

「阿部康志の快汗ラン&ウォーク」

2012実業団女子駅伝西日本大会プレイベント

●福津市・宗像市・毎日新聞社共催

10月28日(日)に開催する2012実業団女子駅伝西日本大会のプレイベントとして、ランニング、ウォーキングを楽しむためのノウハウを伝授する実技講座を開催します。

- ◆日時 10月27日(土) 14:00~16:00
- ◆場所 宗像ユリックス・サーキットトレーニングコース(アクアドーム裏) ※雨天の場合は、イベントホールのため室内体育館シューズが必要
- ◆講師 阿部康志さん(高橋尚子、有森裕子をはじめとする数々の日本代表選手を育てた小出義雄さんの補佐役として、世界のトップランナーの指導・サポートに携わり、現在は、実業団選手をサポートやランニングセミナーなど幅広い活動を行っている)
- ◆講座内容 「ランニング、ウォーキングを楽しもう」をテーマに、正しい走り方、歩き方(参加者のフォームチェックなど)や準備体操(ストレッチ)のやり方などを実技指導
- ◆対象者 小学4年生以上でランニング、ウォーキングに関心のある人
- ◆申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、はがきまたはファクス、メールにて申し込み
- ◆申込期限 10月19日(金) 必着 ※先着180人
- ◆申込・問い合わせ 〒811-3492(住所不要) 宗像市市民活動推進課「阿部康志の快汗ラン&ウォーク」係 ☎36・1540 FAX36・0270 メール katudou@city.munakata.fukuoka.jp

地震で最も怖いのは、住宅倒壊です! 木造住宅の耐震改修工事費補助制度を利用しませんか

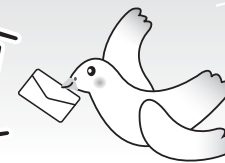
●福津市都市計画課

平成17年には福岡県西方沖地震が発生するなど、近年、国内各地で比較的大きな地震が頻発しています。今後、いつどこで起こるか分からない大地震に対して、あらかじめ対策を施しておくことが大切です。

市では、木造住宅を耐震性のある住宅に改修する場合、工事費の50%(補助額の上限60万円)を補助しています。この制度は、平成25年度をもって終了する予定です。早めに申請してください。

- ◆補助対象 補助を受けるには、以下の条件を満たす必要があります。
 - ・木造戸建て住宅
 - ・1階建て、または2階建てのもの
 - ・昭和56年5月31日以前に着工したもの
 - ・耐震診断により、改修工事が必要とされたもの
 - ・市内業者による改修工事を行うもの
- ◆問い合わせ 市都市計画課(津屋崎庁舎内) ☎52・4956

おしらせ!
電話のかけ間違いにご注意ください



なんでも心の健康相談をご利用ください

●福津市いきいき健康課

市では毎月1回、心の健康相談を実施しています。自分のこととはもちろん家族の気になることなど気軽に相談ください。相談は臨床心理士が受け、秘密は固く守られます。

- 日時 10月22日(月) 午後2時~午後4時
- 場所 ふくとぴあ
- 費用 無料
- 申込期限 10月18日(木)
- 申込・問い合わせ 市いきいき健康課(ふくとぴあ) ☎34・3351

「はかり」の定期検査のお知らせ

●福岡県計量検定所福津市生活安全課

計量法に基づき商店・工場・事業場・病院などで、取引または証明に使用する特定計量器(はかり、おもり)の定期検査(2年に1度)を行います。計量法による検査を受けていない計量器は取引・証明に使用できません。必ず検査を受けてください。ただし、ひょう量が300キログラムを

超えるはかり、目量の数が600を超える高精度なはかりなどは検査ができません。

検査日・場所 ①10月25日(木) あんずの里 ②10月26日(金) カメリアホール(右隣) ③10月29日(月)~10月31日(水) 市役所福岡庁舎職員駐車場入口

- 検査時間 午前10時~正午、午後1時~午後3時
- 持ってくるもの はかり、おもり、分銅、特定計量器定期検査実施通知書
- 手数料 はかり1台 500円 ~2200円、おもり、分銅1個 10円
- 問い合わせ 県計量検定所 ☎092・939・2945 市生活安全課(福岡庁舎) ☎43・8106

土砂災害警戒区域指定の説明会を開催します

●福津市生活安全課

県では、土砂災害に対する警戒避難体制の推進や危険箇所での開発制限などを目指して、土砂災害防止法に基づき「土砂災害警戒区域」を指定します。

指定の予定地内にお住まいの人を対象に、次の通り説明会を開催します。対象自治会には、

女性のための無料法律相談を実施します!



●福津市男女共同参画推進室

夫婦・パートナー間の問題、離婚、DV(ドメスティック・バイオレンス)やセクシュアル・ハラスメント、雇用問題など、女性の人権に関する法律問題について、無料法律相談を行います。

- 一人でも悩まずに、この機会にぜひご相談ください。
- ◆日時 11月2日(金) 13:00~16:45 ※相談時間は、1人当たり45分
- ◆場所 市役所福岡庁舎
- ◆定員 4人(要予約。先着順) ※原則として、市在住の女性
- ◆相談員 岩城和代さん(弁護士)
- ◆相談料 無料
- ◆託児 あり。1人300円(生後6カ月~就学前)
- ◆申込方法 10月19日(金)の午前9時から電話で受け付けます。氏名、電話番号、相談内容、託児の有無をお知らせください。定員になり次第締め切ります。
- ◆申込・問い合わせ 市男女共同参画推進室(福岡庁舎) ☎43・8116

郷育カレッジ 認定講座

福津市内の医師による第2回福津市健康講演会を開催します 「老化を防ぐ生活とは ~糖尿病予防から考える~」

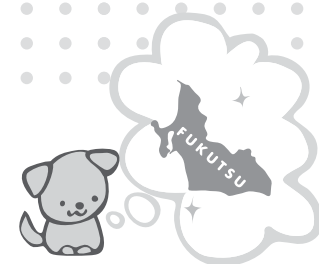
●福津市いきいき健康課

歳をとっても、健康で若々しくしていきたいというのは、多くの人の願いです。老化とはどういうことか。糖尿病専門医の立場から、運動や食生活でいかに老化を防ぐかを話していただきます。

- ◆日時 11月8日(木) 14:00~15:00 受付 13:30~
- ◆場所 ふくとぴあ3階 らくらくルーム
- ◆講師 市川晃治郎医師 福津内科クリニック院長 糖尿病専門医
- ◆参加費 無料
- ◆定員 50人程度
- ◆申込方法 市いきいき健康課窓口または電話で申込みください。
- ◆申込・問い合わせ 市いきいき健康課(ふくとぴあ) ☎34・3351

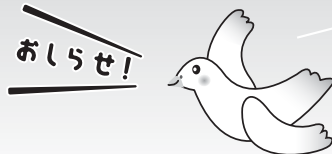
いつでも、何でも、どなたでも。

福津市に住んでいて思ったこと、福津市に来てみて思ったこと、こうなったらいいなと思うことなど、なんでも結構です。ご自由にお書きください。



- 10月1日の回覧文書で、詳しくお知らせします。
- ①旧津屋崎町地区 午後7時~
- 日時 10月23日(火)
- 場所 市文化会館

- ②旧福岡町地区 午後7時~
- 日時 11月1日(木)
- 場所 市中央公民館
- 問い合わせ 市生活安全課 ☎43・8107



第8回 福津市民文化祭開催のお知らせ

●福津市文化協会

市民文化祭を次の通り開催します。家族や友達を誘い合わせの上、来場ください。入場無料です。

◆期間 11月2日(金)～11月4日(日)
◆展示 11月2日(金)・11月3日(土) 10:00～17:00
11月4日(日) 10:00～16:00

〔会場〕 文化会館各展示場

◆芸能 11月2日(金)～11月4日(日) 10:00～17:00

〔会場〕 カメリアホール

◆駐車場 ・2日 文化会館、ハーモニー広場
・3日 文化会館、ハーモニー広場、職員駐車場
・4日 文化会館、職員駐車場、水産高校グラウンド

※パンフレット(プログラム)は、10月20日以降に、市役所福間庁舎・津屋崎庁舎、文化会館、図書館、中央公民館、津屋崎公民館、ふくとぴあ、宮司コミュニティセンター、宮司公民館で配布します。

◆問い合わせ 市文化協会 ☎52・1122
※毎週水・金曜日 10:00～17:00

ふれあいイモ掘り大会の参加者を募集します

●どろんこクラブ

ふれあいイモ掘り大会を行います。福津の特産品が当たる抽選会なども予定しています。

日時 10月20日(土) 午前10時

～午前11時30分 受付午前9時30分から ※小雨決行。荒天の場合は10月21日(日)に延期

場所 在自区のイモ畑

参加料 1区画500円 ※当日徴収します。

申込区画数 70区画 1区画(約

3m×1.2m) ※先着順

申込方法 電話で申し込み

受付期間・時間 10月5日(金)～

10月15日(月) 午前10時～午後4時

受付・問い合わせ 市観光協会

☎42・9988 市行政・観光

情報ステーション「ふつくる」

☎43・1309

自動交付機および施設予約受付の一時休止のお知らせ

●福津市財政課

電気設備点検のため、自動交付機の利用および施設予約の受

付ができません。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

日時 10月21日(日) 午前7時

30分～午後1時(予定)

対象 市役所津屋崎庁舎、市行政・観光情報ステーション「ふつくる」内の自動交付機および、中央公民館、ふくとぴあ、福間体育センターの施設予約

問い合わせ 自動交付機は、市

市民課(福間庁舎) ☎43・8103

施設予約は、市中央公民館

☎43・2100 ふくとぴあ

☎34・3353 福間体育センター ☎43・4000

「不動産鑑定士による不動産の無料相談会」を開催します

●公益社団法人福岡県不動産鑑定士協会

次の通り開催します。

日時 10月19日(金) 午後1時

～午後4時

場所 ふくとぴあ2階会議室2

内容 土地の価格、賃貸借、有効利用など不動産に関する総合

相談に協会所属の不動産鑑定士

が応じます。

申込方法 電話で申し込み

申込・問い合わせ 公益社団法

人福岡県不動産鑑定士協会

☎092・283・6255

赤十字救急法講習会を開催します

●日本赤十字社

思いがけない事故、けがから自分自身を守るための知識や技術、急病の際の応急手当などを学ぶ短期講習を実施します。

内容 AEDの使用法、心肺

蘇生法、人工呼吸など

日時 10月16日(火) 午前10時

～午後3時(休み時間は1時間。昼食は各自で準備ください)

場所 市役所福間庁舎2階大

会議室

受講料 無料

申込方法 10月15日(月)までに

電話で申し込みください。

受付・問い合わせ 市福祉課社

会福祉係(福間庁舎) ☎43・8189

余刺品バザーの商品提供のお願い

●社会福祉法人サンテラス福祉会

第7回サンテラスまつりでの余刺品バザーの商品を募集しています。新品・未使用のタオルやせっけん、洗剤、雑貨などです。連絡をいただければ取りに伺います。ただし、古着、電化製品、大型

「シルバーまつり」を開催します

●福津市シルバー人材センター

事業の紹介と楽しい催しで、皆さんをお待ちしています。

日時 10月21日(日) 午前9時

45分～午後3時30分

場所 ふくとぴあ

内容 チャリティー包丁研ぎ、

会員作品展、おもちゃと小物作

り、おもちゃの病院、親子で遊

ぶ輪投げ・スカットボール、リサ

イクル自転車販売(午前11時～

午前11時30分と午後1時30分～

午後2時)、農作物・梅干し・ほか

し・綿菓子・手芸品販売など

問い合わせ 市シルバー人材セ

ンター ☎43・6541

「ふくつむなかた直売所スタンプラリー」を開催します

●宗像地区直販施設連絡協議会

福津・宗像市内の5カ所の農産物直売所でスタンプを集めて応募すると、抽選で地元農産物が当たります。

実施期間 10月13日(土)～11月

25日(日)

応募方法 あんずの里市、ふれ

あい広場ふくま、かのこの里、

家具は取り扱っていません。当日は、刺品バザーや催し物なども行いますので、家族や友達と一緒に越しください。なお、この刺品バザーの収益金は、障がいのある人たちが地域で暮らせる居場所づくりの費用とさせていただきます。

開催日時 10月27日(土) 午前

11時～午後3時

場所 社会福祉法人サンテラス

福祉会 多機能型事業所「福間

サンテラス」

問い合わせ 社会福祉法人サンテ

ラス福祉会 ☎35・8760

やさしい社会の絆〜里親を知っていますか？里親についての説明会のお知らせ

●福岡県宗像児童相談所

さまざまな事情で、どうしても家族と一緒に暮らせない子どもたちを、家族の一員として育てていく家庭(里親)を求めています。里親制度に関心のある人はどなたでも参加ください。

日時 10月30日(火) 午前10時

～正午 受付は午前9時30分から

会場 宗像自治会館2階 大会

議室(宗像児童相談所)

申込方法 電話で申し込み

申込期限 10月19日(金)

申込・問い合わせ 県宗像児童

相談所 ☎37・3255

ほたるの里、道の駅むなかたの各直売所を回り、5つのスタンプを集めて各直売所に備え付けの応募箱に投函してください。当選発表 当選者には、はがきで通知。また、12月3日(月)～12月9日(日)に各直売所に掲示。問い合わせ 同協議会事務局(北筑前普及指導センター) ☎43・8833

第16回「宗像めざせ8020」を開催します

●福津市いきいき健康課

80歳で20本以上の歯を保つことを目的に8020運動を行います。当日は、クイズラリーや手形の石膏模型プレゼントなど楽しい催し物がいっぱいあります。歯に良いおやつや展示や健康食品、お薬相談などもあります。家族そろって参加ください。

内容 ・無料歯科健診・健康相

談・母と子のよい歯のコンクール

(対象 3歳児とその母親)・フッ

素塗布、ブラッシング指導・歯周

病チェックなど

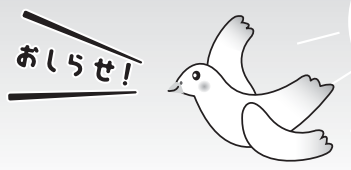
日時 10月27日(土) 午後1時

～午後4時

場所 ふくとぴあ

問い合わせ 宗像歯科医師会

☎36・7160



藍の家日記

津屋崎千軒民俗館「藍の家」では、イベントや展示会などを開催しています。また、ミニギャラリーとして利用することもできます（要予約）。気軽に問い合わせください。

- ◆ **津屋崎千軒音楽散歩（まちに音楽があふれる1日）** ◆
 津屋崎千軒一帯の各会場で、和・洋のジャンルが奏でる音色を聴いて津屋崎の秋をゆっくりとお楽しみください。
日時 10月8日（月・祝） 10:00～17:00
- ◆ **藍染め体験** ◆
 簡単な藍染めを体験してみませんか。1時間程度で染まります。
日時 10月9日（火）、10月25日（木）
 10:00～12:00（要申込）

- ◆ **はがき絵展** ◆
 はがき絵教室の多彩な作品展です。津屋崎千軒を散歩しながら、お立ち寄りください。
期間 10月12日（金）～10月20日（土）
- ◆ **リトルジョンさんの藍の家放送局（虹色伝説ライブ）** ◆
 リトルジョンさんを中心に大勢のアーティストが織りなす楽器の交響を楽しんでください。
日時 10月21日（日） 13:00～15:00

●受付・問い合わせ 津屋崎千軒民俗館藍の家 ☎・FAX 52・0605
 ●開館時間 10:00～16:00

目次

- 2 読書週間
- 6 ノーテレビ・ノーゲームチャレンジ
- 8 まちのわだい
- 15 聞いちゃってんしゃい！ふくつ便
- 16 インフォメーション
- 22 みんなのギャラリー
- 24 自慢のワンショット

発行・編集

■発行/福津市役所
 ■編集/広報秘書課広報広聴係(福岡庁舎)
 〒811-3293 福岡県福津市中央1-1-1
 ☎ 0940・43・8113 FAX 0940・43・3168
 メール info@city.fukutsu.lg.jp
 ホームページ http://www.city.fukutsu.lg.jp/
 ■印刷/瞬報社写真印刷株式会社

編集後記

小学生のころのことです。本を読んでも、内容が理解できませんでした。音読するときも読み違えがいつぱいで、国語の授業では恥ずかしい思いをしていました。「クラスの友だちはスラスラと音読できるのに、どうしてぼくにはできないんだろう・・・」情けなく感じていました。

読めるようになろうと努力していくうちに、中学2年生になったころから、書いてある内容が分かるようになってきました。頭の中で、文字を音声に置き換えることで、理解することができるようになったのです。目が開かれる思いでした。

文字の読み書きが特別に苦手な人たちのことを「ディスレクシア」といいます。知能には問題が無いのですが、読み書きが困難なのが特徴です。

一方でディスレクシアの人は、直観的なイメージや、発想力、音楽的なセンスが優れていたり、好奇心が旺盛だったりすることがあるとも言われています。レオナルドダヴィンチやエジソン、ディズニー、ピカソ、トムクルーズなど、さまざまな分野でユニークな才能を発揮した例もあります。

現代社会では、学校でも職場でも、文字を読むということは、もっとも大切な技術の一つで、避けて通ることはできません。ディスレクシアの人も、適切な訓練をしっかり積めば、読めるようになると言われています。

読書の秋です。ちょっと夜更かしして、本との絆を結んでみませんか。そこには豊かな時間が約束されています。

藤野

「福津の絵馬」写真展を開催します

●福津市行政観光情報センター「ふくくる」

市内の神社には、たくさんの絵馬が残されています。絵馬と写真での紹介になりますが、奉納した人と時代背景、絵の語りかける物語など、いろいろな角度から楽しむことができます。ぜひ、お越しください。

日時 10月1日（月）～10月31日（水）【平日】午前7時30分～午後7時30分 【土・日曜・祝日】午前10時～午後5時

場所 市行政・観光情報ステーション「ふくくる」

問い合わせ 「ふくくる」 ☎ 43・1309 市観光協会 ☎ 42・9988

第8回「音楽」作品展のご案内

●福間龍神太鼓

心の奥まで響き渡る和太鼓の鼓動を聴きにきてください。詳しくは、問い合わせください。

日時 10月21日（日） 午後1時開場 午後1時30分開演

場所 市中央公民館

入場料 500円（1席）

問い合わせ 安徳さん ☎ 09・9496・9902

平成24年度市対抗駅伝選手選考記録会を開催します

●福津市陸上競技協会

2月に開催される市対抗駅伝の出場選手の選考記録会（5キロ）を開催します。事前申し込みは、不要です。当日、現地に申し込みください。

日時 ①10月14日（日） ②11月11日（日） ③12月9日（日） いずれも午前10時30分から ※受付は午前10時から

場所 なますの郷運動公園

参加資格 市在住の社会人（学生不可）

参加費 無料（傷害保険などは、個人で加入ください）

問い合わせ 的場さん ☎ 42・1320

配達スタッフを募集します

●NPO法人福岡食事サービス「ろっけ」

市内の高齢者などにお弁当を作って届けています。現在、配達スタッフを募集しています。詳しくは、問い合わせください。

配達日時 月～土曜日 2回程 午後3時30分～午後5時30分 ※薄謝あり

問い合わせ 福岡食事サービス ころっけ ☎ 42・8848

グラウンドゴルフ初心者教室を開催します(全6回)

●福津市グラウンドゴルフ協会

グラウンドゴルフのルール・マナーや実技指導を行います。ぜひ、参加ください。

日時 初回 11月5日（月） 午前8時30分～午前11時 ※2回目以降は、別途連絡します。

場所 なますの郷 多目的グラウンド

参加資格 市内在住の人

募集人数 30人

参加費 無料（スポーツ安全保険は自己負担）※必要な用具は準備します。

申込期限 10月15日（月）

申込・問い合わせ 尾倉さん ☎ 43・1218

8月のひとの動き(8月31日現在)

人口・世帯		前年同月比	異動理由	
人口	56,837人	+573人	出生	51人
男	26,705人	+299人	死亡	45人
女	30,132人	+274人	転入	252人
世帯数	22,885世帯	+500世帯	転出	159人

10月の休日外科当番医の変更のお知らせ
 10月8日(月・祝)そえだ医院→宗像水光会総合病院 ☎34・3111