

10 2019 OCTOBER

防ごう インフルエンザ

手洗い マスク着用 せきエチケット
を心がけましょう。
感染症流行時の不要不急の外出は控えましょう。

問い合わせ
市いきいき健康課 ☎34・3352

●公設分別ステーション開設日
●津屋崎千軒町並みフォーラム
豊村酒造 10:00~12:30
●宮司郷づくり松林保全活動
宮地浜交差点前海岸松林 8:00~9:00

6

●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
市いきいき健康課 受付13:15~13:30

7

●光の道 開運スイーツフェア
市内18店舗 10月31日まで
●健診個別結果説明会(要予約)
ふくとびあ 受付9:00~11:00
●いきいきウオーク
ふくとびあ 受付9:45~10:00

1

●シルバー人材センター入会希望者説明会
ふくとびあ 10:00~12:00

2

●特定健診、がん検診(要予約)
ふくとびあ 受付8:00~11:00
●木曜おはなし会0・1・2
市立図書館 11:00~11:20

3

●特定健診、がん検診(要予約)
津屋崎行政センター
受付8:00~11:00

4

●剪定くず・草ステーション開設日
●ふくつ環境シンポジウム2019
津屋崎中学校 14:00~17:00
●ふくつのふくしエスタ
イオンモール福津 10:00~17:00
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町~東町1区海岸松林 8:00~9:00
●ふくま郷づくり松林保全活動
観光案内所前海岸松林 8:00~9:00
●特定健診、がん検診(要予約)
ふくとびあ 受付8:00~11:00
●神興幼稚園運動会
●学校の日(津屋崎小)

5

●第4回ふくつの古墳まつり
新原・奴山古墳群 10:00~16:00
(ミサガ出演 15:00~)
●手づくり市
波折神社周辺 10:00~15:30

13

●特定健診、がん検診、節目健診、
レディースデー(託児あり、要予約)
ふくとびあ 受付8:00~11:00
●音楽散歩
津屋崎千軒一帯 10:00~16:30

14
体育の日

●健診個別結果説明会(要予約)
ふくとびあ 受付9:00~11:00
●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
市いきいき健康課 受付13:15~13:30

15

●シルバー人材センター入会希望者説明会
ふくとびあ 10:00~12:00

16

●健康度測定(要予約)
ふくとびあ 受付13:20~

17

●特定健診、がん検診(要予約)
津屋崎行政センター
受付8:00~11:00

18

●公設分別ステーション開設日
●剪定くず・草ステーション開設日
●プレママパパ講座(要予約)
ふくとびあ 受付9:45~10:00
●文化祭(福間中、福間東中、津屋崎中)
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町~東町1区海岸松林 8:00~9:00
●食育の日「家族みんなで食事を
楽しみましょう」

19

●特定健診、がん検診(要予約)
神興東小学校 受付8:00~11:00
●第5回プリンセス駅伝 in 宗像・福津
福津・宗像市内 12:10~

20

●健診個別結果説明会(要予約)
ふくとびあ 受付9:00~11:00
●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
市いきいき健康課 受付13:15~13:30

21

即位礼正殿の儀の
行われる日

22

●第37回 ささえ合い協議体
市役所別館大ホール 18:00~19:30

23

●納期限
市県民税 第3期
国民健康保険税 第5期
介護保険料 第5期
後期高齢者医療保険料 第4期
●すくすく相談(要予約)
ふくとびあ 受付13:30~16:00

24

●公設分別ステーション開設日
●剪定くず・草ステーション開設日
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町~東町1区海岸松林 8:00~9:00
●ふくま郷づくり松林保全活動
花見が浜海岸松林 8:00~9:00
●文化祭(福間南小)

25

●公設分別ステーション開設日
●剪定くず・草ステーション開設日
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町~東町1区海岸松林 8:00~9:00
●ふくま郷づくり松林保全活動
花見が浜海岸松林 8:00~9:00
●文化祭(福間南小)

26

●文化祭(福間南小、勝浦小)

27

●こころの健康相談(要予約)
ふくとびあ 受付14:00~16:00
●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
市いきいき健康課 受付13:15~13:30

28

●特定健診、がん検診(要予約)
ふくとびあ 受付8:00~11:00

29

●健診個別結果説明会(要予約)
ふくとびあ 受付9:00~11:00

30

●納期限
市県民税 第3期
国民健康保険税 第5期
介護保険料 第5期
後期高齢者医療保険料 第4期
●すくすく相談(要予約)
ふくとびあ 受付13:30~16:00

31

ふくつ 古墳馬車

日時 毎週土曜・日曜日(要予約)
10:00、11:00、13:00、14:00、15:00発
乗り場 古墳展望所(奴山616)

問い合わせ
ホースプラン ☎51・1292

朝市 津屋崎 朝市

津屋崎漁港
毎週日曜日 7:00 から

※天候などにより中止になる場合があります。

問い合わせ
宗像漁協津屋崎支所 ☎52・0053

公設分別ステーション
今月の開設日は
6日(日)、12日(土)、
19日(土)、26日(土)です。
※20日(日)は開設しません。
時間 10:00~12:00、13:00~15:00
場所 公設分別ステーション
(ハーモニー広場)

問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019

せんてい 剪定くず・草ステーション
今月の開設日は
5日(土)、12日(土)、
19日(土)、26日(土)です。
時間 9:00~12:00、13:00~15:00
場所 林田産業グリーン
リサイクルセンター

備えよう災害

最新の防災放送を聞く
☎0180-999-292
火災現場を問い合わせ
☎0180-999-090
救急車を呼ぶべきか確認
☎#7119

問い合わせ
市防災安全課 ☎43・8107

- 公共施設の休館日**
- 中央公民館 / 7日~9日、15日、21日、28日
 - 宮司公民館 / 7日、15日、21日、28日
 - 市立図書館 / 7日、15日、21日、28日、31日
 - 宮司コミュニティセンター / 1日、8日、15日、23日、29日
 - 健康福祉館(ふくとびあ) / 12日、13日
 - 津屋崎千軒なごみ / 8日、22日
 - カメラアステージ / カメラアホール / 1日、8日、15日、23日、29日
図書・歴史資料館 / 1日、8日、15日、23日、29日、30日
 - 潮湯の里夕陽館 / 1日、8日、15日、23日、29日
 - 福間・津屋崎体育センター / 7日、21日
 - 福間会館 / 5日、6日、12日~14日、19日、20日、22日、26日、27日
 - ボランティアセンター / 6日~9日、13日、15日、20日、21日、27日、28日
 - エンゼルスポット / 1日、8日、15日、22日、29日
 - 子育て支援センターなかよし / 7日、12日~14日、21日、22日、28日
 - 児童センターフクスタ / 7日、12日~14日、21日、28日

いきいき健康課だより

問い合わせ 市いきいき健康課
健康づくり係(ふくとびあ) ☎34・3351
保健指導係 ☎34・3352

インフルエンザと肺炎球菌の 高齢者の予防接種を助成

市はインフルエンザと肺炎球菌の予防接種費用を助成します。

インフルエンザワクチンは接種後、効果が出るのに約2週間かかるので、10月下旬から12月中旬に接種することをお勧めします。

肺炎球菌性肺炎は、成人肺炎の25%から40%を占め、特に高齢者での重症化が問題になっています。重症化すると化膿性髄膜炎、肺血症を起こすことがあります。

接種の際は、あらかじめ電話などで病院に予約してください。医療機関では本人確認のため健康保険証を提示してください。

市民税非課税世帯の人や生活保護世帯の人は、接種自己負担額を全額免除します。必要書類がありますので、市いきいき健康課保健指導係にお問い合わせください。

高齢者インフルエンザ予防接種

対象 ①接種日時点で満65歳以上の人
②接種日時点で満60歳から64歳の人で、心臓、腎臓、呼吸器、H I Vによる免疫の機能障害1級を有する人 ※身体障害者手帳の写しまたは医師の診断書が必要

助成期間と接種回数 10月1日(火)から令和2年3月31日(火)までに1回

接種自己負担額 1,400円 ※4,785円のうち3,385円を市が助成

高齢者肺炎球菌予防接種

対象 今までに成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、次の表に該当する人。助成は、生涯1回

年齢	生年月日
65歳	昭和29年4月2日 ～昭和30年4月1日生
70歳	昭和24年4月2日 ～昭和25年4月1日生
75歳	昭和19年4月2日 ～昭和20年4月1日生
80歳	昭和14年4月2日 ～昭和15年4月1日生
85歳	昭和9年4月2日 ～昭和10年4月1日生
90歳	昭和4年4月2日 ～昭和5年4月1日生
95歳	大正13年4月2日 ～大正14年4月1日生
100歳以上	大正9年4月1日以前生

インフルエンザ対象者②に該当する人

助成期間と接種回数 令和2年3月31日(火)までに1回

接種自己負担額 5,680円 ※8,720円のうち3,040円を市が助成

いきいきウオーグ

10月のテーマは「ウォーキング年齢を若返らせよう」です。健康運動指導士による講話と実技で紹介します。

日時 10月1日(火) 10:00～11:30 ※受付9:45～

場所 ふくとびあ～宮地嶽神社の往復コース ※雨天時は室内

集合、解散場所 ふくとびあ健康プラザ

費用 無料

問い合わせ 健康増進室(ふくとびあ) ☎34・3345

行政相談(ふくとびあ) / 第2水曜日(祝日は除く) / 10:00～15:00 / 市人権政策課 ☎43・8129

無料法律相談の受付 / 月曜～金曜日(閉庁日は除く) / 8:30～17:00 / 市人権政策課 ☎43・8129

ふくつ女性ホットライン / 祝日を除く毎日 / 10:00～17:00(木曜日は19:00まで) / ☎092・401・5353

心配ごと相談(ふくとびあ) / 第2・第4水曜日

保 知っとく納得! 険年金医療

年金生活者支援給付金制度が始まります

年金生活者支援給付金とは、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには日本年金機構(年金事務所)から郵送される請求書の提出が必要です。

対象

・65歳以上の老齢基礎年金の受給者で、年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下であり、世帯員全員の市民税が非課税の人

・障害基礎年金・遺族基礎年金の受給者で、前年の所得額が約462万円以下の人

手続き

①平成31年4月1日以前から年金を受給している人

対象者には日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。同封の年金生活者支援給付金請求書のはがきを記入し、提出してください。

②平成31年4月2日以降に年金を受給し始めた人

年金の請求手続きと併せて、年金事務所または市保険年金医療課で請求手続きをしてください。

※詳細は給付金専用ダイヤルまたは年金事務所へお問い合わせください。

給付金専用ダイヤル ☎0570・05・4092

東福岡年金事務所 ☎092・651・7967

問い合わせ 市保険年金医療課 ☎43・8127

(祝日の場合は問い合わせ) / 10:00～15:00 / 市社会福祉協議会 ☎34・3341

特設人権相談(ふくとびあ) / 第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 10:00～15:00 / 市人権政策課 ☎43・8129

身体障がい者相談(ふくとびあ) / 第4水曜日(祝日の場合は第2水曜日) / 10:00～12:00 / 市福祉課 ☎43・8189

さ 延ばそう健康寿命 さえ合いのまち福津

認知症の人も住みよいまちづくり

団塊の世代が後期高齢者になる2025年には、4人に1人が75歳以上になると予測されています。また65歳以上の認知症高齢者は5人に1人となるという推計もあります。認知症は誰でも発症する可能性がある病気です。

認知症になっても住み慣れた地域で生活するためには、周囲の人の認知症への正しい知識や理解が必要です。また、認知症の人やその家族を温かい目で見守り、受け入れるまちづくりが不可欠です。

市ではこの取り組みの一つとして、誰でも気軽に参加して語り合える「認知症カフェ」を前回紹介しました。他には、10人以上の団体を対象に、認知症の基本的知識や接し方を学ぶ「認知症サポーター養成講座」や、認知症の人の介護について学ぶ「認知症介護講座」を行っています。また、年に1度、イオンモール福津で福祉に関するイベントを開催しています。今年の開催は10月5日(土)です。予約不要で気軽に参加できる内容を予定していますので、皆様のご参加をお待ちしています。



▲昨年のイベント

問い合わせ 市高齢者サービス課 ☎43・8298

救 夜間、休日の 急診療

10月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市
6日(日) 桑原整形外科医院 福 ☎42・0020
13日(日) 蜂須賀病院 宗 ☎36・3636
14日(月・祝) 高橋整形外科医院 宗 ☎37・8013
20日(日) 中島外科医院 福 ☎52・1300
22日(火・祝) 宗像水光会総合病院 福 ☎34・3111
27日(日) 東郷外科医院 宗 ☎36・4146

内科、小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199

平日 19:30～翌朝6:00 ※受付5:30まで

土曜日 18:00～翌朝9:00

日曜日、祝日 9:00～翌朝6:00 ※受付5:30まで、翌日が休日の場合は翌朝9:00まで

歯科

宗像地区歯科休日急患センター ☎34・8080

日曜日、祝日 受付9:00～16:30

小児救急電話相談 365日開設

☎#8000 または ☎092・661・0771

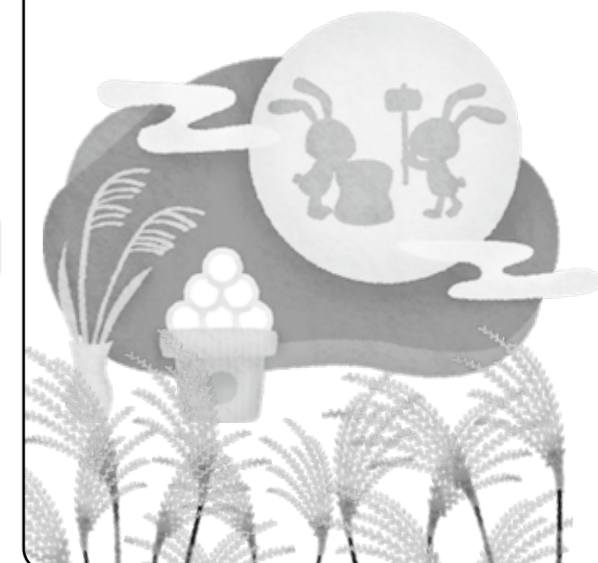
平日 受付19:00～翌朝7:00

土曜日 受付12:00～翌朝7:00

日曜日、祝日 受付7:00～翌朝7:00

香 典返し 市社会福祉協議会への寄附 (8月届出、敬称略、順不同)

故人	喪主	自治会
大内田 肇	松尾 由美	星ヶ丘区
今丸 繁	今丸 芳子	内殿区
辻野 武將	辻野 カズ代	塩浜区



相 談あれこれ

消費生活相談 / 月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く) / 9:00～16:00 / 市消費生活相談窓口 ☎43・8106 ※閉庁日は ☎188へ

高齢者のための相談 / 月曜～土曜日(祝日、第2土曜日は除く) / 8:30～17:00 / 市地域包括支援センター ☎43・0787