

おいでよ!!

小学生、中学生、高校生

小学生、中学生、高校生が利用できる場所があります。

### 児童センターフクスタ

子どもたちが触れ合い、つながって、楽しく学ぶことができる場所です。

開館時間 小学生 9:00～17:00  
中学生、高校生 9:00～21:00

休館日 毎週月曜日、第2土曜日とそれに続く日曜日、年末年始

問い合わせ ☎43・8356

### エンゼルスポット

親子が気軽に立ち寄れる場所です。学習の場としても利用できます。

休館日 毎週火曜日、年末年始

問い合わせ ☎42・0038

|    | 就学前親子       | 小学生         | 中学生、高校生     |
|----|-------------|-------------|-------------|
| 月  | 10:00～14:00 | 14:00～17:00 | 14:00～21:00 |
| 火  | 休館日         |             |             |
| 水  | 10:00～14:00 | 14:00～17:00 | 14:00～21:00 |
| 木  |             |             |             |
| 金  | 休み          | 10:00～13:00 | 10:00～21:00 |
| 土  |             |             |             |
| 日  |             |             |             |
| 祝日 |             |             |             |

## 12月の子どもの広場

幼稚園や保育所（園）では、通園通所していない子どもとその親を対象に、楽しい催しを計画しています。遊びに来ませんか。詳細は各園（所）に問い合わせください。



▲神興幼稚園の子どもたち

| 日 時                      | 場所と電話                 | 内 容                                         |
|--------------------------|-----------------------|---------------------------------------------|
| 12月3日(木)<br>10:00～11:30  | いろどり真愛保育園<br>☎43・2158 | <b>ミニミニ発表会にどうぞ!</b><br>要予約15組 受付開始11月17日(火) |
| 12月3日(木)<br>10:30～11:30  | 福津いくみ保育園<br>☎38・5193  | <b>お楽しみクリスマス会</b><br>要予約15組                 |
| 12月10日(木)<br>10:30～11:30 | 上西郷幼稚園<br>☎42・3502    | <b>クリスマス飾り作り</b><br>要予約10組 2歳以上             |
| 12月15日(火)<br>10:00～11:00 | 花見保育所<br>☎42・2109     | <b>クリスマス飾り作り</b><br>要予約 2歳以上                |
| 12月15日(火)<br>10:00～11:00 | 東福岡保育所<br>☎42・2103    | <b>クリスマス飾り作り</b><br>要予約5組                   |
| 12月16日(水)<br>10:00～11:00 | 大和保育所<br>☎43・1033     | <b>クリスマス飾り作り</b><br>要予約10組                  |
| 12月17日(木)<br>10:30～11:30 | 神興幼稚園<br>☎42・2107     | <b>お楽しみ会</b> 2歳以上<br>要予約50組 受付期限12月7日(月)    |
| 12月18日(金)<br>10:00～11:00 | 津屋崎保育園<br>☎52・1209    | <b>フラワーアレンジメント</b><br>要予約10組                |
| 12月20日(日)<br>10:00～12:30 | 双葉保育園<br>☎42・3696     | <b>おゆうぎ会</b><br>会場 市中央公民館                   |
| 12月25日(金)<br>10:00～11:30 | 真愛保育園<br>☎43・5305     | <b>クリスマス会</b><br>お弁当持参可                     |

※東福岡保育所には駐車場がありません。車での参加は御遠慮ください。  
※着替え、タオル、お茶、帽子を必ず持参ください。



▲育児講座～折り紙で遊ぼう～

▼知りタイム話しタイム  
～離乳食～



子どもは風の子

「子どもは風の子」ということわざがあります。子どもは活発で、寒風が吹いても外を駆け回って遊ぶものだという意味だそうです。しかし、最近では寒がりやで低体温の子が多くなっていると言われていいます。その原因として、生活習慣や生活リズムの乱れなどが

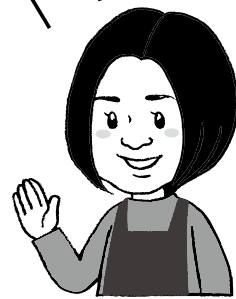
あげられています。丈夫な身体を作るためにも、乳幼児期から規則正しい生活リズムを整え、バランスのいい食事を心がけてあげたいですね。だんだん寒くなると、大人の感覚で子どもに厚着をさせがちです。子どもは通常、大人より体温が高めで新陳代謝も盛んなので、「大人のマイナス1枚」を目安にするといわれています。また、寒いときは上着を重ね着させるよりも、下着を1枚プラスして空気の層を作った方が、保温性が高まります。できることから少しずつ始めて、健康な身体を作ってあげましょう。

## 子育て支援センター



## なかよし通信

今回は  
薄着の話し



花田 清衣保育士

子育て支援センターでは乳幼児の子育てを応援しています。みなで手を取り合って健やかな子どもを育てましょう。ホームページも見てね。

**福津市子育て支援センターなかよし**  
【利用対象者】 0～6歳(未就学児)の親子  
【時間】 8:30～17:00  
【休館日】 月曜日、第2土曜日とそれに続く日曜日、祝日  
【問い合わせ】 ☎35・8382 FAX35・8383  
ホームページ <http://city.fukutsu.lg.jp/>

乳幼児の子育て情報コーナー

## わいわい

笑って「話」して「和」んで子育ての「輪」を広げませんか。子育て支援センターでは、さまざまな子育て事業に取り組んでいます。ぜひ御利用ください。

### なかよしルーム

木のおもちゃや手作りおもちゃ、絵本などを用意しています。すべり台や木の積み木遊びもできます。親子で楽しく遊びましょう。子育て仲間との交流もできます。午前11時20分から10分間、絵本の読み聞かせを行っています。

**利用時間** 午前9時30分～午後4時

### ぴよぴよタイム

わらべうた遊びや絵本の読み聞かせを通して親子の触れ合う時間を楽しみませんか。身体測定もできます。

**日時** 第1・第3金曜日（0歳～第2・第4金曜日（1歳）  
午前10時30分～11時30分  
※午前10時20分までに受け付け

けをしてください。

### ともだちタイム

2歳から3歳の子どもを持つ親と子の集い。親子で遊んでみんと友達になりませんか。動きやすい服装で来てください。

**日時** 12月3日（木）午前10時30分～午前11時30分  
※午前10時20分までに受け付けをしてください。

場所 子育て支援センター

### 観劇会～劇団道化～ 「トラックとらすけ」

大きなトラックに憧れている小さなトラックとらすけのお話です。親子でいっしょに人形劇を楽しみませんか。

**日時** 平成28年1月20日（水）  
午前10時～午前11時  
**場所** 子育て支援センター

場所 子育て支援センター

### 子育て講演会

食事の大切さやいろいろな野菜の栄養素、効能などのお話です。

**日時** 11月25日（水）午前10時30分～正午

**場所** エンゼルスポット  
**定員** 親子10組 要予約  
**講師** 森田由美子さん（野菜ソムリエ）  
**問い合わせ** エンゼルスポット ☎42・0003  
38（月曜・水曜・木曜・金曜日  
午前10時～午後2時）



### のびのび発達支援センター

**おもちゃ病院**

壊れたおもちゃをおもちゃドクターが診察し、修理します。

**日時** 12月18日（金）午後1時～午後3時  
**診察料** 1個100円  
※部品代は別途負担

**申込、問い合わせ** 子育て支援センター ☎35・8382

### のびのび発達支援センター

子育てや子どもの発達に不安を持っている親や子の相談受付などの支援をしています。

**開館時間** 午前8時30分～午後5時  
**休館日** 毎週土曜・日曜日、祝日、年末年始  
**問い合わせ** のびのび発達支援センター ☎42・9119

