



初詣の交通規制

宗像警察署 ☎36・0110



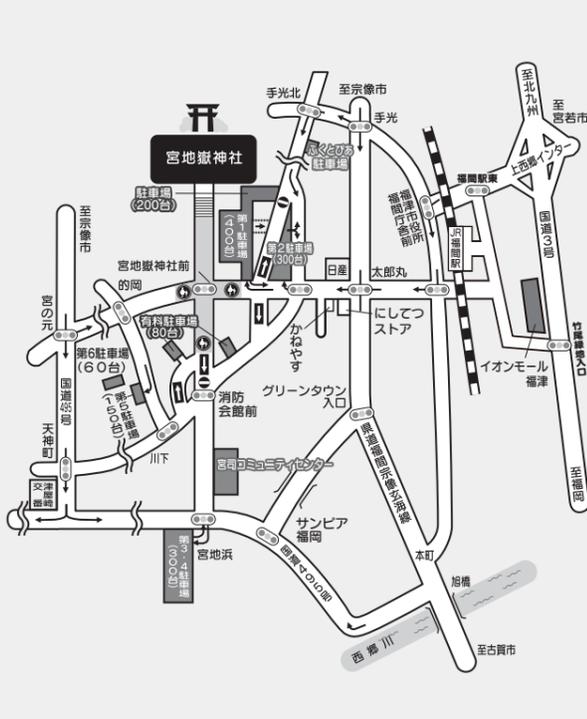
宗像大社



交通規制

- 12月31日(火)22:00~平成26年1月1日(水)20:00
- 平成26年1月2日(木)・3日(金)9:00~19:00
- 交通の状況により規制時間を変更することがあります。

宮地嶽神社



交通規制

- 12月31日(火)22:00~平成26年1月1日(水)20:00
- 平成26年1月2日(木)~4日(土)9:00~19:00
- 交通の状況により規制時間を変更することがあります。

平成26年度学童保育児童を募集します

●各学童保育所運営委員会

学童保育とは、主に小学校低学年生を学校の放課後などに専用施設で保育することです。施設では複数の指導員を配置し、遊びを通して育成、指導を行います。対象児童 保護者に勤務、病気などの事情があるため、家庭で放課後の世話ができない小学1年生から6年生までの児童としますが、入所については、小学1年生から3年生までの児童を優先します。

- 学童保育実施施設・連絡先
- ・神興小学学童保育所(神興小学校内) ☎43・0511
 - ・神興東小学学童保育所(神興東小学校内) ☎43・4168
 - ・上西郷小学学童保育所(上西郷小学校内) ☎43・4032
 - ・福岡小学学童保育所(福岡小学校内) ☎42・4401
 - ・福岡南小学学童保育所(福岡南小学校内) ☎42・1117
 - ・福岡しんあい児童クラブ(いろいろな真愛保育園内) ☎43・2158
 - ・津屋崎学童保育所(津屋崎小学校内) ☎52・0492

勝浦小学学童保育所(勝浦小学校内) ☎52・4625

学童保育実施時間 ○月~金曜日 放課後~午後6時 ○土曜日 学校休業日 午前8時~午後6時 ※いずれも時間延長希望者は、午後7時まで時間延長が可能(日曜日、祝日、8月13日~15日、12月29日~1月3日はお休みです)

保育料 原則として月額5000円。延長保育料は月額5000円。その他に、おやつ代、保険代などが別途です。

申込期間 平成26年1月15日(水)~1月31日(金)

提出書類 申請書、両親・同居している祖父母(65歳未満)の勤務証明書など ※申請書は、各施設に置いてあります。

申込・問い合わせ 各学童保育実施施設 (月~金曜日は午後3時~午後6時、土曜日は午前9時~午後5時)

排水設備工事責任技術者および指定工事店の登録受付について

●福津市下水道課

平成26年度下水道排水設備工事責任技術者および排水設備指定工事店の登録受付を行います。指定工事店の登録をしなければ、下水道排水設備の工事を

行うことができません。

また、指定店の登録には、市に登録した責任技術者を1人以上専属雇用していることが必要です。登録申請書は、市下水道課窓口または市公式ホームページで配布します。添付書類など詳細は、問い合わせください。

排水設備工事責任技術者登録受付 平成26年1月14日(火)~1月27日(月)

排水設備指定工事店登録受付 平成26年2月17日(月)~2月28日(金)

受付・問い合わせ 市下水道課(津屋崎庁舎) ☎52・4961

県営住宅(ポイント方式)の入居者を募集します

●福岡県県営住宅課

県内に所在する県営住宅の入居者を募集します。募集対象団地、募集戸数など、詳細は、募集案内をご覧ください。

募集案内配布場所 県住宅供給公社 県庁県営住宅課 市財政課(福岡庁舎)、津屋崎庁舎総合案内ほか

問い合わせ 県住宅供給公社 ☎092・781・8029

非常勤の職員(講師・指導員など)を募集します

●福津市教育総務課

平成26年度任用の登録を受け付けます。

勤務場所 市立幼稚園、小学校、中学校ほか

主な職種 ①小・中学校講師 ②適応指導教室指導員 ③特別支援教育支援員 ④幼稚園教諭 応募資格 20歳以上で次の各免許を有する者①小・中学校教諭 ②、③小・中学校教諭または、保育士、看護師、保健師、介護福祉士などの国家資格 ④幼稚園教諭

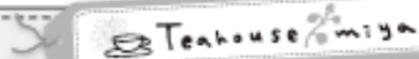
申込方法 申込書(履歴書)に必要事項を記入し、押印、写真(4cm×3cm、6カ月以内撮影)を貼り、免許状の写しを添付し市教育総務課へ提出してください。

申込書は、市教育総務課(津屋崎庁舎)、市総務課(福岡庁舎)に置いてあります。また、市公式ホームページからもダウンロードできます。

①②③は、後日面接を行います。

受付期間 平成26年1月8日(水)~1月24日(金)

申込・問い合わせ 市教育総務課(津屋崎庁舎) ☎52・4914



暮らしの中のハーブ~初詣とティータイム~

昔から祭事にも利用されてきたハーブについてお伝えします。今年のお願いを入れたハーブのお守り袋を作った後に、海の女神さまが祭られている波折神社に初詣に行きます。

- ◆日時 平成26年1月6日(月) 11:00~12:30 (午前のクラス) 14:00~15:30 (午後のクラス)
- ◆参加費 2,000円(おやつとハーブティー/お守り袋&海の精からのメッセージ付)
- ◆定員 10人
- ◆申込期限 平成26年1月3日(金)



緑の葉箱を作る~ハンドトリートメント~

緑の葉箱は、自然素材で作る家庭の救急箱代わりとなります。好きな香りを選んで天然のトリートメントオイルを作り、家庭で手軽にできるハンドトリートメントの実習を行います。顔にも利用できます。

- ◆日時 平成26年1月20日(月) 11:00~12:30 (午前のクラス) 14:00~15:30 (午後のクラス)
- ◆参加費 2,500円(おやつとハーブティー/トリートメントオイル付)
- ◆定員 10人
- ◆持ってくるもの バスタオル1枚
- ◆申込期限 平成26年1月17日(金)

●申込方法 電話またはメールで、氏名、電話番号をお知らせください。
●申込・問い合わせ 津屋崎千軒古民家 ティーハウス ミヤ 小形さん ☎090・8393・5686 ✉miyuki_ogata0206@yahoo.co.jp



目次

- 2 津屋崎千軒古民家ティーハウスミヤ
- 4 風しんワクチン
- 6 郷育かわら版
- 8 笑顔で子育て「なかよし」
- 10 各課からのお知らせ
- 14 インフォメーション
- 18 環境衛生連合会だより
- 20 市立図書館からのお知らせ
- 付録 市民カレンダー（1月分）



発行・編集

■発行/福津市役所
 ■編集/広報秘書課広報広聴係（福岡庁舎）
 〒811-3293 福岡県福津市中央1-1-1
 ☎0940-43-8113 FAX 0940-43-3168
 メール info@city.fukutsu.lg.jp
 ホームページ http://www.city.fukutsu.lg.jp/
 ■印刷/大成印刷株式会社

編集後記

なかなか寝付けない夜があります。そんな夜は座禅を組むことにしています。暗闇の中で背筋を立てて座り、呼吸に意識を添わせていると、透明で満ち足りた孤独を味わうことができます。落ち着いたところでベッドに入ると眠りに就くことができるのです。

座禅に集中すると意識が鋭くなります。その状態では日常生活で感じることでできない微細な心の動きを観察することができます。

感情について小さな発見がありました。人間を含めた全ての動物は感情の支配下にあるということです。感情の力は強力で、ひとたび欲や怒りに火が付くと、考えの方向が固定され、行動は強制されてしまいます。犬などの動物は、食べものを見れば、食べずにはいられなくなります。心に食欲という吸着エネルギーが発生しているのです。また知らない人間などに会おうと、吠えたり、襲ったりします。心が恐怖に染まり、反発エネルギーが生じているのです。

人間を支配しているのも感情エネルギーと言っているでしょう。家庭内のいさかから国家間の戦争まで、全ての争いを引き起こしている根源には感情があります。感情は心身に対してリアルな感触を伴うため、私たちは外界の現象と心に生じる心象とを同一視してしまいがちです。しかし、「まさに私の心が感じているのだから、これが現実だ」と思考が飛躍してしまうのです。心の動きと現実とがごちゃまぜになると、感情が心を圧迫し始めます。このことに気付いてからは心の動きに少しだけ敏感になりました。

藤野

潮湯の里夕陽館の休みのお知らせ

	施設	風呂	送迎バス
12月28日(土)	9:00~17:00	休み	運行
12月29日(日)~ 平成26年1月3日(金)	休み	休み	休み
1月4日(土)	9:00~21:00	13:00~20:00	運行

◆問い合わせ 潮湯の里夕陽館 ☎52-3353

ふくつミニバスの休みのお知らせ

ふくつミニバスの年末年始の連休日は以下の通りです。

12月31日(火)~平成26年1月5日(日)

新年は、平成26年1月6日(月)から運行します。

◆問い合わせ 市行政経営企画課(福岡庁舎) ☎43-8115

「糟屋・宗像地区合同公売会in福津」開催のお知らせ

市税滞納処分で差し押さえた動産を公売します。気軽に参加ください。

◆日時 平成26年1月25日(土) 10:00開場

◆場所 イオンモール福津2階 イオンホール

◆持ってくるもの 購入代金、印鑑、身分証明書

◆問い合わせ 市収納課(福岡庁舎) ☎43-8119

硬式テニス教室の参加者を募集します

●福岡テニスクラブ

テニスに興味がある人、本格的にテニスがしたい人を対象に開催します。

期間 平成26年1月12日(日)~2月23日(日)の毎週日曜日

時間 午前9時30分~午前11時

場所 なますの郷テニスコート

会費 無料 ※希望者のみスポーツ保険代(1850円)は自己負担

その他 ラケットは各自で持参し、テニスシューズを履いてください。

申込方法 電話またはファクスで、住所、氏名、年齢、電話番号を連絡ください。

福津の極み 新春ぐらり市

●福津市商工観光課

宮地嶽神社の参道で、福津の極みの干支物を限定販売します。宮地嶽神社に参拝の際には、お立ち寄りください。

期間 平成26年1月1日(水・祝)~1月5日(日) 午前9時~午後6時

問い合わせ 市商工観光課(津屋崎庁舎) ☎52-4951

福津市まちおこしセンター「津屋崎千軒なごみ催し物のご案内」

●津屋崎千軒なごみ

次の通り開催します。気軽にお立ち寄りください。

日時 平成26年1月8日(水)午後2時~午後3時30分

入場料 無料 ※ソフトドリンクを200円で用意しています。

女性のためのお灸de健康教室

肩こり、腰痛、冷え性など女性の抱える悩みに、自宅でもできるお灸です。つばは、人それぞれ

日時 平成26年1月8日(水)午後2時~午後3時30分

入場料 無料 ※ソフトドリンクを200円で用意しています。

女性のためのお灸de健康教室

肩こり、腰痛、冷え性など女性の抱える悩みに、自宅でもできるお灸です。つばは、人それぞれ

宗像医師会潜在看護師セミナーのお知らせ

●宗像医師会病院看護部

宗像医師会では、未就業の看護師・准看護師で臨床復帰に不安のある人を対象に、復職支援セミナーを開催します。

日時 平成26年1月31日(金)午前9時~午後3時

場所 宗像医師会病院4階

内容 講義、技術演習、病院内見学 ※希望者には、終了後近隣他病院説明会を実施します。

定員 15人

参加費 無料(昼食あり)

持参品 筆記用具、動きやすい服装、ヒールのない靴でお越しください

申込期限 平成26年1月20日(月)

申込・問い合わせ 宗像医師会病院看護部 ☎37-1188

潮湯の里夕陽館 イベントのご案内

●潮湯の里夕陽館

毎年恒例の「結びの夕陽」を開催します。1年最後の夕陽を訪れる人と一緒に眺めながら過ぎゆく1年を振り返りませんか。

会場では、年越しそばを100円で提供します。なお、そば玉、トンプリなどの持ち込みは必要ありません。

日時 12月31日(火) 午後4時~日没

場所 津屋崎海岸(潮湯の里夕陽館前)

問い合わせ 潮湯の里夕陽館 ☎52-3353

ふくとびあ3F 健康増進室(健康パラダイス)を利用ください

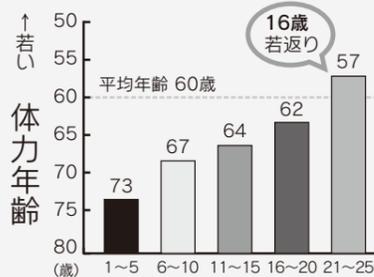
安全で効果的な「ニコニコペース運動」は、「体脂肪を減らしたい」「生活習慣病を予防改善したい」などを目的に、体力・年齢に合わせて運動メニューを作成しています。健康づくりの知識、経験豊富な専門スタッフ(健康運動指導士)が、個人に合った運動支援を行います。ぜひ、一度利用ください。



▲自転車エルゴメータートレーニング

約25回で実年齢より体力年齢が若返ってます!

(利用を始めて、週1回以上の運動を6カ月間継続した39人)



体力年齢とは、自転車エルゴ運動中の負荷と脈拍数、性別、年齢、体重から算出される全身持久力を年齢に置き換えたものです。自転車エルゴ、トレッドミル(ウォーキングやランニング)をニコニコペースで実施することで、体力年齢の若返りが期待できます。まずは週1回から利用してみませんか。

- ◆利用できる人 18歳以上の人 (市外のかたも利用できます)
- ◆利用日時 月~土曜日 10:00~21:00 日曜日・祝日 10:00~18:00 ※第2土曜日とそれに続く日曜日、健康度測定の時間帯、12月29日~1月3日は利用できません。
- ◆利用料金 310円(1回2時間)、回数券12枚(期限なし)3,150円



健康度測定1~3月参加受付中

~毎月先着13人 事前申し込みが必要です~
安静時に加え、運動中の血圧や心電図を医師が確認しながら、生活習慣病と深い関わりのある全身持久力を測定します。結果をもとに健康度の評価やニコニコペースの運動強度を決定、運動メニューを提供しています。

測定料金	所要時間は約90分です
1,570円	
	平成26年1月22日(水) 13:00~18:00
	平成26年2月12日(水) 13:30~18:00
	平成26年3月12日(水) 12:30~18:00

◆問い合わせ 健康増進室(ふくとびあ) ☎34-3345