

日 SUNDAY 3 2018 MARCH	月 MONDAY 公設分別ステーション 今月の開設日は4日(日)・10日(土)・18日(日)・24日(土)です。 時間 10:00~12:00、13:00~15:00 場所 公設分別ステーション(ハーモニー広場) 問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019	火 TUESDAY 剪定くず・草ステーション 今月の開設日は10日(土)・24日(土)です。 時間 9:00~11:00、13:00~15:00 場所 林田産業グリーンリサイクルセンター 問い合わせ 宗像漁協津屋崎支所 ☎52・0053	水 WEDNESDAY 朝市 津屋崎漁港 朝市 津屋崎漁港 毎週日曜日 7:00 から ※天候などにより中止になる場合があります。 問い合わせ 宗像漁協津屋崎支所 ☎52・0053	木 THURSDAY ふくつ古墳馬車 日時 毎週土曜・日曜日 10:00、11:00、14:00、15:00 乗り場 古墳展望所(奴山616) 問い合わせ むなかた乗馬クラブ ☎51・1292	金 FRIDAY ●健診個別結果説明会(要予約) ふくとびあ 受付9:00~11:00 1	土 SATURDAY ●学校の日(神興東小、津屋崎小) ●ふくま郷づくり松林保全活動(植樹祭) 西福間4丁目海岸松林 9:00~10:00 2	3
---	---	---	---	--	--	---	----------

4 ●公設分別ステーション開設日 ●宮司郷づくり松林保全活動 宮地浜交差点前海岸松林 8:00~9:00 ●第6回福津市ちびっ子駅伝・マラソン大会 なまずの郷 受付8:30~9:00 (要予約)	5 ●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付) 市いきいき健康課 受付13:15~13:30 ●期間入札公売会 (3月9日(金)まで) 市収納課 8:45~17:00 ●健診個別結果説明会(要予約) ふくとびあ 受付9:00~11:00	6 ●いきいきウオーク(予約不要) あんずの里 受付9:45~10:00	7 ●健康度測定(要予約) 健康増進室(ふくとびあ) 受付13:30~	8 ●健診個別結果説明会(要予約) ふくとびあ 受付9:00~11:00	9 ●市立中学校卒業式	10 ●公設分別ステーション開設日 ●剪定くず・草ステーション開設日 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町~東町1区海岸松林 8:00~9:00 ●子ども向け映画会 市立図書館 14:00~15:00
---	---	---	--	---	-----------------------	---

11	12 ●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付) 市いきいき健康課 受付13:15~13:30	13 ●健診個別結果説明会(要予約) ふくとびあ 受付9:00~11:00	14	15 ●健診個別結果説明会(要予約) ふくとびあ 受付9:00~11:00	16 ●市立小学校卒業式	17 ●地域の日 つながりが地域を支える第1歩 ●家庭の日 我が家のルールをつくりましょう
-----------	---	--	-----------	--	------------------------	--

18 ●公設分別ステーション開設日 ●地域の日 考えよう 地域のために できること ●家庭の日 読書する時間を持ちましょう ●大人向け映画会 市立図書館 14:00~15:40 ●ライブラリーコンサート(要予約) 市立図書館 15:40~16:40	19 ●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付) 市いきいき健康課 受付13:15~13:30 ●健診個別結果説明会(要予約) ふくとびあ 受付9:00~11:00 ●こころの健康相談(要予約) ふくとびあ 受付14:00~16:00 ●食育の日 家族みんなで食事を楽しみましょう	20 ●市立神興幼稚園卒園式	21 春分の日	22 ●健診個別結果説明会(要予約) ふくとびあ 受付9:00~11:00	23	24 ●公設分別ステーション開設日 ●剪定くず・草ステーション開設日 ●ふくま郷づくり松林保全活動 花見の里海岸松林 9:00~10:00 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町~東町1区海岸松林 8:00~9:00
--	---	--------------------------	-------------------	--	-----------	--

25 ●転入・転出等の受付、マイナンバーカード交付(個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書が届いている人のみ) 市市民課 受付10:00~14:00	26 ●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付) 市いきいき健康課 受付13:15~13:30	27	28 ●献血 津屋崎行政センター 受付10:00~15:30 ●健診個別結果説明会(要予約) ふくとびあ 受付9:00~11:00	29	30	31
--	---	-----------	--	-----------	-----------	-----------

公共施設の休館日 ■ 中央公民館 / 5日、12日、19日、26日 ■ 宮司公民館 / 5日、12日、19日、26日 ■ 市立図書館 / 5日、12日、19日、26日、29日 ■ 宮司コミュニティセンター / 6日、13日、20日、27日 ■ 健康福祉館(ふくとびあ) / 10日、11日	■ 津屋崎千軒なごみ / 6日、13日、20日、27日 ■ カメリアステージ / カメリアホール / 6日、13日、20日、27日 図書・歴史資料館 / 6日、13日、20日、27日、28日 ■ 潮湯の里夕陽館 / 6日、13日、20日、27日 ■ 福間・津屋崎体育センター / 5日、12日、19日、26日	■ ボランティアハウス / 閉館中。4月3日開館予定 ■ エンゼルスポット / 6日、13日、20日、27日 ■ 子育て支援センターなかよし / 5日、10日、11日、12日、19日、21日、26日 ■ 児童センターフクスタ / 5日、10日、11日、12日、19日、26日	定例相談窓口 消費生活相談 / 月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く) / 9:00~16:00 / 市消費生活相談窓口 ☎43・8106 高齢者のための相談 / 月曜~土曜日(祝日、第2土曜日は除く) / 8:30~17:30 / 市地域包括支援センター ☎43・0787 行政相談(ふくとびあ) / 第2水曜日(祝日は除く) / 10:00~15:00 / 市人権政策課 ☎43・8129 無料法律相談の受付 / 月曜~金曜日(閉庁日は除く) / 8:30~17:00 / 市人権政策課 ☎43・8129 ふくつ女性ホットライン / 毎日(祝日は除く) / 10:00~17:00(木曜日は19:00まで) / ☎092・401・5353 心配ごと相談(ふくとびあ) / 第2・第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 10:00~15:00 / 市社会福祉協議会 ☎34・3341 特設人権相談(ふくとびあ) / 第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 10:00~15:00 / 市人権政策課 ☎43・8129 身体障がい者相談(ふくとびあ) / 第4水曜日(祝日の場合は第3水曜日) / 10:00~12:00 / 市福祉課 ☎43・8189
--	--	--	--

いきいき健康課だより

人間を救うのは、人間だ。

献血にご協力をお願いします

県内では、毎日約600人の献血協力者を必要としています。皆さんの心温かいご協力をお願いします。

献血日 3月28日(水)
受付時間 10:00~15:30 休憩時間12:00~13:00
受付場所 津屋崎行政センター

400mL 献血にご協力いただける方

- ①体重:男女とも50kg以上 ②年齢:18歳(男性は17歳)~69歳
ただし、65歳以上の方については、60歳以降に献血経験がある人に限ります。

献血をしていただくために

問診でお断りされないためにも...

- ① **食事と睡眠**はとっておいてください。
欠食や睡眠不足は、比重不足または気分不良の原因になります。最低でも4~5時間は睡眠をとって参加してください。
- ② 献血カードまたは献血手帳を持参してください。
受付をスムーズに行うため、献血カード・手帳を持っている人は、持参してください。献血カードを持っている人は、**次回献血可能日**の確認をお願いします。
- ③ 本人が確認できる書類を持参してください。
安全で責任ある献血を推進するため本人確認に協力をお願いします。**運転免許証、健康保険証等の提示**をお願いします。



血圧のお薬(降圧剤)について...

複数の薬を服用していても、合併症がなく、当日の血圧が安定していれば、献血が可能になりました。ただし、服用開始直後や服用量変更直後の人は、別途考慮いたします。

緩和されました

- 1人の勇気、1人の呼びかけで、患者さんを救うことができます。
- ①全国では1日平均で約3,000人が輸血を受けています
輸血用血液の9割は病気の治療に使われています。事故などでのけがの治療は意外と多くありません。
- ②福岡県では毎日約600人分の輸血を必要としている患者さんがいます
毎日最大7台のバスと、5か所の献血ルームで必要な献血者数を確保しようとしています。血液製剤には有効期限があるため、365日はほぼ毎日、献血者を集めます。
- ③福岡県のバス1台あたり確保目標は60人分です
例えば、津屋崎行政センター会場の前回同時期の献血者数は46人です。安定して患者さんに血液を届けるために、さらなる呼びかけが必要です。

献血の可否などについてご不明な場合は、お問い合わせください
問い合わせ 福岡県赤十字血液センター ☎092・921・1400

社会福祉協議会に香典返し (1月届出、敬称略、順不同)

故人	喪主	行政区
占部喜久男	占部つき子	岡の2区
福嶋作太郎	福嶋 静子	生家区
西川サタ子	西川 宏司	光陽台1区
尾島タツ子	尾島 武弘	西東区
永島ミツエ	永島 竹夫	天神町区
今村 新吾	今村 尚敏	宮司ヶ丘区
伊藤 寅太	伊藤 博	花見4区
永島三砂子	永島 孝人	梅津区
迫 静吾	迫 ヒデ子	原町3区
竹浦 繁正	竹浦トシコ	昭和1区
松本 知子	松本 清美	八並区
中尾 典子	中尾 林	星ヶ丘区
花田 実	花田 典子	奴山区
千原キミエ	千原 久登	勝浦浜区
松尾 法夫	松尾美恵子	手光区

一般寄附 正興グループ役員従業員一同 正興電機労働組合

3月の休日外科当番医

3月4日(日)	林外科医院	宗像市	☎33・5577
3月11日(日)	渡辺整形外科医院	宗像市	☎32・2600
3月18日(日)	上妻整形外科医院	福津市	☎42・0089
3月21日(水・祝)	松野脳神経クリニック	福津市	☎43・5055
3月25日(日)	中島外科医院	福津市	☎52・1300

※宗像地区急患センターと地区内の医療機関が診療時間外の場合、次の医療機関にお問い合わせください。

- 宗像医師会病院 ☎37・1188 ○蜂須賀病院 ☎36・3636
- 宗像水光会総合病院 ☎34・3111

小児救急電話相談 #8000

365日開設 平日/受付19:00~翌朝7:00
土曜日/受付12:00~翌朝7:00、日曜日/受付7:00~翌朝7:00
小児科医師、看護師による電話相談です。子どもの病気、ケガ、薬、応急処置などに関する相談を受け付けます。ダイヤル回線の場合は☎092・661・0771

内科・小児科

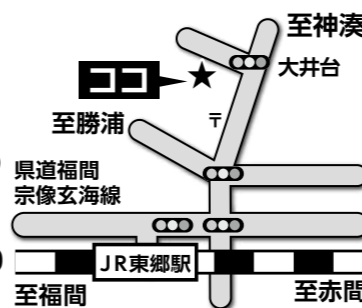
宗像地区急患センター ☎36・1199

(宗像市田熊 宗像医師会病院横)
平日/受付 19:00~翌朝 5:30
土曜日/受付 17:30~翌朝 9:00
日曜日、祝日/受付 9:00~翌朝 5:30
(ただし、翌日が休日の場合は翌朝9:00まで)

歯科

宗像地区歯科休日急患センター ☎34・8080

(宗像市田熊 宗像地区急患センター横)
日曜日、祝日/受付9:00~16:30



水道に関するお知らせ

使用開始・中止
宗像地区上下水道料金センター☎62・0026(8:30~17:00 土曜・日曜日、祝日を除く)

漏水

修理箇所が公道部分の場合は宗像地区事務組合、宅地内の場合は原則使用者の負担です。修理の依頼は次へご連絡ください。当番の指定工事業者が対応します。

福岡地区にお住まいの人 ☎42・7788 津屋崎地区にお住まいの人 ☎52・4420

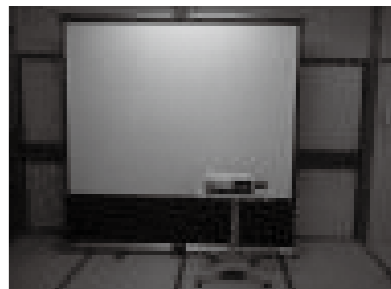
問い合わせ

宗像地区水道管理センター☎62・0975(8:30~17:00 土曜・日曜日、祝日を除く)



一般財団法人自治総合センターは、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的として、宝くじの社会貢献活動を実施しています。その一つが宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業です。今回、この助成事業を活用して、

神興東地域郷づくりの活動備品が充実しました



▲今回整備されたスクリーンとプロジェクター

神興東地域郷づくり推進協議会が郷づくり活動のさらなる充実を図るために、視聴覚機器や放送機器などを整備しました。協議会の活動に、ぜひご参加ください。
問い合わせ 神興東地域郷づくり推進協議会 ☎43・1421

職業訓練講習を実施します

技能取得のための講習です。

「パソコン」「ホームページ作成(HTML/CSS)」
日時 4月8日(日)~4月29日(日・祝)の毎週日曜日 午前9時30分~午後4時30分
場所 福岡地区職業訓練協会(福岡市東区)
定員 先着15人
費用 2万2千円
受付開始日 3月2日(金) パソコン
「イラストレーター」
日時 4月10日(火)~5月22日(火)の毎週火曜・金曜

日 午後7時~午後9時 ※
5月4日(金・祝)は休講
場所 福岡地区職業訓練協会
定員 先着15人
費用 2万4千円
受付開始日 3月2日(金) パソコン

「エクスセルVBマクロ」
日時 4月15日(日)~5月20日(日)の毎週日曜日 午前9時30分~午後4時30分
※5月6日(日)は休講
場所 福岡商工会議所ビル(福岡市博多区)
定員 先着15人
費用 2万7千円
受付開始日 3月5日(月) パソコン

20日(日)の毎週日曜日 午前10時~午後4時
場所 福岡地区職業訓練協会
定員 先着15人
費用 2万円
受付開始日 3月5日(月) 宅建(宅地建物取引士)

日時 4月17日(火)~7月24日(火)の毎週火曜・金曜 午後6時30分~午後9時
※5月1日(火)と5月4日(金・祝)は休講
場所 福岡地区職業訓練協会
定員 先着25人
費用 6万2千円
受付開始日 3月6日(火) 受付、問い合わせ 福岡地区職業訓練協会 ☎092・671・6831