

福津市民の窓口

**福津市**  
市民課から  
**こんにちは!**

市民課(福間庁舎)  
☎43・8127

〈住民票とは〉

「住民票」とは、住民の氏名、住所などを記録した帳票をいいます。住民の居住関係を公に証明する唯一の公簿であり、運転免許証や銀行の手続きなど日常生活の多くの場面で必要になる書類です。

住民票の記載事項は以下の通りです。

- 【日本人】①住所 ②氏名 ③生年月日 ④性別 ⑤世帯主の氏および世帯主との続柄 ⑥住民となった日 ⑦転居した者についてはその住所を定めた日 ⑧届出の年月日
- ⑨従前の住所 ⑩住民票コード
- ⑪本籍と筆頭者の表示
- 【外国人】①⑩までは日本人と同じ
- ⑫国籍・地域 ⑬30条の45規定区分
- ⑭在留資格 ⑮在留期間などとその満了日 ⑯在留カード・特別永住者証などの番号

〈住民票の世帯とは〉  
住民票は世帯ごとで構成されています。世帯とは、一つの屋根の下に住み、かつ生計を共にする社会生活上の単位をいいます。一つの家に親夫婦と子ども夫婦が生活している場合で、生計を別にしていれば別世帯となります。

〈住民票の写しの有効期限〉

有効期限については、住民基本台帳法上、規定はありません。提出先の機関でそれぞれ期限を定めている場合が多いようです。

〈広域交付について〉

住民基本台帳ネットワークシステムにより、全国どこの市町村においても住民票の写しを取得することが可能になりました(一部を除く)。申請者は本人又は同一世帯のかたからの請求に限られ、本籍や筆頭者の記載が省略されたものになります。なお本人確認の為の顔写真付公的証明書(運転免許証・パスポートなど)が必ず必要です。

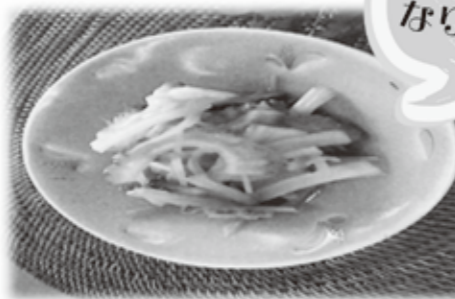
問い合わせ 市市民課市民係(福間庁舎) ☎43・8103

# 体を冷やす夏野菜

夏野菜のトマトやナス、ゴーヤなどは東洋医学では体から熱を取り、体を冷やす食べ物とされています。特にゴーヤは室内の温度を下げるための緑のカーテンとして利用され、夏に大活躍の野菜です。体の熱も取り、室内の熱も取る。旬のものにはさまざまな効果があり、その時期を乗り切る昔ながらの知恵もあります。食べ物に関する知恵の伝承も食育の一つです。

## ゴーヤの甘酢漬け

- 材料●  
ゴーヤ・・・100g  
セロリ・・・100g  
ニンジン・・・100g
- A 酢・薄口醤油・・・各大さじ1  
砂糖・・・大さじ2



やみつきになりそうです!

### ●作り方●

- ①ゴーヤは縦半分に切り、種、わたを取り除き、厚さ5mmに切る。
- ②セロリは筋を取り、ゴーヤと同じくらいの厚さに切る。
- ③ニンジンは千切りにする。
- ④切ったものをAに漬け込む。

※福津市食育レシピ集より

毎月19日は「食育の日」です。

# みんなので食育

これもお食育!!  
お盆には親戚が集まる機会が多くなります。その際に地域の伝統食や行事食を一品加えてみませんか? 作り方やその料理のいわれなどを話してみるのも食育ですね。

いきいき健康課(ふくとびあ) ☎34・33351

みんなおいでよ!

# アンビシャス広場

●郷育推進課(津屋崎庁舎) ☎52・4969

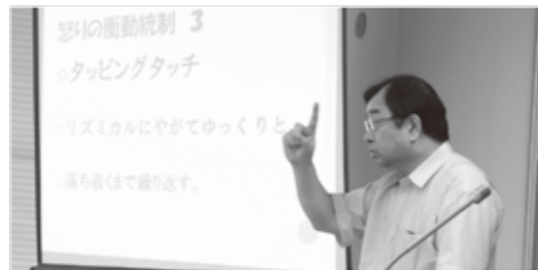
## ～市内アンビシャス広場連絡会の活動紹介～

7月13日、市中央公民館で、市内アンビシャス広場指導者研修会を開催しました。

この指導者研修会は、日頃より広場の運営にご尽力されている推進員、学習コーディネーター、安全管理員、ボランティア、保護者などを対象とし、今一番学びたいこと、知りたいことをテーマに開催するものです。

今回は、福岡県非行防止・ネット依存防止地域ミーティング派遣事業から土井高德さんを講師に迎え、「発達障がいの理解と支援」をテーマに講演をしていただきました。

参加者からは、「初めて発達障がいの話を聞き、大変勉強になりました」「本日得た知識を実際の行動で活用したい」「困った子は困っている子、困っている子には困っている親がいる。周りにいる大人が理解して見守って行くことが大切」などの意見が多数聞かれました。今後の活動に生かせる実りある研修となりました。



もっと身近に

# 介護情報

高齢者サービス課(福間庁舎) ☎43・8298

### 高齢者への虐待

「高齢者虐待」には、家族によるもののほか介護保険施設や居宅介護サービスなど的高齢者の生活を支える介護事業の職員による虐待も含まれます

介護「する」「される」という行為は、常に介護に従事する者と高齢者との間に力関係を生じさせる危険をはらんでいます。施設内や家庭内という外部から遮断された空間では、介護する人は、時間に追われることや介護従事者の不足などのために、不適切な介護が行われる可能性は否定できません。具体的にどのような行為が虐待になるのでしょうか。

介護施設の職員が高齢者に暴力を振るう行為だけが虐待ではありません。例えば、高齢者福祉施設では高齢者本人や他の高齢者の生命や身体を保護するために緊急やむを得ない場合

を除いて身体拘束を行うことは虐待とされます。身体拘束の具体例として、「徘徊しないよう、車椅子やベッドにひもでしばる」「自分で降りられないように、ベッドを柵で囲む」「行動を落ち着かせるために、向精神薬を過剰に服用させる」などがあります。

また、虐待をしている自覚がなく「本人のために」と思っていることが虐待になっていることもあります。「徘徊するので部屋に閉じ込める」「失禁しないように、水分を与えないことを控える」などです。

高齢者の身体のおさや傷についての説明があいまいだったり、明らかに病気であるのに医師の診察を受けていないことも虐待のサインと言えます。

「虐待かもしれない」と思ったら、一人で悩まず、ご相談ください。通報した人の名前などが外に漏れることはありませんので、安心してご相談ください。

相談先 市高齢者サービス課 包括支援センター係(福間庁舎) ☎43・8120 土・日曜日・祝日を除く午前8時30分から午後5時まで



この都市宣言10周年を記念して、男女共同参画推進月間の9月に3回、イベントを実施します。

**「お父さんもいつしょ」**  
 ～パパも一緒に子育て～  
**パパ講座(ママも大歓迎)**  
 日時 9月7日(土) 午前10時から  
 会場 ふくとびあ  
 内容 宮原礼智さんのパパ向け読み聞かせ講座、おもちゃ作り体験など(二部予約制)を行います。  
 ※詳しくは、10ページをご覧ください。



▲男女共同参画という言葉をご存じの人も、ご存じでない人も楽しめる内容になっています。

**めざそう!**  
**男女がともに歩むまち**

●男女共同参画推進室(福間庁舎) ☎43・8116

平成15年、旧福岡町で男女共同参画都市宣言が行われ、平成17年の合併時に福津市としてその宣言を継承しました。これは、県内でも早い宣言でした。

福津市は男女共同参画都市宣言から10年になります

**「ふくつ未来トーク」**  
 日時 9月14日(土) 午後1時から  
 会場 市中央公民館ホール  
 内容 中央大学教授の広岡守穂さん、実践女子大学教授の鹿島敬さん、NPO法人全国女性会館協議会理事長の桜井陽子さんをお招きし、シンポジウムを行います。  
**「話し合いが楽しい!」** ふくつワールド・カフェ(仮称)  
 日時 9月28日(土) 午後1時から  
 会場 ふくとびあ健康プラザ  
 内容 100人で福津の未来について話し合う予定です。ワールド・カフェという今、はやりの対話方法で進めていきます。  
 どのイベントも入場無料です。ぜひ、お越しください。



**発掘現場から**

**漂着したココヤシ (ヤシの実)**

ココヤシは東南アジアに分布するヤシです。現在でも日本各地の海岸に漂着しますが、古くは約5500年前(縄文時代)の福井県鳥浜貝塚で容器の出土があります。福津市への漂着は『福岡町史自然編Ⅲ』で紹介されていますが、実際に市近辺の海岸を歩いて探してみました。写真は幸運にも踏査4日目に花見浜で毛むくじらのココヤシを発見したときのものです。外側は繊維質の中果皮で、古代人はこれを剥いた堅い殻の内果皮を利用してました。市内では昨年、弥生時代の土笛が発掘されましたが、ココヤシ製の笛を真似して作ったとする説もあります。説の真偽はともかく、福津の古代人もこの南海からの不思議な贈り物の存在を知っていたのは確かです。発見の喜びを古代人と共有できた気がします。



▲花見浜漂着のココヤシ

**消費生活相談室**

生活安全課(福間庁舎) ☎43・8106

**美容医療の苦情が寄せられています**

**【事例1】** 鼻を高くする手術を受けたが鼻がゆがみ、元に戻す手術を3回も受けた。  
**【事例2】** 4万円で二重まぶたにできるという広告を見て受診したが、70万円の施術を強く勧められ、即日手術を受けた。2週間後も腫れが引かない。  
**【事例3】** シワ取りの手術を受けたが、顔に内出血、腫れ、引きつりが現れ、1か月後の今も痛みが取れない。  
**【アドバイス】** 「効果に個人差があることや、副作用について説明がなかった」、「傷跡や痛みが残った」、「高額な施術を勧められ、契約をせかされた」などの相談があります。十分な説明を受け、身体的なリスクも考えた上での判断が重要です。



※毎週月・水・金曜日(9:00~16:00)は市役所福間庁舎で消費生活相談員が相談を受け付けています。  
 ※福岡県消費生活センター(☎092・632・0999)でも随時相談を受け付けています。気軽にご相談ください。

**エコにゆうす**

●うみがめ課(津屋崎庁舎)  
 ☎52・4952(環境づくり係・清掃対策係) ☎52・4953(資源リサイクル係)  
 FAX52・4469 E-mail umigame@city.fukutsu.lg.jp

何のマーク?... グリーンマークといいますが。古紙を最低40%以上利用していることを示すマークです。紙のリサイクル促進に役立っています!

**エコショップ認定店を利用しましょう!**

- エコショップってどんなお店?**  
 「エコショップ」とは、ごみの減量化、回収・再生利用の推進など、環境保全行動を積極的に実施していることを認められた店舗や事業所のことです。
- エコショップはどうしたら認定されるの?**  
 エコショップに認定されるためには環境保全に関わる43項目の取り組みのうち、3項目以上に取り組んでいる必要があります。43項目の中には「簡易包装を推進している」、「店頭での分別回収を実施している」などがあります。
- エコショップを使うとどんないいことがあるの?**  
 エコショップ認定制度は、市内の店舗や事業所の皆さんに環境に優しい産業を推進していただくことを目的として始まりました。エコショップに認定されたお店は、環境を保全するためにいろいろな取り組みを行っているので、市民の皆さんが積極的にエコショップ認定店を利用することで、環境に優しい消費スタイルを推進することができるのです。
- エコショップにはどんなお店があるの?**  
 8月15日現在、市内には38店舗のエコショップ認定店があります。認定店は下記の表の通りです(順不同)。皆さんもぜひエコショップを利用して、環境に優しい生活に取り組んでみませんか?

店舗名	業種	店舗名	業種
株式会社西鉄ストア津屋崎店	小売業	株式会社井上建設	建設業
福岡の里わいわいファーム福津店	小売業	株式会社田畑建設	建設業
ローソン福津中央一丁目店	小売業	株式会社ハナダ建設	建設業
ローソン古賀舞の里店	小売業	株式会社松原組	建設業
ローソン福津花見が丘一丁目店	小売業	TOTO水彩工房花見が浜店	建設業
ファミリーマートJR福間駅店	小売業	株式会社ニューホームヒラシマ	金融業
とり新	小売業	福岡県中央信用組合福間支店	金融業
デイリーヤマザキ光陽台南店	小売業	農園野菜と大地の恵み となりのグリル	飲食業
マツヤデンキ福間店	小売業	ダンデリオン	飲食業
ココラウエスト株式会社ベンディング宗像支店	小売業	凜屋	飲食業
有限会社いきつ	小売業	Tea house miya	飲食業
有限会社カノデンキ福間	小売業	福津うみがめ保育園	サービス業
有限会社島田義之商店	小売業	写真のムナカタ	サービス業
アイサイクル	自転車販売業	ヘアー シエスタ ドゥーエ	美容業
グリーンコープ福間店	食料品販売業	ヘアーサロン イデ	理容業
宗像プロパン瓦斯株式会社	LPガス販売業	ヘアーサロン シライシ	理容業
早川豆腐店	豆腐製造販売業	華杏弥太楼	旅館業
宗像平和タクシー株式会社	運輸業	有限会社西村産業	清掃業
福栄タクシー有限会社	運輸業	株式会社林田産業	清掃業
		有限会社津屋崎清掃社	清掃業