



みんなの力で 「郷づくり」^{さと} ⑤8

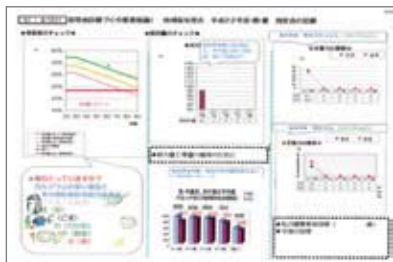
市郷づくり支援課(津屋崎庁舎) ☎52・4913
メール sato@city.fukutsu.lg.jp



受付から測定、記録、データ入力まで、全て自分たちで役割を決め、実施



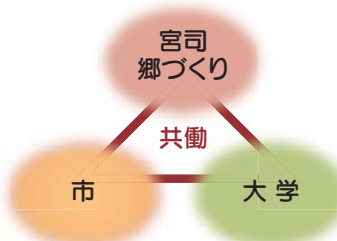
健康寿命と生活習慣について講演する福岡女学院看護大学の松尾和枝教授



カラーで見やすい測定結果

健康づくりで 地域交流の輪

宮司郷づくり推進協議会では「健康測定会」を毎年実施しています



宮司の健康測定会

宮司は8行政区からなり、世帯数が約2700の郷づくり地域です。健康測定会は、平成21年度からスタートした地域福祉部会の事業で、さまざまな健康測定器具を使って、体脂肪や筋肉量、骨密度などを計測します。結果は、個人ファイルとして本人に渡しますが、宮司の住民全体の健康づくりに役立てようと、福岡女学院看護大学と共働でデータ管理をしています。

誰の協力を得ていますか？

大学の松尾教授には、測定結果をグラフ化するソフトの使い方や健康講演会など、「地域ぐるみの健康づくり」についての指導をいただいています。また、当日は市の体育指導委員に健康体操、保健師に測定結果の説明をお願いしています。地域の中では、自治会(区)長さん、組長さん、広報やデータ入力を担当するボランティアさんの協力があつて、事業が実施できています。

笑顔と穏やかな口調の三原さんですが、事がうまく運ばないときには、『人のために灯りをともせば、自分の前も明るくなる』という先哲の言葉を自分に言い聞かせているとのこと。地域活動をする上で、原点にある言葉だそうです。



地域福祉部会長の
三原 道雄さん

私たち地域福祉部会の活動テーマは、 「仲良く、元気で、長生きを!」です



部会では、健康測定会のほか、あんしん情報セット(救急医療情報)の配布事業、安否確認の電話ボランティア活動や助け合い福祉マップの作成をしています。

構成は、民生・児童委員、自治会(区)長、公募メンバーの計23人です。毎月定例会を開いています。

【広報ふくつ おしらせ版 平成23年11月15日号】

あなたのご意見をお聞かせください。

〒811-3293 福岡県福岡市中央1-1-1 福岡市役所広報秘書課広報広聴係(福岡庁舎)

☎0940・43・8113 FAX0940・43・3168 メール info@city.fukutsu.lg.jp

この広報誌は再生紙を使用しています。