする措置を延長します



2割(平成23年3月31日までは1割)

一部負担金の割合が2割と表示されている人には、4月以降に使用する受給者証を3月上旬に発送します。

国民健康保険高齢受給者証(以下、高齢受給者証)を提示して医療機関を受診する時の負担割合を示す一部負担金の割合は、現役並み所得者の世帯では「三割」、それ以外の世帯では「二割(平成二十三年三月三十一日までは「一割」)になっています。二割負担がこのような表記になっているのは、当初、平成二十年四月から負担割合を二割に変更する予定だったものが延期されて、一割とする措置がなされているためです。

このたび、国においてこの措置をさらに一年間延長し、平成二十四年三月までとすることが決まりました。高齢受給者証は、七十歳の誕生日の翌月から七十五歳の誕生日の前日

問い合わせ 市市民課保険年金係(福岡庁舎) ☎43・8127、市民サービスコーナー(津屋崎庁舎) ☎52・4966

まで適用され、医療機関の受診の際に保険証と併せて提示していただくものです。有効期限は、毎年八月に負担割合の年度更新を行う関係上、七月末もしくは七十五歳の誕生日の前日までとなります。しかしながら、現役並み所得者以外の世帯については、前記の措置があるため、平成二十三年三月三十一日までとなります。四月一日以降に使う高齢受給者証は三月上旬に送付予定ですので、ご確認ください。

## 10のチェック項目

- ☐ 1. 郵便受けが新聞や手紙でいっぱいになっている
- ☐ 2. 昼間でも雨戸が閉まっている
- ☐ 3. 家から怒鳴り声や泣き声が聞こえたり、大きな物音がしたりする
- ☐ 4. 暴力を受けている、年金が自由に使えないなどの訴えがある
- ☐ 5. いつも同じ服を着ている、季節に合わない服や汚れた服を着ている
- ☐ 6. 高齢者を訪ねると家族に嫌がられて、会わせてもらえない
- ☐ 7. 最近、目立って痩せてきた、食べ物がないと訴える
- ☐ 8. 家の中や外にゴミが放置されたり、異臭がしたりする
- ☐ 9. 髪、ひげ、爪が伸びたままになっている、お風呂に入っている様子がない
- ☐ 10. 介護している家族が介護疲れを訴える

ご近所にこんな高齢者を  
見掛けませんか?

もっと身近に

# 介護情報

福津市地域包括支援センター ☎43・0787



ご近所さんの一言が相談への第一歩  
気になったら迷わずご連絡を!

ご近所に上の表のような「気になる」「心配だわ」と感じる高齢者はいらっしゃるいませんか?  
家庭内の問題を外部に相談することを良しとしない考え方が根深く残っています。しかし、介護や生活の問題は「ひとりで抱え込まないこと」が悪化させないキーワードです。

「気になる」「心配だわ」と感じることでありましたら、迷わずご相談ください。相談の内容が思い過ごしや勘違いでも構いません。連絡した人の名前などが外部に漏れることはありません。安心してご連絡ください。

連絡先 地域包括支援センター ☎43・0787 日曜日・祝日を除く午前八時半から午後五時半まで(ただし緊急の場合は二十四時間対応)



# 会議改革

まちづくりは会議から始まる

## 行政組織の目標像

市総合計画前文では、目指すべき行政組織の目標像の一つに「自由な意見交換、議論ができ、やさしさとコミュニケーション能力を持つ集団」を掲げています。この目指す組織像を実現していくために、議論の場である「会議」を効果的で効率的なものにする必要があります。

そのために会議改革プロジェクトとして、ファシリテーター養成研修を行いました。

## ファシリテーターは会議の進行役

「ファシリテーション」という言葉をご存知ですか? 直訳すると「促進すること」「円滑にすること」という意味で、会議の場では、会議に参加している人の意見を聴き出したり書き出したりすることによって参加者が持っている力を引き出すことを意味します。会議でその役割を担う人がファシリテーター(進行役)と呼ばれています。

ファシリテーターは、司会者でも先生でもありません。中立的な立場で、進め方を意識しながら、会議の参加者一人一人をつなぎ、力を引き出します。参加者の思いをまとめ、より良い合意形成や問題解決へと導く役割を担っています。

## ファシリテーター養成研修を実施しました

今年度は、市職員を対象にファシリテーター養成研修を、13回実施し、合計150人の職員が受講しました。

研修では、会議の目的の確認・情報整理・雰囲気づくりという「準備」の技術や、話す・聴くというコミュニケーションの基本である「対話」の技術、ホワイトボ

# 行政経営へ

# 変革

行政経営推進室(福岡庁舎) ☎43・8121

ードなどに意見を書き出す「板書」の技術などを学びました。毎回5人前後のグループに分かれて演習を行い、実践を通じてこれらの技術の重要性を体感しました。



▲会議の技術を学ぶ市職員たち

## まちづくりは会議から始まる

市では、市が行う事業だけではなく、市民、地域、事業者など、市に関わるさまざまな人や団体との「共働」によってまちづくりを進めています。より良いコミュニケーションを図り、問題点や課題を整理し、議論して解決策を見いだそうとする「会議」は、より良いまちづくりを進めるための「共働」には欠かせないものです。会議を効果的で効果的なものにするために、職員一人一人が会議を行う上で重要な役割を担うファシリテーターの技術を身につけ、「自由な意見交換、議論ができ、やさしさとコミュニケーション能力を持つ集団」を目指します。

## 本・CD・LD・DVD・ビデオ紹介

## 夢と創造の交差点。

図書館には、新しい本やDVDなどたくさん入ってきています。ご利用ください。 市立図書館 ☎42・8000

## 一般書

## 「作って楽しむつるし雛」

下田 美知子ほか  
誠文堂新光社

女の子の健やかな成長と幸せを願いながら、1針1針縫い進む「つるし雛」、あなたも作ってみませんか？

三大つるし飾りと呼ばれる、柳川の「さげもん」、稲取の「雛のつるし飾り」、酒田の「傘福」で使われる飾り物60種を型紙つきで紹介。

## 「ユニクロと古着、経済的に得なのはどちらか」

森永 卓郎  
イースト・プレス

量販店とネットショップ、リボ払いと分割払いはどちらがお得？恋人と結婚は人生に必要な？

お金に時間、機会など、限りある「資源」を効率よく活用するための、森永流人生を得する38の選択を読んで、経済的視点を養おう！

## A V

## 「ワンピース メモリアルベスト」

C D

『ONE PIECE』のTVアニメ10周年を記念して作られたメモリアル盤のベスト・アルバム。東方神起「ウィーアー！」(アニメーション ワンピース10周年 Ver.)他、TVアニメの主題歌が集結した1枚です(昨年3月に発売されました)。

## 「ドラえもん 映画主題歌大全集」

C D

小泉今日子「風のマジカル」をはじめ、西田敏行、白鳥英美子、矢沢永吉、SPEED、知念里奈、ゆず、島谷ひとみ、スキマスイッチ、絢香、そして2009年の柴咲コウまで、各社の協力により豪華ラインナップが実現！感動の名シーンがよみがえります。

## 児童書

## 「メルストーン館の不思議な窓」

ダイアナ・ウィン・ジョーンズ  
東京創元社

祖父の死後、館を相続したアンドルーは不機嫌な家政婦と横暴な庭師に挟まれながらも平和に暮らしていくつもりだった。しかし魔術師だった祖父の遺産には&lt;守護域&gt;と呼ばれるものも含まれており…。

国際的人気作家の最新作。

## 「大草原のちいさなおオカミ」

ジャン・ロン  
美 戎  
講談社

モンゴルの草原に下放された北京の学生チェンジェンは、モンゴルの人々が天敵と憎むと同時に神と崇拝するオオカミのとりことなり、子オオカミを飼ひ始めるが…。天の掟とともに生きた草原の遊牧民と、オオカミに魅せられた少年の感動の物語。

## 映画会

日時 子ども向け 毎月 第2・4土曜日 11:00から  
大人向け 毎月 第1・3日曜日 14:00から  
場所 2階視聴覚室

## 絵本の読み聞かせ

日時 赤ちゃん向け(木曜おはなし会012)  
毎月 第2木曜日 11:00から  
低学年児童向け 毎週 日曜日 15:00から  
場所 児童書コーナー奥のおはなしの部屋

## おはなしの部屋から

## ①3月5日(土)

■幼児～小学生(低学年)  
15:00～15:30  
「こすずめのぼうけん」  
■小学生～大人  
15:40～16:10  
「アナンシと五」

## ④3月19日(土)

■幼児～小学生(低学年)  
15:00～15:30  
「おおきなかぶ」  
■小学生～大人  
15:40～16:10  
「鳥呑爺」場所 図書館おはなしの部屋  
問い合わせ①④ふくつ語りの会  
代表 渡辺満子 ☎43・3411  
②お日さまのうたサークル  
代表 石橋利枝 ☎42・5061  
③子ども劇場・おはなしの国  
☎43・0715

## 食育に関するアンケート集計が終わりました

一般の住民の人、幼児の保護者、市内の小学校、中学校、高校に通う児童、生徒の皆さんにご協力いただきました。食育に関するアンケートの集計が終わりました。

小・中学生のアンケート集計結果のいくつかをご紹介します。

なお、小学生四百四十四人、中学生三百二十四人、高校生二百四十一人から回答がありました。

問 あなたは朝ごはんを食べていますか。  
答 毎日食べる小学生 九三パーセント  
中学生 八七パーセント  
高校生 七〇パーセント

問 あなたはふだん誰と朝食を食べることが多いですか

答 一人で食べる

小学生 二〇パーセント  
中学生 三九パーセント  
高校生 五二パーセント

問 あなたはふだん誰と夕食を食べることが多いですか

## みんなで食育

毎月19日は「食育の日」です。

いきいき健康課  
(ふくとびあ)  
☎34・3351

答 一人で食べる

小学生 二パーセント  
中学生 八パーセント  
高校生 二〇パーセント

問 あなたは食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか

答 必ずする

小学生 六八パーセント  
中学生 五八パーセント  
高校生 四五パーセント

今後この集計結果を分析し、食育推進計画の見直しが必要となる箇所を見直します。

みんな  
おいてよ!アンビシャス広場 からの  
お知らせ郷育推進課(津屋崎庁舎)  
☎52・4969

## 市内アンビシャス広場活動紹介 ～勝浦アンビシャス広場～

今年で3年目の広場は、学校に隣接する公民館を拠点に学校の施設も使いながら活動しています。

毎週火曜日と月1回程度土曜日にイベントを行い、イベントのない週は木曜日に開設するというスタイルに落ち着きつつあります。

火曜日の放課後には、専門の先生の指導による人形浄瑠璃や詩舞を、土曜日は地域のボランティア活動や祭への参加、学校の先生と一緒にキャンプや登山などを行っています。保護者による推進委員を中心に、地域の人や学校に協力により活動を続けています。

夏休みには、勝浦郷づくりの人たちと一緒にコスモスの種まき、藍染め教室、キャンプなど、さまざまな活動を行いました。

全児童52人という小規模校区での活動ですが、活動を通して子どもたちの元気な声が地域に響き渡っていくことを願っています。



▲親子で宝満山登山!はい、チーズ☆

## 勝浦アンビシャス広場の紹介

勝浦アンビシャス広場(場所:勝浦公民館、勝浦小学校)  
火・木曜日の午後3時～6時、土曜日は月1回活動広場では、子どもたちを見守る広場推進委員を随時募集しています。  
問い合わせ 市郷育推進課(津屋崎庁舎) ☎52・4969

また、「節約すると、月にビール一本分くらいになるみたいよ」と、具体的に消すことのメリットを理解してもらおう方法もあります。この方法は、感情ではなく、論理的に話をする傾向がある人には効果的です。

ここでは、「言い方」を少し変えてみる一例を紹介します。（どちらが悪いということは横に置いてください。）例えば妻が、部屋の電気をつけたままにしている夫に、消してほしいと思ったとき、「電気代がもったいないから、電気を消してよ」と言っても、「この「してよ」という言葉が夫側からすると、妻が怒っている、命令されているように聞こえてしまいます。そこで、「今、手が離せないから電気を消してくれると助かるわ」と変えてみるとどうでしょう。同じ意味の言葉でも、与える印象はずいぶん違ってきませんか。

『妻の言い分、夫の言い分』日時 三月十九日（土）午後一時半～午後三時半  
場所 ふくとぴあ（いきいき交流館）ゆうゆうルーム  
講師 笹瀬隆広さん（家族問題カウンセラー）  
参加費 無料  
対象 夫婦関係を少しでも良くしようと思っている人  
定員 二〇人（先着順）  
申し込み期限 三月十一日（金）  
託児 要予約、子ども一人につき三百円（生後六か月～就学前まで）  
申込・問い合わせ 市男女共同参画推進室（福岡庁舎） ☎43・8116

## 発掘現場から

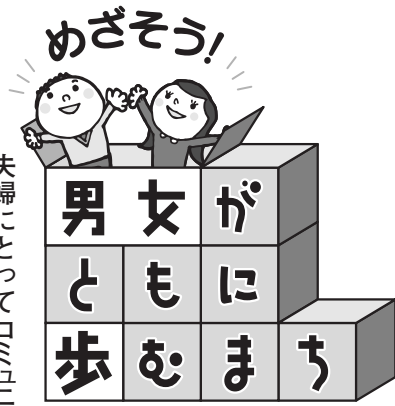
教育総務課文化財係・古墳公園建設係（津屋崎庁舎横） ☎52・4968

### 上西郷ヤケミドウ遺跡の発掘調査

平成22年12月から上西郷のなまずの郷北側で発掘調査をしています。現在は造成された平地になっていますが、遺跡の元の地形は東に向けて開く小さな谷です。この谷の南側斜面に当たる場所で、幅2.5m前後の東西方向の溝が見つかりました。深さは0.5～0.8m、今回の調査範囲では長さ9mほどを検出しました。溝に堆積した土からは8世紀ごろの土師器片や須恵器片が出土しています。溝の用途ははっきりしませんが、地形などから屋敷地など、土地を区画する溝ではないかと考えています。また、北側には溝と同じ方向に並ぶ柱穴も見つかっています。この遺跡の北側500mには奈良時代の寺院である神興廃寺があります。周辺で調査例が増えれば、奈良時代の上西郷の様子が少しずつ復元できるかもしれません。



▲溝に堆積した土の状況



男女共同参画推進室（福岡庁舎） ☎43・8116

### 夫婦のコミュニケーション



▲笹瀬さんの著書「夫にイライラしたときに読む本」(郁朋社)

## 消費生活相談室

生活安全課（福岡庁舎） ☎43・8106

### 成績が上がらない？ 補習教材を解約したい

【相談事例】「中学3年生を対象に、大学受験を視野に入れた高校生用(1～3年)の補習教材の説明をしたい」と自宅に電話があった。「教科書に沿った内容で、定期考査の予想もでき成績は確実に上がり、志望大学の推薦も受けられる」と説明され、補習教材47万円を契約した。実際は説明と違い定期考査の予想問題は当たらず、期待通りに成績は上がらない。解約したい。(40代・女性)

【処理結果】契約先責任者は「誤解を招くような説明をしたかもしれないので、未発送の教材分23万円を解約する」と回答があり、相談者は納得した。  
「アドバイス」数年先の授業や試験内容などは未確定な要素が多く、あまり先の契約はしない方が賢明です。

※毎週月・水・金曜日(9:00～12:00)は市役所福岡庁舎で消費生活相談員が相談を受け付けています。  
※福岡県消費生活センター(☎092・632・0999)でも随時相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

## エコにゆつす

うみがめ課(津屋崎庁舎)

☎52・4952(環境づくり係・清掃対策係)

☎52・4953(資源リサイクル係)

### 干潟みまもり隊意見交換会に参加しませんか

市内の豊かな自然を利用したまちおこしを目的に、干潟の「保全・再生」について、下記の通り意見交換会を開催します。

今回は、皆さんから意見をいただき、干潟みまもり隊(市民団体)の活動構想をまとめていきます。初めての人でも干潟や自然環境に関心のある人はぜひご参加ください。

日時 3月12日(土) 13:30～3時間程度

場所 市役所津屋崎庁舎201会議室

参加費 無料

申込期限 3月11日(金)

申込・問い合わせ 市うみがめ課環境づくり係(津屋崎庁舎) ☎52・4952



▲干潟のカブトガニ

## エコロの森においでよ!!

エコロの森の楽しい教室に参加してみませんか?

| 日程              | 内容                                                                                                                              | 参加費 | 予約 |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 3月16日(水)        | もちやもちゃ オモチャ<br>★おもちゃでママと遊んじゃおう!!                                                                                                | 無料  | 不要 |
|                 | 10:30～12:00<br>※対象は未就学児親子です                                                                                                     |     |    |
|                 | 再生自転車展示即売会<br>★自転車一台3,000円(防犯登録込み)                                                                                              |     |    |
|                 | みんなでフリマ<br>★出店料無料 要問い合わせ                                                                                                        |     |    |
| 10:30～13:00     |                                                                                                                                 |     |    |
| 3月25日(金)～31日(木) | 春休み教室(火越し教師・紙すき・子どもエコクッキング・飯こう炊飯など)<br>★恒例の春休み教室を開催します!最終日にはみんなでぜんざいを食べましょう。<br>詳しくは、学校から配布されるエコロの森ステーションをご覧になるか、下記まで問い合わせください。 |     |    |

会場 エコロの森(古賀清掃工場再生・展示棟)

申込・問い合わせ 〒811-3121 古賀市筵内1970-1 古賀清掃工場再生・展示棟

☎092・942・1530(内線701) FAX 092・942・1532

メール ecosta@ecolo-no-mori.com