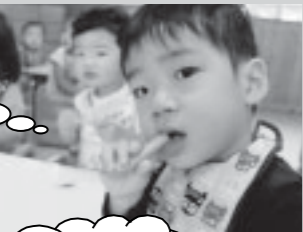
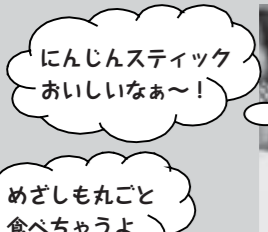




真愛保育園では、「食の体験を通して、命の恵みに感謝しよう」という方針で食育に取り組んでいます。

その中で、「食」を通して、健康な心と体を育てよう」という目的で行っているのが「カムカムDAY」です。家庭では食べる機会が少なくなっているかもしれないが、保育園ではおやつやの時間に野菜スティックやいりこなどを食べています。かみかみ、もぐもぐ食べながら「甘いね〜」と野菜本来の甘みを感じています。かめばかむほどおいしいので、かむのが苦手な子ども達も頑張ります。歯ごたえがあるものをよくかんで食べる事で唾液の分泌を促し、消化の助けにもなります。唾液



はむし歯の予防にも大切な働きをしています。かむことは、顎の発達にもつながり、脳への刺激にもなります。「かむ」という動作一つでもたくさんメリットがあります。

「食」命、かむことはまさに命の第一歩です。



### 真愛保育園での食育の取り組みを紹介します

毎月19日は「食育の日」です。

**みんなので食育**

●うきうき健康課(ふくとぴあ) ☎34・3351

**行事食**

11月15日は七五三です。千歳飴には子どもが長生きするようにという思いが込められています。

~福津市民の窓口~

**福津市市民課から**

**ごんにちは!**

●市民課(福間庁舎) ☎43・8127

短期被保険者証と資格証明書

### 国民健康保険税を払えないかたは納税相談を

国民健康保険制度では、被保険者に一般的に交付される国民健康保険者証のほかに、短期期限付被保険者証(以下「短期被保険者証」という)および被保険者資格証明書(以下「資格証明書」という)があります。

短期被保険者証および資格証明書は、国民健康保険税を滞納している被保険者に対して交付されるものです。

短期被保険者証は3カ月以内の短期間に有効期限を区切れられ、定期的な更新の手続きが必要となることを除いては国民健康保険被保険者証と同じように使うことができます。しかし、期限が切れると医療機関で使うことができなくなりますので、早



▲国民健康保険被保険者の資格証明書(写真左)と短期被保険者証(写真右)。短期被保険者証では証の右上に3カ月以内の短い有効期限が記載されます。

めに更新の手続きをお願いします。

資格証明書は国民健康保険税の滞納があり、かつ納税相談に応じていただけない場合に交付されます。保険診療として受診することはできるものの、10割負担となるために受診の際の窓口負担が重くなります。この際に負担した額は、市役所で手続きをすることにより、一部負担金を除いた額を特別療養費として請求できますが、原則として滞納分に充当します。納税相談に応じていただくことにより、短期被保険者証の交付へと変更ができる場合がありますので、積極的な相談をお願いします。詳しくは、市民課保険年金係に問い合わせください。

地域のこと  
考えよう!  
参加しよう!

奇数月の第3土曜日・翌日曜日は

## 地域の日

福津市郷育推進会議  
郷育推進課(津屋崎庁舎)  
☎52・4969

### 県主催の研修会で『地域の日』をPRしました!

『地域の日』制定を提案した市郷育推進会議は、市の社会教育や生涯学習についての研究を行う機関で、教育関係者や各種団体代表者など10人の委員で構成されています。他の市町村では、通常、社会教育委員の会と呼ばれています。

今回、県の社会教育委員研修会で2度の事例発表の機会がありました。9月7日の県社会教育研究大会で江口泰正委員長が、10月12日の福岡ブロック社会教育委員研修会で木本圭子副委員長が、それぞれ『地域の日』をはじめとする市郷育推進会議の活動状況について説明を行い、県内自治体に『地域の日』をPRしました。

『地域の日』とは、地域に目を向け、参加するきっかけを作ろうとする福津市独自の取り組みです。地域を元気にするようなイベントなどありましたら、お知らせください!



もっと身近に

**介護情報**

高齢者サービス課  
(福間庁舎)  
☎43・8298

### 参加してみませんか? はつらつ高齢者育成事業

体操やレクリエーションなどを通じて介護予防を行う「はつらつ高齢者育成事業」を実施しています。

日ごろ、外出したり、他人と触れ合う機会が少なくなっていますか?

閉じこもりがちで、日々の生活が単調になってくると、身体能力の低下や、うつ状態、認知症への進行が早くなるといわれています。

はつらつ高齢者育成事業は、介護保険の要支援、要介護認定を受けていない人を対象として、専門のスタッフがいる市内の施設で、同じ世代の人と一緒に、体操や機能回復訓練、読み書き計算、制作活動、レクリエーションなどを通じて、介護予防を行う事業です。

明るい会場で、一日を楽しく過ごしてみませんか? 詳しくは市高齢者



▲看護学生との交流の様子

サービス課まで気軽に問い合わせください。

【実施会場】①津屋崎園デイサービスセンター(奴山1-74番地) ②デイサービスセンター「愛あい」(東福岡3-4-17)

※公共の交通機関を使って通所するのが困難な場合は、自宅の近くまで送迎があります。

【利用時間】午前10時~午後4時

【利用料金】1回当たり800円(昼食代込み)

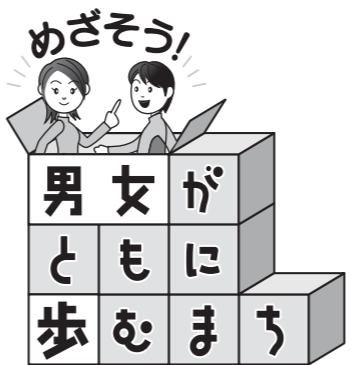
【申込方法】市高齢者サービス課窓口にある申請書に必要事項を記入し、押印の上、提出してください。訪問調査の上、決定します。

【問い合わせ】市高齢者サービス課(福間庁舎) ☎43・8298

「暴力」と聞くと、殴る・蹴るといった行為をまず思い浮かべるかと思えます。女性に対する暴力では、生活費を渡さない金銭的な暴力、人前でバカにする精神的な暴力のほか、長時間の無視、嫌がっているのに性行為を強要することなども暴力として含まれます。近年では配偶者(事実婚や元配偶者を含む)からの暴力であるドメスティック・バイオレンス(DV)のほか、交際相手から受ける暴力(デートDV)なども問題となつていきます。そして、これら暴力は著しい人権侵害です。

内閣府によると、女性の10人に1

暴力は、性別や間柄を問わず決して許されない行為です。特に配偶者などからの暴力、セクシュアルハラスメントなどは女性の人権を著しく侵害するものであり、これは男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題となっております。



●男女共同参画推進室(福岡庁舎) ☎43・8116

女性に対する暴力をなくしましょう



▲11月12日～25日までは「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

●県配偶者からの暴力相談電話 ☎092・716・0424(平日午後5時15分～午前0時、土・日曜日祝日は午前9時～午前0時) また、緊急の場合は、迷わず最寄りの警察署または110番へ!

### 発掘現場から

教育総務課文化財係・古墳公園建設係(津屋崎庁舎横) ☎52・4968

#### 発掘土砂の選別作業

手光波切不動古墳では、昨年度の発掘調査で金銅製馬具や沖ノ島祭祀との関連をうかがわせる土器などを発見しました。馬具など金属製品は、九州歴史資料館で保存処理を行い、土器などの出土品は福津市で実測図作成や写真撮影といった整理作業をそれぞれ進めています。

発掘当時、古墳の暗い石室内の作業では、細かい出土品を見過ごす恐れがあったので、発掘土砂を保管し、後日丁寧に選別することにしました。選別作業では、この土砂をフルイに掛けるなどして、微細な出土品の発見に努めています。

現在までの成果としては、ガラス玉や土器の破片、古銭などが見つかっています。発掘成果については、今年度中に文化財調査報告書として刊行します。



▲発掘土砂の選別作業風景

### 消費生活相談室

生活安全課(福岡庁舎) ☎43・8106

#### 今度はシリア!? 外国通貨取引の勧誘トラブル

【相談事例】「シリアポンドのパンフレットが届いていないか」と電話があり、「シリアは石油などの埋蔵が確認され、通貨価値も必ず上がる。パンフレットが届いた人しか買えないので、当社の代わりに買ってほしい。高価で買い取る」と言われた。信用して75万円分購入した。購入後、買い取ってほしいと電話をしたら「もっと買ってもらわないと買い取れない」と言われ、さらに15万円分追加した。だまされたようなので返金してほしい。(70代 女性)

【アドバイス】「外国通貨を高値で買い取るので代理で買ってほしい」と持ちかけられる外国通貨取引に関する相談が後を絶ちません。実際に買い取ってもらえることはまずありません。お金を支払ってしまうと取り戻すのは極めて困難なので注意しましょう。

※毎週月・水・金曜日(9:00～16:00)は市役所福岡庁舎で消費生活相談員が相談を受け付けています。  
※福岡県消費生活センター(☎092・632・0999)でも随時相談を受け付けています。気軽にご相談ください。

FUKUTSU ECO NEWS

# エコにゆつす

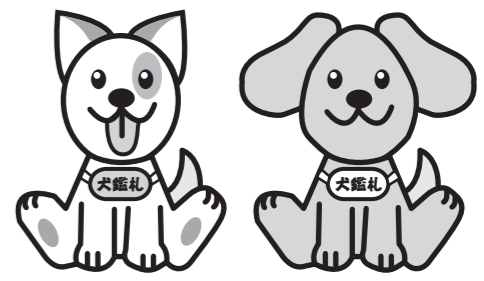
●うみがめ課(津屋崎庁舎)  
☎52・4952(環境づくり係・清掃対策係) ☎52・4953(資源リサイクル係)  
FAX52・4469 E-mail umigame@city.fukutsu.lg.jp

何の数字?... 86種  
福津市環境基本計画(平成19年)に掲載されている希少動植物の種類です。多くの動植物を育む福津市の自然を大切にしたいですね。

#### 犬の登録と狂犬病の予防注射はお済みですか?

生後91日以上犬を飼っている人は、犬の登録を行い、毎年1回狂犬病の予防注射を受けさせることと、鑑札や注射済票を犬に装着させることが狂犬病予防法で義務づけられています。

今年度の集団予防注射は4月に実施しましたが、まだ受けさせていない人は、かかりつけの動物病院などで必ず受けさせてください。



迷子になる犬が大変増えています。

- 鑑札や注射済票はきちんと犬につけていますか?
- 突然の雷や雨に驚いて逃げ出さないようしっかりとつないでいますか?

■料金  
登録(新規) 1頭3,000円  
注射 1頭3,050円(注射済票交付手数料含む)  
※福津市と宗像市以外の動物病院では、金額が異なる場合があります。

また宗像獣医師会指定の動物病院以外で注射を受けた時は、注射時に発行される「狂犬病予防注射済証」を持って、市うみがめ課で「狂犬病予防注射済票」の交付(交付手数料550円)を行ってください。

#### みて、つくって、楽しめる 「第8回環境フォーラム in ふくつ」を開催します

「第8回環境フォーラム in ふくつ」はマイはし作りやエコクッキングなど、さまざまな体験や展示を通して楽しみながら環境問題について考えることができるイベントです。

今回は竹楽器のオーケストラや市内の新体操クラブの皆さんを招き、ステージイベントも充実しています。ご家族やご近所など多数お問い合わせの上、ぜひお越しください。



▲竹楽器のオーケストラ(バンブーオーケストラ那珂川)

▶日時 12月9日(日)  
開場12:30、開会13:00  
▶場所 福津市文化会館(カメリアホール)  
▶イベント 環境クイズ(景品あり)、エコカー試乗、竹楽器のコンサート、新体操の演技など  
▶展示発表 環境保全団体の活動紹介や発表、小学生の環境や健康をテーマとした標語やポスター作品の展示など  
▶託児 11月30日(金)までに要予約(1人300円)  
※内容は当日変更になる場合があります。ご了承ください。