

福津市民の窓口

**福津市市民課から
こんにちは!**

●市民課(福間庁舎) ☎43・8127

薬代の自己負担額が減らせます



●ジェネリック医薬品とは
製薬会社が新たに開発する医薬品を新薬といいます。新薬の特許が切れた後、厚生労働省の認可を得ることで、新薬と同等の有効成分、分量、用法、用量、効能および効果の医薬品を発売できます。この医薬品がジェネリック医薬品です。新薬が「先発医薬品」と呼ばれるのに対し、ジェネリック医薬品は「後発医薬品」と呼ばれています。

●ジェネリック医薬品の利点
ジェネリック医薬品は、新薬と同様の安全基準を満たしており、厚生労働省のジェネリック医薬品承認基準をクリアした、安全性・有効性が確立されている医薬品です。一方で、新薬開発には10～15年の歳月と多額の費用が

掛かりますが、新薬という前例があるジェネリック医薬品は開発期間が3年ほどで済み、開発費用が安く抑えられるため価格も新薬より安価です。薬代の自己負担額が3割以上、中には5割以上安くなる薬もあります。

●ジェネリック医薬品を使うには
ジェネリック医薬品は、市販薬ではなく医師の処方箋が必要な医薬品です。一般の薬局では販売していません。ジェネリック医薬品を希望するとき

いくつかになっても、若々しく元気な毎日を送りたい。：。そのような思いから、日々、体操やウォーキングなどに取り組んでいる高齢者が増えています。体の健康を維持することと同じように、脳の健康についても、読み書きや簡単な計算などのトレーニングを行うことで、認知症などを予防できるといわれています。

市では、介護保険の要介護認定を持つていない65歳以上の人を対象に、「脳トレ」で有名な東北大学の川島隆太教授らの研究成果に基づいて開発された教材を使用する「すっきり脳の健康教室」の実施を、市内の各地域で進めています。

地域交流から生まれる介護予防「すっきり脳の健康教室」

「ご近所同士で、地域の認知症予防に取り組んでみませんか?」「すっきり脳の健康教室」の運営をしていただけるグループを募集します。

もっと身近に

介護情報

高齢者サービス課
(福間庁舎)
☎43・8190



▶原町教室の様子

◀勝浦教室の様子

今回、新規教室開校のため、運営主体となつていただけるグループを募集します。ご近所同士で、地域の認知症予防に取り組んでみませんか?

●教室の概要●
1週間に1回程度、読み書き教材や計算教材を使用した学習を通じて、高齢者の認知症予防、地域との交流、生きがいづくりをサポートします。

●実施グループの要件●
教室の運営、受講生の学習をお手伝いしていただける、市内在住者で構成されるグループ(おおむね受講生2人に学習支援スタッフ1人が必要です)。教材費などは、市が負担します。詳細については、気軽に問い合わせ 市高齢者サービス課(福間庁舎) ☎43・8190

第43回

**総合計画
「61項目の約束」⑥**

市総合計画では、「61項目の約束」として具体的な数値目標を掲げています。先月に引き続き、その達成状況(平成21年度末時点)の一部をご紹介します。

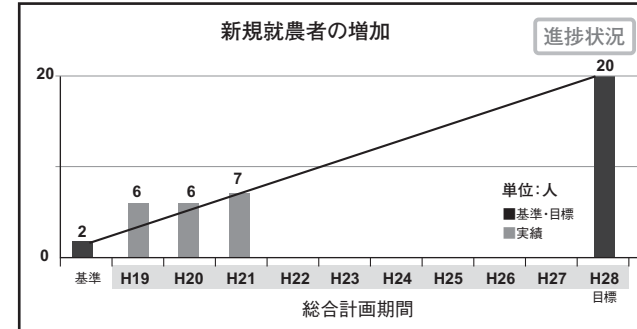
目標像 地域産業を支え、育むまち

【基本方針：農漁業を振興し、生鮮食料供給拠点となる】

新規就農者の増加

農業経営者の高齢化や担い手不足が進む中、農業施策を推進するため、新たに農業を営み、安定的な発展と活力ある農村社会の形成に参画しようとする新規就農者の増加を図ります。

基準 累計2人(平成15～17年度) 目標 累計20人(平成28年度)

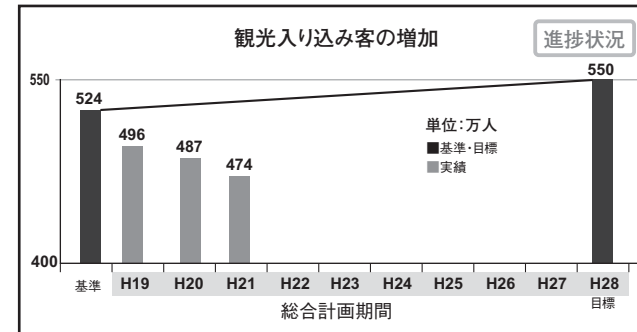


【基本方針：市内消費額を倍増する】

観光入り込み客の増加

市内消費額を増やすために、観光客の回遊性を高めることは重要です。入り込み客が福津市内を回遊しやすいように、観光ルートの設定や各種情報の提供など、観光資源の連携を図ります。

基準 524万人(平成16年度) 目標 550万人(平成28年度)



今回紹介したものは一部です。詳細は福間庁舎1階情報コーナーまたは市公式ホームページの平成22年度版行政経営白書をご覧ください。また、平成23年度版行政経営白書は現在とりまとめているところです。完成次第、情報コーナーや市公式ホームページで公開しますので、是非ご覧ください。

行政経営へ
変革

行政経営企画課(福間庁舎) ☎43・8121

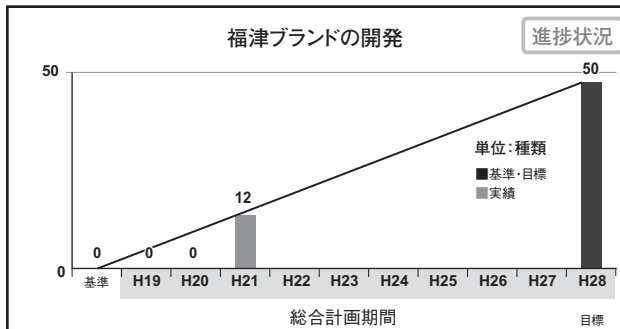
目標像 福津ブランドを生み育て、発信するまち

【基本方針：競争力をつけ、計画的に営業展開する】

福津ブランドの開発

市内には、ブランド化が可能な素材はいくつもあります。福津市ならではの特別なことや有効な方法を福津方式としてブランドイメージを生み出し、それに磨きをかけ、競争力を強化します。

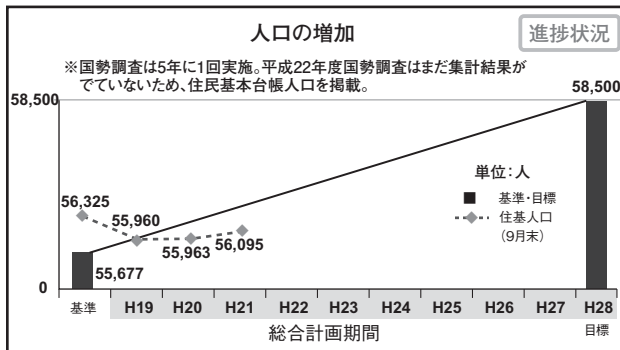
基準 なし(平成18年度) 目標 累計50種類(平成28年度)



人口の増加

早急に人口対策を講じて、一定の人口規模と市場としての価値を維持、充実していくことが、行政の基盤安定と健全運営にはかせません。福津市を住む地域として選択していただける魅力的なまちづくりができているかどうかを図る指標として掲げています。

基準 55,677人(平成17年度国勢調査人口) 目標 58,500人(平成28年度)



本・CD・DVD・ビデオ紹介

夢と創造の交差点。

図書館には、新しい本やCD・DVDなどたくさん入ってきています。ご利用ください。市立図書館 ☎42・8000

一般書

「前へ！」

浅生幾
新潮社

ゴーグルが曇るためマスクを投げ捨て、
原発への放水を成し遂げた自衛隊員。救
助隊を送り込む道をひらくため、がれきの
中を突き進んだ国交省特殊部隊。東日本
大震災の陰で命を賭けた者たちの記録。

「『実のなる木』でつくるカトラリー」

山下純子
スタジオ・タック・クリエイティブ

自然の恵みをいただいて、両手で木を
削り、身近な暮らしの道具を作り出す。
サクラの箸と箸置き、ツバキの茶さじ
など、「実のなる木」を使ったカトラリーの
作り方をプロセス写真で紹介します。

A V

「THIS IS IT」

出演マイケル・ジャクソン

DVD

2009年夏、ロンドンで開催されるは
ずだったマイケル・ジャクソンの幻のコン
サート「THIS IS IT」。完璧さを追
求し、100時間以上のリハーサルの中
で多くの楽曲&パフォーマンスが完成さ
れていく。その様子を追いながら、マイ
ケルの真実の姿に迫る。

「ワンピース ストロング・ワールド」

DVD

ルフィたちの運命を賭けた冒険が、今
始まるー！
数々の記録を打ち立て、世に「ワンピース」
旋風を巻き起こした劇場版「ワンピース」
史上、最高のヒット作。2009年12月
劇場公開作品。

児童書

「できるだけ大図鑑」

小石 新八
東京書籍

食べ物、家にあるもの、巨大建築物の
中から、私たちがよく目にする62種類に
ついて、材料、原料からどのようにして
製品になっていくかを、分かりやすいイラ
ストと実際の製造過程の写真を使って紹
介。日本人の知恵と技が見てとれます。

「えっ!? パンダは肉が大好きだった!!」

吉村 卓三
ブックマン社

野生のパンダはウサギを食べる？ ナマ
ケモノは水泳の名人？
人気動物の意外な生態から、いまだ謎
に包まれている不思議生物の奇妙な生態
まで、全106種の生き物にまつわる雑学
を紹介。きっとあなたも誰かに教えたく
なるはずです。

映画会

日時 子ども向け 毎月 第2・4土曜日 14:00から
大人向け 毎月 第1・3日曜日 14:00から
場所 市立図書館2階 視聴覚室

絵本の読み聞かせ

日時 赤ちゃん向け(木曜おはなし会012)
毎月 第2木曜日 11:00から
低学年児童向け 毎週 日曜日 15:00から
場所 児童書コーナー奥のおはなしの部屋

おはなしの部屋から

①11月5日(土)
■幼児～小学生(低学年)
15:00～15:30
「三まいのお札」
■小学生～大人
15:40～16:10
「ルンペルシュティルツヘン」

④11月19日(土)
■幼児～小学生(低学年)
15:00～15:30
「ついでにペロリ」
■小学生～大人
15:40～16:10
「しっぺい太郎」

場所 図書館おはなしの部屋
問い合わせ
①④ふくつ語りの会
代表 渡辺満子 ☎43・3411
②お日さまのうたサークル
代表 石橋利枝 ☎42・5061
③子ども劇場・おはなしの国
☎43・0715

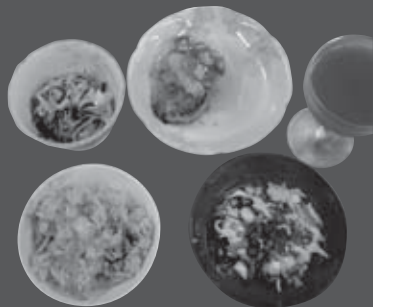
「親子クッキング」を 通しての食育

学校給食調理員による「夏休み親子
クッキング」は、給食で人気の献立
を作ります。およそ15年続いており、
今年は199人の応募がありました。
25組56人を抽選し8月10日に開催し
ました。応募者が多いのも「食」への
関心の高さがうかがえます。

給食は栄養バランスの取れた食事
です。「夏休み親子クッキング」では日
頃食べている給食が、どのような食
材で、どのようにして作られている
のかを知ることができます。また、近
年の利便性から、子どもたちが家庭
で食事の手伝いをする機会が減って
いるように思われます。親子一緒に他
の人と協力しながら一つの献立を完成
させることの楽しさや大変さを経験
することで、さらに作ることに関
心が高まります。



や野菜くずでできた堆肥を通して、
捨てるものが再生される大切さを学
びます。参加後のアンケートでは「楽
しかった」「自分で作るとおいしい」「ま
た作ってみたい」という声を多く聞く
ことができ、調理員の今後の励みに
なります。夏休み1回の親子クッキ
ングですが、食に関心を持つことの
きっかけになれば幸いです。



▲たい飯・れんこんハンバーグ
おろしソースかけ・ひじきの
サラダ・もずく汁・トマトゼリー

みんな
おいてよ!

アンビシャス広場

からの
お知らせ

郷育推進課(津屋崎庁舎)
☎52・4969



アンビシャス広場の活動を紹介します

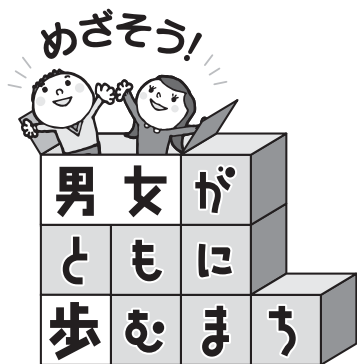
市内7つのアンビシャス広場の活動の大きな力、そして大
切な役割に、各地域の郷づくりや学校との連携があります。
また、昨年からスタートした市内のアンビシャス広場連絡会
も活動を支援しています。単独ではできなかったことも、連携
し協力し合うことで、さまざまな効果を出しています。

10月から11月にかけては、地域のイベントや学校の文
化祭が開催されます。どの広場も子どもの発表や体験活動、
体験教室などで参加予定です。子どもの居場所から始まる地
域・学校への広がり、人と人をつなぐ第一歩です。

また、10月の秋休みには勝浦小学校を会場にドラマスク
ールが開催されます。ドラマスクールは、さまざまな表現を引
き出すプログラムに沿って活動し、他者とのコミュニケーション
を取る意欲を持つことを目的としています。参加するアン
ビシャス広場の子どもたちの想像力や表現力が、きっと発揮
されることでしょう。

市内アンビシャス広場の活動日時

- ★つやざきアンビシャス広場
(場所: 津屋崎小学校 多目的ホール)
火・水・木曜日の15:00～17:00。月2回土・日
曜日に活動
- ★みやじアンビシャス広場
(場所: 宮司コミュニティセンター、宮司体育館)
金曜日の15:30～17:30。土曜日の午前中
- ★福岡南小校区アンビシャス広場(場所: 四角公民館)
火曜日の15:30～17:30
- ★神興東アンビシャス広場
(場所: 神興東小学校1階の空き教室)
水・木曜日の15:00～17:00。土・日曜日の活動
有り
- ★勝浦アンビシャス広場
(場所: 勝浦公民館、勝浦小学校)
火・木曜日の15:00～18:00。月1回土曜日に活動
- ★ふくまアンビシャス広場
(場所: 福岡小学校1階の空き教室)
火・木曜日の15:00～17:00。土・日曜日の活動
有り
- ★神興アンビシャス広場
(場所: 神興小学校1階の空き教室)
火・木曜日の15:00～17:00。土・日曜日の活動
有り



男女共同参画推進室(福岡庁舎) ☎43・8116

「福岡県子育て応援宣言企業」取材日記②(東福岡病院編)

経営トップ自らが従業員の仕事と子育てを応援することを宣言している「福岡県子育て応援宣言企業」への取材第2弾。今回は、東福岡病院を取材してきました。

子育て中の従業員のために設置している託児所は、一般的に人手不足とされている病院の人材確保のために重要な要素となっているようです。

Q1 託児所の設置はいつから?

A1 昭和61年に設置しました。その後、状況に合わせて少しずつ施設を充実させ、平成20年10月に増築するなどし、現在に至っています。

Q2 利用している子どもや保育士の人数は?

A2 設置当初は、10人程度の子どもを保育士3人で対応していました。現在では、74人(登録数)の子どもを13人の保育士で対応しています。

Q3 利用条件は?

A3 当初は看護師の子どものみでしたが、現在は全ての職種を対象に



▲託児所が、子どもたちにとって第2の家として大切な居場所になっています!

Q4 その他、託児所の運営状況について教えてください。

A4 夜勤の職員へ対応するため、24時間体制で運営しています。また、病児室を完備し、病気の子どもも受け入れています。職員の勤務時間に合わせて作成した保育士の勤務表は複雑ですが、職員の働きやすい環境づくりには欠かせないものだと考えています。

Q5 今後の目標は?

A5 最近では、託児所に預ける前の見学に父親の姿がよく見られるなど、男性の育児に対する意識の変化を感じています。父親の育児休業取得など、男性職員に対する両立支援を進めて行きたいと考えています。

消費生活相談室

生活安全課(福岡庁舎) ☎43・8106

「いいアルバイトがある」などと誘われて、軽い気持ちでOKすると…

【相談事例】「いいもうけ話があるんだけど。飲食店などでポイントカードとして使用できるような機械がある。これを買って別の会社に貸し出せば、毎月1万円の収入になるし、さらに友人に勧めると商品代の3割がマージンになるんだって。やってみない?」と友人に誘われ、機械代27万円をサラ金から借りるように言われた。

【アドバイス】販売組織に加入した人が、次々に友人などを勧誘し、マージンを得る仕組みをマルチ商法といいます。相談者は大学生でしたが、友人などを巻き込むと長年築いた信頼関係を失うことになります。簡単にもうかるうまい話はありません。誘いを受けた場合、契約してしまった場合は、消費生活相談窓口にご相談ください。

※毎週月・水・金曜日(9:00～12:00)は市役所福岡庁舎で消費生活相談員が相談を受け付けています。
※福岡県消費生活センター(☎092・632・0999)でも随時相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

発掘現場から

教育総務課文化財係・古墳公園建設係(津屋崎庁舎横) ☎52・4968

古墳時代の馬具

写真の遺物は、平成5年に発掘調査を行った内殿天田4号墳から出土した、6世紀頃の鉄製の轡くつわです。横に2本つながった棒は、馬の口にかませる部品で、銜はみといいます。その両端に取り付けられたダルマ型の環には、面繫おもがひと呼ぶ馬の頭にかけるベルトに固定するため、バックルが付いています。

写真で別に置いている2本の鉄棒は、手綱ひつてを固定する金具で引手と呼ばれます。本来は銜の両端にそれぞれ取り付けられます。飾り気のない実用品ですが、バックルの造作など、古墳時代の工人の丁寧な仕事がかがえます。



▲内殿天田4号墳出土の轡

エコにゆづす

うみがめ課(津屋崎庁舎)

☎52・4952(環境づくり係・清掃対策係)

☎52・4953(資源リサイクル係)

「第7回環境フォーラムinふくつ ～エコな生活をしよう 素敵な地球のために!～」を開催します

「第7回環境フォーラムinふくつ」では、徳永玲子さん(KBCアサデス出演中)や光陵高校うみがめクラブなどを招いて、市民参加型のパネルディスカッションを行います。

マイバッグやマイはしに、自由に絵や模様を描いて持ち帰ることのできる体験コーナーは、小さなお子さんにも楽しめます。その他、楽しいイベントを用意してお待ちしています。

日時 11月6日(日)
開場12:30 開会13:00
場所 カメリアホール
イベント 紙芝居、クイズ(景品あり)、おもちゃ病院
展示発表 環境保全団体の活動紹介や発表、小学生の環境や健康をテーマとした標語やポスター作品の展示など
託児 10月28日(金)までに要予約(1人300円)
※このフォーラムは、全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです。
※内容は、当日変更になる場合がありますので、ご容赦ください。



▲昨年の環境フォーラム マイはし作り

里山と干潟を守るための学習会を開催します。 ～「みまもり隊」の結成～

福津市環境基本計画に基づき、市の豊かな自然を保全することを目的に、干潟と里山の「保全・再生」と「賢明な利用」について、下記の通り学習会を開催します。

講師 土谷 光憲さん(NPO法人自然環境復元協会理事)
集合場所 市役所津屋崎庁舎
申込期限 10月31日(月)
服装 動きやすい格好(汚れてもいい服)

「里山みまもり隊」…竹尾緑地をモデルに「里山みまもり隊」を結成し、ボランティア活動を行います。

	年内日程	時間	内容
1	11月10日(木)	10:00～12:00	現地学習(竹尾緑地)
2	11月17日(木)		現地学習(二次林)
3	12月15日(木)		室内学習

「干潟みまもり隊」…学習や意見交換を経て作った干潟保全計画に基づいて、ボランティア活動を行います。

	年内日程	時間	内容
1	11月8日(火)	10:00～12:00	現地確認(調査)
2	11月22日(火)		保全活動(作業)
3	12月6日(火)		

申込・問い合わせ 市うみがめ課(津屋崎庁舎) ☎52・4952 FAX52・4469

メール umigame@city.fukutsu.lg.jp