

5

2019

M A Y

公設分別ステーション
 今月の開設日は5日(日)、11日(土)、19日(日)、25日(土)です。
 時間 10:00~12:00、13:00~17:00
 場所 公設分別ステーション (ハーモニー広場)

問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019

せんてい 剪定くず・草ステーション
 今月の開設日は4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)です。
 時間 9:00~12:00、13:00~15:00
 場所 林田産業グリーン リサイクルセンター

●ふくつミニバス臨時運行日

即位の日 **1**

●木曜おはなし会0・1・2
 市立図書館 11:00~11:20

国民の休日 **2**

●憲法記念日 **3**

●剪定くず・草ステーション開設日
 ●ふくつミニバス臨時運行日
 ●ふくま郷づくり松林保全活動
 西福間4丁目海岸松林 8:00~9:00

みどりの日 **4**

●公設分別ステーション開設日
 ●宮司郷づくり松林保全活動
 宮地浜交差点前海岸松林 8:00~9:00

こどもの日 **5**

●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
 市いきいき健康課 受付13:15~13:30

振替休日 **6**

●健診個別結果説明会(要予約)
 ふくとびあ 受付9:00~11:00
 ●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
 市いきいき健康課 受付13:15~13:30
 ●第18回福津市農業委員会総会
 市役所別館大ホール 14:00~17:00
 ●いきいきウオーク
 ふくとびあ 受付9:45~10:00
 ●納期限(固定資産税 第1期)

7

●健康度測定(要予約)
 ふくとびあ 受付13:20
 ●シルバー人材センター入会希望者説明会
 ふくとびあ 10:00~12:00

8

9

10

●公設分別ステーション開設日
 ●剪定くず・草ステーション開設日
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動
 天神町~東町1区海岸松林 8:00~9:00
 ●ふくつの鯛茶づけフェア
 (~6月30日(日))市内20店舗

11

●マイナンバーカード交付
 (個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書が届いている人のみ)
 市市民課 受付9:00~12:00
 ●第15回福津市成人(300歳)ソフトボール大会(要予約)
 なまずの郷運動公園ほか 受付7:40~

12

●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
 市いきいき健康課 受付13:15~13:30

13

●リラックス講座妊産婦教室(要予約、託児あり)
 ふくとびあ 受付13:15~13:30
 ●幼稚園の日(公開日)(神興幼稚園)

14

15

16

●健診個別結果説明会(要予約)
 ふくとびあ 受付9:00~11:00

17

●剪定くず・草ステーション開設日
 ●市立中学校体育祭

18

●公設分別ステーション開設日
 ●食育の日「家族みんなで食事を楽しみましょう」

19

●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
 市いきいき健康課 受付13:15~13:30
 ●こころの健康相談(要予約)
 ふくとびあ 受付14:00~16:00

20

21

●第32回ささえ合い協議体
 市役所別館大ホール 18:00~19:30
 ●シルバー人材センター入会希望者説明会
 ふくとびあ 10:00~12:00

22

23

24

●公設分別ステーション開設日
 ●剪定くず・草ステーション開設日
 ●ふくま郷づくり松林保全活動
 花見が浜海岸松林 8:00~9:00
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動
 天神町~東町1区海岸松林 8:00~9:00
 ●市立小学校運動会(神興小、上西郷小、福間小、神興東小、福間南小)

25

26

●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
 市いきいき健康課 受付13:15~13:30

27

●健診個別結果説明会(要予約)
 ふくとびあ 受付9:00~11:00

28

●献血
 市役所 受付10:00~15:30

29

30

●納期限
 軽自動車税

31

ふくつ古墳馬車

日時 毎週土曜・日曜日(要予約)
 10:00、11:00、13:00、14:00、15:00
 乗り場 古墳展望所(奴山616)

問い合わせ
 ホースプラン ☎51・1292

大型連休の急患

大型連休中に開いている病院はカレンダー裏に掲載しています。最新情報は市公式ホームページに4月26日(金)に掲載します。

問い合わせ
 市いきいき健康課 ☎34・3351

備えよう災害

最新の防災放送を聞く
 ☎0180-999-292
 火災現場を問い合わせ
 ☎0180-999-090
 救急車を呼ぶべきか確認
 ☎#7119

問い合わせ
 市防災安全課 ☎43・8107

公共施設の休館日

- 中央公民館 / 7日、13日、20日、27日
- 宮司公民館 / 7日、13日、20日、27日
- 市立図書館 / 7日、13日、20日、27日、30日
- 宮司コミュニティセンター / 7日、14日、21日、28日~31日
- 健康福祉館(ふくとびあ) / 11日、12日
- 津屋崎千軒なごみ / 14日、28日

カメラアステージ

- カメラアホール / 1日、7日、14日、21日、28日
- 図書・歴史資料館 / 1日、7日、14日、21日、28日、29日
- 潮湯の里夕陽館 / 7日、14日、21日、28日
- 福間・津屋崎体育センター / 7日、20日
- 福間会館 / 1日~6日、11日、12日、18日、19日、25日、26日

- ボランティアセンター / 5日、7日、12日、13日、19日、20日、26日、27日
- エンゼルスポット / 7日、14日、21日、28日
- 子育て支援センターなかよし / 1日~6日、11日~13日、20日、27日
- 児童センターフクスタ / 6日、11日~13日、20日、27日

朝市情報 津屋崎漁港 朝市

津屋崎漁港 毎週日曜日 7:00 から

※天候などにより中止になる場合があります。

問い合わせ
 宗像漁協津屋崎支所 ☎52・0053

いきいき健康課だより

同居者にも風しん予防接種助成

妊婦、特に妊娠初期の女性が風しんにかかると、赤ちゃんの目、耳、心臓などに病気を持つ「先天性風しん症候群」という病気にかかることがあります。これを防ぐためには、風しんの予防接種で免疫をつけることが有効です。4月1日から同居者を含む次の条件の人が対象となりました。助成を受けるには事前に市役所の窓口で申請が必要です。

＜対象者＞

予防接種時に福津市に住民登録があり、次のいずれかに該当する人。ただし、妊娠中の人は除きます。

- ①妊娠を希望している19歳以上49歳以下の女性 ※ただし、子どもがいる人は直近の妊婦健診の風しん抗体検査で抗体価（風しんへの抵抗力の値）が32倍以下の人
- ②妊娠中および妊娠を希望している女性のパートナー（婚姻予定、事実上婚姻関係と同様の事情にある人を含む）
- ③妊娠中および妊娠を希望している女性の同居者 ※ただし、同居者本人および同居の妊婦・妊娠希望女性の風しん抗体価が低い人

＜助成額＞ 4,000円

※助成回数は1人1回のみ

＜申請に必要なもの＞

- ・予防接種を受ける人の本人確認書類（保険証など）
- ・①の対象者で子どもがいる人は前回妊娠したときの母子健康手帳（風しん抗体価

問い合わせ 市いきいき健康課
健康づくり係（ふくとびあ）☎34・3351
保健指導係 ☎34・3352

の記事が必要)

- ・③の対象者は、同居者本人および同居妊婦などの風しん抗体価が分かるもの（検査結果票など）
- ・代理で申請する場合は、上のものに加え、窓口に来る人の本人確認書類（保険証など）

問い合わせ 市いきいき健康課保健指導係
☎34・3352

抗体価がわからない場合

抗体価が不明な人は、県が実施している風しん抗体検査を1人1回だけ無料で受けることができます。検査の受け方など詳しいことは、県のホームページをご確認ください。実施医療機関は、随時更新されています。

福岡県風しん抗体検査

検索

問い合わせ 県がん感染症疾病対策課
☎092・643・3268

いきいきウオーク

5月のテーマは「ニコニコペースのウォーキング」です。健康運動指導士による講話と実技で紹介いたします。参加は無料です。

日時 5月7日（火）10:00～11:30 ※受付9:45～

場所 ふくとびあ～宮地嶽神社の往復コース ※雨天などのときは室内

集合、解散場所 ふくとびあ健康プラザ

問い合わせ 健康増進室（ふくとびあ）☎34・3345

行政相談（ふくとびあ）/第2水曜日（祝日は除く）/10:00～15:00/市人権政策課☎43・8129

無料法律相談の受付/月曜～金曜日（閉庁日は除く）/8:30～17:00/市人権政策課☎43・8129

ふくつ女性ホットライン/祝日を除く毎日/10:00～17:00（木曜日は19:00まで）/☎092・401・5353 ※5月5日（日・祝）は開設

心配ごと相談（ふくとびあ）/第2・第4水曜日

保 知っとく納得! 険年金医療

国民健康保険の加入や脱退の届け出は忘れずに

退職などによって社会保険の資格を喪失したら、14日以内に国民健康保険の加入の届け出をしてください。届け出をする前に医療機関にかかったときは、医療費が全額自己負担になる場合があります。保険税は加入届け出日からではなく、加入資格の取得日にさかのぼって課税されます。

また、就職したり、家族の扶養に入ったりして社会保険に加入したときは、加入してから14日以内に国民健康保険の脱退の届け出をしてください。国民健康保険証が使えるのは、新しい健康保険の資格取得日の前日までです。

届け出に必要なもの

【加入】

転入したとき 印鑑
職場などの健康保険をやめた、被扶養者をはずれたとき 健康保険資格喪失証明書、本人確認書類（運転免許証など）、印鑑、マイナンバーが分かるもの

【脱退】

転出するとき 国民健康保険証、印鑑
職場の健康保険に加入したとき 国民健康保険証、加入した健康保険証（未交付の場合は証明できるもの）、本人確認書類（運転免許証など）、印鑑、マイナンバーが分かるもの

【その他】

市内で住所が変わったときや世帯主や氏名が変わったとき 国民健康保険証、印鑑
問い合わせ 市保険年金医療課☎43・8127

（祝日の場合は問い合わせ）/10:00～15:00/市社会福祉協議会☎34・3341

特設人権相談（ふくとびあ）/第4水曜日（祝日の場合は問い合わせ）/10:00～15:00/市人権政策課☎43・8129

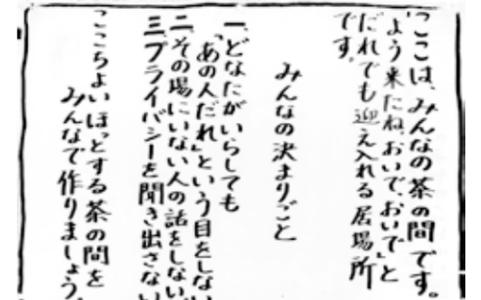
身体障がい者相談（ふくとびあ）/第4水曜日（祝日の場合は第2水曜日）/10:00～12:00/市福祉課☎43・8189

さ 延ばそう健康寿命 さえ合いのまち福津

生きがいの生まれる居場所を視察

ささえ合い協議体のメンバーは3月6日、長崎県佐々町へ視察研修に行きました。この町は昨年度、厚生労働省の「健康寿命をのばそう!アワード」介護予防・高齢者生活支援分野で最優秀賞を受賞しています。メンバーは、年齢や身体の状態を問わず誰でも参加できる居場所「元気カフェ・ぷらっと」を見学しました。生き生きとした声掛けや運営のサポートをしているこのスタッフは、高齢のボランティアでした。また、利用している人に来るきっかけや、通ってどう変わったかなどを聞きました。どちらもこの居場所に生きがいや楽しさを感じていました。視察の説明や町の概況について聞く中でボランティア活動が継続する秘訣や、高齢になっても役割を持つことが大切であることも教わりました。

次のささえ合い協議体は、4月24日（水）午後6時から市役所別館大ホールで開催します。居場所づくりのヒントや実践例などの情報を交換できます。一人でも多くの皆さんのご参加をお待ちしています。



▲元気カフェ・ぷらっとに掲げられた「決まりごと」
問い合わせ 市高齢者サービス課☎43・8298

救 夜間、休日の 急診療

- 5月の休日外科当番医 福福津市 宗宗像市
- 1日(水・祝) 東郷外科医院 ☎☎36・4146
 - 2日(木・祝) 林外科医院 ☎☎33・5577
 - 3日(金・祝) 宗像水光会総合病院 福 ☎☎34・3111
 - 4日(土・祝) 渡辺整形外科医院 宗 ☎☎32・2600
 - 5日(日・祝) 蜂須賀病院 宗 ☎☎36・3636
 - 6日(月・祝) 平塚胃腸科外科医院 宗 ☎☎32・2126
 - 12日(日) 宗像水光会総合病院 福 ☎☎34・3111
 - 19日(日) 上妻整形外科医院 福 ☎☎42・0089
 - 26日(日) 松野脳神経クリニック 福 ☎☎43・5055

内科、小児科

宗像地区急患センター☎36・1199
平日 19:30～翌朝6:00 ※受付5:30まで
土曜日 18:00～翌朝9:00
日曜日、祝日 9:00～翌朝6:00 ※受付5:30まで、翌日が休日の場合は翌朝9:00まで
4月27日(土)18:00～5月7日(火)6:00
※受付は5:30まで

歯科

宗像地区歯科休日急患センター☎34・8080
日曜日、祝日 受付9:00～16:30

小児救急電話相談 | 365日開設

☎#8000 または ☎092・661・0771
平日 受付19:00～翌朝7:00
土曜日 受付12:00～翌朝7:00
日曜日、祝日 受付7:00～翌朝7:00

香 典返し 市社会福祉協議会への寄附 (3月届出、敬称略、順不同)

故人	喪主	自治会
小松フジエ	小松 茂	渡区
大賀フジエ	大賀 善次	岡の3区

相 談あれこれ

消費生活相談/月曜・水曜・金曜日（閉庁日は除く）/9:00～16:00/市消費生活相談窓口 ☎43・8106 ※閉庁日は☎188へ

高齢者のための相談/月曜～土曜日（祝日、第2土曜日は除く）/8:30～17:30/市地域

包括支援センター ☎43・0787

水 道の問い合わせ

使用開始・中止/宗像地区上下水道料金センター☎62・0026

漏水/修理は当番の指定工事業者が対応します。福間地区☎42・7788 津屋崎地区☎52・4420

問い合わせ 宗像地区水道管理センター☎62・0975

一口情報

5月は 鯛茶づけフェアも あります!

リニューアルした お魚センターでは、取れたてのトビウオ(アゴ)も おすすめです。