

日 SUNDAY 月 MONDAY 火 TUESDAY 水 WEDNESDAY 木 THURSDAY 金 FRIDAY 土 SATURDAY

11

2011  
NOVEMBER

福間庁舎 TEL 42・1111 (代表)  
津屋崎庁舎 TEL 52・1234 (代表)

資源・粗大ごみの  
**公設分別ステーション**  
今月は **開設日**  
**6・12・20・26日**です。  
時間 10:00~12:00, 13:00~17:00  
場所 ハーモニー広場  
…………… 問い合わせ……………  
市うみがめ課(津屋崎庁舎) ☎52・4953

<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●特定健診・がん検診(要予約) ふくとびあ 受付8:00~10:30</li> <li>●2歳児歯科健診(H21.7月生) ふくとびあ 受付13:15~13:45</li> <li>●全国青少年健全育成強調月間 (11月30日まで)</li> </ul>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●コミュニティ・スクール研究発表会 (津屋崎中・津屋崎小・勝浦小)</li> </ul>	<p>3 文化の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●自転車さんぽ 津屋崎千軒なごみ 9:30~12:30(受付9:00)</li> </ul>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●女性のための無料法律相談 (要予約・先着4人) 市役所福間庁舎 13:00~16:45 ※予約は10月21日(金)午前9時から 電話(43・8116)で受け付けて います</li> </ul>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●けやきっ子まつり(神興東小)</li> </ul>		
<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●特定健診・がん検診(要予約) ふくとびあ 受付8:00~10:30</li> <li>●第7回環境フォーラムinふくつ カメリアホール 13:00~17:00 徳永玲子さんを招いてパネルディス カッション</li> <li>●けやきっ子まつり(神興東小)</li> </ul>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●特定健診結果説明会(予約不要・ 健診結果を持参のこと) ふくとびあ 受付13:00~13:30</li> </ul>	<p>8</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●1歳6か月児健診(H22.4月生) ふくとびあ 受付13:05~13:45</li> <li>●健診結果相談会(要予約) ふくとびあ 9:00~11:30</li> </ul>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●特定健診・がん検診(要予約・託児 あり) ふくとびあ 受付8:00~10:30</li> <li>●学校公開の日</li> </ul>	<p>11</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ふれあいまつり(上西郷小)</li> <li>●東雲祭(津屋崎小)</li> </ul>
<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●マル勝まつり(勝浦小)</li> </ul>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●特定健診・がん検診(要予約) ふくとびあ 受付8:00~10:30</li> </ul>	<p>15</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●シルバー人材センター入会希望 者説明会 ふくとびあ 10:00~11:00</li> <li>●特定健診・がん検診(要予約) ふくとびあ 受付8:00~10:30</li> <li>●3歳児健診(H20.10月生) ふくとびあ 受付13:15~13:45</li> </ul>	<p>17</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●7か月児育児相談(H23.3月生) ふくとびあ 受付9:30~9:45</li> <li>●なんでも心の健康相談(要予約) ふくとびあ 14:00~16:00</li> </ul>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●地域の日「地域にとって大切な ことに関心を持とう」</li> <li>●家庭の日「親の笑顔が子どもの 笑顔をつくります」</li> <li>●南っ子まつり(福間南小)</li> <li>●ふれあいフェスタ(神興小)</li> </ul>
<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●福津市みんなで健康いきい きウォーク(健康フォーラム) 小雨決行 ふくとびあ 受付9:00~</li> <li>●地域の日「地域の活動に参加して みよう」</li> <li>●家庭の日「安らぎのある楽しい家 庭をつくりましょう」</li> </ul>	<p>21</p>	<p>22</p>	<p>23 勤労感謝の日</p>	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●献血 津屋崎庁舎 10:00~15:30 (休憩時間 12:00~13:00)</li> <li>●特定健診結果説明会(予約不要・ 健診結果を持参のこと) ふくとびあ 受付13:00~13:30</li> </ul>	<p>25</p>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●健康度測定(要予約) ふくとびあ 16:00~18:00</li> </ul>
<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●4か月児健診(H23.7月生) ふくとびあ 受付13:15~13:45</li> <li>●納期限 平成23年度国民健康保険税 第6期 平成23年度介護保険料 第6期 平成23年度後期高齢者医療保険料第5期</li> </ul>	<p><b>税金は最優先!!</b> 「借金があるから 税金が払えない…」 借金は個人が作るものです。法律によって、 税金は全ての債務(借金含む)に優先する と定められています。 納付のご相談は… 市収納課(福間庁舎) ☎43・8119</p>		<p>朝市情報 <b>津屋崎漁港朝市</b> 津屋崎漁港 毎週日曜日7:00から ※天候などにより中止になる場合があります。 …………… 問い合わせ…………… 宗像漁協津屋崎支所 ☎52・0053</p>

定例相談窓口

消費生活相談	毎週月・水・金曜日(閉庁日は除く)	9:00~12:00	市役所福間庁舎1階 会議室2
無料法律相談の受付	毎週月~金曜日(閉庁日は除く)	8:30~17:00	市生活安全課(福間庁舎) ☎43・8106
在宅介護相談	毎週月~金曜日(祝日は除く)	8:30~17:00	社会福祉協議会(ふくとびあ2階) ☎34・3341
心配ごと相談(ふくとびあ2階)	毎月第2・4水曜日(祝日の場合は問い合わせ)	10:00~15:00	問い合わせ 社会福祉協議会(ふくとびあ2階) ☎34・3341
行政相談(ふくとびあ2階)	毎月第2水曜日(祝日は除く)	10:00~15:00	問い合わせ 市生活安全課(福間庁舎) ☎43・8106
特設人権相談(ふくとびあ2階)	毎月第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ)	10:00~15:00	問い合わせ 市人権政策課(福間庁舎) ☎43・8129
身体障害者相談(ふくとびあ2階)	毎月第4水曜日(祝日の場合は第3水曜日)	10:00~12:00	問い合わせ 市福祉課(福間庁舎) ☎43・8189
ふくつ女性ホットライン	(092・401・5353) 毎日(祝日、年末年始は除く)	10:00~17:00	(木曜日は19:00まで)

公共施設の休館(園)日

市中央公民館	7日・14日・21日・28日	ふくとびあ	12日・13日	あんずの里運動公園	1日・15日
図書室	7日・14日・21日・28日・30日	カメリアホール	7日・14日・21日・28日	なまずの郷	7日
津屋崎公民館図書室	7日・14日・21日・28日・30日	宮司コミュニティセンター	1日・8日・15日・22日・29日	みずがめの郷	1日・15日
宮司公民館	7日・14日・21日・28日	潮湯の里夕陽館	1日・8日・15日・22日・29日	ほたるの里	7日・14日・21日・28日
市立図書館	7日・14日・21日・24日・28日	ボランティアハウス	2日・6日・9日・13日・16日・20日・ 23日・27日・30日	宮の元公園	1日・15日
津屋崎千軒なごみ	1日・8日・15日・22日・29日	エンゼルススポット	1日・8日・15日・22日・29日	福間・津屋崎体育センター	7日・14日・21日・28日

●市役所開庁日や夜間の場合の連絡は…代表番号(福間庁舎 ☎42・1111、津屋崎庁舎 ☎52・1234)へ。 ●このカレンダーは冷蔵庫など目に留まるところに貼ってください。

# ふくとびあ健康増進室(健康パラダイス)で、 ニコニコペース運動の健康づくりを始めましょう!

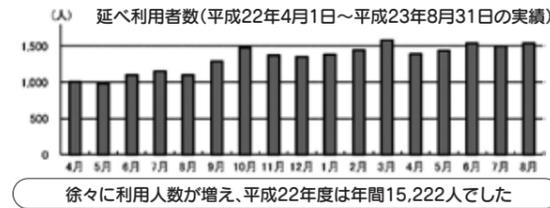
ふくとびあ健康福祉館3階にある健康増進室(健康パラダイス)は、健康づくりや生活習慣病の予防・改善を目的に各種運動機器があり、専門スタッフによる継続トレーニング指導、各種自由参加レッスンを実施しています。

生活習慣病の予防・改善に効果的な有酸素性運動、腰痛や膝痛や転倒などの予防改善など、目的に応じた個別対応で健康づくりをサポートします。また、血圧、体重、運動内容などのデータを蓄積し、定期的に振り返りながら、効果的な運動を目指します。運動が好きではない人、苦手な人でも安心して運動することができます。

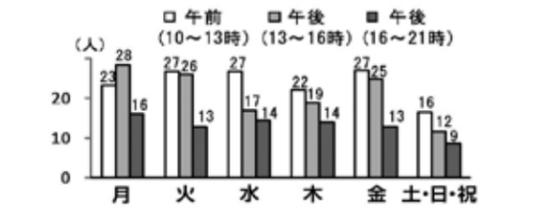
**対象者** 18歳以上の人(市外の人でも利用できます)  
**時間** 月～土曜日 10:00～21:00  
日曜日・祝日 10:00～18:00  
ただし、第2土曜日とそれに続く日曜日および年末年始は休み  
**料金** 1回2時間まで310円  
12枚つくり回数券3,150円(使用期限なし)  
**持参品** 飲み物、室内運動靴、タオル、運動着、100円硬貨(ロッカー用、使用後返却)

問い合わせ 健康増進室(ふくとびあ3階) ☎34・3345

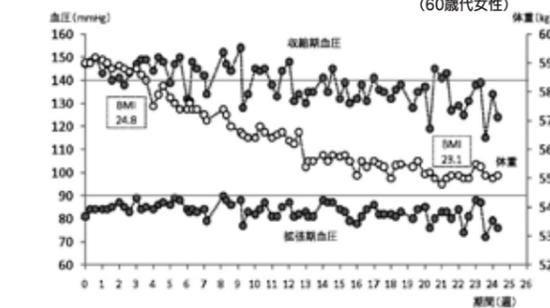
## 利用状況について



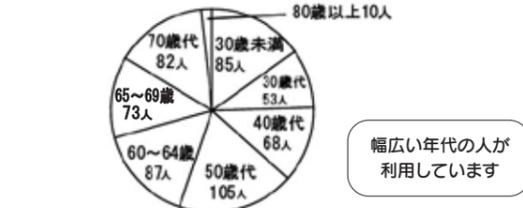
## 各曜日時間別平均利用人数(平成23年6～8月の実績)



## 週3回140分以上のニコニコペース運動を実践した人の例(60歳代女性)



## 利用状況について



## すまいるパワーアップ事業

市内在住の65歳以上の要介護認定を受けていない人で、健康度測定を受け問題がなかった人

年度内20回まで  
利用料金が **100円** になります!

詳細は、市高齢者サービス課(福岡庁舎) ☎43・8190または健康増進室へ

## ニコニコペース運動って?

ニコニコペース運動は、全身持久力が向上し、生活習慣病の予防・改善に効果的です。この運動の最大の特徴は、個人に合わせた強度設定です。運動中に感じるきつさは「ややきつい」程度で、筋肉や関節を痛めることなく、血圧も危険なほど上がりません。心臓への負担も少なく無理なく実施できます。さらに、脂肪燃焼の割合は最も高い強度なので、減量効果も期待できます。この運動を週に140分以上行うことで、最大酸素摂取量(全身持久力の指標)を高めることができ、善玉コレステロールの増加や降圧効果など、生活習慣病の予防・改善に効果があると報告されています。効果を望む人は、週3回以上の運動をお勧めします。

## 予防接種のお知らせ

## 平成23年9月15日より子宮頸がん予防ワクチンに「ガーダシル」が公費助成の対象になりました

平成23年8月26日に発売された4価ワクチン「ガーダシル」が、2価ワクチン「サーバリックス」とともに子宮頸がん予防ワクチンとして9月15日より公費助成の対象となりました。

ただし、既に「サーバリックス」での予防接種を始めた人は、途中から「ガーダシル」への切り替えはできません。3回の接種は同じワクチンでの接種となります。詳しくは子宮頸がん予防接種実施医療機関にお問い合わせください。子宮頸がん予防ワクチンは任意の予防接種です。

### ■ワクチン接種(公費助成)対象者

中学1年生～高校1年生に相当する女子(平成7年4月2日～平成11年4月1日生まれ)

★子宮頸がん予防ワクチンの接種期限は、平成24年3月31日までです。

★期限を過ぎると予防接種は有料になりますので、ご注意ください。

\*子宮頸がんの予防接種(3回接種)には、いずれのワクチンを使用した場合でも半年かかります。10月以降に初回接種を始めると3回目の接種が接種期限内に終了せず、自己負担となります。

**注意!** 高校2年生に相当する女子(平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ)の人へ

10月1日以降に初回接種した場合、自己負担での接種となりますのでご注意ください。ただし、平成23年9月30日までに1回以上接種を受けた場合、平成23年度内に受ける残りの接種も公費助成の対象となります。

申込・問い合わせ 市いきいき健康課(ふくとびあ) ☎34・3351、☎34・3352

## 社会福祉協議会に香典返し(9月届出・敬称略・順不同)

故人	喪主	行政区	故人	喪主	行政区
宮崎 道子	宮崎 眞佐雄	福岡松原	吉田 重信	吉田 博行	本 木
村山 ヒサ	村山 静代	手 光	萩原 雅志	萩原 裕幸	昭 和 1
八波 清弘	八波 よう子	内 殿	米原 チヨ子	米原 智代	昭 和 1
上田 和行	上田 都	昭 和 1	阿部 敏之	阿部 孝利	東福岡5
渋谷 ムツ子	渋谷 敏広	上西郷	野口 幸三	野口 鉄郎	原 町 2
柴田 フサ	井ノ上 直子	新 成	車イス寄付 井上喜代子		西 福 間

## 11月の休日外科当番医

11月 3日(木・祝)	高橋整形外科医院	宗像市	☎37・8013
11月 6日(日)	上妻整形外科医院	福津市	☎42・0089
11月13日(日)	松野脳神経クリニック	福津市	☎43・5055
11月20日(日)	桑原整形外科医院	福津市	☎42・0020
11月23日(水・祝)	蜂須賀病院	宗像市	☎36・3636
11月27日(日)	宗像水光会総合病院	福津市	☎34・3111

## 歯 科

### 宗像地区歯科休日急患センター ☎34・8080

(宗像市田熊 旧宗像地区急患センター内)

日曜日・祝日・お盆・年末年始/受付9:00～16:30

## 内 科・小 児 科

### 宗像地区急患センター ☎36・1199

宗像市田熊(宗像医師会病院横)

月～金曜日/19:30～翌朝6:00 土曜日/18:00～翌朝9:00

日曜日・祝日/9:00～翌朝6:00(ただし、翌日が休日の場合は翌朝9:00まで)

お盆/8月13日18:00～16日6:00(連続)

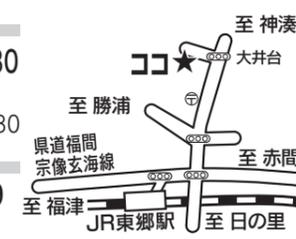
年末年始/12月30日14:00～1月4日6:00(連続)

※宗像地区急患センターと地区内の医療機関との診療時間外については、次の医療機関にお問い合わせください。

○宗像医師会病院 ☎37・1188

○宗像水光会総合病院 ☎34・3111

○蜂須賀病院 ☎36・3636



## 水道に関するお知らせ

水道管の破損などで漏水が発生した場合、修理する箇所によって費用負担の取り扱いが異なります。修理箇所が公道部分の場合、宗像地区事務組合が負担して行います。この場合は、宗像地区事務組合施設課(☎62・0975)へご連絡ください。一方、修理箇所が宅地内の場合、使用者の負担となります。これは、宅地内の水道管などは、設置する際に使用者負担で工事を行い、使用者の財産となっているからです。修理を依頼する場合は、下記のところへご連絡ください。当番の指定工事業者が対応します。

●福岡地区にお住まいの人	●津屋崎地区にお住まいの人
☎42・7788	☎52・4420

※水道使用(中止・開始)は☎62・0026、閑庁日や夜間は☎62・0031までご連絡ください。

問い合わせ 宗像地区事務組合施設課 ☎62・0975

## 福津市直通電話番号

### ■議会事務局

議事課	議事係・調査広報係	43-8144
-----	-----------	---------

### ■総合政策部

総務課 (選挙管理委員会事務局)	文書法制係	43-8196
	人 事 係	
行政経営 企画課	情報管理係	43-8197
	企 画 係	43-8115
	行政経営係	43-8121
財政課	世界遺産登録推進係	43-8114
	財 政 係	
	契約検査係	
広報秘書課	管 財 係	43-8135
	秘 書 係	43-8113
	広報広聴係	
男女共同参画推進室	国際交流係	43-8116
	男女共同参画係	

### ■地域生活部

郷づくり支援課	郷づくり支援係	52-4913
●宮司コミュニティセンター		52-5901
郷育推進課	郷 育 係	52-4969
	スポーツ文化振興係	52-5311
●ボランティアハウス		42-9071
●中央公民館	公民館係	43-2100
●津屋崎公民館		52-1305
●宮司公民館		52-0071
農林水産課	農林水産係・施設係	52-4950
商工観光課	商工ブランド推進係	52-4951
	観光推進係	
●津屋崎千軒なごみ		52-2122
●行政・観光情報ステーション		43-1309
うみがめ課	環境づくり係	52-4952
	清掃対策係	
	資源リサイクル係	52-4953

### ■市民部

市民課	市 民 係	43-8103
	住居表示係	43-8104
	保 険 年 金 係	43-8127
	医 療 係	43-8128
	市民サービス係 (津屋崎庁舎)	52-4966
人権政策課	調 整 係	43-8129
	人 権 啓 発 係	
●福岡会館		42-0604
生活安全課	市民相談係	43-8106
	安心安全まちづくり係	43-8107
税務課	市 民 税 係	43-8117
	資 産 税 係	43-8118
収納課	収 税 管 理 係	43-8119
	収 納 対 策 係	

### ■健康福祉部(兼福祉事務所)

福祉課	生活支援係	43-8188
	社会福祉係	43-8189
高齢者 サービス課	高齢者福祉係	43-8190
	介護保険係	43-8191
	介護保険相談	43-8192
	包括支援センター係	43-8120
こども課	こどもの国推進係	43-8124
	子育て支援係	
	家庭児童相談電話	43-8218
●ファミリーサポートセンターふくつ		43-0338
●子育て支援センター		35-8382
●エンゼルスポット(福岡駅内)		42-0038
●保育所	福岡保育所	42-0471
	花見保育所	42-2109
	大和保育所	43-1033
	東福岡保育所	42-2103
いきいき健康課 (●ふくとびあ)	健康づくり係	34-3351
	保健指導係	34-3352
●発達支援センター(ふくとびあ)		42-9119
●潮湯の里夕陽館		52-3353

### ■都市整備部

都市計画課	計 画 係	52-4956
	開発建築係	
建設課	道路交通係	52-4957
	河川公園係	
	用 地 係	52-4958
	国土調査補完係 (福岡庁舎)	42-2555
維持管理課	維持管理係	52-4959
●あみずの里運動公園		52-0901
●なまずの郷		42-8800
●みずがめの郷		43-8850
●福岡駅第1号駐輪場		43-0067
●みやじ口2号駐輪場		43-2401
下水道課	経 営 係	52-4960
	施設整備係	52-4961
	維 持 係	

### ■教育部

学校教育課	学務係	52-2906
	教育施設係	
	学校給食係	
	教育相談電話	52-2954
●幼稚園	神興幼稚園	42-2107
	上西郷幼稚園	42-3502
●学校給食共同調理場		52-0122
教育総務課	企 画 係	52-4914
	古墳公園建設係	52-4968
●図書館	文 化 財 係	
	管 理 係	42-8000
	図書サービス係	
●カメリアホール(文化会館)		52-3321

会計課	審 査 係	43-8143
-----	-------	---------

監査事務局	監 査 係	43-8152
-------	-------	---------

農業委員会事務局		52-4972
----------	--	---------

福岡庁舎  
代表 ☎42-1111 FAX 43-3168

津屋崎庁舎  
代表 ☎52-1234 FAX 52-4469